

八幡平市、滝沢市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町の
健康づくりにお悩みの事業主、担当者 様

県央保健所

盛岡市ヘルサポラボ「健康づくり出前講座」については、
盛岡市保健所(019-603-8306)にお問い合わせ願います。

健康出前講座

参加無料
事前申込

保健師・管理栄養士による出前講座

こんな悩みを抱える事業所・学校などにおすすめ！

- 従業員の健康が心配だけど何をしたら良いかわからない
- 生産性を上げて業績アップを目指すため、
体調不良やメンタル不調による欠勤や休職を防ぎたい
- 感染症対策、改めて何をすればよいのだろう・・・？
- 子どもたちの健康なからだづくりのためにできることを
知りたい

<講座の例>



生活習慣病予防の食生活
運動、喫煙・受動喫煙対策



ストレスとの向き合い方
精神疾患がある従業員へ
の関わり方



職場・教室・家庭の
感染症予防対策

申込方法

裏面の申し込み用紙に必要事項を記載の上、FAXまたはメールで申
し込みください。

※休日や業務終了後でも講座を実施することが可能です。
気軽にご相談ください。

お
問
合
せ

岩手県県央保健所 保健課

電 話：019-629-6569 (健康づくり・感染症チーム)

019-629-6574 (精神保健・難病チーム)

メール：cc0001@pref.iwate.jp