

第5次岩手県食育推進計画

素案の概要【やさしい版】



1 どんな計画なの？

食育とは、食べることを通して“元気に生きる力”を育てることです。岩手県のみんなが食育について取り組み、岩手らしい食を大切にしながら、健康に生きていけるような社会を目指すための計画をまとめたものです。

2 なぜ、この計画が必要なの？

最近、こんなことがふえてきています。

- ・ 朝ごはんを食べない子がふえている
- ・ 一人で食べる「こ食」がふえている
- ・ 野菜がたりなかったり、味のこいものが多かったりする
- ・ ぽっちゃりの子が全国より少し多い
- ・ 食べものがすぐすてられる（食べ物のロスが多い）

みんながずっと元気に過ごすためには、「食べる力 = 食をえらぶ力を育てること」がとても大切です。

岩手に住むみんなが、岩手の風土や文化を大切に、食べ物を作る人への「ありがとう」の気持ちを育てながら、食べることの大切さや、安全で体に良い食べ物をえらぶ力を身につけるために、この計画が必要なのです。



3 いわてけん かんが おし 岩手県の考えを教えてください？

いわてけん めざ
岩手県では、4つのことを目指しています。

1 体によい食べ方を身につけよう

2 食べ物の安全を知ろう

3 岩手の食べ物や文化を大切にしよう

4 みんなで食育を広げよう



れいわ ねん れいわ ねん あたら けいかく つく けんみん
令和8年から令和12年までの新しい計画を作り、県民の
けんこう まも た もの つく ひと がっこう けんみん
健康を守るために、食べ物を作る人、学校などのほか、県民
みんな で きょうりょく しょくいく と く
みんなで協力して、食育に取り組んでいきます。

4 みな ねが 皆さんへのお願い

けいかく いわて しょくいく かん
計画をよりよいものにするため、岩手の食育に関する
ないよう いけん かんそう
内容についての意見や感想をください。



いけん かんそう ていしゅつ 意見の感想の提出について

● ゆうそう てがみ ばあい
郵送(手紙やハガキ)の場合

あて先に「〒020-8570 いわてけんかんきょうせいかつぶ けんみん あんぜんか
書いて送ってください。住所は書かなくても大丈夫です。

● ファックス(FAX)の場合

「019-629-5279」の番号にファックスを送ってください。

● 電子メールの場合

「AC0009@pref.iwate.jp」までメールを送ってください。

ていしゅつ
提出
ほうほう
方法

いけん
意見や
かんそう
感想の
か かつ
書き方

● いけん かんそう か かつ じゅう き
意見や感想の書き方は自由です(決まりはありません)。

● 電子メールを使って意見や感想を提出する場合は、県の
ホームページにある回答用紙【やさしい版】を使うと便利です。

https://www.pref.iwate.jp/public_comment/1085836