

【岩手県保健医療計画(2024-2029)に係る現時点の取組の概況】医療体制構築等に関する取組等（宮古保健医療圏）

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組状況及び予定
<p>3 こころの健康づくり</p>	<p>○ 岩手県の令和4(2022)年の自殺死亡率は全国ワースト2位で、宮古圏域の自殺死亡率(表7)は県平均と比較しても高い水準にあります。また、近年では、働き盛り世代の40代男性の自殺が全体の2割と高い割合を示しています。</p> <p>○ ひきこもりは介入の機会を捉えることが難しく、地域社会から孤立し、当事者・家族の高齢化等に伴い、問題が深刻化した段階で顕在化する例が多いと考えられます。</p> <p>○ 精神障害者保健福祉手帳の所持者数が年々増加傾向にあることから、限られた障害福祉サービスを活用しながら、地域で生活を支える取組が必要です。</p> <p>○ 被災者の高齢化が進み、住環境の変化や社会情勢の悪化によるストレスに加え、新型コロナウイルス感染症による自粛生活により運動・交流の機会が減少し、社会的に孤立するリスクが懸念されることから、今後も継続的な支援が必要とされています。</p>	<p>(自殺対策)</p> <p>○ メンタルヘルスの正しい知識と理解の普及啓発を進めるとともに、ゲートキーパー等の人材育成に取り組みます。</p> <p>○ 事業所訪問や出前講座等を通じ、事業所におけるメンタルヘルス対策を推進します。</p> <p>○ 生活困窮者等それぞれの実情に応じた適切な相談窓口に繋がられるよう、各関係機関とのネットワークの強化を図ります。</p> <p>(ひきこもり対策)</p> <p>○ ひきこもりの状況を早期に認知し、必要な相談や支援に結び付けることができるよう、住民を対象とした普及啓発に取り組みます。</p> <p>○ 医療、保健、福祉、教育等の関係機関と連絡会や支援者を対象とした研修会の開催等により関係機関との連携強化及び支援者のスキルアップに取り組み、当事者や家族の相談・支援体制の強化を図ります。</p> <p>(地域生活支援)</p> <p>○ 精神障がいに関する正しい知識と理解を促進し、障がいがある方も地域で安心して暮らすことができるように支援体制の強化に努め、それぞれの地域の実情や医療・福祉・介護資源を踏まえた「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」の構築を目指します。</p> <p>(被災者のこころのケア)</p> <p>○ こころのケアセンターや市町村等の関係機関と連携し、こころと体の健康づくりの取組を継続して行います。</p>	<p>【宮古市】</p> <p>(自殺対策)</p> <p>○ 誰も自殺に追い込まれることのない宮古市を目指し、取り組みを行います。</p> <p>① 自殺対策を支える人材育成</p> <p>② 住民への啓発と周知</p> <p>③ 生きることの促進要因への支援</p> <p>④ 児童生徒のSOSの出し方に関する教育</p> <p>⑤ 地域におけるネットワークの強化</p> <p>(被災者のこころのケア)</p> <p>○ こころの健康に悩みを抱えている人に対して、個別の相談に応じ、必要時適切な医療につなぎます。</p> <p>○ 関係機関と連携し、寄り添った支援を継続します。</p> <p>【山田町】</p> <p>(自殺対策)</p> <p>・ 山田町自殺対策計画に基づき、相談窓口や心の健康に関する知識の普及啓発物を庁内各課窓口へ設置、職域へ普及啓発物の配布。</p> <p>・ ゲートキーパー養成講座</p> <p>(ひきこもり対策)</p> <p>・ 関係機関と連携し対応。</p> <p>(地域生活支援)</p> <p>・ 40, 50, 60歳を対象にうつスクリーニングを実施。健康面や精神面などに支援が必要な方をピックアップ。</p> <p>(被災者のこころのケア)</p> <p>・ 宮古地域こころのケアセンターと連携し、要フォロー者の対応継続</p> <p>【岩泉町】</p> <p>(自殺対策)</p> <p>○ 「岩泉町のち支えあう自殺対策計画」に基づき、各種事業を実施する。</p> <p>・ 前年度同様に、相談窓口や心の健康に関する知識の普及啓発を図る。</p> <p>・ ゲートキーパー養成講座、相談支援関係者研修会、メンタルヘルス講演会の実施。</p> <p>・ 若年者への講話の実施 1回131人</p> <p>・ 働く世代への講話の実施 1回55人</p> <p>・ 就労継続支援事業所での講話の実施 1回16名</p> <p>・ ゲートキーパー養成講座 1回12人(2回17人)</p> <p>・ 相談支援関係者研修 1回3人</p> <p>(ひきこもり対策)</p> <p>・ 訪問・電話等による状況確認 12人</p> <p>(地域生活支援)</p> <p>・ 前年度同様、各関係機関と連携した支援を実施する。</p> <p>・ にも包括関連の研修会への参加 5回</p> <p>(被災者のこころのケア)</p> <p>・ 被災者支援は通常の保健活動の中で実施した。</p> <p>・ こころのケアセンターと連携した、心の健康づくりの取組を実施。</p> <p>【田野畑村】</p> <p>(自殺対策、ひきこもり対策、被災者のこころのケア)</p> <p>○ 関係機関と連携し、メンタルヘルスのための知識や、ストレス解消法の普及啓発を推進する。</p> <p>○ 心身の健康等に関する相談支援を行い、当事者や家族が早期に専門医療機関を受診し治療できるように、家族支援や関係機関との連絡調整を行う。</p> <p>○ 事業予定</p>

