

令和7年度いわてパラアスリート発掘・育成事業 パラアスリートセミナー

実施報告書

令和7年11月9日（日）



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

■ 実施概要

1 期 日

令和7年11月9日（日）

2 会 場

ふれあいランド岩手

（所在地：〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳8-1-3 TEL：019-637-4469）

3 参加者

(1) 測定・トレーニング研修

- 選手 8 名
 - 肢体不自由 3 名 ■ 聴覚障がい 1 名 ■ 知的障がい 4 名
- 介助者・指導者・保護者 5 名

(2) セミナー&トークセッション

- 選手 5 名
 - 肢体不自由 2 名 ■ 知的障がい 3 名
- 介助者・指導者・保護者 3 名

(4) 講師・スタッフ

- パラスポーツトレーナー 2 名
- 看護師 1 名
- セミナー講師 1 名
- ゲストアスリート 1 名
- ゲストコーチ 1 名

運営スタッフ 9 名（岩手県スポーツ振興課）

※ うち A T 資格保有者 1 名

令和7年度いわてパラアスリート発掘・育成事業 パラアスリートセミナー実施要項

1 趣旨

各種研修をとおして、競技をする上で必要なコンディショニングやトレーニング方法について理解を深め、パラアスリートとしての資質や競技力向上を図ります。

2 主催・共催

主催：岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課

共催：岩手県教育委員会 岩手県スポーツ協会 岩手県障がい者スポーツ協会

3 日時・会場

日時：令和7年11月9日（日）10:00～15:00

会場：ふれあいランド岩手 体育館・研修室（盛岡市三本柳8-1-3）

4 プログラム

【第1部】（午前）

各種測定・トレーニング研修

スポーツ医・科学測定結果の評価と、個々の課題に合わせたトレーニング方法

【第2部】（午後）

セミナー&トークセッション

テーマ「競技力向上とコンディショニング」

5 日 程

9:45～	10:00～12:00		13:00～	13:15～15:00
受付開始 （体育館）	各種測定 （体力・運動機能・体組成等） トレーニング研修	昼 休 憩	受付開始 （研修室）	セミナー&トークセッション （13:15～14:45） アンケート記入 （研修室）

6 講師・ゲストアスリート

(1) 各種測定・トレーニング研修（予定）

【JPSA 公認パラスポーツトレーナー】

横屋 晃 氏、佐藤 俊輔 氏

(2) セミナー&トークセッション（予定）

【講師】：高橋 一男（たかはし かずお）

所属：岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課

資格：柔道整復師、JPSO公認アスレチックトレーナー、JPSO公認アスレチックトレーナー専任教員、健康運動指導士、ヘルスケアトレーナー他

【ゲストアスリート】佐藤鮎世（さとう あゆせ）氏

所属：Step Up IWATE 所属、東里産業株式会社勤務

経歴：前沢明峰支援学校卒業、J-STARプロジェクト修了生

主な競技成績：2025ジャパンパラ陸上選手権大会 T20 100m 第4位・T20 走幅跳 第5位
4×100mリレー（T20クラス）日本記録メンバー

【ゲストコーチ】佐藤佑哉（さとう ゆうや）氏

所属：Step Up IWATE 代表、岩手大学教育学部付属特別支援学校教諭

資格：JPSA公認中級パラスポーツ指導員



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

7 運営スタッフ

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課職員、看護師

8 参加対象者

- ・(現在又は将来)パラスポーツの国内・国際競技大会に出場し、活躍する意欲がある方
- ・岩手県内に在住の中学生以上の方で、肢体・知的・視覚・聴覚のいずれかの障がいがある方
- ・いわて障がい者スポーツ強化指定選手
- ・過去の事業参加者

※年齢の上限はありません。

※指導者や介助者、保護者の方も参加できます。

9 参加申込について

別紙『パラアスリートセミナー参加申込用紙』に必要事項を記入し、FAXまたはメールにて下記担当までお申込み下さい。[申込締切：令和7年10月28日(火)]

10 参加にあたって

- (1) 各自において感染症対策を行い、体調不良等がある場合は事業への参加をご遠慮ください。
- (2) 動きやすい服装、室内シューズ持参でご参加ください。
- (3) 参加費は無料ですが、旅費は自己負担となります。
- (4) 昼食、飲み物、タオル、その他必要なものは各自でご用意ください。
- (5) 参加中の怪我または発病については、主催者側は応急処置のみを行います。
- (6) 選手の参加者については、主催者にて傷害保険に加入します。
- (7) 介助が必要な方は、各自でご対応ください。

