

令和 7 年度がん等疾病予防支援システム (市町村対象事業領域) 集計結果

データからみたいわての健康・生活習慣
— 妊 婦 —

岩手県保健福祉部健康国保課

令和 8 年 7 月

目 次

I	調査の概要	1
1	調査	
2	参加市町村数及び対象者	
3	実施期間	
4	実施方法	
5	調査内容	
6	その他	
7	質問様式	
II	単純集計結果の概要	5
1	対象者の年齢区分及び妊娠届出時の妊娠週数	
2	質問項目別結果	
(1)	妊娠の喜びの状況	
(2)	妊婦の喫煙の状況	
(3)	妊婦の同居家族の喫煙の状況	
(4)	妊婦の飲酒の状況	
III	データ編	
データ編 1	令和 7 年度質問項目別対象者数及び割合	
データ編 2	質問項目別地域別対象者数及び割合の年次推移	

I 調査の概要

1 調 査

この調査は、「令和7年度がん等疾病予防支援システム」に参加した岩手県内市町村の妊娠届出者のうち、協力が得られた者の生活習慣に係るアンケート調査結果を取りまとめたものである。

2 参加市町村数及び対象者

県内全 33 市町村の参加の下、市町村の母子健康手帳交付等に訪れた妊婦を対象とした。

表1 参加市町村数及び対象者数(全 33 市町村中)

参加市町村数	対象者数
33 市町村	4,795 人

表2 地域区分別対象者数及び地域割合

地 域	対象者数(人)	地域割合(%)
県 央	2,222	46.3
中 部	906	18.9
奥 州	446	9.3
一 関	413	8.6
大船渡	158	3.3
釜 石	134	2.8
宮 古	208	4.3
久 慈	195	4.1
二 戸	113	2.4
計	4,795	100.0

3 実施期間

令和7年4月～令和8年3月

4 実施方法

市町村では、母子健康手帳交付時等に生活習慣に関する質問用紙を配付し、妊婦が回答した。

市町村は、得られた情報を特定の個人を識別することができない形で「データ入力シート」(Microsoft Excel)に入力し、県保健所を経由して岩手県保健福祉部健康国保課(以下「健康国保課」という。)に提出した。

健康国保課では、「環境保健総合情報システム」によりデータの集計及び分析を行った。

5 調査内容

質問様式のとおり

6 その他

- (1) 図表の数値は、小数点第2位を四捨五入して算出した。したがって、回答率を合計しても100%にならない場合がある。
- (2) 比率(%)は、その設問の実回答者数を基数nとして算出した。
- (3) 地域区分は、令和7年4月現在の県保健所単位の区分とした。(盛岡市保健所は、岩手県県央保健所管内に含めた。)

岩手県では、広く県民の皆様から健康に関する情報を集め、市町村単位で実態を把握することにより、健康に関するより良い対策を立てる仕組みづくりを進めています。
 個人の情報が他に漏れることは一切ありません。
 ご協力いただける場合は、次の質問にお答えくださいますようお願いいたします。

