

# いわてパラアスリート発掘・育成事業「ロードマップ」



## パラアスリートセレクション(体力測定会) (令和7年7月)

『自分の力や可能性が知りたい!』『もっとレベルアップしたい!』『パラスポーツを始めてみたい!』



**内容:**形態測定、体組成測定、体力測定、運動機能チェック、個別相談など

継続的なスキルアップへ!

## 育成研修【競技研修】(随時)

各競技団体による競技種目に特化した専門技術・戦術の研修及びトレーニングにより、競技力を向上

<拠点型研修> 競技団体の指定会場で集合型研修



例) 陸上競技 … 富士大学スポーツセンター  
卓球 … ふれあいランド岩手  
水泳 … 盛岡市総合プール等  
サッカー … 県内高校、社会人チーム等  
との練習会等

<巡回型研修> 指導者が選手の活動場所へ出向いて行う訪問型研修

スキルアップへ!

## パラアスリートセミナー【全体研修】(令和7年11月)

スポーツ医・科学の専門家やトップアスリートによる講義・講話、各種測定結果を受けたトレーニング指導などにより、総合的にレベルアップ



**内容:**スポーツコンディショニング・栄養学等研修、体力測定と個別トレーニング研修、専門家やトップアスリートとのトークセッションなど

総合的にレベルアップして  
次のシーズンへ!



スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。