

**2025年度
ユニットケア研修
介護向け研修**

<第5期リーフレット集>



令和7年9月

**一般社団法人
全国個室ユニット型施設推進協議会**

今年度多くの反響がありましたので、改めて当会のユニットリーダー
研修についてお答えします



問1 全国個室ユニット型施設推進協議会のユニットリーダー研修は、国が定める研修事業で間違いないですか。

答1 はい、間違いありません。当会の研修事業は、国が定めた講師やカリキュラム等各種の基準に則って実施しておりますし、具体的な実施は都道府県からの委託を受けて行っております。

問2 昨年まで全く知りませんでした。推進協はいつからユニットリーダー研修を行っているのですか。

答2 平成25年度に、神奈川県等一部の自治体においてユニットリーダー研修事業を開始致しまして、年々徐々に委託を受ける自治体も増えている状況です。現在は /67都道府県・政令市にてユニットリーダー研修を実施しておりますが、コロナ以前はIT化が進んでいないこともあり、現地開催であったため、コストの面も含めて限定的な開催となっていました。このため、広報も限定的で、それがコロナ後の昨年まで続いていたため、当会のユニットリーダー研修をご存じない施設が多かったものと思われます。

問3 研修の特長は何かありますか。

答3 はい、ございます。次のとおりです。

①ユニットリーダー研修

- ・費用が安い。 1人当たり85,000円（座学40,000円、実施45,000円）で、しかもテキスト代込
- ・座学研修はオンラインで受講が容易
- ・プログラムは厚労省基準に合致し、テキストも厚労省作成版を使用
- ・実地研修施設は受講者が場所、日程を自由に選択可能

②管理者研修

- ・プログラムは労省基準に合致し、上乘せで環境支援研修も実施
- ・テキストは厚労省作成版を使用
- ・選択で実地研修も受講可能
- ・受講料はテキスト代込みで36,000円

以上です。ホームページ（㊟「推進協」で検索）で詳細をご覧ください。

問4 受講生が行く実地研修の場所を一方的に決めないでください。

答4 こちらが一方的に決めることは全くありません。と言いますのは、当会では、実地研修の場所と日程は、実地研修施設から予め提示された日程の中で、受講生が自由に選ぶことが可能だからです。ホームページをご覧くださいと一目瞭然です。

問5 実地研修施設の数が全国的に見ると少ないのではないですか。そんなに選べますか。

答5 推進協の実地研修施設は、現在、全国に42施設（※）あり、それぞれ2か月分の受入枠を偶数月に公表しています。実地研修の申込がなく枠を未消化となっている施設もありますので、極端に不足している状況ではないと思います。しかし、実地研修施設がない自治体もありますし、実地研修施設は他の見本となるべき施設でもありますので、実地研修施設が増えることに越したことはありません。一か所でも多く実地研修施設になってもらいたいと思います。

※令和7年7月現在

問6 そのために何かしているのですか。

答6 はい、行っています。いずれも無料で、実地研修施設になるための手順等を説明する募集説明会と自己採点結果で70点以上を取ることが求められますので、その採点基準を勉強する自己診断研修会を開催しています。年間を通じ繰り返し開催しており、何度でも受講可能です。全国のユニット型他施設（老健、介護医療院、短期入所含む）全てに実地研修施設になっていただきたいと思っています。