1 あなたの現在の年齢は、おいくつですか ? 満 _____ 歳

2 今回の妊娠を知ったとき、うれしかったですか ?
 次の中から1つ選んで○をつけてください。

1 ・ はい 2 ・ いいえ 3 ・ どちらともいえない

3 あなたは、タバコを吸いますか ? 次の中から1つ選んで○をつけてください。

1 ・ 吸わない 2 ・ 以前は吸っていたが妊娠してからやめている

3 ・ 吸う



3と答えた方のみうかがいます。禁煙の意志はありますか ? 1 ・ ある 2 ・ ない

4 同居しているあなた以外のご家族で、自宅でタバコを吸っている人はいますか ?
 どちらか1つに○をつけてください。

1 ・ 吸っている者はいない 2 ・ 吸っている者がいる



2と答えた方のみうかがいます。それはどなたですか ?
 該当する人すべてに○をつけてください。

ア ・ 夫が吸っている イ ・ その他の家族が吸っている

5 あなたは、アルコールを飲みますか ? 次の中から1つ選んで○をつけてください。

1 ・ 飲まない
 2 ・ 以前は飲んでいましたが妊娠してからやめている
 3 ・ 時々飲む程度
 4 ・ 毎日ではないが週3日以上飲む
 5 ・ 毎日飲む

保健師記入欄 妊娠届け出週数 _____ 週

ご協力ありがとうございました。

Ⅱ 単純集計結果の概要

1 対象者の年齢区分及び妊娠届出時の妊娠週数

県内全市町村の参加により収集した回答数は、4,795 人分であった。

妊娠届出時の妊婦の年齢は、30～34 歳が 34.6%と最も高く、次いで 25～29 歳 28.4%であった（図 1）。

妊娠届出週数は、11 週以下 92.3%、12 週以上 7.7%であった。11 週以下の届出を妊婦の年齢区分別にみると、25 歳以上では 9 割を超え年齢区分による差はみられなかった。一方で、24 歳以下では 20～24 歳 85.4%、19 歳以下 75.6%と年齢区分が下がるにつれて低かった（図 2）。

妊娠 11 週以下で妊娠の届出をした者の割合の年次推移は、緩やかな増加傾向にあったが、令和 3 年度以降はほぼ横ばいである。（図 3）。

図 1 妊娠届出時の妊婦の年齢区分別割合

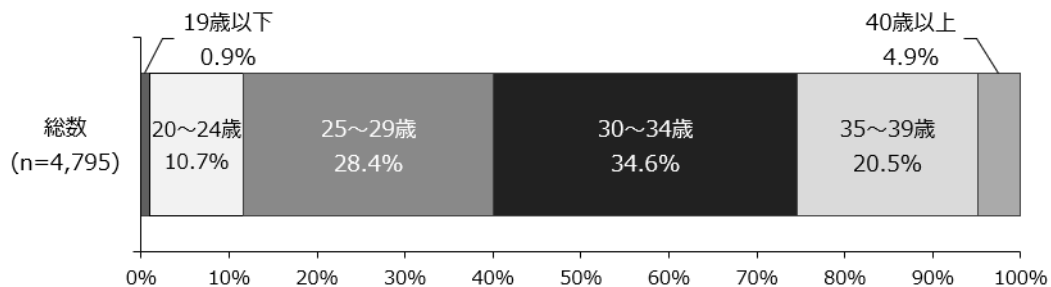


図 2 妊娠届出時の妊娠週数

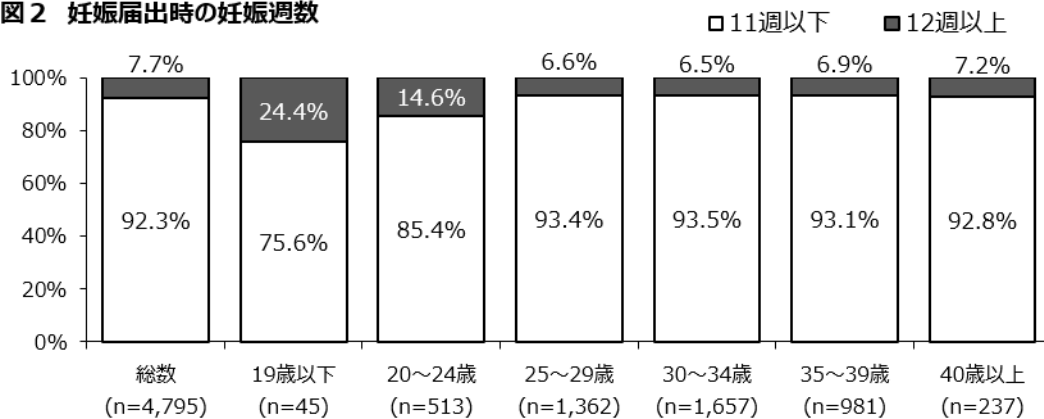
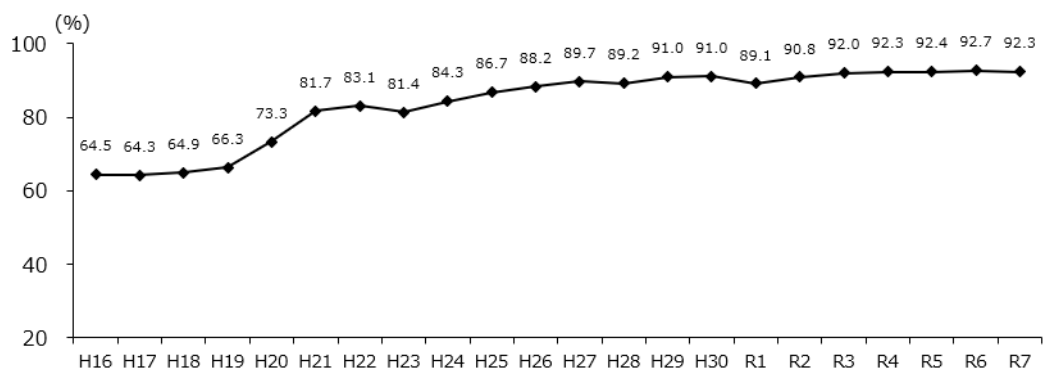


