

令和8年度 中部保健所自死遺族相談・交流会

こころサロン中部のお知らせ

大切な人を自死でなくされた悲しみやつらさを誰にも話すことができず、様々な思いをおひとりで抱えている方は少なくありません。

サロンは、ご家族を自死でなくされた方々が集い、その体験や気持ちをわかち合う場です。無理にお話するよう促すこともありませんし、参加者の話を聴くだけでもかまいません。

あたたかく迎える仲間がいます。おひとりで悩んでいる方がいましたら、参加してみませんか。

と き： 原則 第4土曜日 14:00～16:00

対 象： ご家族を自死（自殺）でなくされた方

（親・配偶者・兄弟・子どもなど）

※ 対象以外の方の参加はお断りしています

内 容： 語り合い、わかち合い

問合わせ・申込み： 中部保健所 保健課

電 話） 0198-22-2331（内線

- 日程や会場など、詳しくはお問合わせをお願いします。
- 初めて参加される方は、事前に申し込みをお願いします。
- 個人情報は厳守します。

