

盛岡広域振興局長

提出者 日本郵便株式会社東北支社
住所 〒980-8797 宮城県仙台市青葉区一番町1-1-34
氏名 日本郵便株式会社東北支社長 小野木 喜恵子

(法人にあつては、その名称及び代表者の氏名)

地球温暖化対策実施状況届出書

県民の健康で快適な生活を確保するための環境の保全に関する条例第83条の規定により、地球温暖化対策の実施状況について、次のとおり届け出ます。

1. 事業者に関する事項

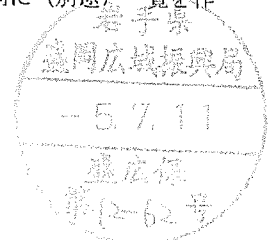
主たる工場又は事業場の名称	盛岡中央郵便局	*整理番号	
主たる工場又は事業場の所在地	岩手県盛岡市中央通1-13-45	*受理年月日	年 月 日
エネルギー使用量	3,734 k1	*施設番号	
自動車の使用台数	612 台		
二酸化炭素の排出の状況	別紙のとおり。		
二酸化炭素の排出の抑制のための措置状況			
その他の地球温暖化の対策の実施状況			
変更年月日及び理由	年 月 日		
エネルギーの使用の合理化等に関する法律第19条第1項に定める連鎖化事業者	該当しない		

2. 県内に設置している工場又は事業所並びに店舗の一覧

工場等の名称	工場等の所在地	エネルギーの使用量
別添事業所一覧のとおり		k0
		k0
		k0

備考1 *印の欄には、記載しないこと。

- エネルギー使用量の欄は県民の健康で快適な生活を確保するための環境の保全に関する条例施行規則第39条第1項に規定する工場又は事業場に該当する場合に、自動車の使用台数の欄は同条第2項に該当する場合に記載する
- エネルギー使用量については、エネルギーの使用の合理化等に関する法律施行規則（昭和54年通商産業省令第74号）第4条の方法により原油の数量へ換算した量を記載すること。
- 変更計画書の場合には、変更のある部分について、変更前及び変更後の内容を対照させること。
2. 県内に設置している工場又は事業所並びに店舗の一覧の記載欄が足りない場合には、別に（別途）一覧を作成の上、添付してください。（A4）



別紙 その1 (工場又は事業場用)

1 二酸化炭素の排出の状況

当該年度のエネルギー使用量				二酸化炭素の排出の状況			
項目	使用量 (A)	原油換算量 (kℓ)	排出係数(B)	当該年度の排出量 (C=A×B) (t-CO ₂)	前年度の排出量 (D) (t-CO ₂)	対前年度比 (%) (D-C)/D×100)	
原油 (コンデンセートを除く)	kℓ		2.62 t-CO ₂ /kℓ				
原油のうちコンデンセート (NGL)	kℓ		2.38 t-CO ₂ /kℓ				
揮発油	kℓ		2.32 t-CO ₂ /kℓ				
ナフサ	kℓ		2.24 t-CO ₂ /kℓ				
灯油	258 kℓ	244	2.49 t-CO ₂ /kℓ	641.4	784	▲ 18	
軽油	kℓ		2.58 t-CO ₂ /kℓ				
A重油	31 kℓ	31	2.71 t-CO ₂ /kℓ	83.2	127.4	▲ 35	
B・C重油	kℓ		3.00 t-CO ₂ /kℓ				
石油アスファルト	t		3.12 t-CO ₂ /t				
石油コークス	t		2.78 t-CO ₂ /t				
石油ガス	液化石油ガス (LPG)	53 t	70	3.00 t-CO ₂ /t	159.7	157.1	2
	石油系炭化水素ガス	千m ³		2.34 t-CO ₂ /千m ³			
可燃性天然ガス	液化天然ガス (LNG)	t		2.70 t-CO ₂ /t			
	その他可燃性天然ガス	千m ³		2.22 t-CO ₂ /千m ³			
石炭	原料炭	t		2.61 t-CO ₂ /t			
	一般炭	t		2.33 t-CO ₂ /t			
	無煙炭	t		2.52 t-CO ₂ /t			
石炭コークス	t		3.17 t-CO ₂ /t				
コールタール	t		2.86 t-CO ₂ /t				
コークス炉ガス	千m ³		0.85 t-CO ₂ /千m ³				
高炉ガス	千m ³		0.33 t-CO ₂ /千m ³				
転炉ガス	千m ³		1.18 t-CO ₂ /千m ³				
その他の燃料	都市ガス (45)	10 千m ³	12	2.23 t-CO ₂ /千m ³	23.3	49.2	▲ 53
	都市ガス (63)	0.028 ()	0	3.13 t-CO ₂ /()		0	
	()	()		t-CO ₂ /()			
産業用蒸気	GJ		0.06 t-CO ₂ /GJ				
産業用以外の蒸気	GJ		0.06 t-CO ₂ /GJ				
温水	GJ		0.06 t-CO ₂ /GJ				
冷水	GJ		0.06 t-CO ₂ /GJ				
小計		357		907.6	1117.7	▲ 19	
電気事業者 (東北電力)	昼間買電	11,610 千kWh	2986	0.488 t-CO ₂ /千kWh	5665.6	4250.2	33
	夏期・冬期における電気需要平準時間帯	千kWh					
	夜間買電	千kWh		0.488 t-CO ₂ /千kWh			
	小計						
電気事業者 (エネット)	昼間買電	1,520 千kWh	391	0.408 t-CO ₂ /千kWh	620.1	1559.5	▲ 60
	夏期・冬期における電気需要平準時間帯	千kWh					
	夜間買電	千kWh		0.408 t-CO ₂ /千kWh			
	小計						
その他	上記以外の買電	千kWh		0.550 t-CO ₂ /千kWh			
	自家発電	千kWh					
小計	13129.69 千kWh	3377		6285.7	5809.7	8	
合計		3734		7193.3	6927.4	4	
※ 燃料を用いて自家発電した電気のうち、他社に販売した量	千kWh	0			0		
合計		3734		7193.3	6927.4	4	