図 3 妊娠11週以下で妊娠の届出をした者の割合の年次推移



2 質問項目別結果

(1) 妊娠の喜びの状況

問 今回の妊娠を知ったとき、うれしかったですか？
次の中から1つ選んで○をつけてください。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

今回の妊娠を知ったとき、「うれしかった（はい）」と回答した者の割合は93.1%、「いいえ」0.4%、「どちらともいえない」6.5%であった（図4）。

妊婦の年齢区分別では、「はい」と回答した者の割合は25～29歳が最も高く94.7%、次いで30～34歳が93.8%であった。また、最も低かったのは19歳以下で80.0%であった（図4）。

妊娠を知ったときうれしかった者の割合の年次推移は、平成16年度以降ほぼ横ばいで推移していたが、令和元年度以降は微増傾向にある（図5）。

図4 妊娠を知ったときうれしかったですか

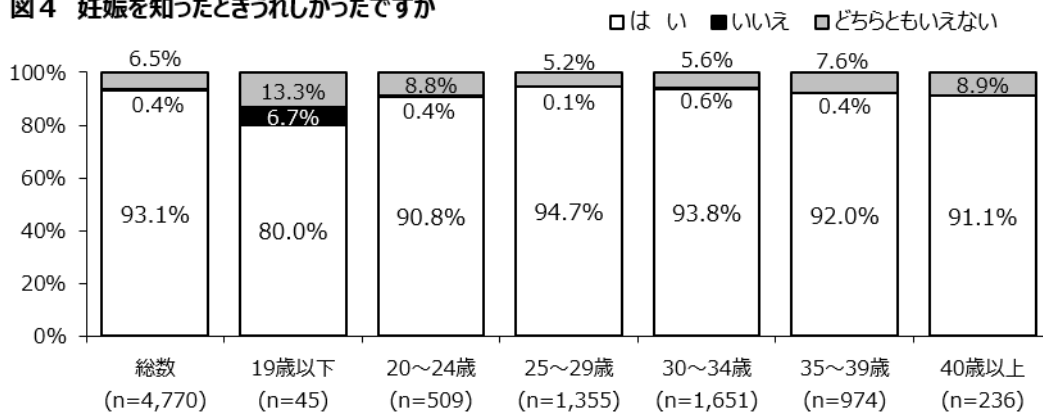
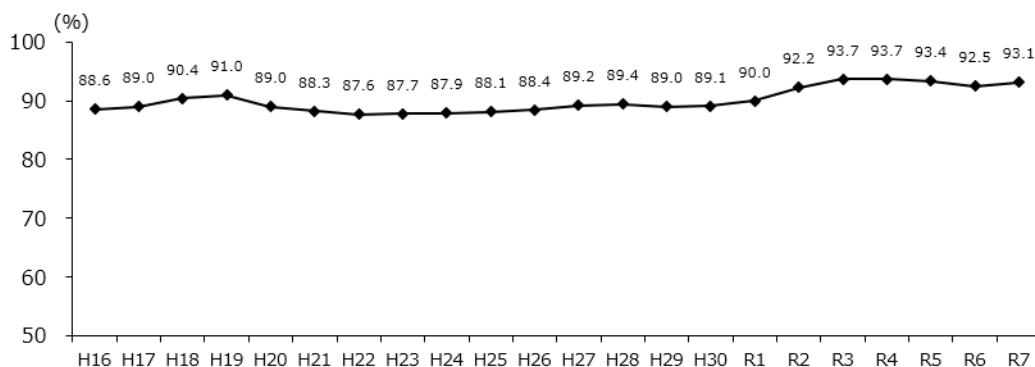


