

岩手県自殺対策推進協議会構成機関・団体における令和7年度自殺対策関連の取組

※「No.」は協議会委員名簿のNo.であること

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	月間の取組		備考
						自殺防止月間 (9月)	自殺対策強化 月間(3月)	
1	岩手労働局	広報活動	自殺防止月間・自殺対策強化月間における「岩手県自殺予防宣言」等の掲示・配布	8月 2月	労働局及び労働基準監督署	○		
		広報活動	「過労死等防止啓発月間」の周知広報	11月	労働局及び労働基準監督署			
		シンポジウム	過労死等防止対策推進シンポジウムの開催	11月	岩手教育会館			
		監督・指導	事業場に対する過重労働防止、メンタルヘルス対策等の指導	通年	労働基準監督署			
2	岩手産業保健総合支援センター	産業保健関係者への専門的研修	メンタルヘルス対策周知に関する研修会の実施	研修計画による (通年)	研修会場	○		
		事業主、労働者に対する研修	産業保健相談員等の事業場等への訪問による、メンタルヘルス等、セミナーの実施	事業場の依頼による (通年)	事業場			
		事業場への個別訪問支援	メンタルヘルス対策・両立支援促進員による、支援の実施	事業場の依頼による (通年)	事業場			
		産業保健関係者からの専門的相談対応	産業保健相談員、メンタルヘルス対策・両立支援促進員促進員による、メンタルヘルスに関する相談の対応	通年(月曜日、水曜日、など)	岩手産業保健総合支援センター相談室			
		小規模事業場の事業者、労働者への支援	小規模事業場に対するメンタル不調者への相談、時間外労働が長時間に及ぶ労働者への健康相談	通年	地域産業保健センター他			
3	盛岡公共職業安定所	普及啓発	自己診断用リーフレット「求職活動をされている方のためのストレスチェック&メール相談」を配架し、ストレス状態の把握とメール相談及び専門家によるサポートを実施	通年	待合室			
		「心の健康相談」の実施	臨床心理士による巡回相談を実施	通年(第2・4火曜日)	ハローワーク盛岡 菜園庁舎セミナー室			
6	一般社団法人岩手県医師会	広報活動	活動名称の普及を図るための、のぼり旗(岩手県作成)を設置する。	9月	岩手県医師会館	○		
		普及啓発用ポスターの掲示	令和7年度「自殺対策強化月間」広報ポスター(厚生労働省作成)を岩手県医師会館に掲示し自殺予防の啓発を図る。	3月	岩手県医師会館		○	
7	一般社団法人岩手県歯科医師会	広報活動	活動普及を図るための、広報ポスターを岩手県歯科医師会館に掲示する。		岩手県歯科医師会館			
8	一般社団法人岩手県薬剤師会	ゲートキーパー養成・育成	自殺対策を担う人材(ゲートキーパー)養成研修会の開催		県内			
		啓発活動	地域イベント等の際、作成した啓発資材を参加者に配布し啓発を図る。		県内			
		啓発活動	作成した啓発資材を会員薬局に送付し、活用を促す。	9月	会員の勤務する薬局	○		
		啓発活動	作成した啓発資材を会員薬局に送付し、活用を促す。	3月	会員の勤務する薬局		○	

