

令和 8 年度いわてパラアスリート発掘・育成事業

体力測定会・パラ競技体験相談会

実施報告書

令和 8 年 7 月 5 日（日）



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

I 実施概要

1 期 日

令和8年7月5日(日)

2 会 場

ふれあいランド岩手 体育館 (所在地:盛岡市三本柳8-1-3)

3 参加者数

(1) 各種測定・トレーニング研修(午前)

ア 選手 18名

(肢体不自由3名、聴覚障がい3名、知的障がい12名)

イ 保護者・介助者・指導者 16名

(2) 各種パラ競技体験・相談(午後)

ア 選手 7名

(肢体不自由2名、聴覚障がい2名、知的障がい3名)

イ 保護者・介助者・指導者 8名

【参加対象者】 ※ 年齢の上限なし

(1) 新規参加の方(以下の条件を全て満たす方)

ア (現在又は将来)パラスポーツの国内・国際競技大会に出場し、活躍する意欲のある方

イ 岩手県内に在住の小学5年生以上の方

(令和8年4月1日現在 満10歳以上 ※年齢上限なし)

ウ 肢体、知的、視覚、聴覚のいずれかの障がいがある方

(2) 継続参加の方

ア 前年度までの事業参加者

イ いわて障がい者スポーツ強化指定選手

(3) その他

指導者や保護者の他、見学・相談のみの参加も可能

4 当日の内容

【第1部】 各種測定・トレーニング研修(10:00~12:00)

(1) スポーツ医・科学測定

(2) 個別の課題・状況に応じたトレーニング指導・相談

【第2部】 パラ競技体験・相談会(13:15~15:15)

(1) 各種パラ競技体験

競技用車いす体験(陸上競技用、球技用、フレームランナー)、サッカー・フットサル、ボッチャ(競技用ランプの使用体験を含む)

(2) 個別相談(岩手県障がい者スポーツ協会、岩手県サッカー協会)

【相談内容】 身近な練習環境について、競技会参加について、新たな競技種目の選択について、活動チームやコミュニティへの参加について 他

5 講師・スタッフ

(1)各種測定・トレーニング研修

日本パラスポーツ協会公認パラスポーツトレーナー 2名

(2)各種パラ競技体験・個別相談

岩手県障がい者スポーツ協会 2名

岩手県サッカー協会 1名

(3) 運営スタッフ

看護師 1名

手話通訳者 2名

担当課職員 9名



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

Ⅱ 実施風景



<運営所感>

- 事業参加要件の緩和や周知先の拡大、パラ競技体験相談会の新設などを行ったことから、新規参加者の増加につながった。
- 午前中の体力測定会では、参加者数に対して測定やトレーニング研修を行うための時間や指導者数を十分に確保できなかったこと等により、一部の参加者に対して測定できなかった項目があった。参加者の拡大に対して十分に対応できる指導者やスタッフの人員確保、参加者全員が満足できる測定・研修等を行える事業実施方法の調整が必要である。
- 午前中の疲れから、午後のパラ競技体験相談会への参加に至らなかった方が数名見られた。対象年齢の引き下げを行っており、遠方からの参加者も少なくないことから、参加者の状況や疲労度に配慮した実施日程の調整が必要である。
- 午後のパラ競技体験相談会では、参加者個々の興味・関心に応じて熱心に体験や相談を行う様子が見られた。競技団体との個別相談では参加者から様々なニーズを聞き取ることができ、練習会等のスポーツ活動につながる機会にもなったが、同時に、県内における活動の受け皿の不足など、パラスポーツ実施環境に関わる課題を改めて認識する機会となった。
- オンラインでアンケートを実施した結果、回答数が少数に留まったことから、アンケート実施方法の再検討が必要である。

参加者アンケート集計結果（有効回答数5件）

1【体力測定会（午前）】

質問項目	回 答	割合(%)
（1）プログラム全体の満足度	よかった	80
	まあまあよかった	20
	どちらともいえない	0
	あまりよくなかった	0
	よくなかった	0
（2）スタッフ・トレーナーの指導・助言	とても役立つ	80
	まあまあ役立つ	20
	どちらともいえない	0
	あまり役立たない	0
	まったく役立たない	0
（3）今後加えてほしい内容（複数選択可）	現在の内容でよい	40
	競技の専門性に特化した測定内容	40
	過去の測定結果との比較データ	0
	その他	0
（4）感想・意見	・自分自身の能力をわかった上で、どのスポーツに対して向き合うことができるのか、知れるとても貴重な機会だった。 ・初めて参加したが、親切に対応してくれてうれしかった。ボールを使った運動の後に体が柔らかくなってビックリした。 ・障害種別によって測定内容が違ったのか、行っていない測定があったので、物足りなさを感じました。全てやる必要がないのであれば、受付時にでも、測定項目を個別で教えて頂き、空いてる所から測定に回る仕組みだと良いと思いました。	

2【パラ競技体験相談会（午後）】

項 目	回 答	割合(%)
(1) プログラム全体の満足度	よかった	100
	まあまあよかった	0
	どちらともいえない	0
	あまりよくなかった	0
	よくなかった	0
(2) 体験・相談の内容	とても役立つ	100
	まあまあ役立つ	0
	どちらともいえない	0
	あまり役立たない	0
	まったく役立たない	0
(3) 今後加えてほしい内容 (複数選択可)	現在の内容でよい	100
	競技の専門性に特化した体験・測定	0
	より多くの体験・相談メニュー	0
	その他	0
(4) 今後加えてほしい体験・相談の種目 (複数選択可)	車いす競技（球技系）	0
	各種球技（バドミントン、卓球、他）	100
	パラクライミング	0
	アーチェリー	0
	冬季種目（スキー、カーリングなど）	0
	ブラインド種目（視覚障がい区分の競技）	0
	陸上競技（各種目）	100
	水泳	50
	その他	0
(5) 感想・意見	・自らの不安について相談したことで、課題点の向上が感じられた。 ・不安や疑問に思っていたところが解消されました。学校以外で活動出来る環境があることが知れて良かったです。	

3 事業全体について

項 目	回 答	割合(%)
(1) 事業全体に対するご要望など (複数選択可)	現在の内容でよい	100
	身近な地域でも事業を開催してほしい	20
	身近な地域に指導者を派遣してほしい	20
	競技に特化した研修会を充実してほしい	0
	競技を問わず役立つ研修会を充実してほしい	20
	その他	0
(2) その他(事業全体やパラスポーツ振興に関わる意見・要望など)	・午後の部にも参加したかったが、遠方から参加しているので疲れて参加できなかった。相談会も午前中にやってもらえるとうれしい。 ・今回学校からの案内がなく、個人で偶然見つけて参加しました。学校の裁量で、生徒への通達をしなかった場合もあるかと思いますが、もっと周知されて良いのではないかと思います。県内の機関を利用し、放課後等デイサービスなどの福祉事業所へも通達があれば、このような事業があることを知れるご家庭もあるので、“やらせてみようかな？”と思う方が増えるのではないかと思います。とても良い時間を過ごすことが出来ました。ありがとうございました。	