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組状況及び予定
			<ul style="list-style-type: none"> ・ゲートキーパー養成講座 1回 ・こころのケアパンフレット作成 全戸配布 2回 ・うつスクーリング 1回 ・こころのケアセンター巡回相談等個別相談 随時 <p>(地域生活支援)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 障がいがある方も地域で安心して暮らすことができるよう、関係機関との連携を図り、正しい知識の普及や情報提供等の支援を行う。 <p>【消防本部】 該当なし</p> <p>【医師会】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 各種疾患に対する早期発見・治療技術向上のための研修会の開催及び学会等への参加 ○ 管内市町設置の各種委員会、協議会等への参加協力 <p>【歯科医師会】 行政・医療・福祉機関と情報共有し連携を目指す</p> <p>(自殺対策) 診察時の患者観察やコミュニケーション</p> <p>(ひきこもり対策) 診察時の患者観察やコミュニケーション</p> <p>(地域生活支援) 障がい児・者への歯科健診、歯科治療を精神障がい児・者に拡大する</p> <p>(被災者のこころのケア) 診察時の患者観察やコミュニケーション</p> <p>【薬剤師会】 (自殺対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 自殺対策を担う人材（ゲートキーパー）養成研修会を10～11月頃に開催予定 <p>【看護協会】 (自殺対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> 研修会参加 宮古地域自殺未遂者支援検討会議への出席 宮古地域うつ・自殺対策推進連絡会議への出席 自殺対策リーフレットの掲示 <p>(ひきこもり対策) 研修会参加</p> <p>【県立宮古病院】 (自殺対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 宮古地域うつ・自殺対策推進連絡会議への出席 ■ 宮古地域自殺未遂者支援検討会議への出席 ■ 宮古地域こころサポート連絡会への出席 ■ 自殺対策リーフレットの配架 <p>(ひきこもり対策) ■ 宮古地域うつ・自殺対策推進連絡会議への出席</p> <p>(地域生活支援) ■ 宮古地域包括支援センター運営協議会への出席</p> <p>【宮古第一病院】 該当なし</p> <p>【三陸病院】 (自殺対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 精神保健相談へ医師を派遣し、対象者への早期支援を行っている。 ○ 「宮古地域うつ自殺対策推進連絡会議」「宮古地域こころのサポート連絡会」「宮古地