岩手県自殺対策推進協議会構成機関・団体における令和7年度自殺対策関連の取組

※「No.」は協議会委員名簿のNo.であること

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	月間の取組		備考
						自殺防止月間 (9月)	自殺対策強化 月間(3月)	
11	岩手県社会福祉士会	2025年度 岩手県社会福祉士会 自殺予防ソーシャルワーク研修	会員を対象とした研修会(内容については検討中)	9月27日(土)	ふれあいランド岩手			
12	岩手県看護協会	広報活動	自殺対策強化月間 広報ポスター掲示・のぼり設置	通年	看護研修センター		○	
		県自殺対策推進協議会及び地域関係 会議出席	県の情報等を役員会で報告し、関連した職能領域で情報共有し活用 (会長出席)	通年				
		医療圏における関係会議出席(協会 支部)	・会議情報を支部役員会で共有し、入院患者・入所者含め、地域住民のケアに活 かす ・支部企画研修において自殺対策関連を企画(例→二戸支部「多職種と連携地域 で取組む自殺予防(仮)」)	6月以降	10支部			
		看護職員対象研修(当会教育部企 画)	①新人とプリセプターのメンタルヘルスを支える(オンライン56名受講) ②2年目看護職員のためのメンタルヘルス(49名受講) ③こころが動く医療コミュニケーションスキル ④新人時代を乗り越え、自分を育てるための考え方	①5月14日 ②6月9日 ③6月12日 ④6月17日	看護研修センター			
		看護職員対象研修(当会支部企画)	入院患者・入所者等、地域住民のみならず、ケアを提供する看護職にも活かせる スキルを学び自殺対策につなげる	①未定 ②6月 ③7月 ④7月	①二戸支部 ②花巻支部 ③奥州支部 ④一関支部			
		助産師職員等対象研修(助産師活躍 推進事業・企画)	産後うつ等の予防にもつながる「周産期における心の不調に気づき、防ぐため に」のテーマで、助産師活躍推進セミナーを開催(講師:医師)	8月30日	盛岡市内ホテル	○		
		まちの保健室事業	・病気予防や健康増進をはじめとし、子育てから介護までの各種の相談に対応 (自殺予防に係る対応含む) ・ひきこもり予防のため、高齢者を対象とした健康カフェを年3回予定。	4~10月	盛岡市内4か所 (青山AP、復興支 援センター、桜山 神社、ユピラス)			
13	日本精神科病院協会岩手県支部	診療業務	日々の診療業務(うつ病や自殺念慮等のある患者さんの診療)	通年	会員病院			
		精神科救急医療体制整備事業	岩手県精神科救急医療体制整備事業への参画	通年	会員病院			
		各種会議	地域の自殺対策協議会への参加					
		広報活動	自殺対策強化月間広報ポスターの配布	9月 3月	会員病院	○	○	
15	一般社団法人日本精神科看護協会岩 手県支部	「こころの日」イベント	こころの健康の正しい理解・こころの病や自殺予防の啓発を目的としたこころの 健康、こころの悩み相談、精神障がい者の作品展示。	7月5日(土) 10:00~14:00	アイーナ4階 県民プラザ			
		「市民講座」	こころの不調を知り、対処法を知って貰う取り組み(一般県民対象・無料)	9月27日(土) 14:00~15:30	プラザおでって・ おでってホール	○		
		こころの悩み電話相談	県民対象に、精神科勤務の看護師が電話で悩み相談に応じる。	令和8年・3月7日 (土) 10:00~15:00	支部事務所		○	
		こころの健康出前講座	一般市民対象に、適宜要望に沿って、講座を開催	年中	要望があった場所			講師として 精神科認定 看護師を派 遣