備考1 原油換算量は、エネルギーの使用の合理化等に関する法律施行規則(昭和54年通商産業省令第74号)第4条の方法により換算してください。

二酸化炭素排出量(トン)の換算係数(単位換算係数)に関する法律施行規則(平成14年通商産業省令第10号)第4条

- 2 二酸化炭素排出量は、地球温暖化対策の推進に関する法律施行令(平成11年政令第143号)の第3条の規定により算定してください。
- 3 エネルギー使用量の使用量(A)の欄には、県内に設置している工場又は事業所並びに店舗におけるエネルギー使用量の合計を記載してください。
- 4 「夏期・冬期における電気需要平準時間帯」については、昼間買電の内数であるため「()」としている。「電気」の「小計」で重複計上しないでください。
- 5 「燃料を用いて自家発電した電気」を他者に販売した場合、その量と排出係数を適切な方法で算出し、※の行に正の値で入力してください。

2 地球温暖化対策計画の達成状況

【目標値の達成状況(進捗状況)】

《計画》

2021年度を基準とし、2022年度から2024年度までの期間で、CO2排出量を施設及び車両別に1%以上削減。

《実績》

2022年度の実績値・・・7,193.3 t-CO2 →約3.8%増
2021年度の実績値・・・6,927.4 t-CO2 (基準排出量)

【具体的な取組状況】

当社規程の環境マニュアルには、「照明」、「空調」、「その他機器」、「エレベーター」、「コピー用紙」、「エコ安全ドライブ」等、項目ごとにECOルールを定めているため、それに基づいた環境活動を推進する。
また、事務用品を購入する際は環境配慮型商品を優先的に購入することとしている。

備考 計画書に記載した各種取組の進捗・達成状況について記載してください

3 その他の地球温暖化の対策の実施状況

岩手郵便局を対象に、毎年「環境監査」を実施し、「日本郵便オリジナル環境マネジメント指針」の取組が実施されているかを確認している。

別紙 その2 (自動車用)

1 二酸化炭素の排出の状況

自動車関係の二酸化炭素排出量 (2022年度)

燃料別	自動車		二酸化炭素の排出		燃料使用 量対前年 度比(%)
	保有台数	燃料使用量 (A)	排出係数 (B)	排出量 (A×B)	
ガソリン	583 ()	1,023,056 ℓ	2.32 kg-CO ₂ /ℓ	2,373,490.8 kg-CO ₂	-7.9%
軽油	26 ()	47,522 ℓ	2.58 kg-CO ₂ /ℓ	122,607.9 kg-CO ₂	-7.6%
LPG	()	kg	3.00 kg-CO ₂ /kg	kg-CO ₂	
電気	3 ()	216 kWh	0.488 kg-CO ₂ /kWh	105.4 kg-CO ₂	
その他	()		kg-CO ₂ /()	kg-CO ₂	
合計	612 (0)			2,496,204.1 kg-CO ₂	-7.9%