図5 妊娠を知ったときうれしかった者の割合の年次推移



(2) 妊婦の喫煙の状況

問 あなたは、タバコを吸いますか？

次の中から1つ選んで○をつけてください。

1. 吸わない 2. 以前は吸っていたが妊娠してからやめている

3. 吸う

→ 3と答えた方のみうかがいます。禁煙の意志はありますか？ 1. ある 2. ない

妊婦の喫煙について、「吸わない」と回答した者の割合が86.5%と最も高く、次いで「以前は吸っていたが妊娠してからやめている」12.4%、「吸う」1.1%であった（図6）。

「吸う」及び「以前は吸っていたが妊娠してからやめている」と回答した者の年齢区分別割合は、20～24歳が最も高く「吸う」2.9%、「以前は吸っていたが妊娠してからやめている」26.7%であった。未成年である19歳以下の者では、「以前は吸っていたが妊娠してからやめている」15.6%であった（図6）。

「吸う」と回答した54人のうち、「禁煙をする意志がある」と回答した者の割合は90.7%、「禁煙をする意志はない」7.4%であった（図7）。

妊娠中の喫煙率の年次推移は、平成16年度以降、減少傾向にある（図8）。

図6 あなたはタバコを吸いますか

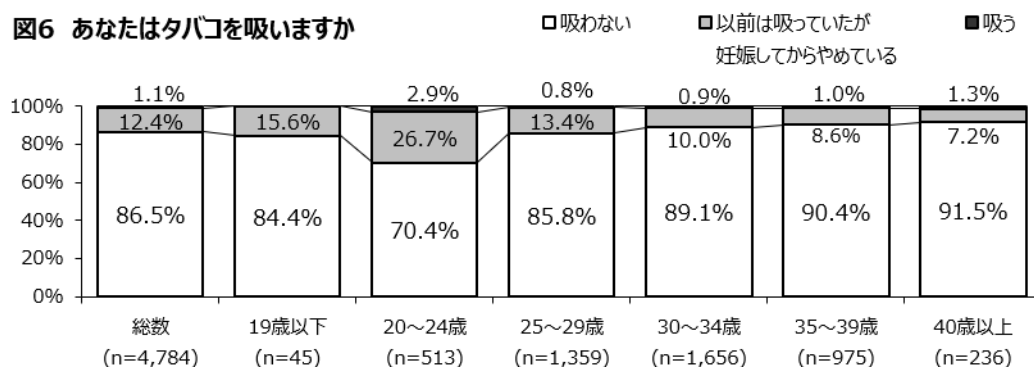


図7 タバコを吸う者の禁煙の意志の有無※

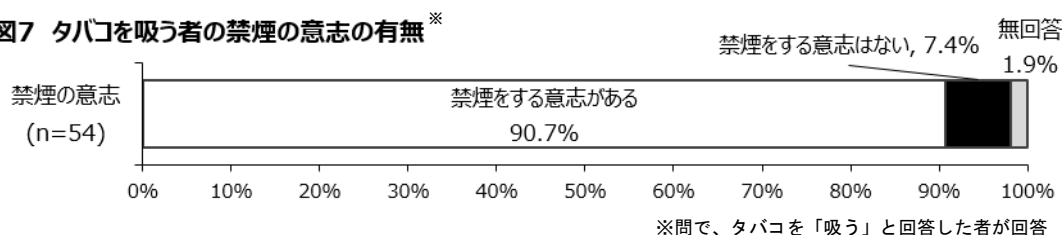
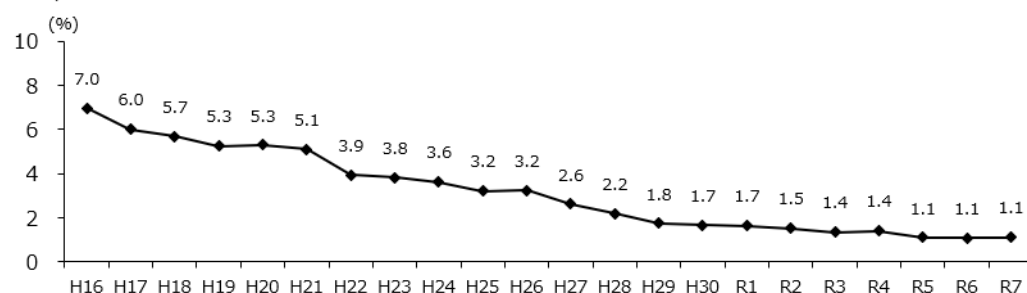


図8 妊娠中の喫煙率の年次推移



【参考】 「健康いわて21プラン（第3次）」
妊娠中の喫煙をなくす (%)

基準値 (R4)	目標値 (R14)
1.4	0.0

(3) 妊婦の同居家族の喫煙の状況

問 同居しているあなた以外のご家族で、自宅でタバコを吸っている人はいますか？
どちらか1つに○をつけてください。

1. 吸っている者はいない

2. 吸っている者がいる

→ 2と答えた方のみうかがいます。それはどなたですか？

該当する人すべてに○をつけてください。

ア. 夫が吸っている イ. その他の家族が吸っている

同居している家族で、自宅でタバコを吸っている人がいるかについて、「吸っている者はいない」と回答した者の割合は 62.0%、「吸っている者がいる」は 38.0%であった(図9)。

