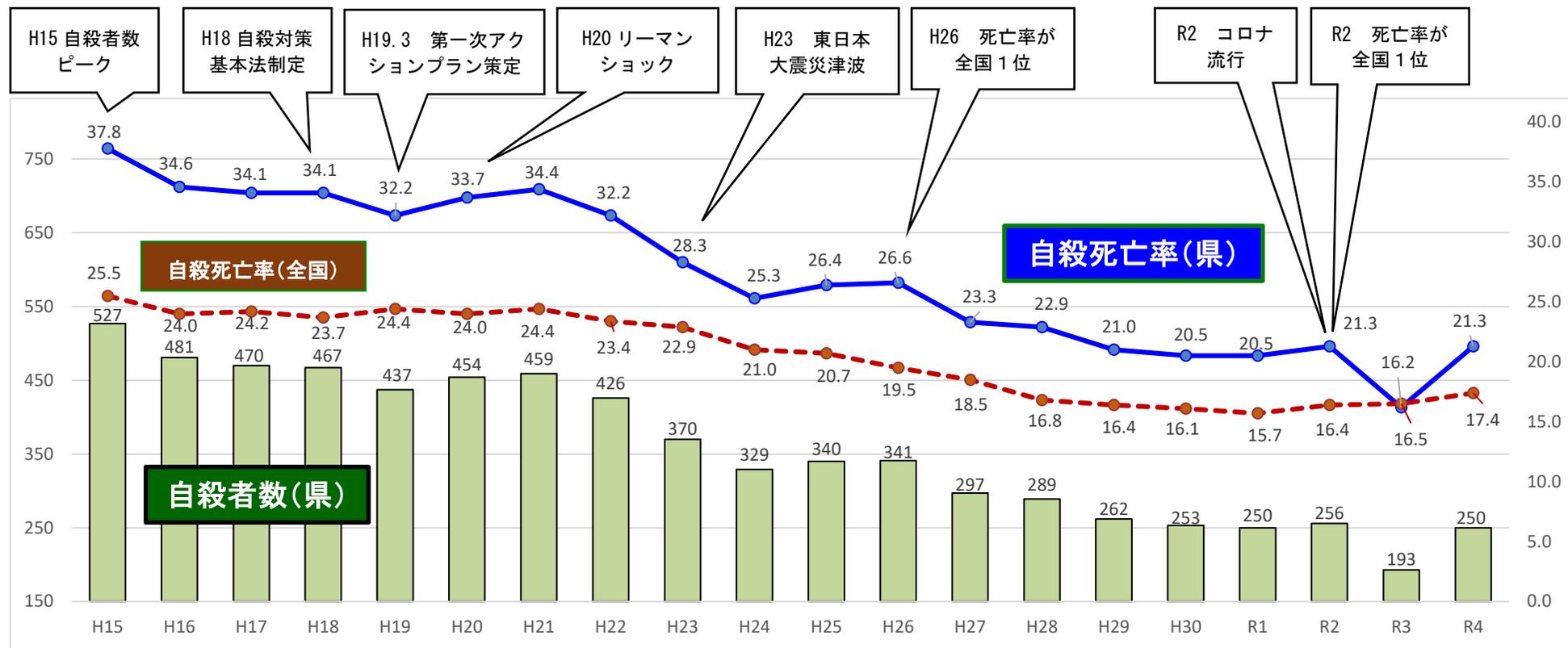


岩手県の自殺の状況について

1 自殺者数・自殺死亡率の推移（厚生労働省人口動態統計）

- ・ 本県の自殺者数は、平成 15 年の 527 人をピークに長期的に減少傾向にある。
- ・ 令和 4 年の自殺者数は、前年比 57 人増（+29.5%）の 250 人。
- ・ 平成 15 年の自殺死亡率の全国との差は 12.3 ポイントだったが、令和 4 年には 3.9 ポイントまで減少している。



		H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
自殺死亡率 (人口10万対)	全国	25.5	24.0	24.2	23.7	24.4	24.0	24.4	23.4	22.9	21.0	20.7	19.5	18.5	16.8	16.4	16.1	15.7	16.4	16.5	17.4
	岩手県	③37.8	③34.6	③34.1	②34.1	④32.2	③33.7	③34.4	②32.2	②28.3	④25.3	②26.4	①26.6	②23.3	②22.9	②21.0	③20.5	②20.5	①21.3	⑥16.2	②21.3
自殺者数	全国	32,109	30,247	30,553	29,921	30,827	30,229	30,707	29,554	28,896	26,433	26,063	24,417	23,152	21,017	20,468	20,031	19,425	20,243	20,291	21,238
	岩手県	527	481	470	467	437	454	459	426	370	329	340	341	297	289	262	253	250	256	193	250