また、ご相談があれば個別に応じますので、「実地研修施設の件で」と事務局まで気軽にお問い合わせください。

ユニットケアをより良くするための研修

ユニットケア研修

1 ユニットリーダー研修



p.5

2 施設管理者研修



p.6

3 ユニットケア基礎研修



p.7

4 アセスメント研修



p.8

5 管理者実地研修



p.10

6 看護師研修



p.11

加算に関する研修

7 認知症介護実践者研修



p.12

8 安全対策体制加算対応研修



p.13

9 バーセルインデックス研修



p.14

介護向け研修

10 実務者研修教員講習会 (株)推進協主催



p.15

11 実習指導者講習会 (株)推進協主催



p.16

その他

- 虐待防止研修 p.17
- 自己診断研修会 p.18
- 実地研修施設募集説明会 別紙

一般社団法人 全国個室ユニット型施設推進協議会

〒222-0033 神奈川県横浜市港北区新横浜3-20-8ベネックスS-3・4階

電話 045-577-4212

FAX045-577-4213

ユニットケアについて

ユニットケアについて、当会の考え方を纏めたものです。
下記の二つの解説をご参照ください。

【解説①】・・・ユニットケアの三要素とは何か

- 厚生労働省は、指定介護老人福祉施設の人員、設備及び運営に関する基準について（平成12年3月17日老企第43号厚生省老人保健福祉局企画課長通知）において、基準省令第三十九条(基本方針)は、ユニット型指定介護老人福祉施設がユニットケアを行うものであることを規定したものであるとしています。
- このことから、基準省令第三十九条にはユニットケアとは何かが記述されていることになります。
- 基準省令第三十九条に記述されている項目のうち、特に「入居前の居宅における生活と入居後の生活が連続したものとなるよう配慮」、「入居者が相互に社会的関係を築き」、「自律的な日常生活を営む」の三点については、従来型の（基本方針）には無い、ユニット型施設ならではの固有の記述です。
- つまり、この三点がユニットケアを特徴づける要素と考えています。したがって、当会ではこれら三点を、ユニットケアの三要素とし、ユニットケアのメルクマール（判断基準）とするよう啓発しています。

介護老人福祉施設の人員、設備及び運営に関する基準(平成11年厚生省令第39号)

(基本方針)

第三十九条 ユニット型指定介護老人福祉施設は、入居者一人一人の意思及び人格を尊重し、施設サービス計画に基づき、その居宅における生活への復帰を念頭に置いて、入居前の居宅における生活と入居後の生活が連続したものとなるよう配慮しながら、各ユニットにおいて入居者が相互に社会的関係を築き、自律的な日常生活を営むことを支援しなければならない。

指定介護老人福祉施設の人員、設備及び運営に関する基準について(平成12年3月17日老企第43号厚生省老人保健福祉局企画課長通知)

(解釈通知)

基準省令第三十九条(基本方針)は、ユニット型指定介護老人福祉施設がユニットケアを行うものであることを規定したものである。その具体的な内容に関しては、基準省令第四十二条以下に、サービスの取扱方針、介護、食事など、それぞれについて明らかにしている。

【解説②】・・・ユニットケアの三分野とは何か

- ユニットケアはどのような場面で、活かされるべなのでしょうか。
- ユニット型施設の模範的な施設といえるユニットリーダー研修の「実地研修施設」を選定する際の選定基準を厚労省は定めていますが、この選定基準では五つの評価軸が示されており。
- その中で、ユニットケアの力を発揮する場面は、ケアに直結する三つの分野（設備面への配慮、取組体制、個別ケアの実践）と考えられます。
- したがって、当会では、適切にユニットケアが実践されるべき三つの場面を、ユニットケアの三分野と考えております。三分野における取組を重視しています。

評価軸（100点満点）	意味
A. 設備面への配慮（全16点）	在宅に近い環境づくりへの配慮がなされ、生活の場としての設えをしている。
B. 取組体制（全26点）	個別ケアの継続性を保てるよう、情報共有の仕組みづくりや職員配置、職員教育を行っている。
C. 個別ケアの実践（全34点）	施設の理念の共有のもと、一人ひとりを尊重し、生活リズムに沿った個別ケアを実践している。
D. 研修設備（全8点）	リーダー研修の実施の際に、設備的な支障がない。
E. 研修受入に前向き（全16点）	職員全体がユニットリーダー研修受入に積極的に取組んでいる。

（「ユニットケア施設管理者研修」及び「ユニットリーダー研修」の実施について（令和6年3月29日老高発0329第4号厚生省老健局高齢者支援課長通知）より抜粋）

2025
年度
5期

厚労省基準完全準拠・行政委託事業

ユニットリーダー 研修 (オンライン)



実施主体の都道府県及び指定都市から受託して実施しています。

※新潟県、新潟市、岡山県、広島県、広島市、島根県、徳島県、高知県の施設様からは業務委託契約を締結できていないため、お申込みいただけません。

研修内容

Eラーニング (約4時間) + 座学研修 (2日間) +
実地研修 (3日間) + プレゼンテーション (1日間)

