

分野別実感(1)「心身の健康」の分布(H31とR5)

(単位：人)

H31→ R5 ↓	5 感じる	4 やや感じる	3 どちらともいえない	2 あまり感じない	1 感じない	0 わからない (該当しない)	不明、未 記入、複 数回答	(計)
5 感じる	25	28	12	6	3	0	0	74
4 やや感じる	25	93	46	30	12	2	0	208
3 どちらともいえない	15	30	59	25	9	0	0	138
2 あまり感じない	1	11	12	22	21	0	0	67
1 感じない	2	5	3	5	15	0	0	30
0 わからない (該当しない)	0	0	0	0	0	0	0	0
不明 未記入 複数回答	1	2	0	1	1	0	0	5
(計)	69	169	132	89	61	2	0	522

- ① 実感が上昇した人(斜体かつ灰色セル) 171 人  
H31からR5にかけて1段階以上上昇した人  
(ただし、H31調査「1(感じない)」→R5「2(あまり感じない)」は除く。)
- ② 実感が変化なしの人(黒色セル、白文字) 214 人
- ③ 実感が低下した人(水玉パターンのセル) 84 人  
H31からR5にかけて1段階以上低下した人。  
(ただし、H31調査「5(感じる)」→R5「4(やや感じる)」は除く。)

※ 「からだの健康」及び「こころの健康」の内訳

心身の健康(H31とR5)		R5回答の内訳	からだの健康 (R5)	こころの健康 (R5)
実感が上昇	171 人	感じる・やや感じる	115 人	125 人
実感が変化なし	214 人	どちらともいえない	56 人	64 人
実感が低下	84 人	感じない・あまり感じない	38 人	31 人

分野別実感(2)「余暇の充実」の分布(H31とR5)

(単位：人)

H31→ R5 ↓	5 感じる	4 やや感じる	3 どちらともい えない	2 あまり感じな い	1 感じない	0 わからない (該当しな い)	不明、未 記入、複 数回答	(計)
5 感じる	35	20	10	5	1	1	0	72
4 やや感じる	22	70	73	30	10	4	1	210
3 どちらともい えない	7	31	39	32	16	0	0	125
2 あまり感じな い	3	7	23	32	11	1	1	78
1 感じない	2	4	4	8	13	0	0	31
0 わからない (該当しな い)	0	0	0	1	0	0	0	1
不明 未記入 複数回答	1	2	1	0	0	1	0	5
(計)	70	134	150	108	51	7	2	522

- ① 実感が上昇した人(斜体かつ灰色セル) 197 人  
H31からR5にかけて1段階以上上昇した人  
(ただし、H31調査「1(感じない)」→R5「2(あまり感じない)」は除く。)
- ② 実感が変化なしの人(黒色セル、白文字) 189 人
- ③ 実感が低下した人(水玉パターンのセル) 89 人  
H31からR5にかけて1段階以上低下した人。  
(ただし、H31調査「5(感じる)」→R5「4(やや感じる)」は除く。)

分野別実感(3)「家族関係」の分布(H31とR5)

(単位：人)

H31→ R5 ↓	5 感じる	4 やや感じる	3 どちらともい えない	2 あまり感じな い	1 感じない	0 わからない (該当しな い)	不明、未 記入、複 数回答	(計)
5 感じる	<b>115</b>	46	14	3	2	0	1	181
4 やや感じる	58	<b>99</b>	29	10	3	1	1	201
3 どちらともい えない	9	23	<b>36</b>	13	8	4	3	96
2 あまり感じな い	2	4	8	<b>6</b>	1	0	0	21
1 感じない	0	0	1	3	<b>7</b>	1	0	12
0 わからない (該当しな い)	1	3	0	0	0	4	0	8
不明 未記入 複数回答	1	1	1	0	0	0	0	3
(計)	186	176	89	35	21	10	5	522

- ① 実感が上昇した人(斜体かつ灰色セル) 128 人  
H31からR5にかけて1段階以上上昇した人  
(ただし、H31調査「1(感じない)」→R5「2(あまり感じない)」は除く。)
- ② 実感が変化なしの人(黒色セル、白文字) 263 人
- ③ 実感が低下した人(水玉パターンのセル) 50 人  
H31からR5にかけて1段階以上低下した人。  
(ただし、H31調査「5(感じる)」→R5「4(やや感じる)」は除く。)