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組状況及び予定
			<p>域自殺未遂者支援検討会議」へ参加し、管内の状況把握や関係機関との連携を図っている。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 盛岡医療圏として精神科救急医療体制整備事業へ参画している。 ○ アルコール健康障害に対する取組 リハビリテーションプログラムの実施（週1回） 未受診者、支援者も対象とした家族教室を継続実施（月1回） 支援者向け研修への講師派遣 ○ アルコール健康障害、薬物依存、ギャンブル依存などを対象とした依存症研修へ看護師・コメディカルが参加。 (ひきこもり対策) ○ 精神保健福祉士を窓口とした相談対応。 ○ 受診の相談があった際は、スピーディに対応できるような体制を整える。 ○ 支援中の家族等に対象と思われるケースがある場合は、関係機関と連携し個人情報に留意しながら状況把握に努める。 <p>(地域生活支援)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 宮古圏域にも包括推進コア会議に、精神保健福祉士が継続して参加している。 ○ 関係機関と連携・協力し、精神障がい者が地域で安心して暮らすことができる支援体制の構築に寄与する。 <p>【宮古山口病院】 (自殺対策・ひきこもり対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 宮古保健所事業「精神保健相談」への医師派遣。 ○ 宮古地域うつ自殺対策推進連絡会議、宮古地域こころのサポート連絡会、宮古地域自殺未遂者支援検討会議等に参加し、関係機関との連携を図り自殺予防に取り組む。 ○ 宮古地域うつ自殺対策推進連絡会議等に参加し関係機関との連携を図り自殺予防等に取り組む。 <p>(地域生活支援)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 依存症専門医療機関として、アルコール健康障害について本人や家族および関係者からの相談受付。 ○ 盛岡医療圏として、精神科救急医療体制整備事業への参画。 <p>(被災者のこころのケア)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 宮古保健所事業「地域こころのケアセンター」への医師派遣。 <p>【県立山田病院】 (自殺対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・行政及び専門機関との連携推進 <p>(ひきこもり対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・行政及び専門機関との連携推進 <p>(地域生活支援)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・行政及び専門機関との連携推進 ・会議及び研修会への参加 <p>(被災者のこころのケア)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・行政及び専門機関との連携推進 <p>【済生会岩泉病院】 (自殺対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 生活困窮者等へ相談窓口を設置し、連携機関と情報共有を行う体制を構築する。 <p>(ひきこもり対策)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 岩泉地域ケア会議に参加し情報の共有を図る。 <p>(地域生活支援)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 成年後見制度関係担当者意見交換会へ参加し、連携を強化する。 <p>(被災者のこころのケア)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ こころのケアセンターや市町村等の関係機関と連携し、

圏域の重点取組	現状及び課題	課題への対応のために想定される取組	R6年度における取組状況及び予定
			<p>こころと体の健康づくりの取り組みを行う。</p> <p>【宮古市社協】 (ひきこもり対策) 生活困窮者自立支援事業において、ひきこもり状態にある方へのアウトリーチ支援員による訪問活動の実施。 ひきこもりの方、孤立傾向にある方の孤立防止として、居場所支援。 (被災者のこころのケア) 被災者生活支援事業において、訪問、見守り支援活動実施。 つながり再構築のためのつどい、通いの場の創出、地域交流。</p> <p>【山田町社協】 該当なし</p> <p>【岩泉町社協】 該当なし</p> <p>【田野畑村社協】 (自殺対策) ○宮古地域こころサポート連絡会、沿岸圏域自殺対策研修会への参加 (ひきこもり対策) ○ひきこもり支援者研修会及びひきこもり地域ケアネットワーク連絡会議への参加 (地域生活支援) ○岩手県依存症地域生活支援研修への参加</p> <p>【介護支援専門員協議会】 該当なし</p> <p>【宮古高等看護学院】 該当なし</p> <p>【保健所】 (自殺対策) ・ 宮古地域うつ・自殺対策推進連絡会議 1回予定 ・ 宮古地域こころサポート連絡会 3回予定 ・ 管内医師等向け研修会（医療安全対策研修会と併催） 1回 ・ 沿岸3保健所合同保健医療関係者向け研修会（こころサポート連絡会と併催） 2回予定 ・ 教職員向け研修会 1回予定 ・ 傾聴ボランティア活動交流会 1回予定 ・ 自殺対策に係る管内市町村等保健師連絡会・精神科救急WG（こころサポート連絡会と併催） 1回予定 ・ 事業所を対象とした出前健康講座 3回予定 ・ 事業所訪問 商工会及び事業所予定 ・ 自殺予防相談 12回予定 ・ 精神保健相談 22回予定 ・ 自殺予防月間等普及啓発（9月・3月） 自殺予防週間PRポスター・のぼり旗掲示 精神保健リーフレット・啓発用物品等配布 ・ わかちあいの会宮古（自死遺族交流会） 5回予定 ・ わかちあいの会宮古講演会 1回予定 ・ 宮古地域自殺未遂者支援検討会 1回予定</p>