座学研修時間

1日目 9:30~16:10
2日目 8:55~17:05



開催回	募集期間	座学日程	実施研修 時期	実地研修の 募集開始日
15	11月1日 (土) ~ 12月10日 (水)	1月8日 (木) ~ 1月9日 (金)	1月下旬 ~	10月24日 (金) ~
16	11月1日 (土) ~ 1月7日 (水)	2月5日 (木) ~ 2月6日 (金)	2月下旬 ~	12月22日 (月) ~
17	11月1日 (土) ~ 1月21日 (水)	2月19日 (木) ~ 2月20日 (金)	3月上旬 ~	

※第18回の日程についてホームページをご覧ください。

受講料

- 座学研修：40,000円
- 実地研修：45,000円

(令和6年度以前に座学を受講している者の
実地研修受講料は40,000円です。)

実地研修について

- 日時と場所は自分で決められます。
- 受入可能施設・受入枠等を確認し、
早めにお申込ください。

【問い合わせ】



一般社団法人

全国個室ユニット型施設推進協議会

TEL:045-577-4212 メール:info@suishinkyo.net

申し込みはホームページより



suishinkyo.net

Search

ユニットケア施設管理者研修

令和6年度受講の努力が課せられました。

実施主体の都道府県及び指定都市から受託して実施しています。

※ 新潟県、新潟市、岡山県、広島県、広島市、島根県、徳島県、高知県の施設様からは業務委託契約を締結できていないため、お申込みいただけません。



研修内容

Eラーニング（約5.5時間）



講義・演習（2日間）

講義はオンライン（ZOOM）で実施します。

研修時間

1日目 9:50～17:00

2日目 8:55～17:25

申し込みは → ホームページより



suishinkyo.net

Search



回	募集期間	座学日程
4	11月25日（火）～ 12月24日（水）	1月22日（木）～1月23日（金） （オンライン）

受講料

36,000円

オプション研修もご用意しました。参加は任意！

当会では【ユニットケアの一層の向上】を目的に管理者研修の実施研修をご案内しております。



詳しくはホームページにて。

【問い合わせ】



一般社団法人 全国個室ユニット型施設推進協議会

〒222-0033 神奈川県横浜市港北区新横浜3-20-8 ベネックス S-3・4階

TEL: 045-577-4212 メール: info@suishinkyo.net

丸ごと
ユニットケア

ユニットケア強化研修事業

ユ ニ ッ ト ケ ア 基 礎 研 修

一般職員向け



どんな研修？

- ✓ リーダー研修と同じ講師、同じテキスト
- ✓ 修了証書を発行するため職員研修に最適
- ✓ 半日コーススマホでも受講可能
- ✓ 基礎的スキルの獲得

カリキュラムは？

- ✓ ユニットケアの理念と特徴
- ✓ ユニットケアにおける尊厳の保持と自立支援

！ リーダー研修と同じです

開催日

2025年

第10回 10/21(火)
第11回 11/4(火)
第12回 11/17(月)
第13回 11/27(木)
第14回 12/12(金)
第15回 12/23(火)

13時～16時45分

- ✓ 修了証書発行します
- ✓ グループワークあります

毎月2回程度開催、
各回内容は全て同じです

開催日の
1週間前が
申込締切です

受講料

会員：5,500円 非会員：11,000円
(一回当たり、税込み、テキスト代含)

SPECIAL
OFFER

「ユニットケア・アセスメント研修」
とのパッケージ割引あります

対象者

特になし
ユニット型施設職員
個別ケアの従来型施設職員



お申込みはHPより

推進協

で検索



一般社団法人全国個室ユニット型施設推進協議会(推進協)
TEL:045-577-4212 メール:info@suishinkyo.net

丸ごと
ユニットケア

ユニットケア強化研修事業

ONLINE

NEW

ユニットケア・ アセスメント研修

どんな研修？

- ✓ ユニットリーダー研修の事例に準拠した事例を使用
- ✓ 机上演習によりユニットケア介護力の向上を図る研修
- ✓ 修了証書を発行するため職員研修に最適
- ✓ 半日コーススマホでも受講可能
- ✓ スキルアップ・施設機能向上目的

カリキュラムは？

- ✓ 徹底した事例研究
- ✓ 課題解決能力の向上
- ✓ 基礎研修以上の参加型研修

開催日



開催日の
1週間前が
申込締切です

2025年	第2回	10/6(月)
	第3回	11/10(月)
	第4回	12/2(火)
2026年	第5回	1/13(火)
	第6回	2/2(月)
	第7回	3/2(月)

