

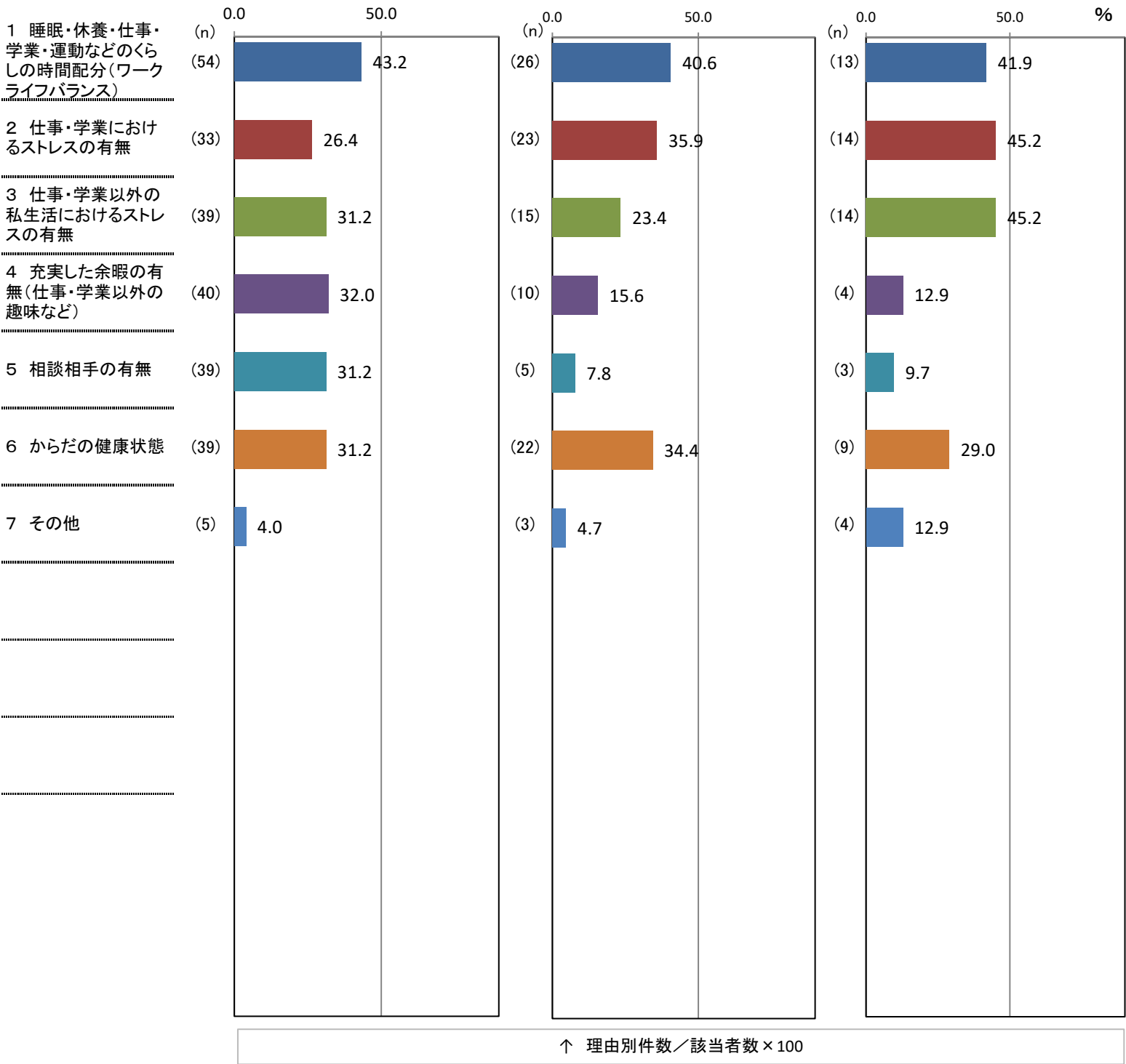
(1)分野別実感の変化別

【補足調査】

分野別実感の理由別分析「心身の健康(こころの健康)」(H31-R5)

上位3項目	① 実感が上昇した人 の回答 (249) 125 人	② 実感が横ばいの人 の回答 (104) 64 人	③ 実感が低下した人 の回答 (61) 31 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などのくらしの時間配分(ワークライフバランス) (54)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などのくらしの時間配分(ワークライフバランス) (26)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (14)
2	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (40)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (23)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (14)
3	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (39)	6 からだの健康状態 (22)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などのくらしの時間配分(ワークライフバランス) (13)
	5 相談相手の有無 (39)		
	6 からだの健康状態 (39)		

()内の数字は件数。



【補足調査】

(1)-2 心身の健康(こころの健康)についての回答理由(問1-1(1)-2①「あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などのくらしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
① 実感が上昇した人		43.2	26.4	31.2	32.0	31.2	31.2	4.0
② 実感が横ばいの人		40.6	35.9	23.4	15.6	7.8	34.4	4.7
③ 実感が低下した人		41.9	45.2	45.2	12.9	9.7	29.0	12.9

(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などのくらしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
① 実感が上昇した人 ただし、H31「1」→R5「2」は除く。 (サンプル数=125人)	249	54	33	39	40	39	39	5
② 実感が横ばいの人 (サンプル数=64人)	104	26	23	15	10	5	22	3
③ 実感が低下した人 ただし、H31「5」→R5「4」は除く。 (サンプル数=31人)	61	13	14	14	4	3	9	4

① 実感が上昇した人の「その他」コメント(125名中1名記載) ・孫の成長楽しみ
② 実感が横ばいの人「その他」コメント(64名中0名記載)
③ 実感が低下した人の「その他」コメント(31名中3名記載) ・心配事がある ・極度の疲労 ・年代が違うと考え方も違いストレスとなっている。

＜属性別＞

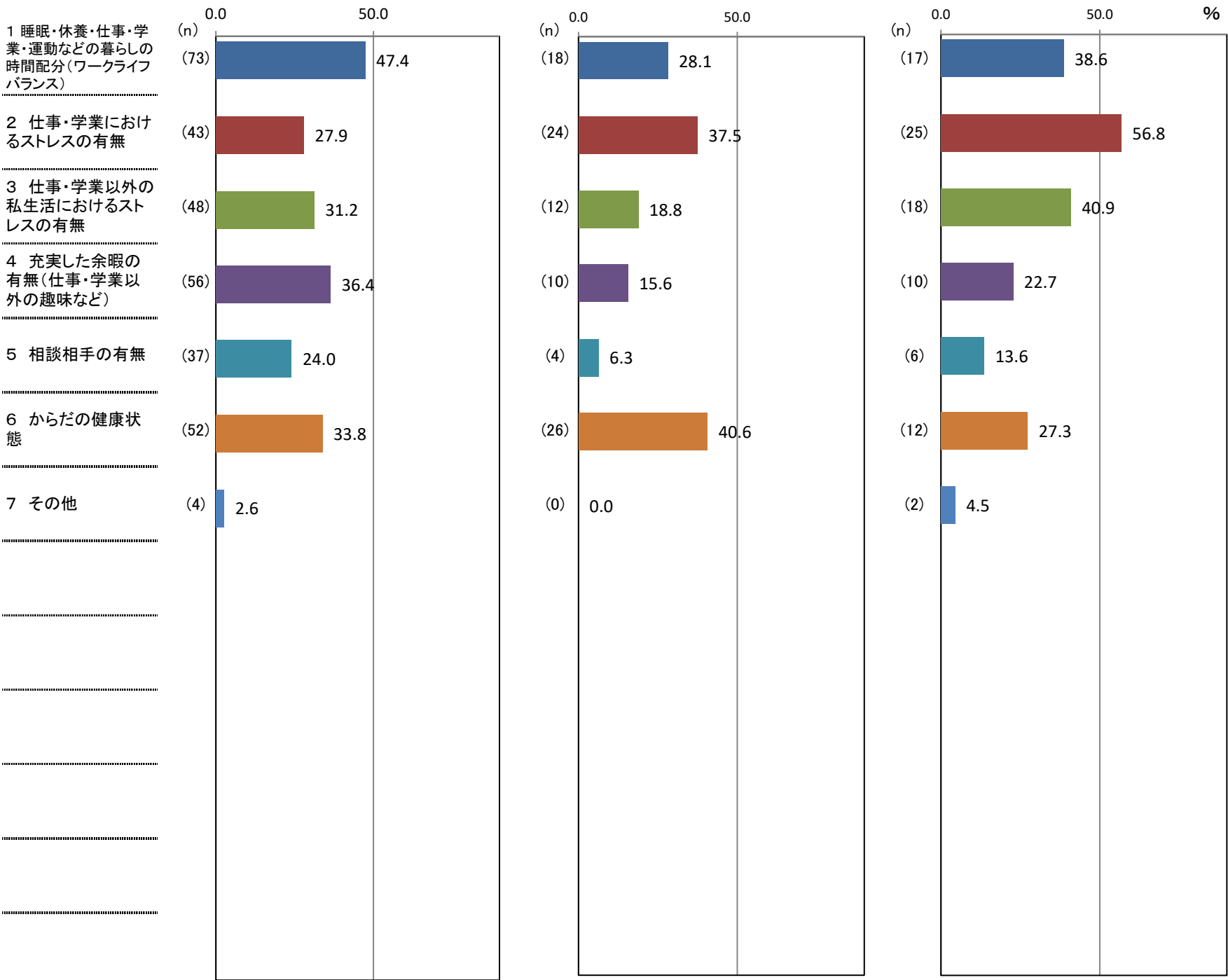
（２）県民意識調査で有意な差が見られた属性(H31 - R5)

【補足調査】(単純集計)

分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜男性＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 154 人 (313)	②「どちらともいえない」の回答 64 人 (94)	③「あまり感じない・感じない」の回答 44 人 (90)
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (73)	6 からだの健康状態 (26)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (25)
2	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (56)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (24)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (18)
3	6 からだの健康状態 (52)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (18)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (17)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】
(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

