

# 脳卒中って、どんな病気？

脳血管障害（脳卒中）には、脳の血管が詰まる**脳梗塞**と脳の血管が破れる**脳出血**、**くも膜下出血**があります。いずれも**高血圧が最大の原因**です。

高血圧が長く続くと、動脈硬化が進行し、やがて脳の血管が詰まって脳梗塞になります。

高血圧の程度が強い場合、脳の血管が破れて脳出血になったり、また脳の血管の一部分に動脈瘤ができて破裂してくも膜下出血になります。これらの病気を脳血管障害（脳卒中）といいます。



引用：厚生労働省 健康日本21アクション支援システム ～健康づくりサポートネット～  
脳血管障害・脳卒中（山岸良匡）

<https://kenet.mhlw.go.jp/information/information/metabolic/m-05-006>