

わんこ情報室



～これからの時代を生きるみんなへ～

令和8年度【No.5】
岩手県教育委員会
事務局学校教育室
生徒指導担当

情報を発信する～SNSでどう伝えるか考える～

みんなが見られる SNS。自分の気持ちを発信したり、情報を拡散したり、様々な使い方をすることができます。



CHI-CHAN
おいしかった♡



Mao-CnD
今度買ってみます！



Wu-GEN96
確かにおいしかった！

文部科学省
「情報モラル学習サイト」より引用

【サイトリンク】

<https://www.mext.go.jp/moral/#/category03/02>



【動画リンク】

<https://www.youtube.com/watch?v=xgFyqWzXYsU>



■問題1

SNSでの情報発信について、正しいものはどれですか。
当てはまるものを、1つ選んでください。

ひぼうちゅうしょう

① 誹謗中傷を書き込んだのが誰かはわからない

ひぼうちゅうしょう

② 誹謗中傷は罪に問われることがある

③ 友達しか見ることができない設定なら情報は外にもれない

■問題2

SNSで情報を発信する前に、どのようなことを意識した方がよいと思いますか。
当てはまるものを、全て選んでください。

① どのような人が見るのかな

② 見た人がどのような気持ちになるのかな

③ きっと限られた人しか見ないだろう

SNSで情報を発信することのリスクと責任について、発信する前に考えないと、自分が被害にあってしまうだけではなく、加害者になってしまう可能性もあるよ。



こくっち

■問題3

「このお店のケーキが美味しくない」という気持ちを発信したことによる影響の危険性（リスク）が高いのはどれですか。

下のカードを、危険性（リスク）が高いと思う順番に、並び替えてください。

リスク高 ← → リスク低

① 家族のグループで発信する

② 友達とのグループで発信する

③ 不特定多数の人が見るSNSで公開する



とふっち

たくさんの人が見るようになれば、多様な意見も出てくるので、批判や非難もされやすくなるね。特に、不特定多数の人が見るSNSに発信する場合には注意しよう。

SNSで情報を発信する際には、誰が見るのか、どのような気持ちになるのかを想像し、「この投稿に、批判や非難があるかもしれない」と考えてみるようにしよう。

答えはサイトを確認してみよう！

★いじめ問題などの相談窓口（児童生徒/保護者対象）

文部科学省 24 時間子供 SOS ダイヤル…0120-0-78310

★インターネット上の悪口、無断掲載などの相談窓口

法務局・地方法務局

こどもの人権 110 番…0120-007-110（受付時間：平日 AM8：30～PM5：15）

★少年サポートセンターによる少年相談窓口

ヤング・テレフォン・コーナー（受付時間：平日 AM9：00～PM5：00）

019-651-7867・0800-000-7867（フリーダイヤル）