分野別実感(4)「子育て」の分布(H31とR5)

(単位：人)

H31→ R5 ↓	5 感じる	4 やや感じる	3 どちらともい えない	2 あまり感じな い	1 感じない	0 わからない (該当しな い)	不明、未 記入、複 数回答	(計)
5 感じる	7	9	5	2	0	0	0	23
4 やや感じる	7	35	26	11	2	0	2	83
3 どちらともい えない	3	24	54	18	6	20	2	127
2 あまり感じな い	1	6	17	11	10	4	0	49
1 感じない	0	1	4	2	7	1	0	15
0 わからない (該当しな い)	7	29	37	8	11	92	12	196
不明 未記入 複数回答	4	2	7	2	1	12	1	29
(計)	29	106	150	54	37	129	17	522

- ① 実感が上昇した人(斜体かつ灰色セル) 79 人  
H31からR5にかけて1段階以上上昇した人  
(ただし、H31調査「1(感じない)」→R5「2(あまり感じない)」は除く。)
- ② 実感が変化なしの人(黒色セル、白文字) 114 人
- ③ 実感が低下した人(水玉パターンのセル) 58 人  
H31からR5にかけて1段階以上低下した人。  
(ただし、H31調査「5(感じる)」→R5「4(やや感じる)」は除く。)

分野別実感(5)「子どもの教育」の分布(H31とR5)

(単位：人)

H31→ R5 ↓	5 感じる	4 やや感じる	3 どちらともい えない	2 あまり感じな い	1 感じない	0 わからない (該当しな い)	不明、未 記入、複 数回答	(計)
5 感じる	9	4	6	1	1	1	1	23
4 やや感じる	6	37	28	9	4	7	0	91
3 どちらともい えない	5	30	51	24	6	20	1	137
2 あまり感じな い	0	6	17	6	9	4	0	42
1 感じない	2	2	4	2	5	3	0	18
0 わからない (該当しな い)	3	32	51	21	6	70	4	187
不明 未記入 複数回答	1	3	7	1	0	11	1	24
(計)	26	114	164	64	31	116	7	522

- ① 実感が上昇した人(斜体かつ灰色セル) 83 人  
H31からR5にかけて1段階以上上昇した人  
(ただし、H31調査「1(感じない)」→R5「2(あまり感じない)」は除く。)
- ② 実感が変化なしの人(黒色セル、白文字) 108 人
- ③ 実感が低下した人(水玉パターンのセル) 68 人  
H31からR5にかけて1段階以上低下した人。  
(ただし、H31調査「5(感じる)」→R5「4(やや感じる)」は除く。)

分野別実感(6)「住まいの快適さ」の分布(H31とR5)

(単位：人)

H31→ R5 ↓	5 感じる	4 やや感じる	3 どちらともい えない	2 あまり感じな い	1 感じない	0 わからない (該当しな い)	不明、未 記入、複 数回答	(計)
5 感じる	39	45	17	3	1	0	0	105
4 やや感じる	34	99	43	16	8	1	0	201
3 どちらともい えない	5	32	45	24	5	1	0	112
2 あまり感じな い	3	17	20	23	12	1	0	76
1 感じない	0	1	6	6	10	0	1	24
0 わからない (該当しな い)	0	0	1	0	0	0	0	1
不明 未記入 複数回答	0	1	0	1	1	0	0	3
(計)	81	195	132	73	37	3	1	522

- ① 実感が上昇した人(斜体かつ灰色セル) 162 人  
H31からR5にかけて1段階以上上昇した人  
(ただし、H31調査「1(感じない)」→R5「2(あまり感じない)」は除く。)
- ② 実感が変化なしの人(黒色セル、白文字) 216 人
- ③ 実感が低下した人(水玉パターンのセル) 90 人  
H31からR5にかけて1段階以上低下した人。  
(ただし、H31調査「5(感じる)」→R5「4(やや感じる)」は除く。)