備考1 保有台数欄の()には、ハイブリッド車の台数(内数)を記載してください。

2 二酸化炭素排出量は、地球温暖化対策の推進に関する法律施行令(平成11年政令第143号)の第3条の規定により算定してください。

2 地球温暖化対策計画の達成状況

【目標値の達成状況(進捗状況)】

2021年度を基準とし、2022年度から2024年度までの期間で、CO2排出量を施設及び車両別に1%以上削減。

《実績》

前年度(2021年度)比ではガソリンおよび軽油の燃料使用量が約8%減少した。

また、全体としても約8%の二酸化炭素排出量の減少となった。

【具体的な取組状況】

・当社規程の環境マニュアルにおけるECOルールとして「エコ安全ドライブ」の6項目に取り組む。

- ①やさしい発進、②早めのアクセルオフでエンジブレーキを活用、③定速走行に努める、④車間距離に余裕を持つ、⑤乗車前の点検・整備(タイヤ空気圧等)、⑥アイドリングストップを心掛ける

備考 計画書に記載した各種取組の進捗・達成状況について記載してください

3 その他の地球温暖化の対策に関する事項

別添 県内に設置している工場又は事業所並びに店舗の一覧

No	工場等の名称(2021)	工場等の所在地	2022度 合計(kl)
			エネルギーの使用量(kl)
			3734
1	盛岡中央郵便局	岩手県盛岡市中央通1-13-45	364
2	遠野郵便局	岩手県遠野市中央通り6-10	42
3	釜石郵便局	岩手県釜石市只越町3-2-26	72
4	花巻郵便局	岩手県花巻市上町12-4	72
5	二戸郵便局	岩手県二戸市福岡五日町67	64
6	一関郵便局	岩手県一関市大手町6-1	90
7	宮古郵便局	岩手県宮古市栄町1-7	81
8	大船渡駅前郵便局	岩手県大船渡市大船渡町茶屋前55-7	5
9	北上郵便局	岩手県北上市大通り3-6-1	82
10	水沢郵便局	岩手県奥州市水沢寺脇1-5	95
11	千厩郵便局	岩手県一関市千厩町千厩前田85-9	15
12	久慈郵便局	岩手県久慈市中の橋1-44	48
13	一戸郵便局	岩手県二戸郡一戸町一戸向町5-2	30
14	大槌郵便局	岩手県上閉伊郡大槌町末広町1-24	17
15	沼宮内郵便局	岩手県岩手郡岩手町沼宮内7-14-17	18
16	山田郵便局	岩手県下閉伊郡山田町川向町7-14	21
17	岩泉郵便局	岩手県下閉伊郡岩泉町岩泉村木7-5	20
18	陸前高田郵便局	岩手県陸前高田市高田町字馬場前300-1	37
19	大迫郵便局	岩手県花巻市大迫町大迫3-137-1	12
20	紫波郵便局	岩手県紫波郡紫波町日詰西裏68	90
21	前沢郵便局	岩手県奥州市前沢新町裏1	22
22	軽米郵便局	岩手県九戸郡軽米町軽米8-62	12
23	雫石郵便局	岩手県岩手郡雫石町上町東18	16
24	平舘郵便局	岩手県八幡平市平舘9-72-4	9
25	葛巻郵便局	岩手県岩手郡葛巻町葛巻13-7-2	11
26	新町郵便局	岩手県和賀郡西和賀町沢内新町10-19	6
27	川尻郵便局	岩手県和賀郡西和賀町上野々39-190-19	7
28	花泉郵便局	岩手県一関市花泉町花泉袋32-2	18
29	浄法寺郵便局	岩手県二戸市浄法寺町浄法寺32-2	9
30	小本郵便局	岩手県下閉伊郡岩泉町小本下中野259-2	7
31	薄衣郵便局	岩手県一関市川崎町薄衣法道地21-7	16
32	東山郵便局	岩手県一関市東山町長坂町186	5
33	摺沢郵便局	岩手県一関市大東町摺沢但馬崎4-4	25
34	大原郵便局	岩手県一関市大東町大原一六63	3
35	藤沢郵便局	岩手県一関市藤沢町藤沢町裏74-5	15
36	津軽石郵便局	岩手県宮古市津軽石6-6-25	4
37	川井郵便局	岩手県宮古市川井2-167-7	11
38	江刺郵便局	岩手県奥州市江刺南大通り7-44	38
39	米里郵便局	岩手県奥州市江刺米里人首町43-2	4
40	達管部郵便局	岩手県遠野市宮守町達管部16-25-4	3
41	唐丹郵便局	岩手県釜石市唐丹町小白浜309-2	3
42	東和郵便局	岩手県花巻市東和町土沢6区8-9	28
43	住田郵便局	岩手県気仙郡住田町世田米世田米駅23	10
44	普代郵便局	岩手県下閉伊郡普代村13-普代137-1	8
45	盛岡南大通郵便局	岩手県盛岡市南大通2-6-9	6
46	盛岡材木町郵便局	岩手県盛岡市材木町7-40	4
47	大野郵便局	岩手県九戸郡洋野町大野8-41-7	11
48	田老郵便局	岩手県宮古市田老1-9-1	4
49	小川郵便局	岩手県下閉伊郡岩泉町門町71-5	10
50	宇部郵便局	岩手県久慈市宇部町5-38-1	5
51	釜石大橋郵便局	岩手県釜石市甲子町1-54-1	4

