

令和7年度健康づくりのための運動指導者講習会開催要領

1 目的

健康運動指導士及び健康運動実践指導者の知識と技術の向上を図る。

2 主催

岩手県

3 日時

令和8年1月15日（木）9:50～15:30（受付9:30～）

4 場所

いわて県民情報交流センター（キオクシア アイーナ） 会議室804A 及び 804B
(盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号)

※受付は会議室804Aとなります。

5 対象

県内に在住又は勤務する健康運動指導士及び健康運動実践指導者

6 内容

別紙「令和7年度健康づくりのための運動指導者講習会プログラム」のとおり。

7 取得可能単位

この講習会は、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義2単位、実習2単位が認められます。（認定番号256848）

8 参加申込

- (1) 申込期限 令和8年1月7日（水）
- (2) 申込方法 「岩手県電子申請・届出サービス」システムにより申し込むこと。
- (3) 参加費 無料
- (4) 定員 70名（先着順）

9 当日持参するもの

- (1) 所持している健康運動指導士証又は健康運動実践指導者証
- (2) スポーツウェア等運動できる服装、運動靴
- (3) 筆記用具、クリップボード（バインダー）※

※午後の会場には机がありませんので、各自ご持参ください。

10 その他

駐車場を利用する場合は、近隣有料駐車場をご利用ください。（駐車サービス券の発行はありません。）

11 問い合わせ先

岩手県保健福祉部 健康国保課 保健推進担当 （電話）019-629-5487