分野別実感(7)「地域社会とのつながり」の分布(H31とR5)

(単位：人)

H31→ R5 ↓	5 感じる	4 やや感じる	3 どちらともい えない	2 あまり感じな い	1 感じない	0 わからない (該当しな い)	不明、未 記入、複 数回答	(計)
5 感じる	40	25	4	3	1	0	1	74
4 やや感じる	32	91	31	16	3	3	0	176
3 どちらともい えない	7	42	47	15	7	3	0	121
2 あまり感じな い	5	25	24	29	8	4	0	95
1 感じない	2	6	9	10	9	2	0	38
0 わからない (該当しな い)	0	2	5	4	2	3	0	16
不明 未記入 複数回答	0	0	0	0	1	1	0	2
(計)	86	191	120	77	31	16	1	522

- ① 実感が上昇した人(斜体かつ灰色セル) 105 人  
H31からR5にかけて1段階以上上昇した人  
(ただし、H31調査「1(感じない)」→R5「2(あまり感じない)」は除く。)
- ② 実感が変化なしの人(黒色セル、白文字) 216 人
- ③ 実感が低下した人(水玉パターンのセル) 130 人  
H31からR5にかけて1段階以上低下した人。  
(ただし、H31調査「5(感じる)」→R5「4(やや感じる)」は除く。)

分野別実感(8)「地域の安全」の分布(H31とR5)

(単位：人)

H31→ R5 ↓	5 感じる	4 やや感じる	3 どちらともい えない	2 あまり感じな い	1 感じない	0 わからない (該当しな い)	不明、未 記入、複 数回答	(計)
5 感じる	<b>64</b>	<i>33</i>	<i>9</i>	<i>5</i>	<i>1</i>	3	0	115
4 やや感じる	52	<b>144</b>	<i>39</i>	<i>15</i>	<i>0</i>	2	0	252
3 どちらともい えない	<i>10</i>	<i>40</i>	<b>43</b>	<i>9</i>	<i>3</i>	2	2	109
2 あまり感じな い	<i>2</i>	<i>8</i>	<i>5</i>	<b>7</b>	1	0	0	23
1 感じない	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>1</i>	<b>2</b>	0	0	11
0 わからない (該当しな い)	1	2	4	0	1	0	0	8
不明 未記入 複数回答	1	3	0	0	0	0	0	4
(計)	132	233	103	37	8	7	2	522

- ① 実感が上昇した人(斜体かつ灰色セル) 114 人  
H31からR5にかけて1段階以上上昇した人  
(ただし、H31調査「1(感じない)」→R5「2(あまり感じない)」は除く。)
- ② 実感が変化なしの人(黒色セル、白文字) 260 人
- ③ 実感が低下した人(水玉パターンのセル) 74 人  
H31からR5にかけて1段階以上低下した人。  
(ただし、H31調査「5(感じる)」→R5「4(やや感じる)」は除く。)



分野別実感(9)「仕事のやりがい」の分布(H31とR5)

(単位：人)

H31→ R5 ↓	5 感じる	4 やや感じる	3 どちらともい えない	2 あまり感じな い	1 感じない	0 わからない (該当しな い)	不明、未 記入、複 数回答	(計)
5 感じる	52	21	4	1	3	2	0	83
4 やや感じる	50	80	20	7	2	10	0	169
3 どちらともい えない	15	31	32	15	2	8	4	107
2 あまり感じな い	3	8	11	6	7	2	0	37
1 感じない	1	3	3	7	9	1	0	24
0 わからない (該当しな い)	12	15	5	1	10	32	8	83
不明 未記入 複数回答	3	6	3	0	1	5	1	19
(計)	136	164	78	37	34	60	13	522

- ① 実感が上昇した人(斜体かつ灰色セル) 75 人  
H31からR5にかけて1段階以上上昇した人  
(ただし、H31調査「1(感じない)」→R5「2(あまり感じない)」は除く。)
- ② 実感が変化なしの人(黒色セル、白文字) 179 人
- ③ 実感が低下した人(水玉パターンのセル) 82 人  
H31からR5にかけて1段階以上低下した人。  
(ただし、H31調査「5(感じる)」→R5「4(やや感じる)」は除く。)