52	石鳥谷郵便局	岩手県花巻市石鳥谷町好地8-96-46	18
53	荒屋郵便局	岩手県八幡平市荒屋新町26	7
54	金ヶ崎郵便局	岩手県胆沢郡金ヶ崎町西根上餅田35-1	12
55	伊保内郵便局	岩手県九戸郡九戸村伊保内6-14-3	8
56	田野畑郵便局	岩手県下閉伊郡田野畑村和野513-12	8
57	吉浜郵便局	岩手県大船渡市三陸町吉浜沖田80-2	2
58	新里郵便局	岩手県宮古市茂市5-138-1	5
59	種市郵便局	岩手県九戸郡洋野町種市23-27-330	10
60	室根郵便局	岩手県一関市室根町折壁2-22	5
61	宮守郵便局	岩手県遠野市宮守町下宮守30-91-5	14
62	小鳥谷郵便局	岩手県二戸郡一戸町小鳥谷中屋敷1-78	7
63	好摩郵便局	岩手県盛岡市好摩夏間木134-1	10
64	乙部郵便局	岩手県盛岡市乙部5-46-1	12
65	横川目郵便局	岩手県北上市和賀町横川目12-38-1	21
66	門馬郵便局	岩手県宮古市区界4-28-3	5
67	上有住郵便局	岩手県気仙郡住田町上有住八日町74	7
68	盛岡本町郵便局	岩手県盛岡市本町通1-12-12	4
69	田山郵便局	岩手県八幡平市亦戸川原19-1	4
70	関郵便局	岩手県久慈市山形町霧畑7-26	5
71	侍浜郵便局	岩手県久慈市侍浜町本町7-51-7	7
72	薮川郵便局	岩手県盛岡市薮川外山558-12	7
73	小友郵便局	岩手県遠野市小友町15-5-1	11
74	陸中川内郵便局	岩手県宮古市川内4-11-3	4
75	川舟郵便局	岩手県和賀郡西和賀町沢内川舟33-108-1	7
76	山目町郵便局	岩手県一関市山目町1-5-23	3
77	鎌ヶ崎郵便局	岩手県宮古市鎌ヶ崎上町6-24	4
78	奥中山郵便局	岩手県二戸郡一戸町中山大塚133-2	7
79	栗橋郵便局	岩手県釜石市橋野町34-14-1	5
80	久慈湊郵便局	岩手県久慈市湊町17-76-2	4
81	六原郵便局	岩手県胆沢郡金ヶ崎町六原穴持345-2	4
82	猿沢郵便局	岩手県一関市大東町猿沢山崎19-3	4
83	興田郵便局	岩手県一関市大東町島海細田4-1	5
84	岩手大川郵便局	岩手県下閉伊郡岩泉町大川下町64	5
85	安家郵便局	岩手県下閉伊郡岩泉町安家字松林119-3	5
86	川口郵便局	岩手県岩手郡岩手町川口9-17-3	5
87	口内郵便局	岩手県北上市口内町荒町3-1	3
88	大沢温泉郵便局	岩手県花巻市湯口大沢189-20	5
89	金沢郵便局	岩手県一関市花泉町金沢北町1	3
90	渋民郵便局	岩手県盛岡市渋民駅34-3	3
91	野田郵便局	岩手県九戸郡野田村野田26-18-1	8
92	盛岡駅前郵便局	岩手県盛岡市盛岡駅前通10-12	4
93	大更郵便局	岩手県八幡平市大更21-16-12	13
94	綾里郵便局	岩手県大船渡市三陸町綾里清水47-10	4
95	平泉郵便局	岩手県西磐井郡平泉町平泉志羅山137-5	18
96	黄海郵便局	岩手県一関市藤沢町黄海町裏30-6	4
97	涌津郵便局	岩手県一関市花泉町涌津新町17-3	4
98	松川町郵便局	岩手県一関市東山町松川町裏64	5
99	盛岡仙北町郵便局	岩手県盛岡市仙北2-2-22	5
100	花巻四日町郵便局	岩手県花巻市四日町1-4-15	4
101	小国郵便局	岩手県宮古市小国20-46-8	4
102	矢幅郵便局	岩手県紫波郡矢巾町南矢幅7-373	25
103	蔽美郵便局	岩手県一関市蔽美町宿65-1	9
104	岩手黒石郵便局	岩手県奥州市水沢黒石町鶴城124	4
105	矢作郵便局	岩手県陸前高田市矢作町二又42-2	3
106	大股郵便局	岩手県気仙郡住田町世田米下大股28-4	4