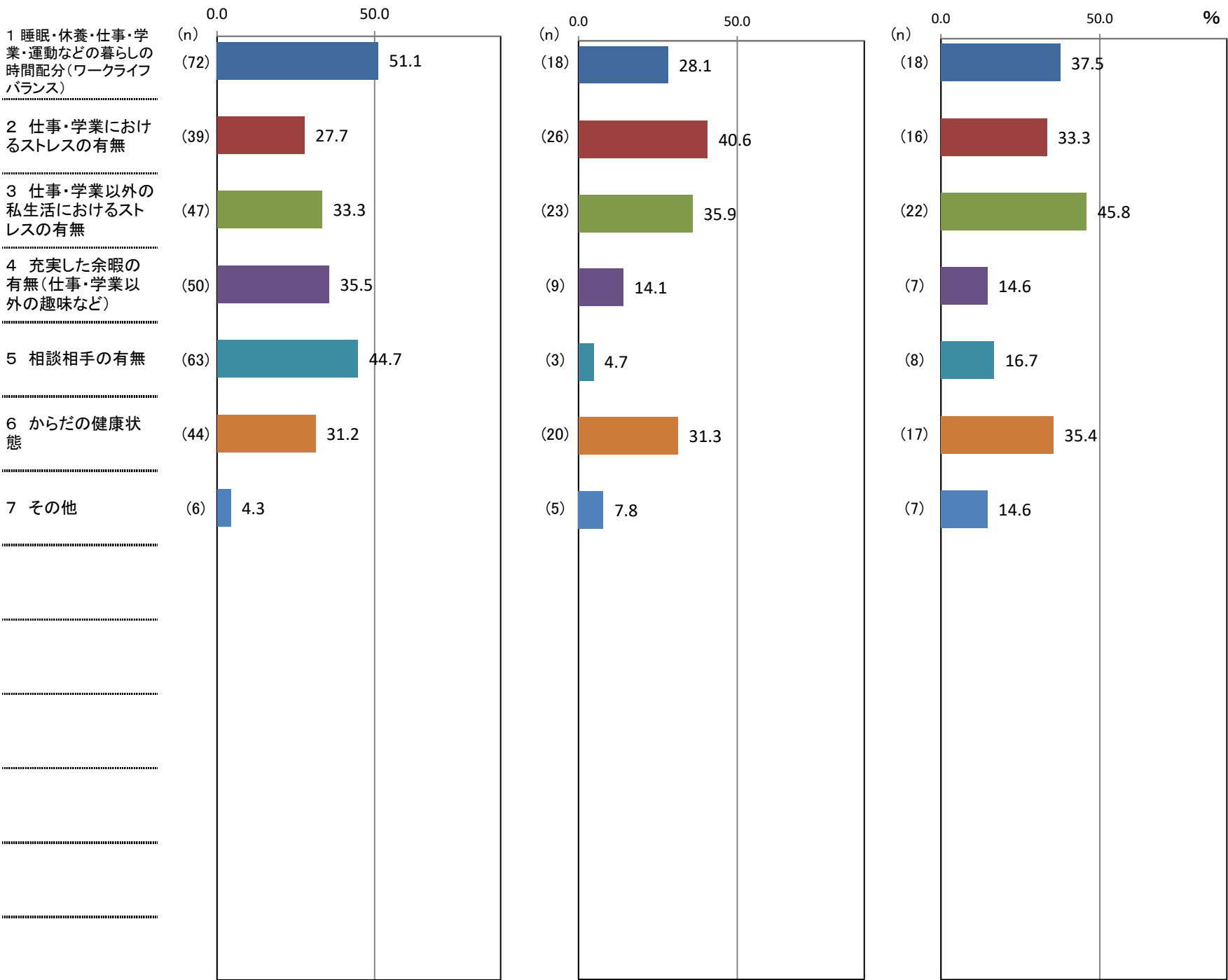
＜男性＞		(%)						
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		47.4	27.9	31.2	36.4	24.0	33.8	2.6
②「どちらともいえない」		28.1	37.5	18.8	15.6	6.3	40.6	0.0
③「あまり感じない・感じない」		38.6	56.8	40.9	22.7	13.6	27.3	4.5

		(件)						
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=154人)	313	73	43	48	56	37	52	4
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=64人)	94	18	24	12	10	4	26	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=44人)	90	17	25	18	10	6	12	2

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜女性＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 141 人 (321)	②「どちらともいえない」の回答 64 人 (104)	③「あまり感じない・感じない」の回答 48 人 (95)
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (72)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (26)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (22)
2	5 相談相手の有無 (63)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (23)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (18)
3	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (50)	6 からだの健康状態 (20)	6 からだの健康状態 (17)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜女性＞		(%)						
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		51.1	27.7	33.3	35.5	44.7	31.2	4.3
②「どちらともいえない」		28.1	40.6	35.9	14.1	4.7	31.3	7.8
③「あまり感じない・感じない」		37.5	33.3	45.8	14.6	16.7	35.4	14.6

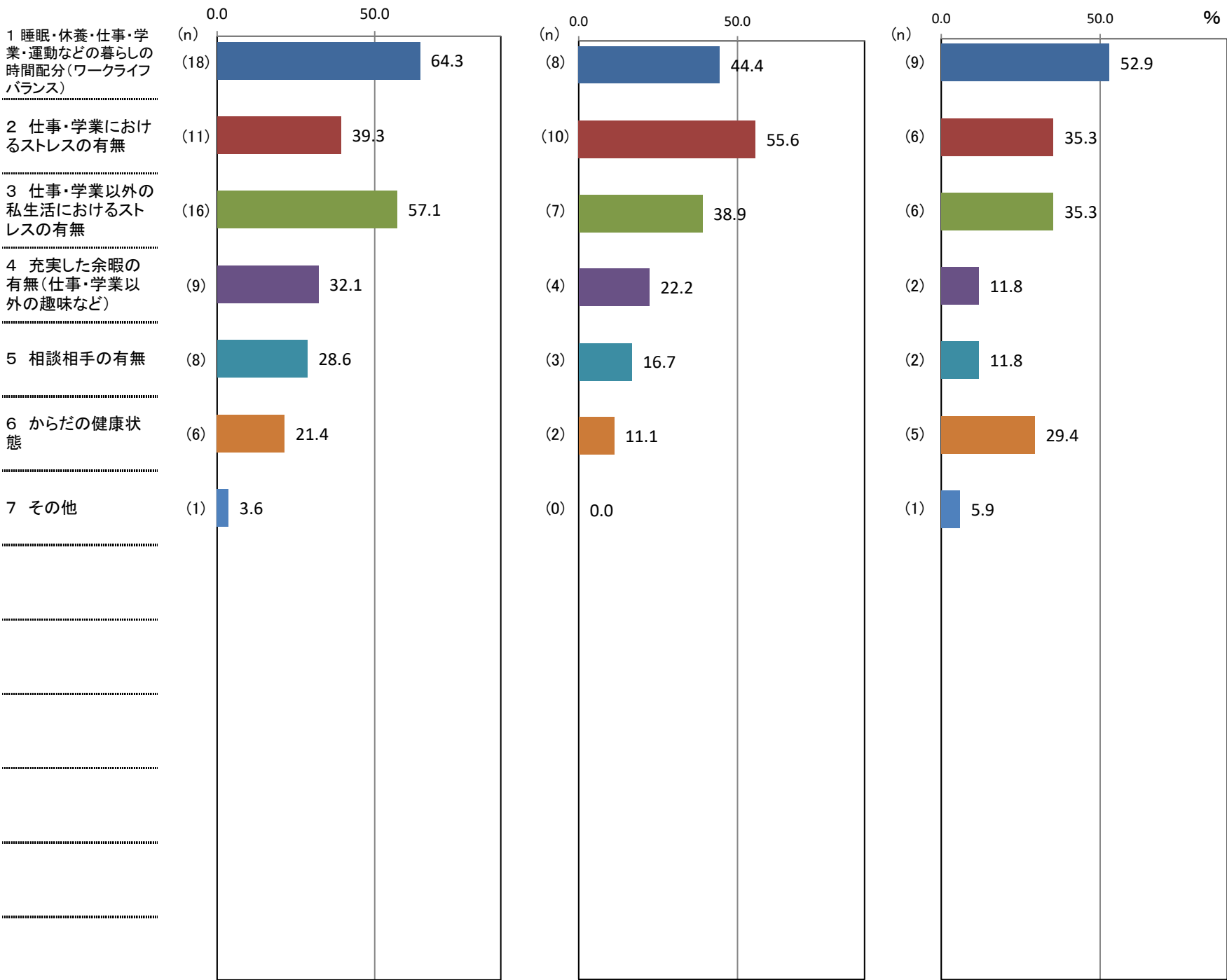
		(件)						
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=141人)	321	72	39	47	50	63	44	6
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=64人)	104	18	26	23	9	3	20	5
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=48人)	95	18	16	22	7	8	17	7

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜30～39歳＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (69) 28 人	②「どちらともいえない」の回答 (34) 18 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (31) 17 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (18)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (10)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (9)
2	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (16)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (8)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (6)
3	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (11)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (7)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (6)

2位

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜30～39歳＞								
(%)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		64.3	39.3	57.1	32.1	28.6	21.4	3.6
②「どちらともいえない」		44.4	55.6	38.9	22.2	16.7	11.1	0.0
③「あまり感じない・感じない」		52.9	35.3	35.3	11.8	11.8	29.4	5.9

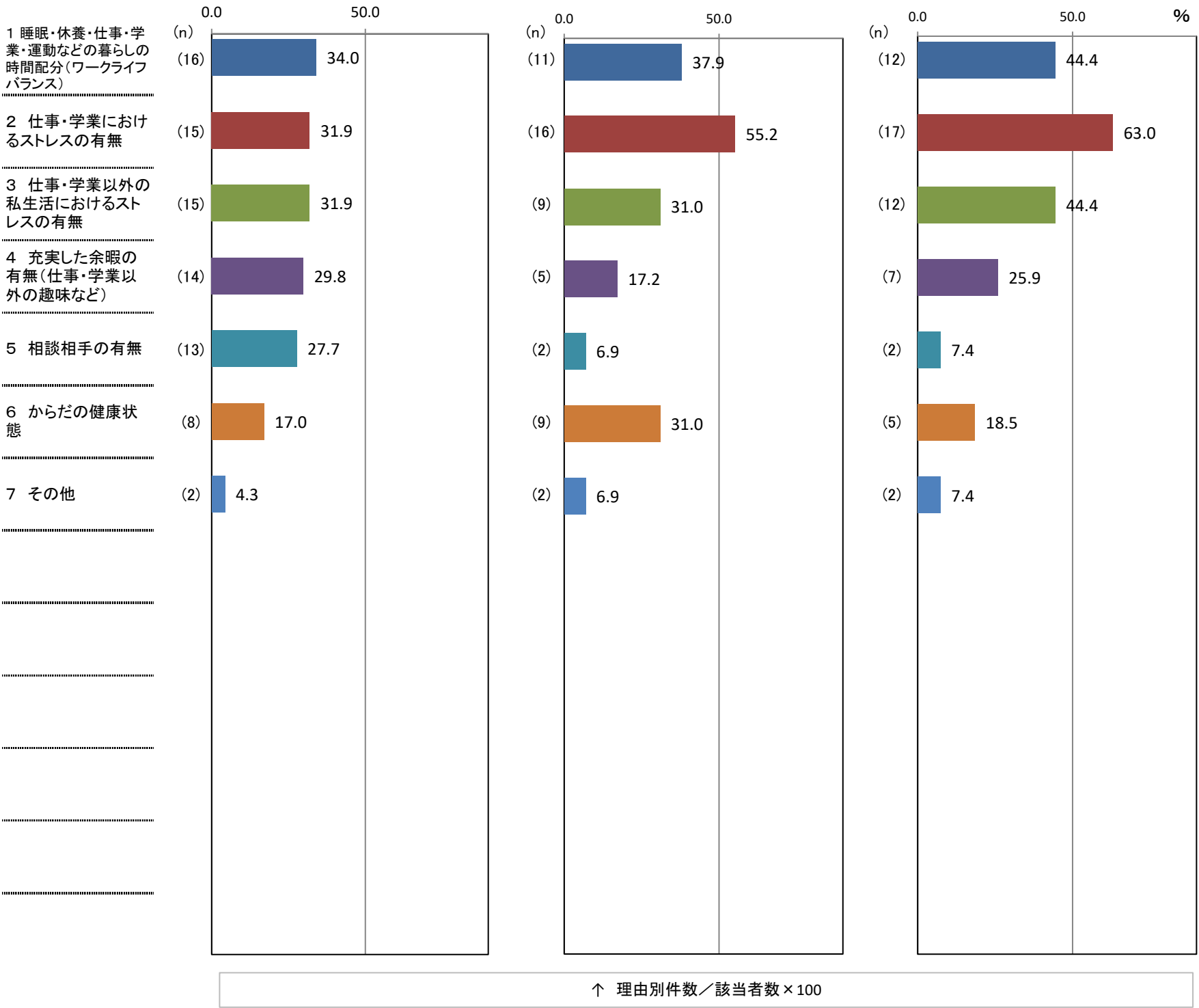
(件)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=28人)	69	18	11	16	9	8	6	1
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=18人)	34	8	10	7	4	3	2	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=17人)	31	9	6	6	2	2	5	1