13時～16時

- ✓ 修了証書発行します
- ✓ グループワークあります
- ✓ 毎月1回、事例変更の度に
受講可能

受講料

会員：5,500円 非会員：11,000円
(一回当たり、税込み、テキスト代含)

SPECIAL
OFFER

「ユニットケア基礎研修」との
パッケージ割引あります

対象者

特になし
ユニットケア基礎研修修了者向け
誰でも何度でも参加可



お申込みはHPより

推進協



で検索



一般社団法人全国個室ユニット型施設推進協議会(推進協)

TEL:045-577-4212 メール:info@suishinkyo.net

丸ごと
ユニットケア

ユニットケア強化研修事業を開始

NEW!

ユニットケア強化研修とは・・・

ユニット型施設職員のユニットケア介護力の向上を目的として、「ユニットケア基礎研修」と「ユニットケア・アセスメント研修」を一つのパッケージとし、低額な料金で多くの方が受講できるシステムのことをいい、このために利用するチケットを「ユニットケア強化チケット(フリーチケット)」といいます。

フリー
チケット制

第一弾
限定30施設

ユニットケア強化チケット (フリーチケット)

~~会 員：48,000円
非会員：90,000円~~

50%
OFF

第一弾特別価格

会 員：24,000円
非会員：45,000円

！ 各回1人ずつ申込して下さい ！

フリーチケット対象研修	適応開始回	最大利用可能人数
ユニットケア 基礎研修	第9回 9/30開催分	12人 (今年度あと12回 開催予定のため)
ユニットケア・ アセスメント研修	第2回 10/6開催分	6人 (今年度6回 開催予定のため)

利用方法

1 ユニットケア強化チケット(フリーチケット)を購入する



通常の研修申込サイトから
フリーチケットを購入し、
フリーチケット番号を取得。

➡ ex)12-34-5-0000

2 受講回を決め申込サイトから申込

通常の申込サイトより、受講回を選び、
受講者氏名、フリーチケット番号等を登録し、
申込完了となります。

ポイント

- ・18人分の受講料が1回当たり1,333円(非会員2,500円)相当
- ・ユニットケア基礎研修 第9回(9/30)以降分のキャンセル受け付けます



一般社団法人全国個室ユニット型施設推進協議会(推進協)
TEL:045-577-4212 メール:info@suishinkyo.net

管理者研修受講者へ

実地研修のご案内

※オプション研修。参加は任意！！

当会ではユニットケアの一層の向上を目的に管理者研修の受講者のうち希望者に実地研修をご案内をしております。

実地研修の概要

- ・リーダーの実地研修に同行可能
- ・リーダーと同様の受講、意見交換も可能
- ・管理者向けの助言あり
- ・運営計画書等の事前提出資料無し

実地研修の場所・日程

場所：リーダー研修の実地研修施設

日程：リーダー研修の日程と同じ

(但し1日間)

申込方法

申込専用サイトより、リーダー研修実地研修の日程と場所を決めて申込。
リーダーとセットを希望の場合、リーダーの日程取っていただき、
その日程に優先的に合わせて申込。

申込受付中！

費用

受講料 12,000円

交通費・宿泊費等は自己負担

受講対象者

- ・管理者研修受講済みの者
- ・実地研修を希望する者

※令和6年度以前の者も対象となります。



一般社団法人 全国個室ユニット型施設推進協議会

2025
年度

ユニット型施設

看護師研修

高度なスキルと判断力が身につく「一歩、前へ」進むために



第3回：11月5日（水）、12日（水）、19日（水）

第4回：2月4日（水）、18日（水）、25日（水）

※各回とも3日間の講座となっています。

募集期間

第3回：7月16日（水）～10月15日（水）

第4回：10月16日（木）～1月15日（木）

開催時間

16:00 ～
17:30

受講料

会員：8,800円

非会員：16,500円

申込は
ホーム
ページ
より

suishinkyo.net



プログラム

- ・尊厳を守る入居者本位のケアと多職種協働
- ・生活ニーズを優先した看護展開の実際
- ・身体拘束廃止の取り組み
- ・業務の合理化
- ・看取り介護の実際、その方の人生を生きる支援