107	宮古新町郵便局	岩手県宮古市新町3-15	3
108	上平沢郵便局	岩手県紫波郡紫波町上平沢馬場8-3	5
109	大川目郵便局	岩手県久慈市大川目町6-93-11	3
110	伊手郵便局	岩手県奥州市江刺伊手八幡55-4	4
111	重茂郵便局	岩手県宮古市重茂1-36-3	4
112	山根郵便局	岩手県久慈市山根町下戸鎖5-24-1	7
113	陸前小友郵便局	岩手県陸前高田市小友町西下61-1	4
114	釜石鈴子郵便局	岩手県釜石市鈴子町11-33	4
115	船越郵便局	岩手県下閉伊郡山田町船越6-32-75	3
116	野手崎郵便局	岩手県奥州市江刺梁川館下91	4
117	羽田郵便局	岩手県奥州市水沢羽田町宝生80	6
118	盛岡上田郵便局	岩手県盛岡市上田1-8-14	4
119	松尾郵便局	岩手県八幡平市野駄19-82-4	8
120	衣川郵便局	岩手県奥州市衣川古戸62-24	10
121	胆沢郵便局	岩手県奥州市胆沢南都田石行123	15
122	大船渡郵便局	岩手県大船渡市盛町内ノ目11-19	45
123	小岩井郵便局	岩手県滝沢市大釜風林62-12	4
124	広田郵便局	岩手県陸前高田市広田町天王前36-1	4
125	相去郵便局	岩手県北上市相去町相去95	4
126	徳田郵便局	岩手県紫波郡矢巾町西徳田6-55	3
127	盛岡北郵便局	岩手県盛岡市月が丘3-28-1	142
128	細浦郵便局	岩手県大船渡市末崎町小細浦103-1	3
129	八幡郵便局	岩手県花巻市石鳥谷町八幡11-10	2
130	鶴住居郵便局	岩手県釜石市鶴住居町4-1502	4
131	岩手上郷郵便局	岩手県遠野市上郷町細越7-17-2	5
132	三陸郵便局	岩手県大船渡市三陸町越喜来所通27-17	3
133	薄衣矢作郵便局	岩手県一関市川崎町薄衣須崎82-4	3
134	金田一郵便局	岩手県二戸市金田一馬場106-1	5
135	晴山郵便局	岩手県九戸郡軽米町晴山20-長久根47-4	9
136	毳綿郵便局	岩手県下閉伊郡岩泉町毳綿本町52	4
137	二子郵便局	岩手県北上市二子町宿東121	7
138	湯本温泉郵便局	岩手県和賀郡西和賀町湯本29-73-18	3
139	陸中山形郵便局	岩手県久慈市山形町川井9-7-2	13
140	一関中央町郵便局	岩手県一関市中央町2-8-7	3
141	御返地郵便局	岩手県二戸市安比上大築平22-25	5
142	姉休郵便局	岩手県奥州市水沢上姉休1-1-6	2
143	平井賀郵便局	岩手県下閉伊郡田野畑村羅賀184	5
144	江刈郵便局	岩手県岩手郡葛巻町江刈24-35-3	4
145	笹間郵便局	岩手県花巻市中笹間15-29-13	7
146	藤根郵便局	岩手県北上市和賀町藤根17-77-2	3
147	花巻温泉郵便局	岩手県花巻市湯本1-140-30	8
148	舞川郵便局	岩手県一関市舞川中島134-8	4
149	小山郵便局	岩手県奥州市胆沢小山峠113	4
150	生母郵便局	岩手県奥州市前沢生母町17	3
151	岩手花輪郵便局	岩手県宮古市花輪5-19	3
152	気仙横田郵便局	岩手県陸前高田市横田町砂子田25	3
153	盛岡飯岡郵便局	岩手県盛岡市下飯岡11-92-1	3
154	奥玉郵便局	岩手県一関市千厩町奥玉中日向236-4	5
155	玉里郵便局	岩手県奥州市江刺玉里青篠228-2	4
156	小軽米郵便局	岩手県九戸郡軽米町小軽米第6地割12-14	4
157	豊間根郵便局	岩手県下閉伊郡山田町豊間根2-91-2	4
158	土淵郵便局	岩手県遠野市土淵町土淵4-46-2	4
159	萩荘郵便局	岩手県一関市萩荘小萩92-1	3
160	盛岡米内郵便局	岩手県盛岡市桜台2-16-14	4
161	附馬牛郵便局	岩手県遠野市附馬牛町上附馬牛13-10-3	3