【補足調査】(単純集計)

分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜40～49歳＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (83) 47 人	②「どちらともいえない」の回答 (54) 29 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (57) 27 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (16)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (16)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (17)
2	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (15)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (11)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (12)
3	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (15) <div>2位</div>	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (9)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (12) <div>2位</div>
		6 からだの健康状態 (9) <div>3位</div>	

()内の数字は件数。



【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

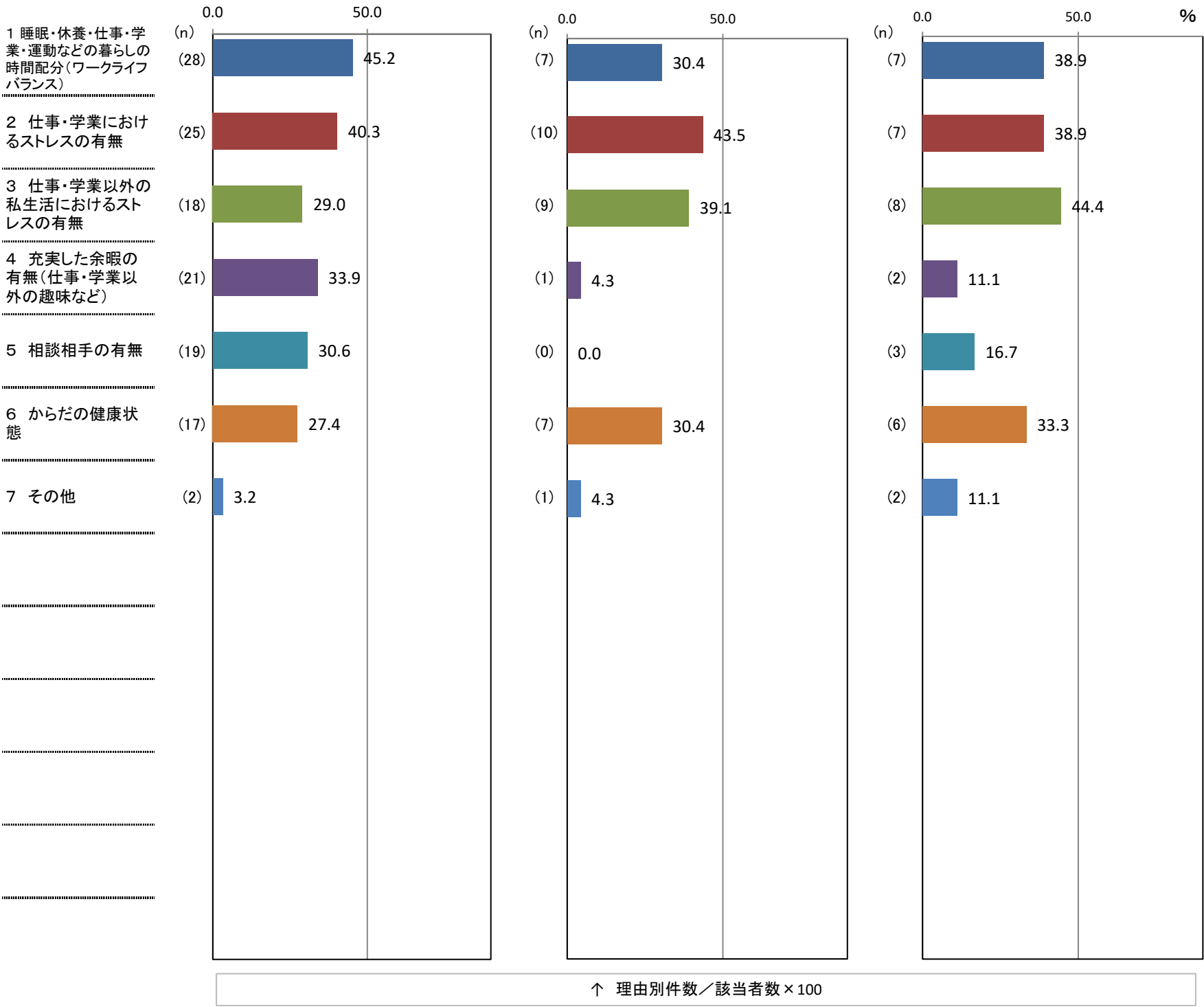
＜40～49歳＞								
(%)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		34.0	31.9	31.9	29.8	27.7	17.0	4.3
②「どちらともいえない」		37.9	55.2	31.0	17.2	6.9	31.0	6.9
③「あまり感じない・感じない」		44.4	63.0	44.4	25.9	7.4	18.5	7.4

(件)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=47人)	83	16	15	15	14	13	8	2
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=29人)	54	11	16	9	5	2	9	2
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=27人)	57	12	17	12	7	2	5	2

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜50～59歳＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (130) 62 人	②「どちらともいえない」の回答 (35) 23 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (35) 18 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (28)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (10)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (8)
2	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (25)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (9)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (7)
3	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (21)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (7)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (7) <div>2位</div>
		6 からだの健康状態 (7) <div>3位</div>	

()内の数字は件数。



【補足調査】
(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

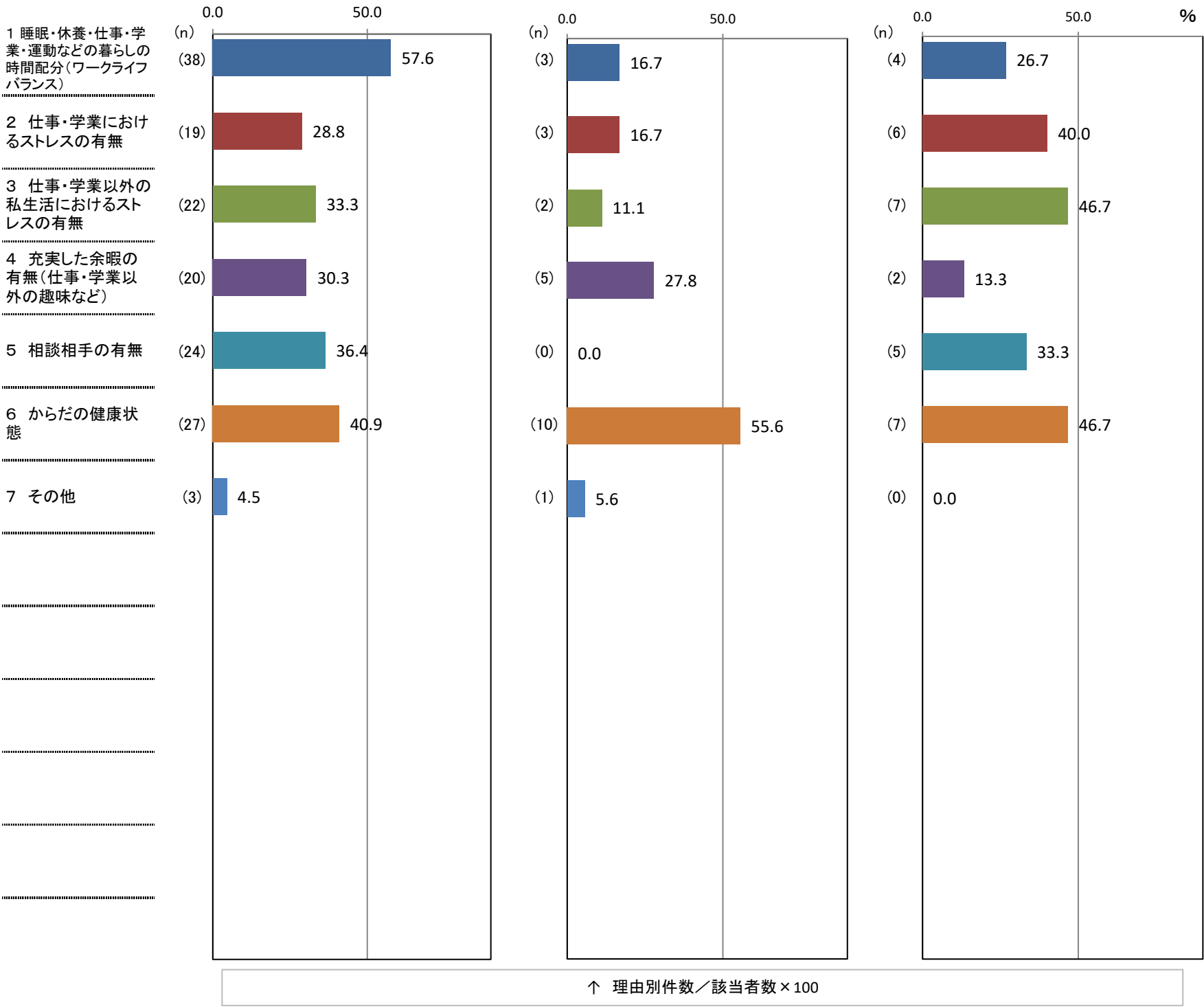
＜50～59歳＞								
(%)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		45.2	40.3	29.0	33.9	30.6	27.4	3.2
②「どちらともいえない」		30.4	43.5	39.1	4.3	0.0	30.4	4.3
③「あまり感じない・感じない」		38.9	38.9	44.4	11.1	16.7	33.3	11.1

(件)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=62人)	130	28	25	18	21	19	17	2
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=23人)	35	7	10	9	1	0	7	1
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=18人)	35	7	7	8	2	3	6	2

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜60～69歳＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (153) 66 人	②「どちらともいえない」の回答 (24) 18 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (31) 15 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (38)	6 からだの健康状態 (10)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (7)
2	6 からだの健康状態 (27)	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (5)	6 からだの健康状態 (7) <div>1位</div>
3	5 相談相手の有無 (24)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (3)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (6)
		2 仕事・学業におけるストレスの有無 (3) <div>3位</div>	

()内の数字は件数。



【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜60歳～69歳＞								
(%)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		57.6	28.8	33.3	30.3	36.4	40.9	4.5
②「どちらともいえない」		16.7	16.7	11.1	27.8	0.0	55.6	5.6
③「あまり感じない・感じない」		26.7	40.0	46.7	13.3	33.3	46.7	0.0