2 自殺死亡率の高い全国上位5県（厚生労働省人口動態統計）

- ・ 本県の自殺死亡率は、全国的に高位にある。
- ・ 令和4年の人口10万人あたりの自殺死亡率は21.3で、全国順位では高い方から2位となっている。

年	全国	1	自殺者数	死亡率	2	自殺者数	死亡率	3	自殺者数	死亡率	4	自殺者数	死亡率	5	自殺者数	死亡率
H15	25.5	秋田県	519	44.6	青森県	576	39.5	岩手県	527	37.8	新潟県	833	34.0	富山県	356	32.1
H16	24.0	秋田県	452	39.1	青森県	554	38.3	岩手県	481	34.6	高知県	256	32.0	島根県	238	32.0
H17	24.2	秋田県	447	39.1	青森県	527	36.8	岩手県	470	34.1	山形県	376	31.1	富山県	338	30.7
H18	23.7	秋田県	482	42.7	岩手県	467	34.1	山形県	381	31.7	島根県	232	31.7	宮崎県	362	31.6
H19	24.4	秋田県	420	37.6	宮崎県	394	34.6	青森県	469	33.4	岩手県	437	32.2	島根県	233	32.1
H20	24.0	秋田県	410	37.1	青森県	473	34.1	岩手県	454	33.7	宮崎県	364	32.1	鳥取県	183	31.0
H21	24.4	秋田県	416	38.1	青森県	476	34.6	岩手県	459	34.4	島根県	221	30.9	高知県	233	30.5
H22	23.4	秋田県	358	33.1	岩手県	426	32.2	青森県	403	29.4	新潟県	675	28.6	山梨県	233	27.4
H23	22.9	秋田県	346	32.3	岩手県	370	28.3	新潟県	651	27.7	宮崎県	312	27.7	沖縄県	379	27.2
H24	21.0	秋田県	293	27.6	新潟県	617	26.4	高知県	194	25.9	岩手県	329	25.3	山形県	290	25.3
H25	20.7	秋田県	277	26.5	岩手県	340	26.4	新潟県	605	26.1	島根県	177	25.4	群馬県	492	25.2
H26	19.5	岩手県	341	26.6	秋田県	269	26.0	宮崎県	265	23.9	新潟県	542	23.5	富山県	241	22.8
H27	18.5	秋田県	262	25.7	岩手県	297	23.3	宮崎県	255	23.2	島根県	158	22.9	新潟県	504	22.0
H28	16.8	秋田県	240	23.8	岩手県	289	22.9	新潟県	496	21.8	和歌山県	206	21.7	青森県	271	21.0
H29	16.4	秋田県	242	24.4	岩手県	262	21.0	青森県	265	20.8	愛媛県	275	20.3	福島県	378	20.2
H30	16.1	和歌山県	197	21.2	青森県	259	20.6	岩手県	253	20.5	秋田県	199	20.3	福島県	364	19.7
R1	15.7	秋田県	200	20.8	岩手県	250	20.5	群馬県	357	18.9	新潟県	408	18.5	山形県	195	18.2
R2	16.4	岩手県	256	21.3	宮崎県	217	20.5	福島県	355	19.6	青森県	238	19.4	群馬県	362	19.3
R3	16.5	青森県	284	23.4	和歌山県	186	20.5	山形県	211	20.1	新潟県	428	19.8	宮崎県	207	19.6
R4	17.4	秋田県	209	22.6	岩手県	250	21.3	宮崎県	213	20.4	鹿児島県	315	20.3	青森県	242	20.2

令和3年の岩手県は26位、自殺者数193人、自殺死亡率16.2

3 男女別・年齢別自殺者数（厚生労働省人口動態統計）

- 令和4年の男女別では、男性が173人（69.2%）、女性が77人（30.8%）となっている。また、男性では40歳代～70歳代の中高年齢層で、女性では40歳代及び70歳代で自殺者が多い。
- 令和3年と比較すると全ての年代で自殺者が増加している一方、令和2年比では、自殺者が多い傾向にある男性の40歳代、女性の80歳以上を中心に減少している。

1 男性

※住所地で集計

	～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳～	計	前年比
H30	2	14	22	29	22	37	17	26	169	△ 29
R1	7	18	11	31	32	30	21	34	184	15
R2	6	10	21	36	29	27	17	22	168	△ 16
R3	5	8	17	28	22	20	26	14	140	△ 28
R4	5	18	22	26	25	27	27	23	173	33

2 女性

	～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳～	計	前年比
H30	1	6	6	7	13	12	12	27	84	△ 3
R1	3	4	4	5	9	9	15	17	66	△ 18
R2	3	9	3	13	11	14	12	23	88	22
R3	0	5	2	10	7	7	5	17	53	△ 35
R4	2	8	6	15	9	12	14	11	77	24