「吸っている者がいる」と回答した者のうち、「夫」79.3%が最も高く、次いで「その他の家族」12.1%、「夫とその他の家族」6.4%であった(図10)。

同居家族の喫煙率の年次推移は、平成16年度以降、減少傾向にある(図11)。

図9 同居している家族で自宅でタバコを吸っている人はいますか

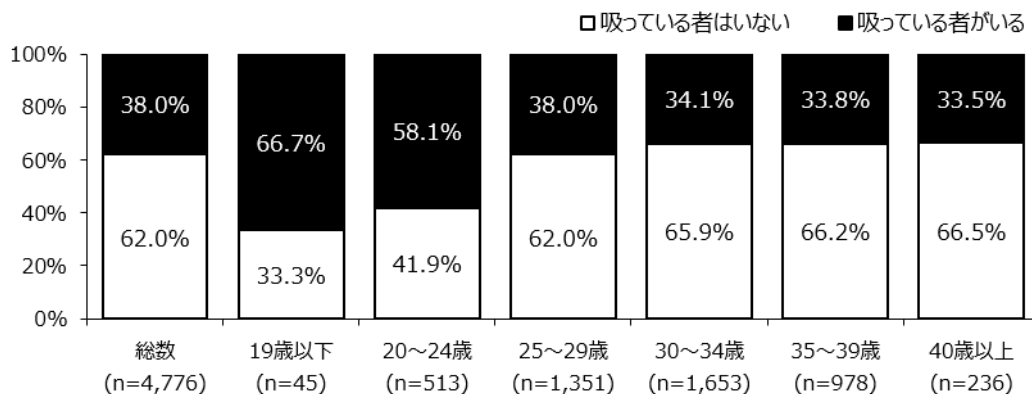


図10 自宅でタバコを吸っている家族※

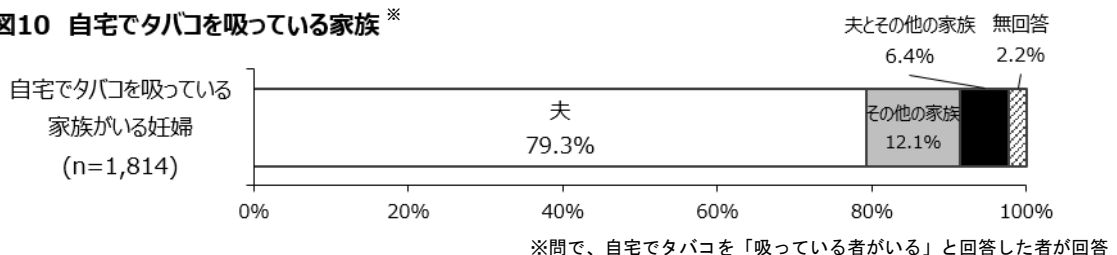
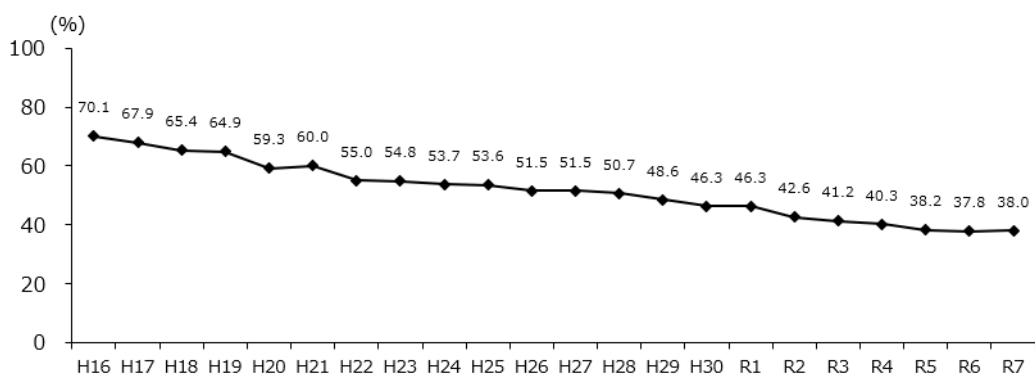