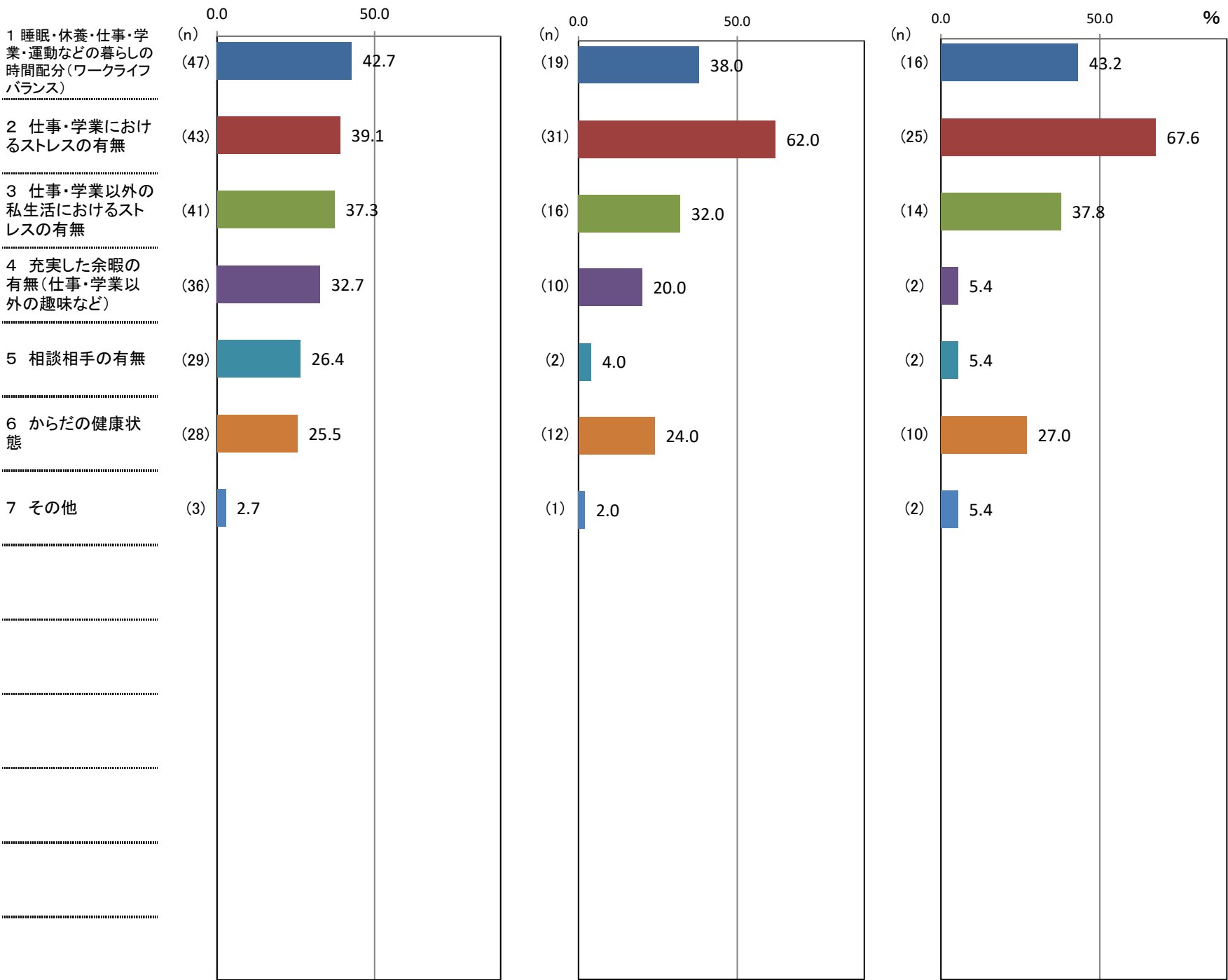
(件)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=66人)	153	38	19	22	20	24	27	3
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=18人)	24	3	3	2	5	0	10	1
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=15人)	31	4	6	7	2	5	7	0

【補足調査】(単純集計)

分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜常用雇用者＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 110 人 (227)	②「どちらともいえない」の回答 50 人 (91)	③「あまり感じない・感じない」の回答 37 人 (71)
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (47)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (31)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (25)
2	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (43)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (19)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (16)
3	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (41)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (16)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (14)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜常用雇用者＞

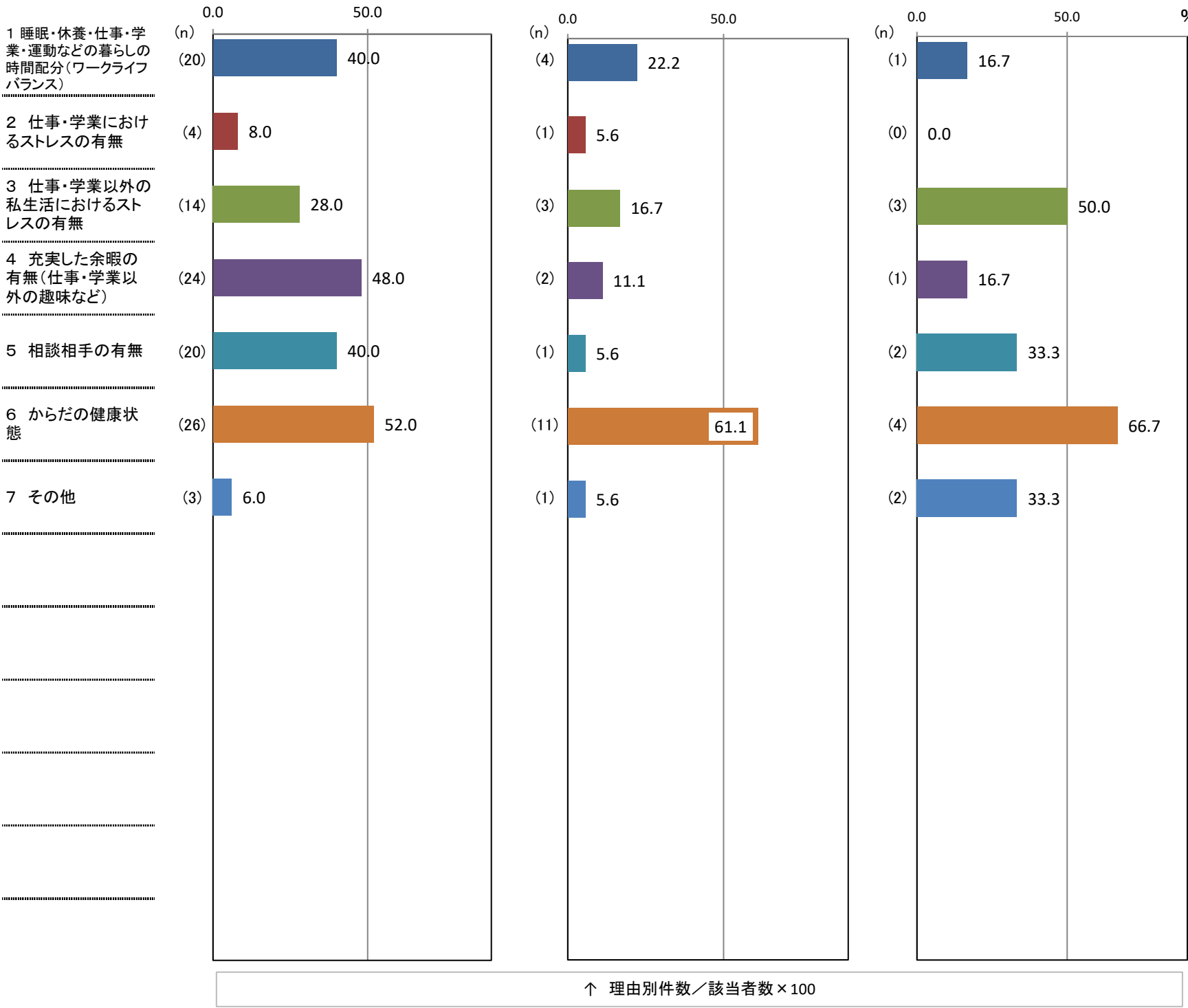
(%)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		42.7	39.1	37.3	32.7	26.4	25.5	2.7
②「どちらともいえない」		38.0	62.0	32.0	20.0	4.0	24.0	2.0
③「あまり感じない・感じない」		43.2	67.6	37.8	5.4	5.4	27.0	5.4

(件)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=110人)	227	47	43	41	36	29	28	3
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=50人)	91	19	31	16	10	2	12	1
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=37人)	71	16	25	14	2	2	10	2

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜60歳以上の無職＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 50人(111)	②「どちらともいえない」の回答 18人(23)	③「あまり感じない・感じない」の回答 6人(13)
1	6 からだの健康状態(26)	6 からだの健康状態(11)	6 からだの健康状態(4)
2	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)(24)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)(4)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無(3)
3	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)(20)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無(3)	5 相談相手の有無(2)
	5 相談相手の有無(20) <div>3位</div>		7 その他(2) <div>3位</div>

()内の数字は件数。



【補足調査】
(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜60歳以上の無職＞								
(%)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		40.0	8.0	28.0	48.0	40.0	52.0	6.0
②「どちらともいえない」		22.2	5.6	16.7	11.1	5.6	61.1	5.6
③「あまり感じない・感じない」		16.7	0.0	50.0	16.7	33.3	66.7	33.3

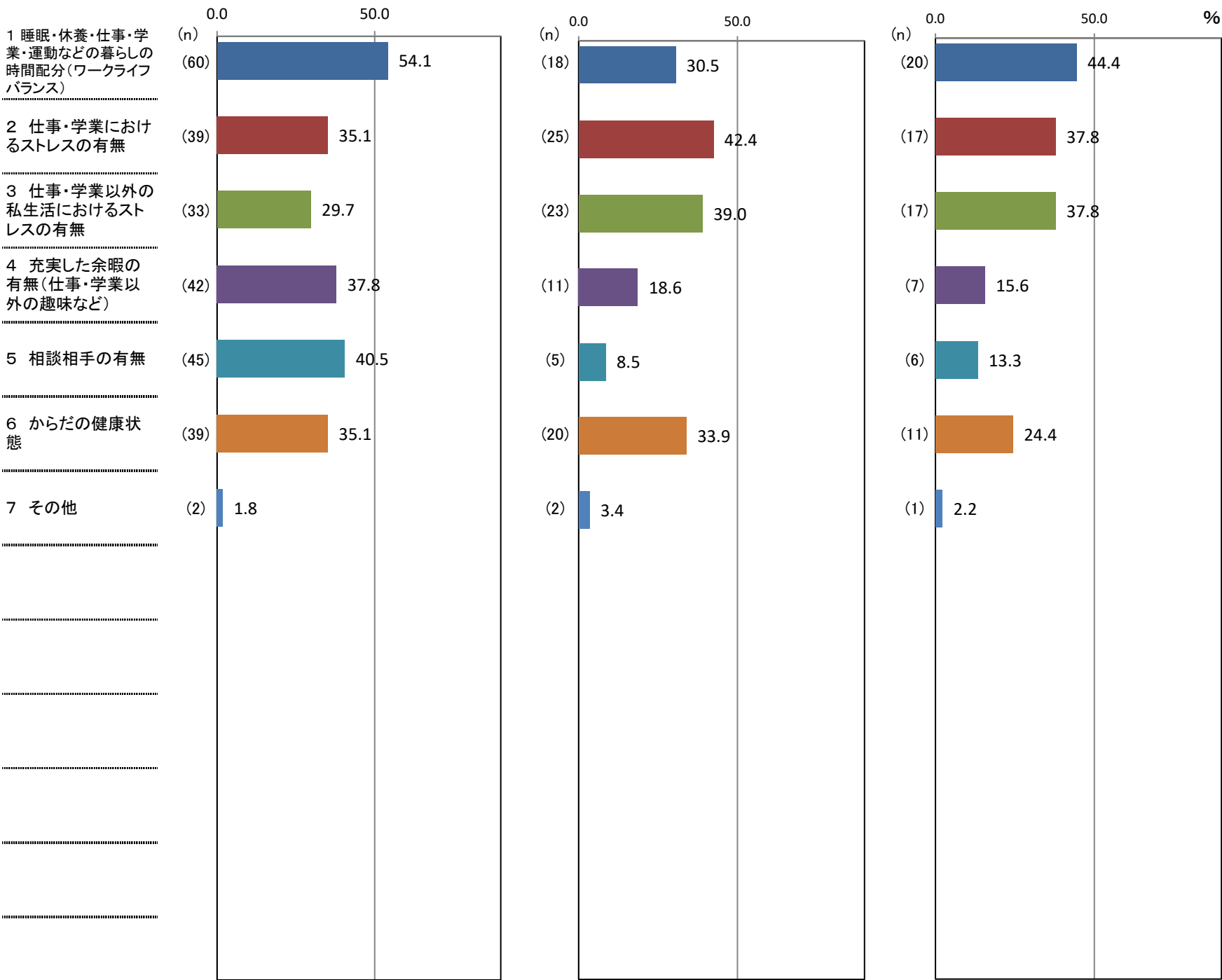
(件)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=50人)	111	20	4	14	24	20	26	3
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=18人)	23	4	1	3	2	1	11	1
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=6人)	13	1	0	3	1	2	4	2