162	真城郵便局	岩手県奥州市水沢真城要害24-3	3
163	玉山郵便局	岩手県盛岡市日戸鷹高29-7	4
164	陸中中野郵便局	岩手県九戸郡洋野町中野4-103-1	5
165	盛岡加賀野郵便局	岩手県盛岡市上ノ橋町2-8	3
166	稲瀬郵便局	岩手県奥州市江刺稲瀬広岡1	3
167	赤崎郵便局	岩手県大船渡市赤崎町佐野89-1	4
168	八木郵便局	岩手県九戸郡洋野町種市1-57-2	3
169	盛岡見前郵便局	岩手県盛岡市三本柳11-19-4	3
170	赤沢郵便局	岩手県紫波郡紫波町赤沢坂ノ上48-5	4
171	盛岡大通郵便局	岩手県盛岡市開運橋通1-16	4
172	愛宕郵便局	岩手県奥州市江刺愛宕境畑199-1	3
173	真滝郵便局	岩手県一関市滝沢矢ノ目沢73-278	4
174	水沢横町郵便局	岩手県奥州市水沢横町178	4
175	陸中岩崎郵便局	岩手県北上市和賀町煤孫9-67-5	4
176	八重畑郵便局	岩手県花巻市石鳥谷町猪鼻11-6-10	3
177	岩手西山郵便局	岩手県岩手郡雫石町長山中上80-10	3
178	長島郵便局	岩手県西磐井郡平泉町長島砂子沢1-1	3
179	二戸駅前郵便局	岩手県二戸市石切所字枋ノ木32-1	3
180	江釣子郵便局	岩手県北上市上江釣子17-237-1	4
181	谷内郵便局	岩手県花巻市東和町館迫4区5	3
182	保呂羽郵便局	岩手県一関市藤沢町保呂羽二本柳44-10	3
183	綾織郵便局	岩手県遠野市綾織町みさ崎1-22-18	4
184	滝沢郵便局	岩手県滝沢市鶴飼滝向4-5	3
185	磯鷄郵便局	岩手県宮古市磯鷄沖8-18	3
186	一関田村町郵便局	岩手県一関市田村町2-1	4
187	宮古新川町郵便局	岩手県宮古市新川町3-2	4
188	江刺家郵便局	岩手県九戸郡九戸村江刺家7-61-5	3
189	陸中広瀬郵便局	岩手県奥州市江刺広瀬日渡45-3	3
190	小梨郵便局	岩手県一関市千厩町小梨堂ヶ崎27-3	3
191	盛岡八幡郵便局	岩手県盛岡市八幡町7-27	3
192	湯口郵便局	岩手県花巻市上根子中野35	3
193	永井郵便局	岩手県一関市花泉町永井粒乱田66-61	2
194	一方井郵便局	岩手県岩手郡岩手町一方井14-169-4	4
195	藤里郵便局	岩手県奥州市江刺藤里迎井沢216-3	3
196	刈屋郵便局	岩手県宮古市刈屋11-105-18	3
197	御所郵便局	岩手県岩手郡雫石町西安庭31-1-4	3
198	南都田郵便局	岩手県奥州市胆沢南都田本木148	4
199	日詰駅前郵便局	岩手県紫波郡紫波町日詰駅前1-3-1	3
200	宮野目郵便局	岩手県花巻市西宮野目7-176-1	4
201	赤坂田郵便局	岩手県八幡平市赤坂田204-52	2
202	松倉郵便局	岩手県釜石市甲子町10-160-42	3
203	戸田郵便局	岩手県九戸郡九戸村戸田18-2-2	3
204	帯島郵便局	岩手県九戸郡洋野町阿子木13-24-3	3
205	釜石中妻郵便局	岩手県釜石市中妻町2-1-13	2
206	滝沢駅前郵便局	岩手県滝沢市野沢62-139	2
207	鳥海郵便局	岩手県二戸郡一戸町中里下前田3-18	3
208	吉里吉里郵便局	岩手県上閉伊郡大槌町吉里吉里1-8-16	4
209	御明神郵便局	岩手県岩手郡雫石町上野片子1-10	3
210	小田郵便局	岩手県岩手郡葛巻町葛巻56-118	2
211	寺田郵便局	岩手県八幡平市西根寺田16-74-1	3
212	陸中飯豊郵便局	岩手県北上市村崎野10-124-9	3
213	千徳郵便局	岩手県宮古市上鼻2-6-90	4
214	盛岡太田郵便局	岩手県盛岡市上太田上野屋敷3	4
215	不動郵便局	岩手県紫波郡矢巾町室岡11-2-4	4
216	下有住郵便局	岩手県気仙郡住田町下有住十文字80-2	2