3 総数

	～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳～	計	前年比
H30	3	20	28	36	35	49	29	53	253	△ 32
R1	10	22	15	36	41	39	36	51	250	△ 3
R2	9	19	24	49	40	41	29	45	256	6
R3	5	13	19	38	29	27	31	31	193	△ 63
R4	7	26	28	41	34	39	41	34	250	57

4 原因動機別（地域における自殺の基礎資料（発見日・発見地）（厚生労働省））

原因・動機別では、「健康問題」が最も多い。

【男性】

	家庭問題	健康問題	経済・生活問題	勤務問題	男女問題	学校問題	その他	不詳
H30	26	62	29	13	6	1	11	83
R1	33	62	49	22	4	8	17	74
R2	29	58	67	34	3	2	16	52
R3	32	64	36	30	4	2	15	27

	家庭問題	健康問題	経済・生活問題	勤務問題	交際問題	学校問題	その他	不詳
R4	42	93	56	34	3	4	24	20

【女性】

	家庭問題	健康問題	経済・生活問題	勤務問題	男女問題	学校問題	その他	不詳
H30	18	51	6	2	5	0	6	29
R1	21	59	6	5	2	0	5	17
R2	23	63	13	7	6	4	12	14
R3	18	39	4	2	2	1	3	4

	家庭問題	健康問題	経済・生活問題	勤務問題	交際問題	学校問題	その他	不詳
R4	17	61	8	9	4	0	8	7

※ 令和3年までは、遺書等の自殺を裏付ける資料により明らかに推定できる原因・動機を3つまで計上可能。

※ 令和4年からは、家族の証言等から自殺の原因・動機と考えられるものを4つまで計上可能。

5 地域別の自殺の状況（厚生労働省人口動態統計）

- ・ 保健所単位でみた令和3年の自殺者数は、多い順に、二戸保健所管内、中部保健所管内、一関保健所管内となっている。
- ・ 久慈保健所管内は、平成16年の自殺死亡率が57.9とピークにあったが、平成19年に県平均を下回るまで減少している。年によって高低があるが、5か年平均による自殺者数は、減少傾向にある。
- ・ どの地域においても、5年平均で推移をみると、自殺死亡率は概ね減少傾向にある。

保健所/年	H19	H20	H21	H22	H23	H19-H23 平均
盛岡市	25.4	29.5	23.1	22.8	19.7	24.2
県央	34.3	29.7	37.5	40.4	34.5	34.4
中部	33.9	36.1	36.0	37.3	32.2	34.9
奥州	26.2	31.2	33.6	31.2	30.0	30.4
一関	35.3	31.4	43.4	34.6	23.7	33.7
大船渡	31.6	27.9	29.6	28.5	30.5	29.6
釜石	33.0	37.2	41.4	31.0	26.0	33.9
宮古	39.3	42.1	32.1	30.2	24.7	33.8
久慈	21.6	42.2	41.2	28.8	35.8	33.9
二戸	55.4	46.7	47.5	39.6	38.5	45.7
県	32.2	33.7	34.4	32.2	28.3	31.9

H24	H25	H26	H27	H28	H24-H28 平均
23.0	20.0	24.7	16.5	19.9	20.8
33.6	34.3	26.2	27.9	34.9	31.4
27.1	27.7	22.6	21.3	23.3	24.4
18.0	26.9	24.2	21.4	16.4	21.4
21.8	27.4	32.3	26.3	21.9	26.0
21.6	15.6	26.7	20.5	23.9	21.7
24.5	16.6	16.8	22.7	18.7	20.0
24.0	23.2	28.2	24.5	21.3	24.3
23.0	20.0	42.2	33.7	15.4	26.9
37.4	55.3	35.2	39.5	27.4	39.1
25.3	26.4	26.6	23.3	22.9	24.8

H29	H30	R1	R2	R3	H29-R3 平均
13.2	18.7	16.1	17.6	12.8	15.7
27.7	16.5	20.6	27.7	12.8	21.1
23.5	24.6	23.0	20.3	21.8	22.7
12.8	17.6	15.4	19.5	12.6	15.6
27.0	22.6	24.6	24.3	17.9	23.3
16.3	26.5	15.2	15.5	14.1	17.6
14.8	15.1	19.9	20.9	16.6	17.4
26.5	14.8	24.0	27.5	14.7	21.5
21.0	23.1	28.9	16.5	15.0	21.0
37.3	30.5	27.3	21.7	32.2	29.9
21.0	20.5	20.5	21.3	16.2	19.8

※下線太字は当該年度の県の自殺死亡率を上回っている保健所

6 東日本大震災に関連する自殺者数（地域における自殺の基礎資料（厚生労働省））

※「東日本大震災に関連する自殺」の定義

- ① 遺体の発見地が避難所、仮設住宅又は遺体安置所であるもの。
- ② 自殺者が避難所又は仮設住宅に居住していた者であることが判明したもの。
- ③ 自殺者が被災地から避難してきた者であることが判明したもの。
- ④ 自殺者の居住、職場等が地震又は津波により甚大な被害を受けたことが判明したもの。
- ⑤ その他、自殺の原因動機が東日本大震災の影響によるものであることが判明したもの。