【補足調査】(単純集計)＜2世代世帯＞

分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜2世代世帯＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 111 人 (260)	②「どちらともいえない」の回答 59 人 (104)	③「あまり感じない・感じない」の回答 45 人 (79)
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (60)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (25)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (20)
2	5 相談相手の有無 (45)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (23)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (17)
3	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (42)	6 からだの健康状態 (20)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (17)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

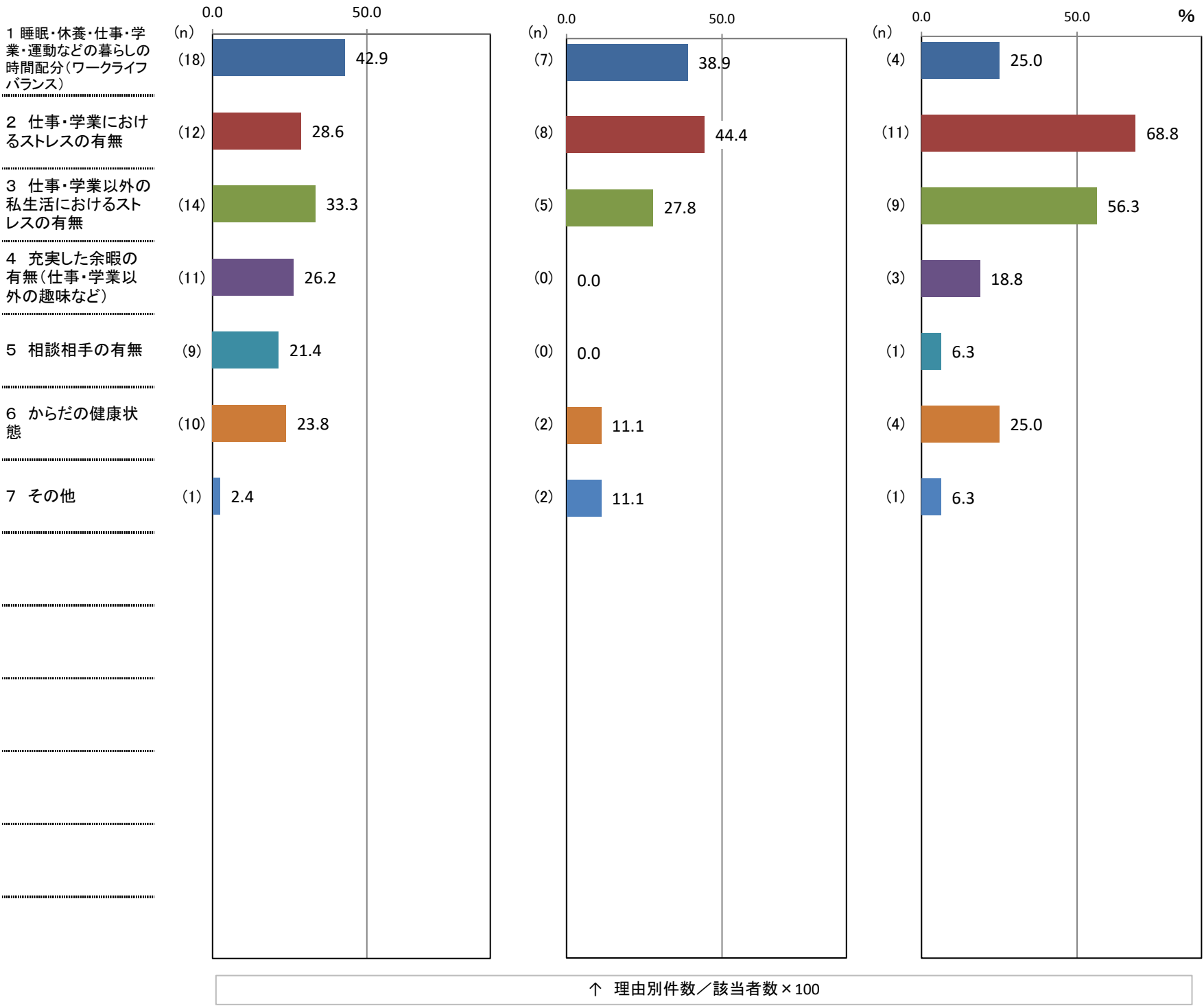
＜2世代世帯＞								
(%)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		54.1	35.1	29.7	37.8	40.5	35.1	1.8
②「どちらともいえない」		30.5	42.4	39.0	18.6	8.5	33.9	3.4
③「あまり感じない・感じない」		44.4	37.8	37.8	15.6	13.3	24.4	2.2

(件)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=111人)	260	60	39	33	42	45	39	2
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=59人)	104	18	25	23	11	5	20	2
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=45人)	79	20	17	17	7	6	11	1

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜3世代世帯＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 42 人 (75)	②「どちらともいえない」の回答 18 人 (24)	③「あまり感じない・感じない」の回答 16 人 (33)
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (18)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (8)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (11)
2	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (14)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (7)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (9)
3	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (12)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (5)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (4)
			6 からだの健康状態 (4) 3位

()内の数字は件数。



【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜3世代世帯＞								
(%)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		42.9	28.6	33.3	26.2	21.4	23.8	2.4
②「どちらともいえない」		38.9	44.4	27.8	0.0	0.0	11.1	11.1
③「あまり感じない・感じない」		25.0	68.8	56.3	18.8	6.3	25.0	6.3

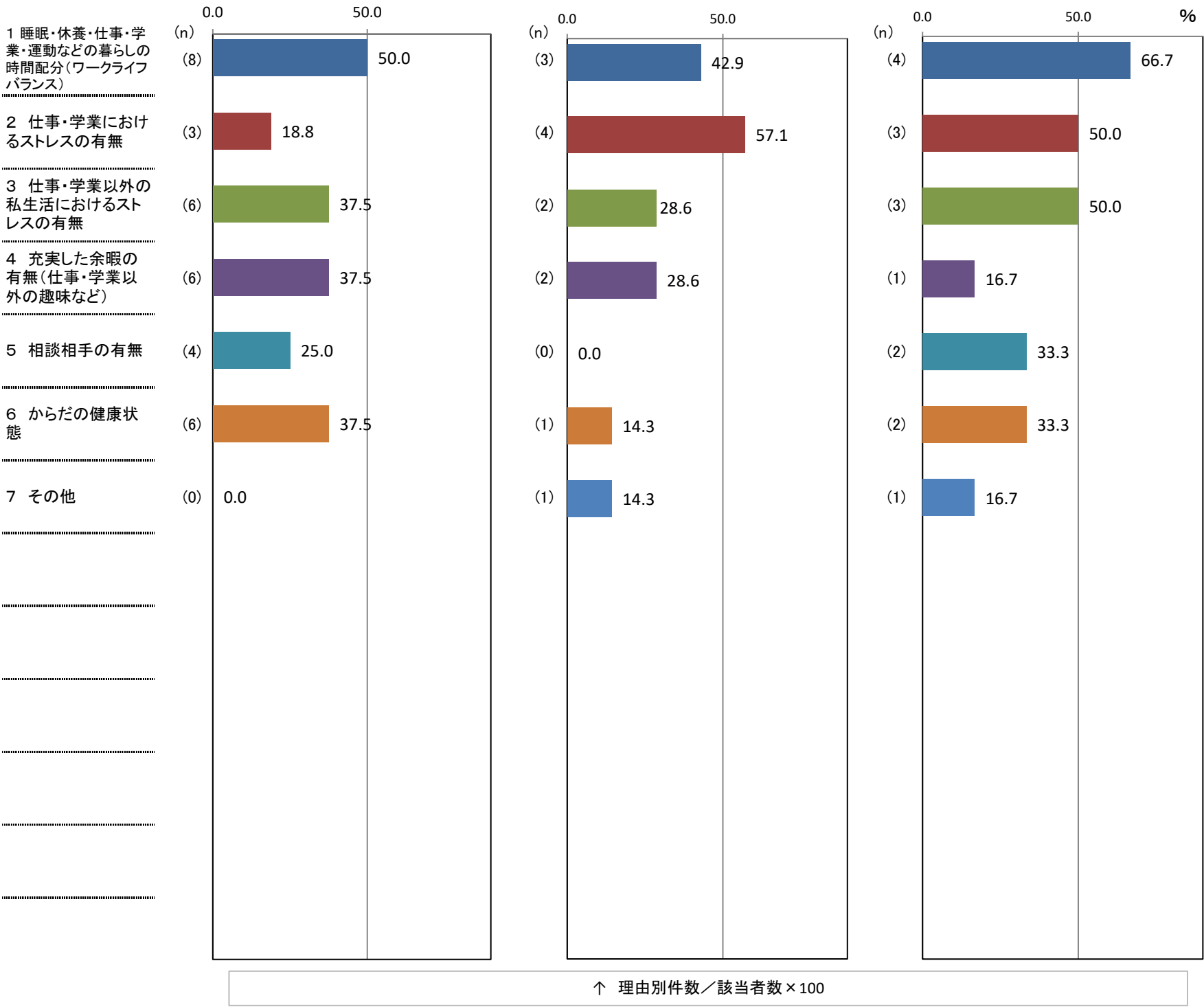
(件)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=42人)	75	18	12	14	11	9	10	1
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=18人)	24	7	8	5	0	0	2	2
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=16人)	33	4	11	9	3	1	4	1