講師

社会福祉法人カナン
特別養護老人ホームあんり
地域密着型介護老人
福祉施設ゆうり
施設長 八尾英人氏



一般社団法人 全国個室ユニット型施設推進協議会

〒222-0033 横浜市港北区新横浜3丁目20-8ベネックスS-3・4階

TEL:045-577-4212 MAIL: info@suishinkyo.net

2025年度

オンライン

横浜市指定

認知症介護実践者研修

厚労省指定様式修了証発行

座学日程：1月14日（水）、15日（木）

1月27日（火）、28日（水）

実習報告会：3月6日（金）

研修方法： 座学研修（4日間）＋ 職場実習（約4週間）
＋ 実習報告会（3時間）

募集期間： 8月18日（月）～12月15日（月）

対象者 横浜市および全国の
研修受講希望者

申し込みは

受講料

会員：33,000円

非会員：49,500円



ホームページにて

suishinkyo.net



一般社団法人 全国個室ユニット型施設推進協議会

〒222-0033 神奈川県横浜市港北区新横浜3-20-8 ベネックスS-3・4階

TEL：045-577-4212 FAX：045-577-4213

Mail: info@suishinkyo.net Web: www.suishinkyo.net



2025年度

安全対策体制 加算対応 研修会



介護報酬・安全対策体制加算の算定要件として外部の研修を受けていることが要件となっています。

・ オンライン
開催

・ 修了証書
を発行

ユニット型
以外の施設も
申込可！

内容

- ① 介護施設の安全対策・事故防止
- ② 職員の労働安全
- ③ 利用者の介護事故防止



詳しくは
HPより

開催日程

第6回：11月26日（水）

募集期間：11月10日まで

第7回：1月20日（火）

募集期間：1月5日まで

第8回：3月3日（火）

募集期間：2月15日まで

suishinkyo.net



開催時間

10:00～16:00

受講料

会員：11,000円

非会員：25,000円



一般社団法人 全国個室ユニット型施設推進協議会

〒222-0033

横浜市港北区新横浜3丁目20-8 ベネックスS-3・4階

TEL:045-577-4212 FAX:045-577-4213

MAIL:info@suishinkyo.net

(オンライン)

2025年度

ADL維持等加算対応 バーセルインデックス 研修会

ADL維持等加算の算定にはバーセルインデックスの測定方法に係る研修を受けた者がADLの評価を行うことが求められています。

終了証書を発行

ユニット型以外の施設も申込可！

開催日程

第5回：12月1日（月）

募集期間：11月16日まで

第6回：2月16日（月）

募集期間：2月1日まで

開催時間

15:30～
17:45

申込は
ホームページ
より

受講料

会員：5,500円

非会員：13,200円

suishinkyo.net

【お問い合わせ】

一般社団法人 全国個室ユニット型施設推進協議会

〒222-0033 横浜市港北区新横浜3丁目20-8 ベネックス S-3・4階

TEL:045-577-4212 MAIL:info@suishinkyo.net

2025年度

オンライン研修

厚労省指定様式
実務者研修教員講習会
修了証発行

実務者研修教員講習会



シラバスや授業の進め方を学習
するので、施設内研修の立案・
実践に役立ちます



介護大学校分校の
スキルアップに役立ちます

介護福祉士実務者養成施設等の教員として必要な
技能(医療的ケアを除く)を修得することができます

開催回	座学研修 オンライン9時間	募集開始日	募集締切日	Eラーニング 44.5時間
第3回	12月4日(木)・5日(金)	6月1日(日)	10月2日(木)	11月27日(木)まで
第4回	2026年 1月28日(水)・29日(木)	7月1日(火)	11月26日(水)	2026年 1月21日(水)まで
第5回	2026年 3月4日(水)・5日(木)	9月1日(月)	12月31日(水)	2026年 2月25日(水)まで