1 男女別

区分	男性	女性	計
岩手県	42	14	56
宮城県		63	63
福島県		119	119
他都府県		10	10
全国計	163	85	248

※自殺者数は発見された場所に計上していること。（発見地ベース）

※宮城県と福島県については、国統計上、秘匿処理等の関係から、男女内訳が不明であること。

2 年別

年	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元(H31)	R2	R3	R4	計
岩手県	17	8	4	3	3	6	7	2	3	1	1	1	56
全国計	55	24	38	22	23	22	26	9	16	5	6	2	248

※H23の数字は、本自殺者数の計上を始めた6月から12月までを足しあげたものであること。

3 年齢別

年齢	～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳～	計
岩手県	0	2	6	10	10	18	7	3	56
全国計	5	18	23	30	58	54	35	25	248

4 原因動機別

区分	家庭問題	健康問題	経済生活問題	勤務問題	男女問題	学校問題	その他	不詳
岩手県	10	24	12	6	1	0	12	17
全国計	55	118	51	27	5	0	31	64

※原因・動機については、自殺者1人に対し複数選択となっているため、自殺者数と数値が一致しないこと。

※1 各年1月～11月までの集計であること。
 ※2 <全国>の R5は、「地域における自殺の基礎資料
 (厚生労働省)発見日・発見地から集計したもの。」

7 令和5年の状況（警察庁統計）

- 警察庁統計（発見地ベース）では、令和5年（1月～11月）の本県の自殺者は247人となっている。
- 男女別では、男性が182人（73.7%）、女性が65人（26.3%）となっており、男性では50代、女性では60代の自殺者が最も多い。

<全国>		単位：人										
		20歳未満	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80歳以上	不詳	計	
R5	男	362	1,354	1,592	2,267	2,490	1,631	1,636	1,285	61	12,678	
	女	320	762	600	819	1,071	738	840	771	13	5,934	
	合計	682	2,116	2,192	3,086	3,561	2,369	2,476	2,056	74	18,612	
R4	男	431	1,558	1,658	2,426	2,637	1,723	1,782	1,444	36	13,695	
	女	309	748	704	979	1,153	833	1,017	865	7	6,615	
	合計	740	2,306	2,362	3,405	3,790	2,556	2,799	2,309	43	20,310	
R3	男	398	1,582	1,676	2,317	2,306	1,628	1,755	1,220	34	12,916	
	女	303	843	683	990	1,029	813	1,041	822	0	6,524	
	合計	701	2,425	2,359	3,307	3,335	2,441	2,796	2,042	34	19,440	
R2	男	440	1,564	1,697	2,244	2,177	1,709	1,787	1,293	40	12,951	
	女	284	745	703	1,010	968	856	1,029	832	8	6,435	
	合計	724	2,309	2,400	3,254	3,145	2,565	2,816	2,125	48	19,386	
増減 R5-R4	男	△ 69	△ 204	△ 66	△ 159	△ 147	△ 92	△ 146	△ 159	25	△ 1,017	-7.4%
	女	11	14	△ 104	△ 160	△ 82	△ 95	△ 177	△ 94	6	△ 681	-10.3%
	合計	△ 58	△ 190	△ 170	△ 319	△ 229	△ 187	△ 323	△ 253	31	△ 1,698	-8.4%

<岩手県>		単位：人										
		20歳未満	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80歳以上	不詳	計	
R5	男	8	13	12	31	42	35	24	17	0	182	
	女	4	9	4	5	11	14	7	11	0	65	
	合計	12	22	16	36	53	49	31	28	0	247	
R4	男	4	21	23	24	23	27	25	24	0	171	
	女	1	5	4	15	7	12	14	8	0	66	
	合計	5	26	27	39	30	39	39	32	0	237	
R3	男	5	9	15	25	17	17	25	14	0	127	
	女	1	8	3	9	9	6	5	15	0	56	
	合計	6	17	18	34	26	23	30	29	0	183	
R2	男	5	11	19	42	30	25	20	20	0	172	
	女	3	4	4	15	11	14	14	20	0	85	
	合計	8	15	23	57	41	39	34	40	0	257	
増減 R5-R4	男	4	△ 8	△ 11	7	19	8	△ 1	△ 7	0	11	6.4%
	女	3	4	0	△ 10	4	2	△ 7	3	0	△ 1	-1.5%
	合計	7	△ 4	△ 11	△ 3	23	10	△ 8	△ 4	0	10	4.2%

※令和5年は暫定値であること