【補足調査】(単純集計)

分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜その他世帯＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (33) 16 人	②「どちらともいえない」の回答 (13) 7 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (16) 6 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (8)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (4)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (4)
2	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (6)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (3)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (3)
3	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (6) <div>2位</div>	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (2)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (3) <div>2位</div>
	6 からだの健康状態 (6) <div>2位</div>	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (2) <div>3位</div>	

()内の数字は件数。



【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜その他世帯＞								
(%)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		50.0	18.8	37.5	37.5	25.0	37.5	0.0
②「どちらともいえない」		42.9	57.1	28.6	28.6	0.0	14.3	14.3
③「あまり感じない・感じない」		66.7	50.0	50.0	16.7	33.3	33.3	16.7

(件)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=16人)	33	8	3	6	6	4	6	0
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=7人)	13	3	4	2	2	0	1	1
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=6人)	16	4	3	3	1	2	2	1

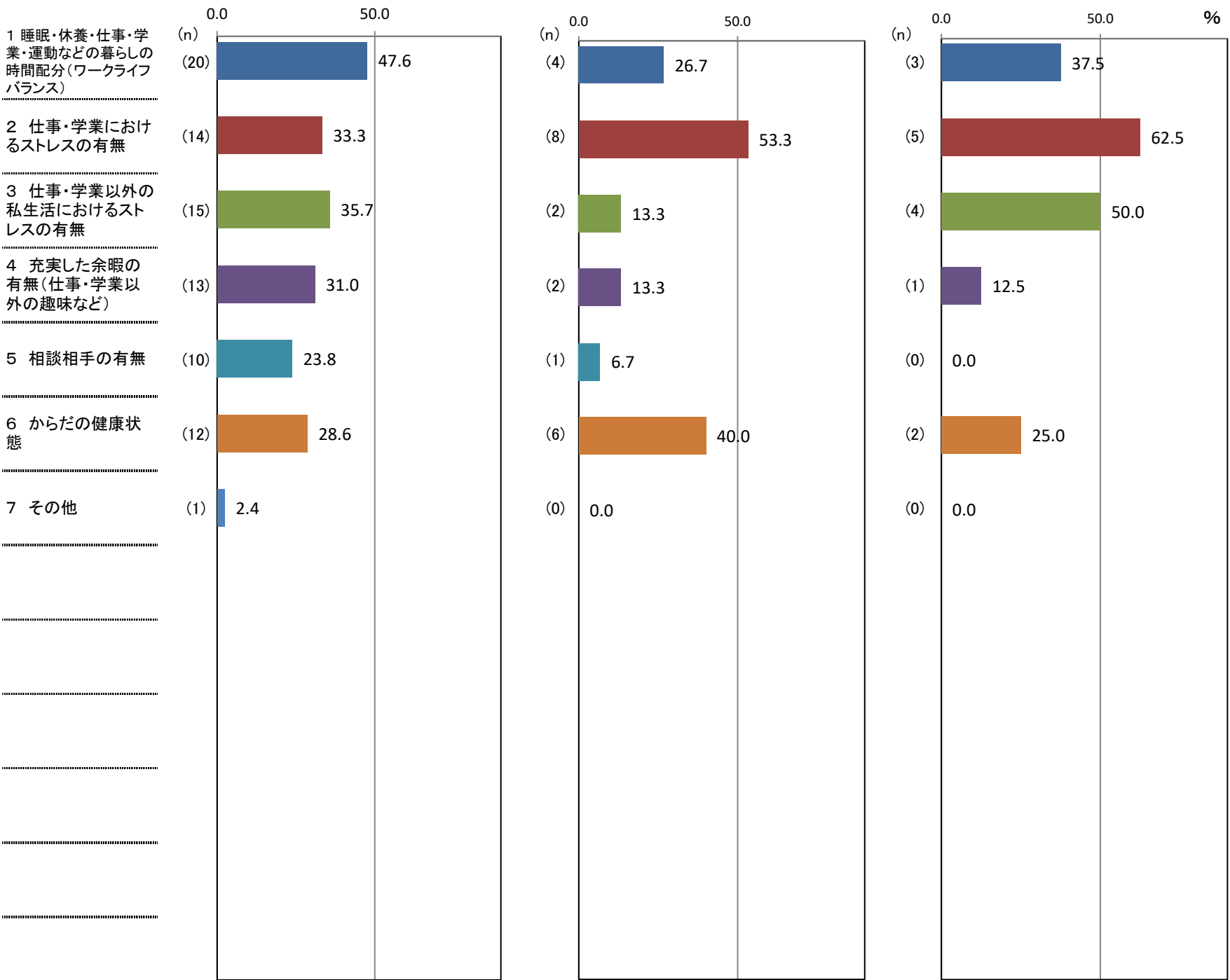
==

【補足調査】(単純集計)

分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜子どもの数1人＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (85) 42 人	②「どちらともいえない」の回答 (23) 15 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (15) 8 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (20)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (8)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (5)
2	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (15)	6 からだの健康状態 (6)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (4)
3	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (14)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (4)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (3)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

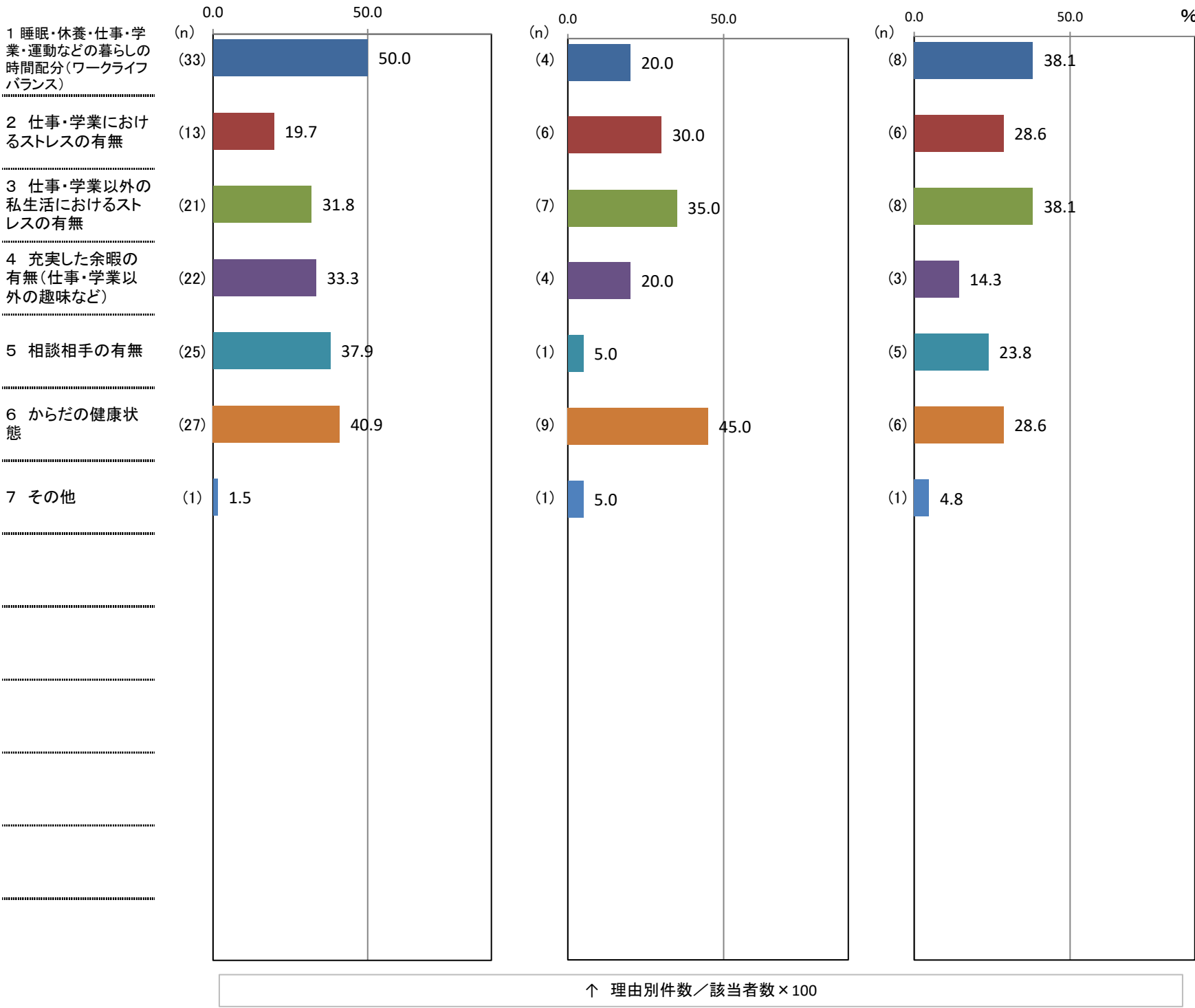
＜子どもの数1人＞ (％)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		47.6	33.3	35.7	31.0	23.8	28.6	2.4
②「どちらともいえない」		26.7	53.3	13.3	13.3	6.7	40.0	0.0
③「あまり感じない・感じない」		37.5	62.5	50.0	12.5	0.0	25.0	0.0

(件)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=42人)	85	20	14	15	13	10	12	1
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=15人)	23	4	8	2	2	1	6	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=8人)	15	3	5	4	1	0	2	0

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜子どもの数3人＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 66 人 (142)	②「どちらともいえない」の回答 20 人 (32)	③「あまり感じない・感じない」の回答 21 人 (37)
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (33)	6 からだの健康状態 (9)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (8)
2	6 からだの健康状態 (27)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (7)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (8) 1位
3	5 相談相手の有無 (25)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (6)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (6)
			6 からだの健康状態 (6) 3位