11 個人情報の取扱い

- (1) 申込みにあたっての個人情報は、事業の運営管理の目的のみ利用いたします。
- (2) 本県のスポーツ振興に寄与することを目的に、主催者または報道機関等が、次の8項目について個人情報をテレビ、新聞、ホームページ、広報紙等に公開する場合があります。個人情報の公開に支障がある場合は、事前にお申し出ください。
- (3) 上記取扱いに関して、特にご連絡・申出がない場合は、ご承諾をいただいたものとして対応させていただきます。

①氏名／②居住地(市町村名まで)／③出身地(市町村名まで)／④年齢／⑤所属(学校、勤務先等)／⑥競技名・種目名／⑦障がい名／⑧個人の肖像(写真等)

12 担当(問合せ先)

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課 競技スポーツ担当
〒020-8570 盛岡市内丸10番1号 TEL:019-629-6785/FAX:019-629-6791
E-mail: shinya-minato@pref.iwate.jp [担当：湊]

～会場へのアクセス～

■ふれあいランド岩手

〒020-0831 盛岡市三本柳8-1-3 TEL:019-637-1000 (総合受付)

4469 (スポーツ受付)

- JR盛岡駅からバスで30分、タクシーで20分
- JR岩手飯岡駅からタクシーで5分、徒歩で25分
- 東北自動車道盛岡南ICから車で10分

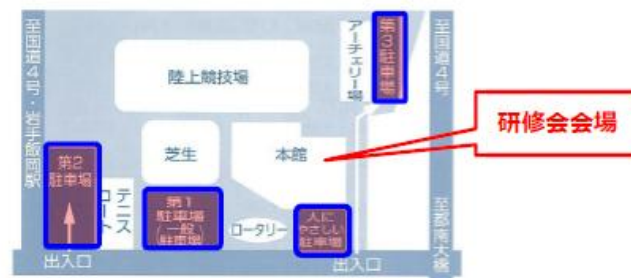
〔↓「ふれあいランド岩手のHP」より <http://www.fureailand.jp/contact.html>〕

研修会会場



●駐車場

第1、第2、第3駐車場を御利用ください。なお、車椅子の方は「人にやさしい駐車場」を御利用できます。



実施風景

測定・トレーニング研修



セミナー&トークセッション



参加者アンケート集計結果

1 事業の内容について

		(評価合計)		(回答数計)		評価点平均	
項 目	評 価	選手	保護者・介助者	選手	保護者・介助者	選手	保護者・介助者
(1) プログラム全体の内容	⑤よい ④まあまあよい ③どちらともいえない ②あまりよくない ①よくない	30	10	6	2	5.0	5.0
(2) スタッフ・トレーナーの指導内容	⑤よい ④まあまあよい ③どちらともいえない ②あまりよくない ①よくない	29	10	6	2	4.8	5.0
(3) 自分の理解度	⑤よくわかった ④だいたいわかった ③どちらともいえない ②あまりわからなかった ①わからなかった	28	10	6	2	4.7	5.0
(4) 今後への活用度・有用度	⑤とても生かせる ④まあまあ生かせる ③どちらともいえない ②あまり生かせない ①全く生かせない	29	10	6	2	4.8	5.0

2 事業運営についての評価、次回事業への参加希望 ※ 次回事業 令和7年11月9日（日）

		(評価合計)		(回答数計)		評価点平均	
項 目	評 価	選手	介助者	選手	介助者	選手	介助者
(1) 事業の運営	⑤よい ④まあまあよい ③どちらともいえない ②あまりよくない ①よくない	28	10	6	2	4.7	5.0
(2) 次回事業への参加希望	⑤ぜひ参加したい ④参加したい ③どちらともいえない ②あまり考えていない ①考えていない	26	10	6	2	4.3	5.0

3 その他（当事業へのご意見、ご感想など）

○次は走り方を聞きたいです。

○体力面もそうだが、技術面などの指導もあったらよいと思う。若い世代はそういう面が曖昧なので参加しづらいのではないかな？ 3 障がい共にコミュニケーションを図ればもっと質も向上すると思う。

○参考になりました。ありがとうございました。

○普段コンディショニングについて学ぶことができない中、知れるきっかけができてとてもよかったです。

<運営所感>

○継続参加している選手にとっては、測定結果が自身の状況を知るための指標になっている様子だった。

○セミナー＆トークセッションでは、日常の練習や試合に向けてのコンディショニング等の疑問や悩みについて、参加者、ゲスト、講師、スタッフの間で双方向の意見交換や情報交換を行うことができた。

●改めて県内におけるニーズを把握し、新規参加者の発掘・育成につなげたい。ニーズをふまえながら、従来の実施形態にこだわらず、より効果のある事業への改善を検討する。