図11 同居家族の喫煙率の年次推移



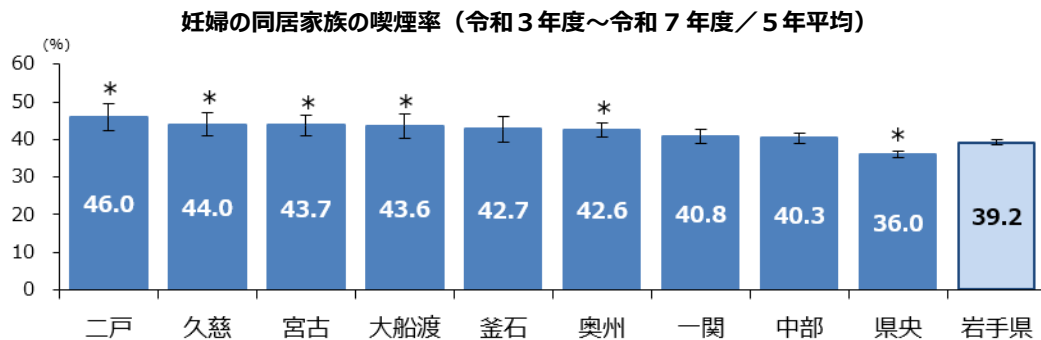
[参考] 妊婦の同居家族の喫煙の状況（地域別）

妊婦の同居家族の喫煙について、令和3年度から令和7年度までの5年平均の状況を保健所別、市町村別にまとめました。

1 保健所別

保健所別では、県央保健所管内が36.0%と県平均39.2%よりも有意に低くなっています。

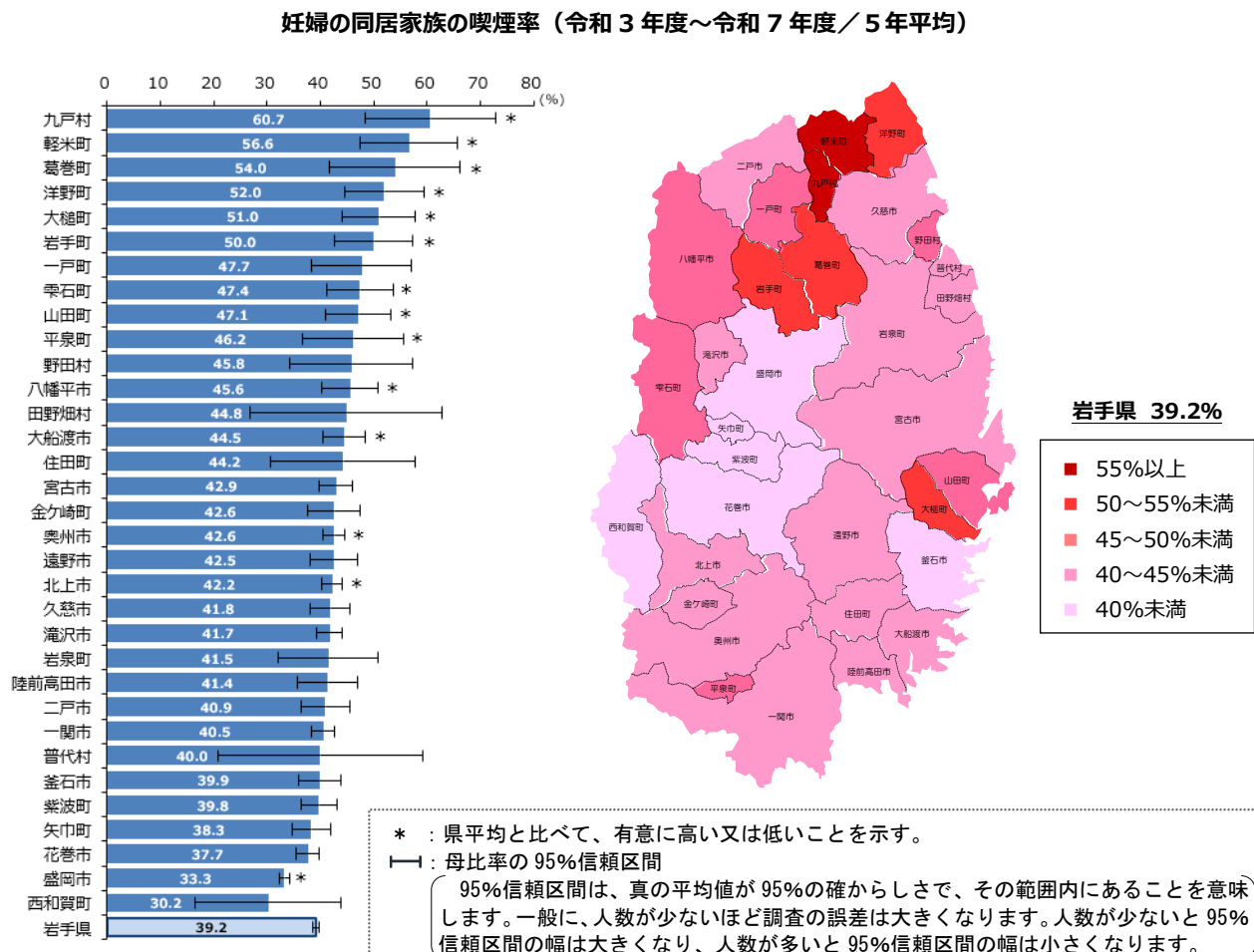
また、最も高いのは二戸保健所管内の46.0%、次いで久慈、宮古、大船渡保健所管内の順に高く、県北・沿岸地域で高くなっています。



2 市町村別

市町村別の状況をグラフ及び地図に色分けして示します。

喫煙率が最も高い市町村では最も低い市町村のおよそ2倍となっていて、市町村間で喫煙状況に差がみられます。県北・沿岸地域で喫煙率が高い市町村が多くなっています。



(4) 妊婦の飲酒の状況

問 あなたは、アルコールを飲みますか？
次の中から1つ選んで○をつけてください。

1. 飲まない
2. 以前は飲んでいましたが妊娠してからやめている
3. 時々飲む程度
4. 毎日ではないが週3日以上飲む
5. 毎日飲む

妊婦の飲酒について、「飲まない」と回答した者の割合は54.9%と最も高く、次いで、「以前は飲んでいましたが妊娠してからやめている」44.2%、「時々飲む程度」0.7%、「毎日ではないが週3日以上飲む」0.1%、「毎日飲む」0.1%であった（図12）。

