

職場トラブル 解決のために

【期間】 令和7年10月1日(水)～30日(木)

【場所】 岩手県立図書館3階ユースコーナー前

1、ストップ！ ハラスメント

No.	資料名	編著者	出版者	出版年	請求記号	資料コード
1	自治体職員のためのアンガーマネジメント活用法 上手なセルフコントロールでパワハラ防止	安藤 俊介 // 著	第一法規	2019.2	318.3/ア>	I106512765
2	人事担当者のためのハラスメント防止研修ハンドブック ハラスメント防止研修の準備 実践 研修後まで	樋口 ユミ // 著	朝日新聞出版(発売)	2023.12	336.4/ヒク<	I106668575
3	Q&A発達障害・うつ・ハラスメントの労務対応 女性活躍・ハラスメント規制法に対応！	布施 直春 // 著	中央経済社	2020.1	336.48/7セ	I106545369
4	上司いじめ 企業法務弁護士が教える上司のためのハラスメント対応法	國安 耕太 // 著	あさ出版	2024.7	366.3/クニ	I106682485
5	パワハラ・いじめ職場内解決の実践的手法 防止法施行で対応急務!!	金子 雅臣 // 著	日本法令	2020.10	366.3/カネ	I106938382
6	職場のハラスメント 適正な対応と実務	中井 智子 // 著	労務行政	2020.9	366.3/ナカ	I106570888
7	ハラスメント大全 それ、やってはいけない！	野原 蓉子 // 監修	青春出版社	2021.2	366.3/ハラ	I106584509
8	パワーハラスメント実務大全	東京弁護士会法友全期会 // 編著	日本法令	2021.4	366.3/パ<ワ	I106592049
9	予防・解決職場のパワハラセクハラメンタルヘルス パワハラ防止法とハラスメント防止義務事業主における措置・対処法と職場復帰まで	水谷 英夫 // 著	日本加除出版	2020.3	366.3/ミズ<	I106937988
10	職場のいじめとパワハラ防止のヒント	涌井 美和子 // 著	産労総合研究所出版部経営書院	2009.12	366.3/ウツ	I106121518
11	職場で使えるジェンダー・ハラスメント対策ブック アンコンシャス・バイアスに斬り込む戦略的研修プログラム	小林 敦子 // 著	現代書館	2023.6	366.38/コハ<	I106649625

2、職場のメンタルヘルス

No.	資料名	編著者	出版者	出版年	請求記号	資料コード
12	人事担当者のためのメンタルヘルス復職支援 これならできる!早期発見・休職・復職の対応と再発防止	亀田 高志 // 著	労務行政	2018.6	336.4/カメ	I106935768
13	ここからはじめる働く人のポジティブメンタルヘルス 事例で学ぶ考え方と実践ポイント	川上 憲人 // 著	大修館書店	2019.6	336.4/カワ	I106936741
14	人事担当者・管理職のためのメンタルヘルス・マネジメントの教科書	清水 隆司 // 著	総合法令出版	2017.12	336.48/シミ	I106470998
15	職場のメンタルヘルス100のレシピ	大西 守 // 編 廣 尚典 // 編 市川 佳居 // 編	金子書房	2017.12	336.48/ショ	I106472754
16	うつの人のリワークガイド また仕事を始めたい、始めても大丈夫?	五十嵐 良雄 // 著	法研	2022.6	498.8/イガ<	I106624602

No.	資料名	編著者	出版者	出版年	請求記号	資料コード
17	うつ病・躁うつ病で「休職」「復職」した人の気持ちがわかる本	五十嵐 良雄 // 監修	講談社	2014.10	498.8/ウツ	I106341082
18	働く女性のメンタルヘルス 知っているのと知らないのでは大違い	大槻 久美子 // 著	かもがわ出版	2010.6	498.8/材	I106901083
19	職場のメンタルヘルス・マネジメント 産業医が教える考え方と実践	川村 孝 // 著	筑摩書房	2023.3	498.8/加	I106638941
20	職場のストレスチェック実践ハンドブック	中島 明子 // 著 長谷川 崇 // 著	創元社	2016.1	498.8/ナカ	I106395344
21	働く人のためのメンタルコントロール 認知行動×マインドフルネス	人見 ルミ // 著	あさ出版	2023.9	498.8/ヒト	I106658329
22	働く人のこころのケア・ガイドブック 会社を休むときのQ&A	福田 真也 // 著	金剛出版	2019.11	498.8/フ	I106937509

3、ワークルールを知る

No.	資料名	編著者	出版者	出版年	請求記号	資料コード
23	働く人のための法律ガイドブック 働き方改革対応版	労働問題研究会 // 著	労働教育センター	2020.7	366.1/ハ	I106938234
24	18歳から考えるワークルール	道幸 哲也 // 編 加藤 智章 // 編 國武 英生 // 編	法律文化社	2018.1	366.14/ジ	I106496597
25	新社会人のための法律知識 働くときのギモンQ&A	千葉 博 // 著	産労総合研究所出版部経営書院	2023.2	366.14/チ	I106638511
26	働く人の法律入門 労働法・社会保障法・税法の基礎知識	西村 健一郎 // 編 村中 孝史 // 編	有斐閣	2009.10	366.14/ハ	I106117318
27	正しい「働き方」はどっち? 社会人1年目から知っておきたい会社のこと 職種を問わず一生使える働き方の基礎知識50	福田 裕史 // 著 赤城 正孝 // 監修	秀和システム	2025.4	366.14/フ	I106699224
28	お仕事六法 法律はあなたの味方	横山 佳枝 // 著	あさ出版	2022.2	366.14/ヨ	I106939760
29	「非正規」六法 有期雇用やアルバイトで損せず生活するために	飯野 たから // 著	自由国民社	2020.12	366.8/イ	I106581778
30	10代からのワークルール 1~4 これだけは知っておきたい「働くこと」の決まり	上西 充子 // 監修 朝倉 千夏 // イラスト	旬報社	2019.3	Y/366.14/ジ ユ/1~4	I106513771
31	教室で学ぶワークルール	道幸 哲也 // 著	旬報社	2012.7	Y/366.14/ド	I106235946
32	働きはじめる前に知っておきたいワークルールの超きほん	佐々木 亮 // 監修	旬報社	2024.5	Y/366.14/ハ	I106678137

○ リストに掲載している図書は、すべて貸出可能です。

○ 貸出中の図書には予約ができます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

岩手県立図書館

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通1-7-1 いわて県民情報交流センター〔アイーナ〕内

(電話) 019-606-1730 (FAX) 019-606-1731 (HPアドレス) <https://www.library.pref.iwate.jp/>

《個別労働関係紛争処理制度》

個別労働関係紛争処理制度とは、個々の労働者と使用者との間の労働に関する紛争について、迅速・適正な解決を支援する制度です。

岩手県労働委員会では、「あっせん」や「労働相談」等を実施しています。

◎詳しくは岩手県労働委員会のホームページをご覧ください。