分野別実感(10)「必要な収入や所得」の分布(H31とR5)

(単位：人)

H31→ R5 ↓	5 感じる	4 やや感じる	3 どちらともい えない	2 あまり感じな い	1 感じない	0 わからない (該当しな い)	不明、未 記入、複 数回答	(計)
5 感じる	<b>18</b>	16	7	3	3	1	0	48
4 やや感じる	16	<b>51</b>	18	13	12	10	1	121
3 どちらともい えない	5	30	<b>38</b>	25	19	9	1	127
2 あまり感じな い	4	19	16	<b>39</b>	31	6	2	117
1 感じない	2	7	9	20	<b>54</b>	2	2	96
0 わからない (該当しな い)	0	0	1	2	1	1	1	6
不明 未記入 複数回答	0	0	3	1	2	1	0	7
(計)	45	123	92	103	122	30	7	522

- ① 実感が上昇した人(斜体かつ灰色セル) 116 人  
H31からR5にかけて1段階以上上昇した人  
(ただし、H31調査「1(感じない)」→R5「2(あまり感じない)」は除く。)
- ② 実感が変化なしの人(黒色セル、白文字) 200 人
- ③ 実感が低下した人(水玉パターンのセル) 112 人  
H31からR5にかけて1段階以上低下した人。  
(ただし、H31調査「5(感じる)」→R5「4(やや感じる)」は除く。)

分野別実感(11)「歴史・文化への誇り」の分布(H31とR5)

(単位：人)

H31→ R5 ↓	5 感じる	4 やや感じる	3 どちらともい えない	2 あまり感じな い	1 感じない	0 わからない (該当しな い)	不明、未 記入、複 数回答	(計)
5 感じる	27	15	7	2	1	2	0	54
4 やや感じる	33	96	47	14	0	4	1	195
3 どちらともい えない	6	32	55	22	5	10	1	131
2 あまり感じな い	1	13	25	23	8	3	2	75
1 感じない	1	2	9	7	10	5	1	35
0 わからない (該当しな い)	1	6	8	5	0	8	0	28
不明 未記入 複数回答	0	0	1	2	0	1	0	4
(計)	69	164	152	75	24	33	5	522

- ① 実感が上昇した人(斜体かつ灰色セル) 113 人  
H31からR5にかけて1段階以上上昇した人  
(ただし、H31調査「1(感じない)」→R5「2(あまり感じない)」は除く。)
- ② 実感が変化なしの人(黒色セル、白文字) 211 人
- ③ 実感が低下した人(水玉パターンのセル) 96 人  
H31からR5にかけて1段階以上低下した人。  
(ただし、H31調査「5(感じる)」→R5「4(やや感じる)」は除く。)

分野別実感(12)「自然のゆたかさ」の分布(H31とR5)

(単位：人)

H31→ R5 ↓	5 感じる	4 やや感じる	3 どちらともい えない	2 あまり感じな い	1 感じない	0 わからない (該当しな い)	不明、未 記入、複 数回答	(計)
5 感じる	173	59	2	3	0	0	1	238
4 やや感じる	88	99	26	5	0	1	2	221
3 どちらともい えない	8	22	9	5	0	0	0	44
2 あまり感じな い	2	4	2	0	0	0	0	8
1 感じない	1	0	1	0	1	1	0	4
0 わからない (該当しな い)	1	0	2	0	0	0	0	3
不明 未記入 複数回答	0	3	0	1	0	0	0	4
(計)	273	187	42	14	1	2	3	522

- ① 実感が上昇した人(斜体かつ灰色セル) 100 人  
H31からR5にかけて1段階以上上昇した人  
(ただし、H31調査「1(感じない)」→R5「2(あまり感じない)」は除く。)
- ② 実感が変化なしの人(黒色セル、白文字) 282 人
- ③ 実感が低下した人(水玉パターンのセル) 40 人  
H31からR5にかけて1段階以上低下した人。  
(ただし、H31調査「5(感じる)」→R5「4(やや感じる)」は除く。)