

スポーツ医・科学サポート事業
アスリート研修会 実施要領

1 目的

アスリートのセルフマネジメント能力及び競技力の向上を図るため、スポーツ医・科学の知見に基づく研修会を実施する。

2 主催

岩手県

3 申請者

- (1) 県・市町村、県・市町村教育委員会、県・市町村体育（スポーツ）協会等
- (2) 県内に所在するスポーツ団体
- (3) 県内に所在する学校、学校体育団体（下部組織単位も可）
- (4) その他、県が認める団体

4 サポート対象者

- (1) 上記(1)～(4)に所属する現役スポーツ選手及び指導者（保護者含む）
- (2) いわてスーパーキッズ

5 内容

次の分野について、知見を有する講師または県スポーツ振興課スタッフによる研修会を実施する。なお、講師の手配及び派遣に係る経費は県が負担する。

(1) 身体組成・体力等測定

〔一般体力測定〕

- ア 握力
- イ 背筋力
- ウ 垂直跳
- エ 脚筋パワー
- オ 長座体前屈
- カ 全身反応時間
- キ 座位ステッピング

〔身体組成〕

InBody470（筋量・体水分・体脂肪）

〔エネルギー産生能力〕

- ア PowerMax（無酸素性能力）
- イ 自転車エルゴメーター（有酸素性能力）

〔運動能力〕

マットスイッチ測定（ジャンプ能力等）

(2) コンディショニング

- ア トレーニング研修（実技）
- イ スポーツ外傷・障害予防（実技）
- ウ スポーツメンタル
- エ スポーツ栄養
- オ 女性アスリートの三主徴

(3) スポーツ・インテグリティ

- ア ドーピング対策
- イ スポーツマンシップ

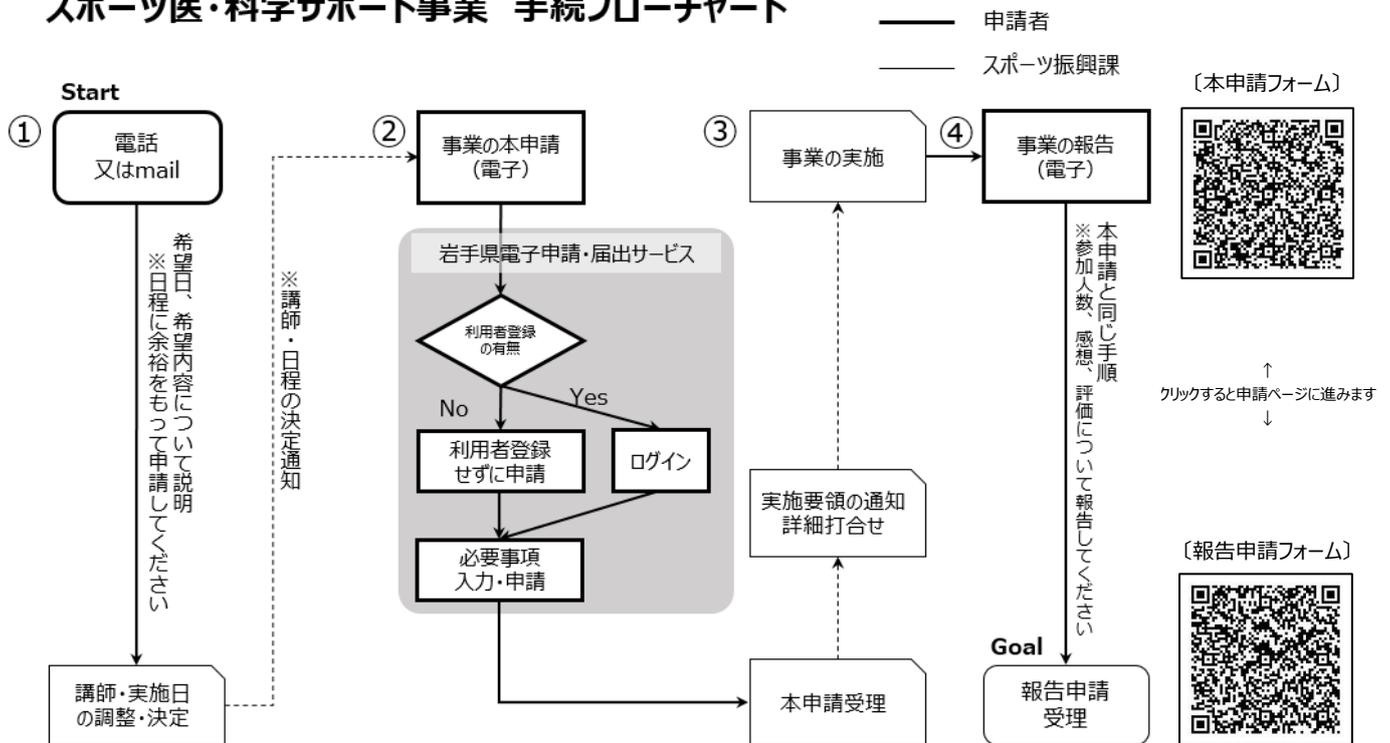
6 会場

- (1) 申請者が指定する会場（会場の手配並びに会場費の支払いは申請者）
- (2) 県スポーツ医・科学測定室（定員 20 名程度、会場費無料）
〒020-0122 岩手県盛岡市みたけ五丁目 9-1 県営スケート場食堂棟 2 階
- (3) 県が設定する会場（会場費無料）

7 手続き

- (1) 事前に電話・メール連絡により、下記担当者と実施希望日や実施内容について打ち合わせをします。
- (2) 実施日及び実施内容を決定後、「岩手県電子申請・届出サービス」により本申請を行います。
- (3) 実施後は、事業実施の状況について「岩手県電子申請・届出サービス」により報告申請を行います。

スポーツ医・科学サポート事業 手順フローチャート



8 個人情報・肖像権の取り扱いについて

以下の方針に承諾したうえでご参加ください。

(1) 個人情報

本事業で得られた個人情報（属性・測定結果等）は、個人とその個人が所属する団体に提供することを目的としますが、個人を特定しない形式で、統計分析やスポーツ科学等の研究ために当課または当課が認めた研究機関が二次活用し、公表する場合があります。その他の目的のために、個人の承諾なしに利用することは一切ありません。

当課または当課が認めた報道機関等により、撮影された写真や動画が、広報活動のためにホームページ、SNS、広報誌、報告書等に使用されることがあります。

9 その他

- (1) 外部講師との日程調整期間が必要となる場合がありますので、実施希望日から起算して2か月前までにはご連絡ください。なお、当課スタッフのみで対応する5の(1)「身体組成・体力等測定」はこの限りではありません。
- (2) 希望される内容が、対象者の年齢に適さない内容だと判断された場合、当課から再提案させていただくことがあります。
- (3) 行事の主催趣旨、営利性等により対応しきれない場合があります。

10 担当

文化スポーツ部スポーツ振興課 競技スポーツ担当 高橋 一男・片岡 将一

〒020-8570 岩手県盛岡市内丸10-1 岩手県庁12階 TEL：019-629-6785