



お子さんのシートベルトも忘れずに。

おしゃれな帽子ですが、これも自転車ヘルメットです。

自転車ヘルメットは、安全性を示すマークのついたものを使いましょう。



特定小型原付扱いの電動キックボードは、ヘルメットの着用が「努力義務」になりました。

通勤で使えるシンプルなデザインのヘルメットもあります。

保護者等の方は、児童や幼児が自転車を運転する際は、ヘルメットを着用するよう努めなければなりません。

フードデリバリー業界もヘルメットに積極的です。

ヘルメットも、気軽にかぶれるようなデザインが増えてきました。

高齢者の親族又は同居人は、当該高齢者にヘルメットの着用、その他の必要な事項について助言しましょう。

子供乗せ自転車に親が幼児を同乗させる場合は、お子さんにヘルメットを着用させる「努力義務」があります。

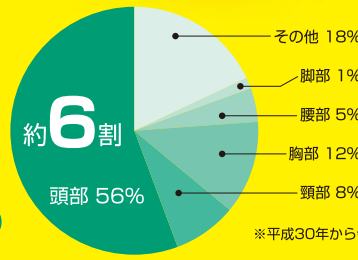
ヘルメットは、あごひもを確実に締めるなど正しく着用しましょう。

「エアヘッド」をつければ空間ができて通気性もよく、髪のみだれ対策も簡単です。



自転車にはヘルメットを。

Bicycle and Helmet Life.



自転車死亡事故の
約6割が頭部に致命傷を負っています。

※平成30年から令和4年までの自転車乗用中死者の損傷部位の割合

自転車保険に加入していますか？

自転車は車両の
仲間です。

命
を
守
る
こ
と
は
ル
ー
ル
を
守
る

原則車道を走行
します。

正しいルールを知り、
ルールを守って安全
運転を実施すること
が重要です。

一人ひとりが自転車を
安全で適正に利用し、
交通事故の防止に
努めましょう。

自転車に乗るなら



必ずヘルメット!

自転車安全利用五則

- ① 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止
を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

2023年4月1日から自転車利用者全世代のヘルメット着用が努力義務化!



早めの
ライト点灯
が大切!

2023年
7月1日から
自転車保険加入
努力義務化!

自 転 車 保 険 に 加 入 し て い ま す か ?

自転車を取り巻く事故のリスク

自転車は、その気軽さや便利さの裏にさまざまな危険が潜んでいます。自分がケガをするだけでなく、歩行者にケガをさせたり、財物を壊したりするケースもあります。まずは、この3つの事故のリスクをしっかりと認識しましょう。

万が一の事故に備えて

自転車損害賠償責任保険等に参加すること

自転車利用者が加害者になる場合もあります。自身と相手を守るため、自転車損害賠償責任保険等へ加入しましょう。



自転車での
加害事故例

9,521万円

判決認容額

事故の概要

男子小学生(11歳)が夜間、帰宅途中に自転車で走行中、歩道と車道の区別のない道路において歩行中の女性(62歳)と正面衝突。女性は頭蓋骨折等の傷害を負い、意識が戻らない状態となった。(神戸地方裁判所、平成25(2013)年7月4日判決)