岩手県自殺対策推進協議会構成機関・団体における令和7年度自殺対策関連の取組

※「No.」は協議会委員名簿のNo.であること

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	月間の取組		備考
						自殺防止月間 (9月)	自殺対策強化 月間(3月)	
16	岩手県精神保健福祉士会	各種会議	各圏域の自殺対策推進協議会等への参加	通年	各圏域			
		研修会	第21回ソーシャルワーク三団体合同研修会開催 社会的孤立を考えよう～誰ひとり取り残されない社会のために私たちができること～	7月12日(土)	アイーナ岩手県民 情報交流センター			
17	岩手県臨床心理士会	広報活動	自殺防止月間に合わせて、会員にチラシにて周知	9月	会員メーリングリ スト	○		
		広報活動	自殺対策推進センターニュースレター等の情報を会員に周知	随時	会員メーリングリ スト			
		岩手県スクールカウンセラー等配置 事業への協力	県教育委員会SC配置に係る協力、SC定例研修会	年3回程度(研修 会)	県内(対面または オンライン開催)			
		相談業務	自殺・希死念慮のある来談者への相談対応	通年	会員勤務先			
		各種自殺関連会議への参加	地域の自殺対策関連会議への参加					
18	日本司法支援センター岩手地方事務 所	情報提供業務	利用条件を問わず、一般的な法制度の情報や各種相談窓口の紹介、弁護士・司法 書士による法律相談の案内。	通年	法テラス岩手及び サポートダイヤル			
		民事法律扶助業務	経済的に余裕のない方を対象とした無料法律相談の実施及び弁護士・司法書士に 依頼する場合の費用立替。	通年	法テラス岩手、岩 手弁護士会、契約 弁護士事務所等			
		犯罪被害者支援業務	生命・身体等の被害に遭われた方へ、犯罪被害者支援の経験や理解がある弁護士 を紹介。法律相談や事件処理を依頼する場合の費用について、要件を満たす方は 無料法律相談や費用立替など各種援助制度の利用が可能。	通年	法テラス岩手、岩 手弁護士会及び契 約弁護士事務所等			
19	岩手弁護士会	広報活動	ポスターの掲示等					
		会務活動	自殺要因となりうる法的トラブルへの調査、研究、対応	随時				
		相談活動	自殺要因となりうる法的トラブルにかかる法律相談	随時				
20	岩手県消防長会	広報活動	ポスター掲示	9月 3月	庁舎内	○	○	
21	一般社団法人岩手県経営者協会	広報活動	岩手県の「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間(自殺対策強化月 間)に合せてHPに掲載の他、メルマガ配信にて周知を図る	2月	県内(HP及びメ ルマガ(会員企 業))		○	
		広報活動	厚生労働省の「自殺対策強化月間」に合せてHPに掲載の他、メルマガ配信にて 周知を図る	3月	県内(HP及びメ ルマガ(会員企 業))		○	
22	岩手県中小企業団体中央会	広報活動	「こころに寄り添い いのちを守るいわて」のぼりの掲示	随時	事務所ロビー			
23	岩手県商工会議所連合会	広報活動	チラシ配架 ポスター掲示	9月	会館内	○		
24	岩手県商工会連合会	広報活動	県内商工会への周知依頼	随時	電子掲示板			
27	一般社団法人岩手県銀行協会	メンタルヘルス事業(自殺対策補助 事業)	ストレスチェックの継続実施	年1回				

岩手県自殺対策推進協議会構成機関・団体における令和7年度自殺対策関連の取組

※「No.」は協議会委員名簿のNo.であること

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	月間の取組		備考
						自殺防止月間 (9月)	自殺対策強化 月間(3月)	
28	日本労働組合総連合会岩手県連合会	労働相談	労働関係に関する各種相談対応	常時	連合			
		長時間労働の是正、労働安全衛生拡充の取組	連合、各構成組織における取組及び労働局、県、経営者団体等への要請等	通年	県内			
		過労死、過労自死防止の取組	連合、各構成組織における取組及び関係団体が主催するシンポジウム等への後援等	通年	県内			
29	岩手県予防医学協会	健康教育研究会（自殺対策補助事業）	養護教諭・保健師等若年層の支援に携わる職種を対象に講演会を実施。 テーマ：「〈叱る依存〉がとまらない」（仮） 講師：Neurodiversity at Work 株式会社 代表取締役 村中直人先生	11月	オンデマンド配信			
		メンタルヘルス事業（自殺対策補助事業）	「メンタルヘルスあんしんサポート事業」（新規） 県内事業所を対象に、個別カウンセリングや訪問サポートを実施。	7月～3月	事業所、オンライン			
		ストレスチェック受検者のフォローアップ	高ストレス者に対する医師面接、希望者に対する保健相談を実施。	4月～3月	当会施設（盛岡・金ケ崎）、事業所、オンライン			
30	日本健康運動指導士会岩手県支部	更新必修講座ほか	更新必修講座および日々の各種運動等教室の機会を通じて、運動や身体を動かすことによる心の健康について周知を行う	10/4（土）ほか	盛岡市ほか県内			
31	岩手県社会福祉協議会	岩手県福祉コミュニティサポートセンター事業・地域福祉活動コーディネーター養成研修会	地域福祉活動コーディネーターを養成					
		岩手県福祉コミュニティサポートセンター事業・地域づくり実践研修会	包括的支援体制整備及び地域づくりに関する研修					
		盛岡圏域生活困窮者自立相談支援事業	生活困窮者への相談支援 自立プラン・家計再生プランの作成と支援の提供等					
		生活福祉資金貸付事業	生活福祉資金の貸付					
		IWATEあんしんサポート事業	生活困窮世帯等への現物支援等					
		ひとり親家庭等総合支援事業	ひとり親家庭等支援のためのネットワーク会議の開催 支援者研修 相談支援 FP等による相談支援					
		東日本大震災被災者生活支援事業	災害公営住宅等に暮らす被災者の見守り、相談支援					
32	公益財団法人いきいき岩手支援財団	啓発活動	広報ポスターの掲示	ポスターが送付された都度	岩手県福祉総合相談センター			
		相談事業	いわて認知症電話相談	通年	認知症の人と家族の会岩手支部			
33	一般財団法人岩手県老人クラブ連合会	人材育成	「心の健康について」講演会	未定	県内			