217	田頭郵便局	岩手県八幡平市田頭23-30	3
218	矢沢郵便局	岩手県花巻市高木16-98-4	3
219	盛岡夕顔瀬郵便局	岩手県盛岡市夕顔瀬町2-8	4
220	竹駒郵便局	岩手県陸前高田市竹駒町滝の里24-12	4
221	永岡郵便局	岩手県胆沢郡金ヶ崎町永沢関田前29-9	3
222	小久慈郵便局	岩手県久慈市小久慈町7-59-5	3
223	円子郵便局	岩手県九戸郡軽米町円子5-16-3	2
224	矢越郵便局	岩手県一関市室根町矢越大洞112-2	3
225	猿橋郵便局	岩手県和賀郡西和賀町沢内猿橋38-85-7	3
226	繋温泉郵便局	岩手県盛岡市繋館市85-7	4
227	小佐野郵便局	岩手県釜石市小佐野町4-1-6	4
228	米崎郵便局	岩手県陸前高田市米崎町川崎226	4
229	城内郵便局	岩手県九戸郡洋野町種市57-108	2
230	盛岡高松郵便局	岩手県盛岡市高松1-13-7	5
231	本寺郵便局	岩手県一関市蔽美町若井原159-5	2
232	箱石郵便局	岩手県宮古市箱石4-85-4	4
233	小山田郵便局	岩手県花巻市東和町前田9区360-1	3
234	釜石平田郵便局	岩手県釜石市平田町1-205	4
235	古館郵便局	岩手県紫波郡紫波町高水寺中田196-4	3
236	洞泉郵便局	岩手県釜石市甲子町4-226-9	3
237	盛岡厨川郵便局	岩手県盛岡市厨川1-19-9	3
238	沼袋郵便局	岩手県下閉伊郡田野畑村沼袋20	5
239	花巻桜郵便局	岩手県花巻市桜町2-61	3
240	一関駅前郵便局	岩手県一関市駅前31-2	4
241	花巻二枚橋郵便局	岩手県花巻市二枚橋町大通り2-11-3	5
242	佐倉河郵便局	岩手県奥州市水沢佐倉河松堂19-15	4
243	黒岩郵便局	岩手県北上市黒岩19-21-1	3
244	青笹郵便局	岩手県遠野市青笹町青笹11-21-3	4
245	柏台郵便局	岩手県八幡平市柏台3-3-1	3
246	門崎郵便局	岩手県一関市川崎町門崎渡戸173-2	2
247	北上駅前郵便局	岩手県北上市大通り1-2-18	3
248	水沢大町郵便局	岩手県奥州市水沢大町20	4
249	盛岡青山町郵便局	岩手県盛岡市青山1-23-29	4
250	和井内郵便局	岩手県宮古市和井内21-22-1	3
251	鶯宿温泉郵便局	岩手県岩手郡雫石町鶯宿6-25-9	5
252	盛岡住吉郵便局	岩手県盛岡市住吉町11-5	3
253	織笠郵便局	岩手県下閉伊郡山田町織笠第12地割53-4	4
254	釜石小川郵便局	岩手県釜石市小川町3-5-1	3
255	盛岡内丸郵便局	岩手県盛岡市大通り1-2-1	7
256	遠野新町郵便局	岩手県遠野市新町5-3	4
257	花巻末広町郵便局	岩手県花巻市末広町2-6	4
258	鳥越郵便局	岩手県下閉伊郡田野畑村切牛109-54	3
259	宮古小山田郵便局	岩手県宮古市小山田2-6-16	4
260	曾慶郵便局	岩手県一関市大東町曾慶神陸61-1	3
261	一本木郵便局	岩手県滝沢市留が森347-125	3
262	北上本通郵便局	岩手県北上市本通り3-1-19	3
263	盛岡茶畑郵便局	岩手県盛岡市茶畑1-12-15	3
264	福岡長嶺郵便局	岩手県二戸市福岡長嶺47	4
265	いわて沼宮内駅前郵便局	岩手県岩手郡岩手町江刈内7-5-6	4
266	花巻藤沢町郵便局	岩手県花巻市藤沢町411-3	4
267	盛岡山岸郵便局	岩手県盛岡市山岸1-10-55	4
268	一関台町郵便局	岩手県一関市宮坂町8-9	3
269	岩手県庁内郵便局	岩手県盛岡市内丸10-1	3
270	六原駅前郵便局	岩手県胆沢郡金ヶ崎町三ヶ尻中の町1-8	4
271	亀ヶ森郵便局	岩手県花巻市大迫町亀ヶ森8-82-2	3