()内の数字は件数。



【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

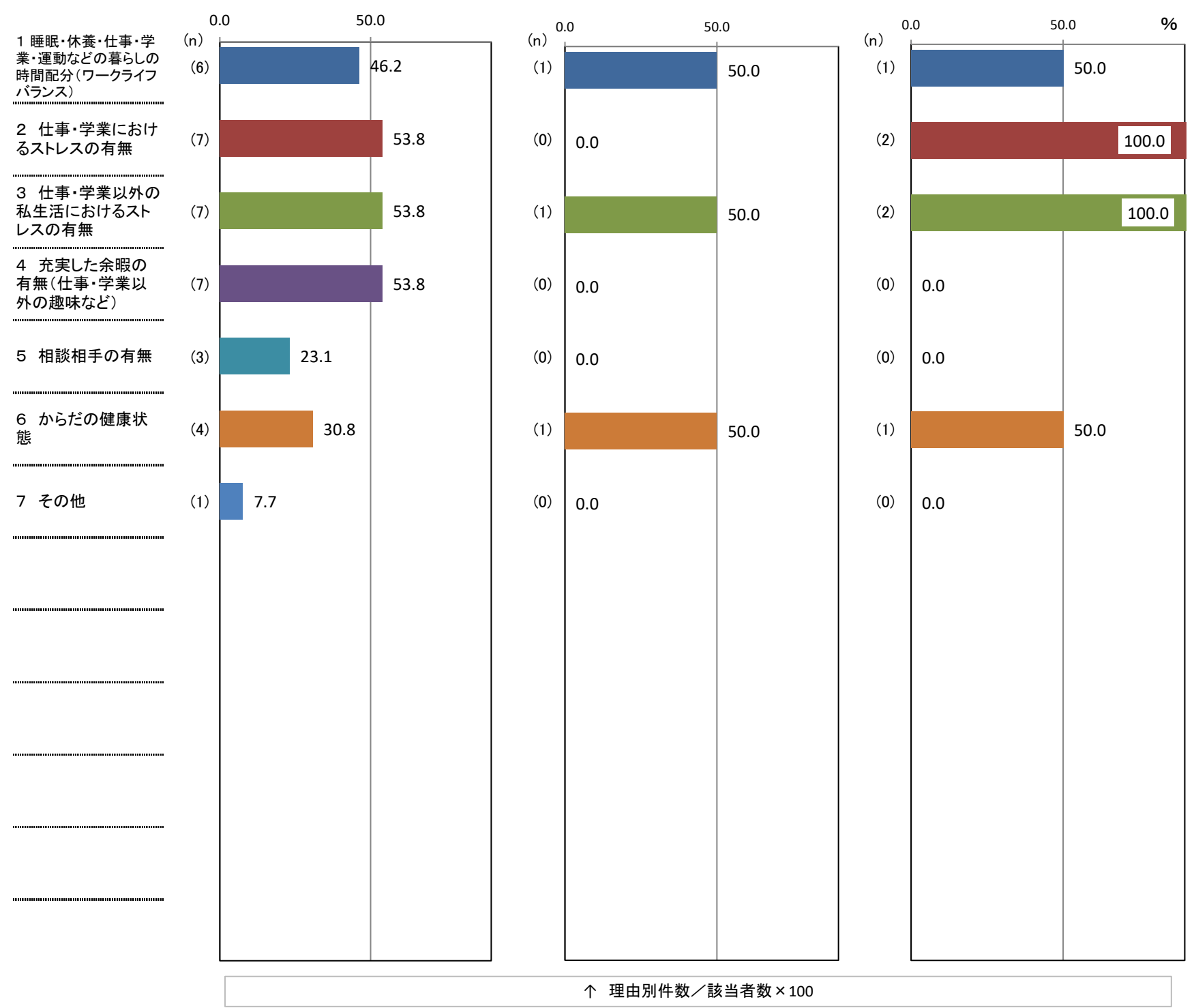
＜子どもの数3人＞ (％)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		50.0	19.7	31.8	33.3	37.9	40.9	1.5
②「どちらともいえない」		20.0	30.0	35.0	20.0	5.0	45.0	5.0
③「あまり感じない・感じない」		38.1	28.6	38.1	14.3	23.8	28.6	4.8

(件)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=66人)	142	33	13	21	22	25	27	1
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=20人)	32	4	6	7	4	1	9	1
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=21人)	37	8	6	8	3	5	6	1

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜子どもの数4人以上＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (35) 13 人	②「どちらともいえない」の回答 (3) 2 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (6) 2 人
1	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (7)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (1)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (2)
2	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (7) <div>1位</div>	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (1)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (2) <div>1位</div>
3	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (7) <div>1位</div>	6 からだの健康状態 (1)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (1) <div>3位</div> 6 からだの健康状態 (1)

()内の数字は件数。



【補足調査】
(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<子どもの数4人以上> (％)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		46.2	53.8	53.8	53.8	23.1	30.8	7.7
②「どちらともいえない」		50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
③「あまり感じない・感じない」		50.0	100.0	100.0	0.0	0.0	50.0	0.0

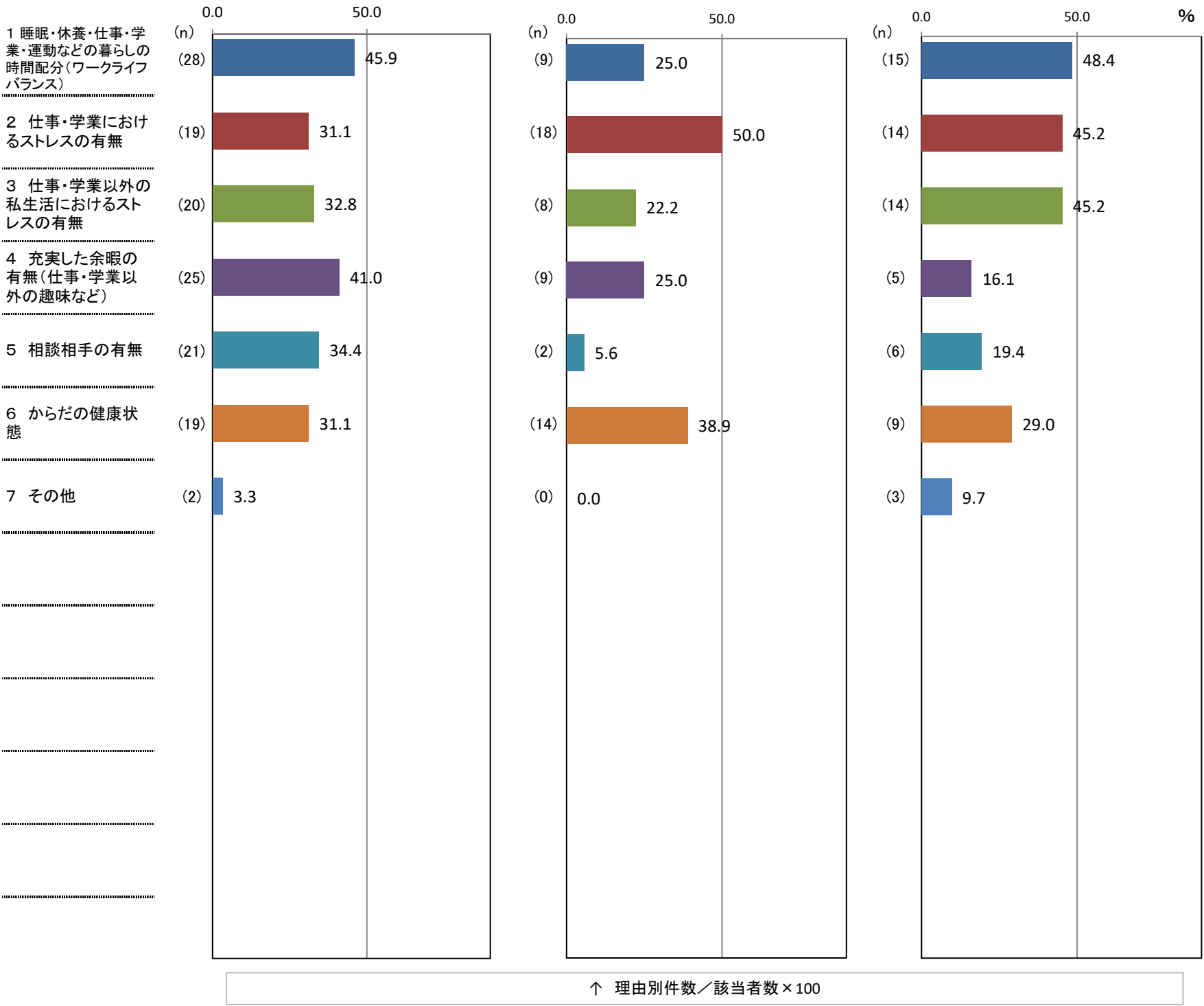
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=13人)	35	6	7	7	7	3	4	1
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=2人)	3	1	0	1	0	0	1	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=2人)	6	1	2	2	0	0	1	0

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜子どもはいない＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 61人(134)	②「どちらともいえない」の回答 36人(60)	③「あまり感じない・感じない」の回答 31人(66)
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)(28)	2 仕事・学業におけるストレスの有無(18)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)(15)
2	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)(25)	6 からだの健康状態(14)	2 仕事・学業におけるストレスの有無(14)
3	5 相談相手の有無(21)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)(9)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無(14) <div>2位</div>
		4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)(9) <div>3位</div>	

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】
(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<子どもはいない> (％)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		45.9	31.1	32.8	41.0	34.4	31.1	3.3
②「どちらともいえない」		25.0	50.0	22.2	25.0	5.6	38.9	0.0
③「あまり感じない・感じない」		48.4	45.2	45.2	16.1	19.4	29.0	9.7

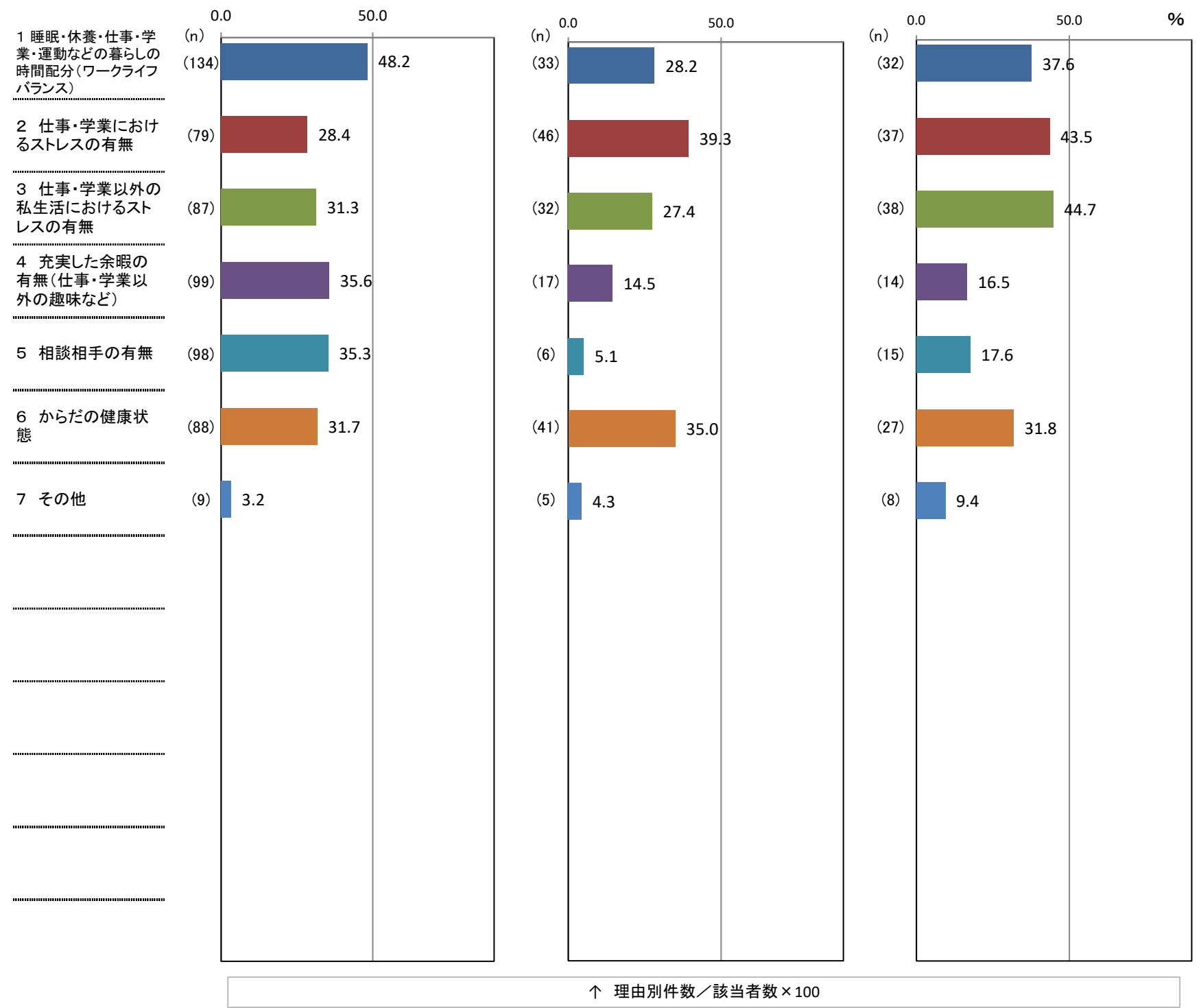
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=61人)	134	28	19	20	25	21	19	2
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=36人)	60	9	18	8	9	2	14	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=31人)	66	15	14	14	5	6	9	3