岩手県自殺対策推進協議会構成機関・団体における令和7年度自殺対策関連の取組

※「No.」は協議会委員名簿のNo.であること

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	月間の取組		備考
						自殺防止月間 (9月)	自殺対策強化 月間(3月)	
35	岩手県民生委員児童委員協議会	広報活動	ポスター掲示	ポスターが送付された都度	ふれあいランド岩手			
		市町村民児協・地区民児協における研修事業	市町村民児協や地区民児協において、ゲートキーパー等について研修を実施 ※ 研修の企画や実施は、市町村民児協や地区民児協の自主性に任されているもの	随時	各地			
36	岩手県精神保健ボランティア連絡会	大船渡市の山林火災被災地支援こころの健康づくり事業	今年山林火災に見舞われた大船渡市に於いて障がい者、地域住民、ボランティア参加で絵と音楽を通して交流をはかり、心の健康づくりにつなげる。	11月5日	大船渡市			
37	盛岡いのちの電話	相談対応	電話相談 毎日12時～21時(日曜日12時～18時) 019-654-7575、毎月1日と15日は県民専用相談電話「こころライン」019-622-1717。毎月10日は全国フリーダイヤル(FD)に対応0120-783-556。インターネット相談	毎日	県内	9月10日～13日 FDに対応		
		人材育成	電話ボランティアの養成研修の実施 第1課程10回、第2課程6回、第3課程6回、第4課程、継続研修69人9回	通年	県内			
		広報活動	広報紙(年4回)事業要覧(年1回)の発行 (広報紙1回あたり1,600部、事業要覧300部)	広報(7月、10月、12月、3月)	県内			
		普及啓発活動	自殺予防公開講座開催 参加者 約500名、講師：精神科医 香山リカ氏	7月20日	盛岡市 岩手教育会館			
38	消費者信用生活協同組合	お金の悩みホットライン	専用フリーダイヤルでの電話相談を受付。 経済的困窮に苦しむ方の相談対応を行う。	平日9時～18時	県内	○	○	
		ギャンブル依存カウンセリング事業	ギャンブル依存に苦しむ当事者およびご家族を対象としたカウンセリング事業。 ①個別カウンセリング(平日9時～17時) ②盛岡グループカウンセリング(当事者：毎月第2、4木曜日、家族：毎月第3木曜日) ③北上グループカウンセリング(当事者：毎月第2、4金曜日、家族：毎月第3金曜日)	左記の通り。 ②各回18:30～20:30 ③各回18:00～19:30	①②信用生協盛岡事務所 ③北上市おでんせプラザぐるーぷ3階	○	○	
		チャット相談	チャット型相談受付システムを開設。 経済的困窮に苦しむ方の相談対応を行う。 令和7年度内に開始を予定。	平日対応 受付時間帯検討中	県内		○	
		くらしとお金の安心合同相談会	岩手弁護士会消費者問題対策委員会、盛岡市消費生活センター、岩手県社会福祉協議会、盛岡市社会福祉協議会、盛岡市くらしの相談支援室と共催し、くらしの悩みを抱える方の面談相談を行う相談会を実施。	7月12日(土) 9月13日(土) 12月13日(土) 3月7日(土)	信用生協盛岡事務所	○	○	
		解決の糸口を見つけに行こう!相談会	①北上市②釜石市③一関市にて、岩手弁護士会消費者問題対策委員会、地域の相談機関と合同で、くらしの悩みを抱える方の面談相談を行う相談会を実施。	9月13日(土) 3月7日(土)	①信用生協北上事務所 ②信用生協釜石事務所 ③一関市役所	○	○	
		広報活動	I B Cラジオ放送CMにて、相談窓口の周知を行う	毎月随時	県内	○	○	
		広報活動	相談窓口周知のため、自殺防止月間に合わせてチラシを配布。 (関係相談機関、福祉機関、自治体窓口など)	9月、3月	県内	○	○	