受講料

会 員：33,000円

非会員：55,000円

会員とは、(一社)全国個室ユニット型施設推進協議会
の加入施設または推進協介護大学校分校をいいます

別途資料代
11,000円

- ・ 1日目:13時～17時30分
- ・ 2日目:10時～16時30分



詳細、
お申込みは
こちらより



株式会社推進協

〒222-0033 横浜市港北区新横浜3丁目20-8 ベネックスS-3・4階

TEL：045-577-4290

2025年度

集合研修

厚労省指定様式
介護福祉士実習指導者講習会
修了証発行

介護福祉士 実習指導者講習会

介護福祉士の
実質的な
上位資格です

実習指導の方法を学べます。介護実習生受入施設のうち、より高度な「実習施設・事業等(Ⅱ)」に必要な資格です

- 経験の浅い介護職員の指導のために
- 後継者育成のために
- ご本人のスキルアップのために



開催回	開催地	集合研修 (対面方式 2日間合計16時間)	募集開始日	募集締切日	Eラーニング 10時間
第2回	新横浜	11月12日(水)・13日(木)	4月1日(火)	10月8日(水)	11月5日(水)まで
第3回	新横浜	12月17日(水)・18日(木)	6月1日(日)	11月12日(水)	12月10日(水)まで
第4回	新横浜	2026年 2月25日(水)・26日(木)	8月1日(金)	2026年 1月21日(水)	2026年 2月18日(水)まで

受講料

会 員：33,000円

非会員：55,000円

会員とは、(一社)全国個室ユニット型施設推進協議会の加入施設または推進協議大学校分校をいいます

別途資料代
2,750円

1日目、2日目ともに
8時50分～18時30分

詳細、
お申込みは
こちらより



株式会社推進協

〒222-0033 横浜市港北区新横浜3丁目20-8 ベネックスS-3・4階

TEL：045-577-4290

虐待防止研修(Eラーニング)



特養の介護職員は年2回の虐待防止研修の受講が義務化されます。

今から1人年間2本をルーチン化しましょう！

本研修は施設内で行う虐待防止研修用の教材として作成しました。

Eラーニング
各60分

■内容

申込番号	内 容	重要な視点
1	「高齢者虐待の現状と課題」 虐待に関するデータに基づき、現状と課題について解説	高齢者の尊厳
2	「尊厳の保持と介護実践」 介護職としての原理・原則に基づく実践の意義を解説	
3	「身体拘束と介護福祉職の職業倫理」 介護の専門性・専門職としての倫理の必要性和アンガーマネジメント	職業倫理
4	「虐待防止と老化への正しい理解」 老化が及ぼす心理的影響および加齢に伴う身体機能の変化と日常生活への影響	老化への理解

■視聴方法＆料金

(全て税込み)

どの視聴方法でも3ヶ月視聴可

		1施設各1シリーズ 1本当たり	2本同時申込の場合	3本同時申込の場合	4本同時申込の場合
施設上映 方法	会 員	11,000円	16,500円	21,450円	25,850円
	非会員	22,000円	33,000円	42,900円	51,700円
個人視聴 方法	会 員	1,100円	1,650円	2,140円	2,580円
	非会員	2,200円	3,300円	4,290円	5,170円

施設上映方法の場合、視聴記録は、視聴日時・視聴者名・感想（選択肢方式可）・コメント欄等が記載できる記録用紙を施設で用意してください。

個人視聴方法の場合、受講証明書を発行します。

お申込みの際に、【受講者名と生年月日】をお知らせください。

※会員とは、一般社団法人全国個室ユニット型施設推進協議会の会員をいう

全て施設単位でお申込みください

(法人でのお申込みはできません)

1日～15日までにお申込みいただいた場合→翌月1日より視聴開始可能

15日～末日までにお申込みいただいた場合→翌月15日より視聴開始可能

お申込みはHPより

推進協



で検索

株式会社推進協

神奈川県横浜市港北区新横浜3丁目20-8 ベネックス S-3・4階

TEL:045-577-4290

2025年度10月開催

個室ユニット型施設

自己診断研修会

実地研修施設へのスタートアップ

まずはユニットケア 定着状況の自己診断にチャレンジ!!

日程

10月14日 (火)

10月20日 (月)

10月27日 (月)

誰でも
参加可能

時間：14：00～15：00（各日共）

開催方法：ZOOM

参加費
無料

お申込はこちら >>>
締切日：10月9日（木）



詳しくはホームページにて

suishinkyo.net



一般社団法人全国個室ユニット型施設推進協議会(推進協)

TEL:045-577-4212 メール: info@suishinkyo.net



一般社団法人
全国個室ユニット型施設推進協議会