未成年である19歳以下の者で「以前は飲んでいましたが妊娠してからやめている」と回答した者の割合は6.7%で、「時々飲む程度」、「毎日ではないが週3日以上飲む」「毎日飲む」と回答した者は無かった（図12）。

妊娠中の飲酒率の年次推移は減少傾向にあるが、令和7年度は0.9%で前年度よりも0.4ポイント増加した（図13）。

図12 あなたはアルコールを飲みますか □飲まない □以前は飲んでいましたが妊娠してからやめている □時々飲む程度 □毎日ではないが週3日以上飲む ■毎日飲む

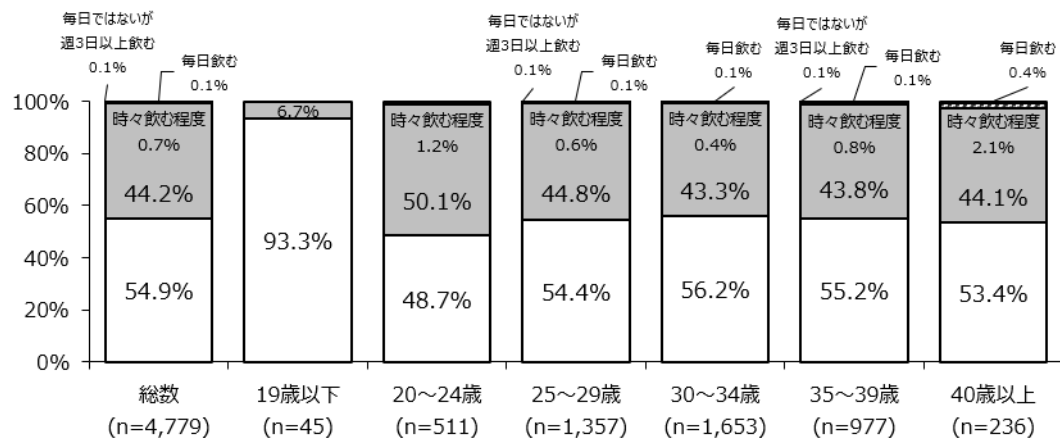
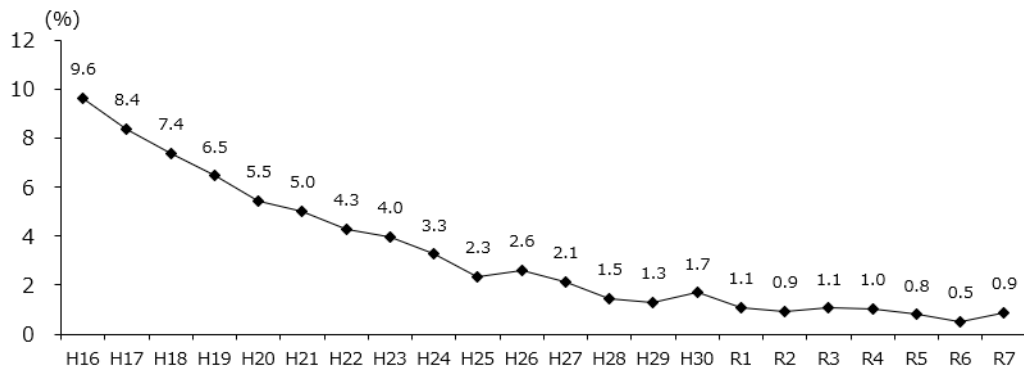


図13 妊娠中の飲酒率の年次推移



※妊娠中の飲酒率： 問で、「時々飲む程度」又は「毎日ではないが週3日以上飲む」、「毎日飲む」と回答した者の合計者数の全回答者数に占める割合

【参考】 「健康いわた21プラン（第3次）」

妊娠中の飲酒をなくす (%)

基準値 (R4)	目標値 (R14)
1.0	0.0