## 岩手県脳卒中予防県民会議運動とは

「脳卒中死亡率全国ワースト1」からの脱却 と健康寿命の延伸を目指し、平成26年7月に 「岩手県脳卒中予防県民会議」を設立。

毎年、県民大会を開催し、脳卒中予防及び 生活習慣の改善に係る普及啓発を行うととも に、会員の自主的な取組を促進するなど、官 民が一体となって取組を推進しています。

(令和2年3月末現在 546団体・機関が参画)



### 岩手県脳卒中予防県民会議の取組体系図

### 脳卒中死亡率全国ワースト 1 からの脱却

禁煙

実践運動

栄養・食牛活改善 減塩・バランス食

身体活動•運動 歩数增•運動習慣定着 特定健診・保健指導 受診率・実施率の向上

★「減塩」、「野菜一皿増」等の

★職場や学校での出前教室等

★「プラス 2000 歩」等の統一

★運動教室、ウォーキング大会

★「世界禁煙デー」等の重点的

統一的取組

的取組

取組

# 高血圧

- ★食事バランスガイド の普及、外食栄養成分 表示店の拡大等
- ★ウォーキングコース
- の整備、運動サークル 結成等
  - ★禁煙・分煙店の拡大、 公共の空間での受動 喫煙防止対策等

- 普及啓発
- ★県民大会の開催、構 成員による一斉行 動、家庭への普及 啓発
- ★ホームページ等で の広報、構成員の 自主的情報発信等

経済・産業団体、金融機関、 報道機関、医療 • 福祉関係団体 地域団体等

★禁煙教室、禁煙支援等

大学、専門学校、 岩手県学校保健 会等

岩手県、市町村 市長会、町村会

岩手県脳卒中予防県民会議(平成 26 年 7 月設立・会長: 岩手県知事)