272	水沢太日通郵便局	岩手県奥州市水沢太日通り3-5-1	3
273	堀内郵便局	岩手県下閉伊郡普代村21-堀内90-2	2
274	盛岡津志田郵便局	岩手県盛岡市津志田27-4-3	3
275	盛岡緑が丘郵便局	岩手県盛岡市緑が丘3-2-33	3
276	盛岡前九年郵便局	岩手県盛岡市前九年3-5-24	4
277	久慈長内郵便局	岩手県久慈市長内町23-51-7	5
278	盛岡中屋敷郵便局	岩手県盛岡市天昌寺町9-2	4
279	岩手流通センター内郵便局	岩手県紫波郡矢巾町流通センター南1-2-15	3
280	盛岡松園郵便局	岩手県盛岡市松園2-32-10	4
281	盛岡月が丘郵便局	岩手県盛岡市月が丘3-25-37	4
282	盛岡上堂郵便局	岩手県盛岡市上堂1-19-16	3
283	盛岡向中野郵便局	岩手県盛岡市向中野7-15-7	6
284	大船渡猪川郵便局	岩手県大船渡市猪川町前田11-15	3
285	盛岡サントウン郵便局	岩手県盛岡市北松園4-3-8	4
286	滝沢ニュータウン郵便局	岩手県滝沢市鶴飼狐洞1-310	4
287	盛岡ホットライン肴町郵便局	岩手県盛岡市肴町4-35	5
288	宮古田の神郵便局	岩手県宮古市田の神2-3-10	3
289	盛岡永井郵便局	岩手県盛岡市永井20-1-4	3
290	北上鍛冶町郵便局	岩手県北上市鍛冶町3-5-33	3
291	盛岡北厨川郵便局	岩手県盛岡市みたけ4-36-20	4
292	花巻西大通郵便局	岩手県花巻市西大通り2-1-32	5
293	水沢大鐘郵便局	岩手県奥州市水沢南大鐘1-67	4
294	盛岡中野郵便局	岩手県盛岡市東山1-10-16	5
295	遠野松崎郵便局	岩手県遠野市松崎町白岩11-21	4
296	三関郵便局	岩手県一関市三関日照16-1	3
297	水沢常盤通郵便局	岩手県奥州市水沢佐倉河東沖ノ目27-3	4
298	盛岡東安庭郵便局	岩手県盛岡市東安庭3-15-5	4
299	宮古日の出郵便局	岩手県宮古市日の出町4-3	3
300	盛岡三ツ割郵便局	岩手県盛岡市三ツ割5-17-9	5
301	北上上野町郵便局	岩手県北上市上野町5-59	4
302	盛岡マリオス郵便局	岩手県盛岡市盛岡駅西通2-9-1	3
303	岩手郵便局	岩手県北上市相去町大松沢1-111	810
304	イオンモール盛岡南内郵便局	岩手県盛岡市本宮7-1-1	6