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜居住年数20年以上＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 278 人 (594)	②「どちらともいえない」の回答 117 人 (180)	③「あまり感じない・感じない」の回答 85 人 (171)
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (134)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (46)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (38)
2	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (99)	6 からだの健康状態 (41)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (37)
3	5 相談相手の有無 (98)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (33)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (32)

()内の数字は件数。



【補足調査】
(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

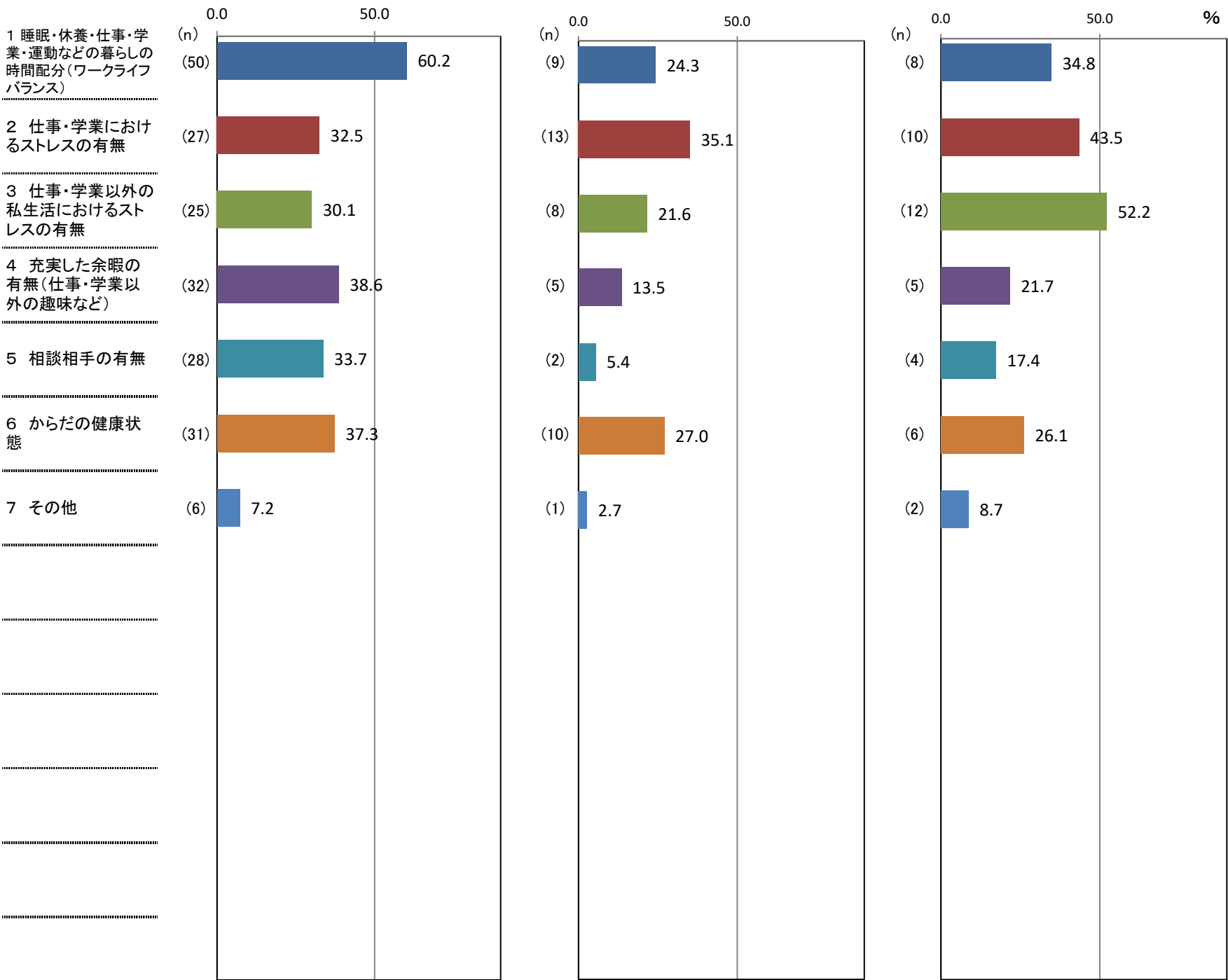
＜居住年数20年以上＞								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		48.2	28.4	31.3	35.6	35.3	31.7	3.2
②「どちらともいえない」		28.2	39.3	27.4	14.5	5.1	35.0	4.3
③「あまり感じない・感じない」		37.6	43.5	44.7	16.5	17.6	31.8	9.4

(件)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=278人)	594	134	79	87	99	98	88	9
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=117人)	180	33	46	32	17	6	41	5
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=85人)	171	32	37	38	14	15	27	8

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜県央広域振興圏＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 83人(199)	②「どちらともいえない」の回答 37人(48)	③「あまり感じない・感じない」の回答 23人(47)
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)(50)	2 仕事・学業におけるストレスの有無(13)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無(12)
2	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)(32)	6 からだの健康状態(10)	2 仕事・学業におけるストレスの有無(10)
3	6 からだの健康状態(31)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)(9)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)(8)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】
(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

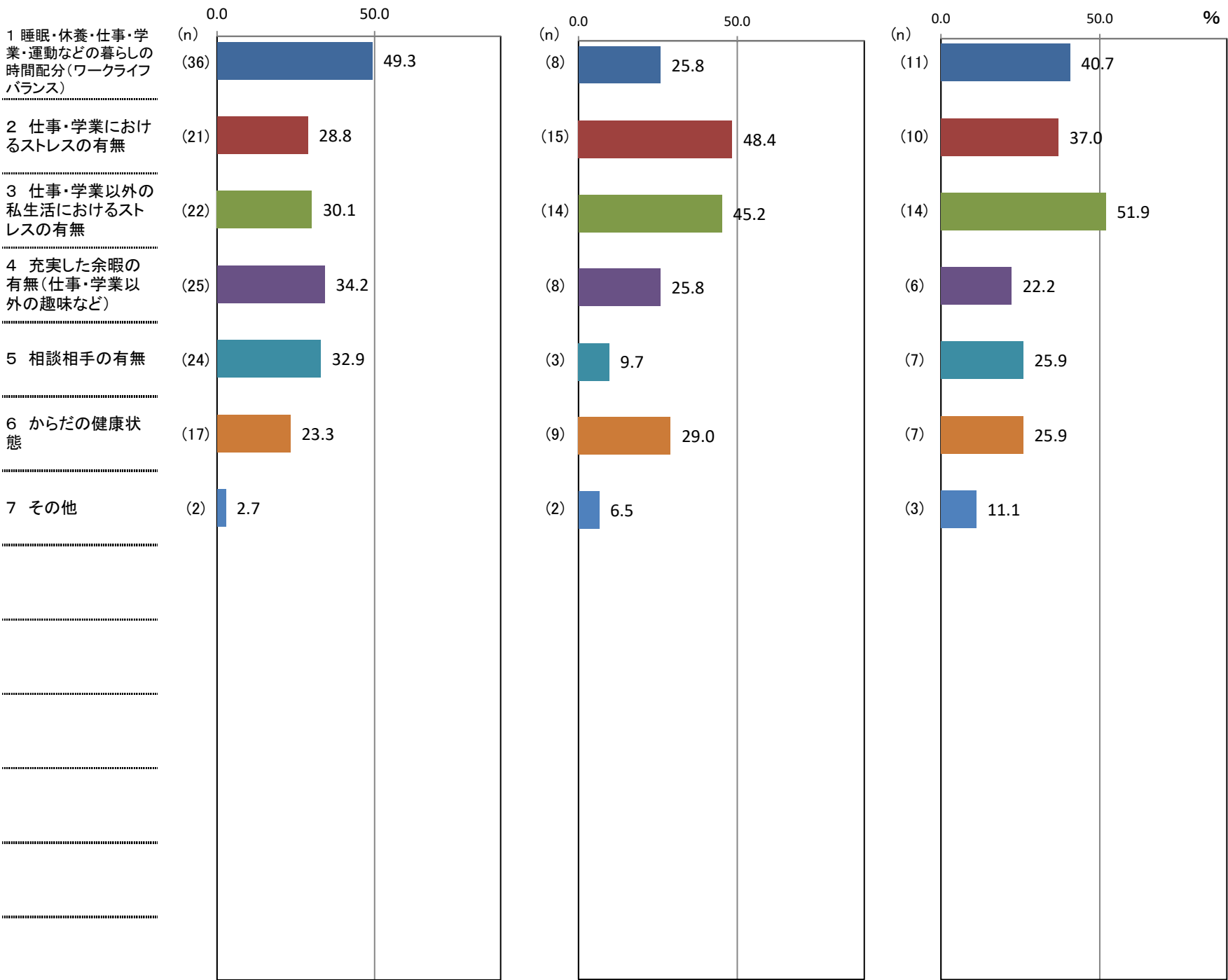
＜県央広域振興圏＞								
(%)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		60.2	32.5	30.1	38.6	33.7	37.3	7.2
②「どちらともいえない」		24.3	35.1	21.6	13.5	5.4	27.0	2.7
③「あまり感じない・感じない」		34.8	43.5	52.2	21.7	17.4	26.1	8.7

(件)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=83人)	199	50	27	25	32	28	31	6
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=37人)	48	9	13	8	5	2	10	1
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=23人)	47	8	10	12	5	4	6	2

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜県南広域振興圏＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 73人(147)	②「どちらともいえない」の回答 31人(59)	③「あまり感じない・感じない」の回答 27人(58)
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)(36)	2 仕事・学業におけるストレスの有無(15)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無(14)
2	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)(25)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無(14)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)(11)
3	5 相談相手の有無(24)	6 からだの健康状態(9)	2 仕事・学業におけるストレスの有無(10)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜県南広域振興圏＞								
(%)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		49.3	28.8	30.1	34.2	32.9	23.3	2.7
②「どちらともいえない」		25.8	48.4	45.2	25.8	9.7	29.0	6.5
③「あまり感じない・感じない」		40.7	37.0	51.9	22.2	25.9	25.9	11.1

(件)								
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=73人)	147	36	21	22	25	24	17	2
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=31人)	59	8	15	14	8	3	9	2
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=27人)	58	11	10	14	6	7	7	3