岩手県自殺対策推進協議会構成機関・団体における令和7年度自殺対策関連の取組

※「No.」は協議会委員名簿のNo.であること

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	月間の取組		備考
						自殺防止月間 (9月)	自殺対策強化 月間(3月)	
40	岩手県高等学校長協会	広報活動	相談窓口等の情報を記載した資料を配布	随時	生徒			
		広報活動	ポスター掲示	随時	各学校			
		一人一台端末等を利用した教育相談「こころの相談室」(岩手県教育委員会事務局学校教育室としての事業)	教職員等の体罰・ハラスメントに関連する児童生徒の自死事案の再発防止及び様々な悩みを抱える児童生徒に対し、問題の深刻化を未然に防止する。	随時	各学校			
42	岩手県商工労働観光部定住推進・雇用労働室	労働者等生活安定資金貸付金	事業主の都合で離職を余儀なくされた者に対して、求職活動中に必要な生活資金の貸し付けを行う。	随時	県内			
		離職者等再就職訓練事業	離職者等に対し、職業能力開発のための訓練を実施。	随時	県内			
		移住・定住者への相談対応	市町村や各広域振興局等と連携し、本県への移住・定住希望者や既定住者からの相談対応を実施。	随時	U・Iターンサポートデスク(県内)、岩手県U・Iターンセンター(東京)、いわて暮らしサポートセンター(東京)			
43	岩手県教育委員会事務局学校教育室	児童生徒向け掲示用ポスター掲示の周知	ポスターを活用し、SOSの出し方、受け止め方の啓発、指導を行う。	令和4年2月～	県内全小中学校・高等学校・特別支援学校等			
		心とからだの健康観察	県内公立学校の全児童生徒対象に実施。ストレス状況を把握し、問題の早期発見、未然防止につなげる。	8月22日(金)～9月12日(金)	各公立学校	○		
		こころのサポート授業	「心とからだの健康観察」に位置付けた授業を行い、SOSの出し方、受け止め方について啓発する。また自己肯定感を高めるためのプログラムを実施する。	8月22日(金)～9月12日(金)	各公立学校	○		
		各種研修会	自殺予防等に係る適切な対応についての研修を位置付ける。	随時	総合教育センター教育事務所			
		スクールカウンセラー等配置事業	児童生徒の臨床心理に関して専門的な知識・経験を有する者を配置し、学校の教育相談体制の充実を図る。	通年	各公立学校			
		スクールソーシャルワーカー等配置事業	社会福祉士や精神保健福祉士等の福祉に関する専門的な資格を有する者を配置し、学校の教育相談体制の充実を図る。	通年	各公立学校			
		24時間子供SOSダイヤル、ふれあい電話、いじめ相談メールの設置	児童生徒及び保護者の相談に対応し、自殺の未然防止に資する。	通年	総合教育センター教育事務所 学校教育室			
		1人1台端末等を利用した教育相談「こころの相談室」	教職員等の体罰・ハラスメントに関連する児童生徒の自死事案の再発防止及び様々な悩みを抱える児童生徒に対し、問題の深刻化を未然に防止する。	通年	各県立学校			
44	岩手県警察本部	広報活動	リーフレット配布	通年	県内各署			
		情報提供	自殺統計の提供	通年				

岩手県自殺対策推進協議会構成機関・団体における令和7年度自殺対策関連の取組

※「No.」は協議会委員名簿のNo.であること

No.	機関・団体名	事業名	事業内容	日時	場所	月間の取組		備考
						自殺防止月間 (9月)	自殺対策強化 月間(3月)	
45	岩手県立大学	ハイリスク者等への対応	・ストレスチェックの実施 ・ハイリスク者等への面談、相談対応 ・精神科医(非常勤)や心理職、看護職等が適宜リスクを評価し、必要に応じて、保護者・学部教員等と連携し対応している	通年	岩手県立大学			
		ケース共有会議の実施	学生支援本部ケース共有会議を実施し、配慮や支援等を必要とする学生の情報を共有し、対応方針等について協議している。	毎月1回	岩手県立大学			
		広報活動	・Web広報紙発行 ・リーフレット配布等による自殺防止の啓発活動	年3~4回	岩手県立大学			
46	岩手県立県民生活センター	多重債務弁護士無料相談	多重債務問題の法的な解決支援を行うため、弁護士による無料相談会を実施	4月~3月	県民生活センター ほか7箇所			