

(1)分野別実感の変化別

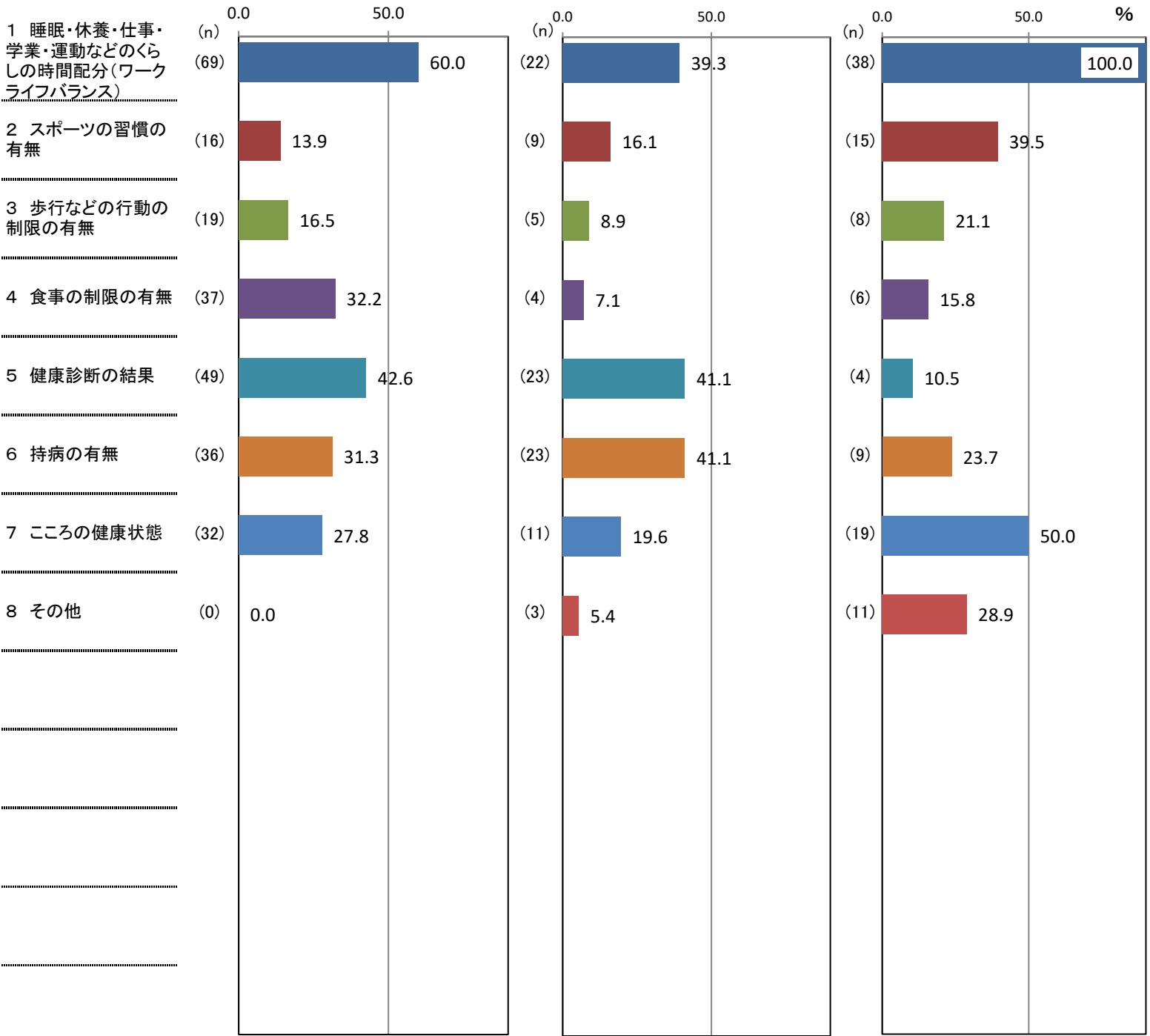
資料7-2

【補足調査】

分野別実感の理由別分析「心身の健康(からだの健康)」(H31-R5)

上位3項目	① 実感が上昇した人 の回答 (258) 115 人	② 実感が横ばいの人 の回答 (100) 56 人	③ 実感が低下した人 の回答 (110) 38 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動 などのくらしの時間配分(ワーク ライフバランス) (69)	5 健康診断の結果 (23)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動 などのくらしの時間配分(ワーク ライフバランス) (38)
2	5 健康診断の結果 (49)	6 持病の有無 (23)	7 こころの健康状態 (19)
3	4 食事の制限の有無 (37)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動 などのくらしの時間配分(ワーク ライフバランス) (22)	2 スポーツの習慣の有無 (15)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康(からだの健康)についての回答理由(問1-1(2)①「あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

（％）									
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などのくらしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限の有無	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
① 実感が上昇した人		60.0	13.9	16.5	32.2	42.6	31.3	27.8	0.0
② 実感が横ばいの人		39.3	16.1	8.9	7.1	41.1	41.1	19.6	5.4
③ 実感が低下した人		100.0	39.5	21.1	15.8	10.5	23.7	50.0	28.9

（件）									
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などのくらしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限の有無	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
① 実感が上昇した人 ただし、H31「1」→R5「2」は除く。 (サンプル数＝115人)	258	69	16	19	37	49	36	32	0
② 実感が横ばいの人 (サンプル数＝56人)	100	22	9	5	4	23	23	11	3
③ 実感が低下した人 ただし、H31「5」→R5「4」は除く。 (サンプル数＝38人)	110	38	15	8	6	4	9	19	11

① 実感が上昇した人の「その他」コメント(115名中0名記載)

② 実感が横ばいの人「その他」コメント(56名中1名記載)

・親の病気. 介護

③ 実感が低下した人の「その他」コメント(38名中2名記載)

・親の介護で忙しい

・ペット

< 属性別 >

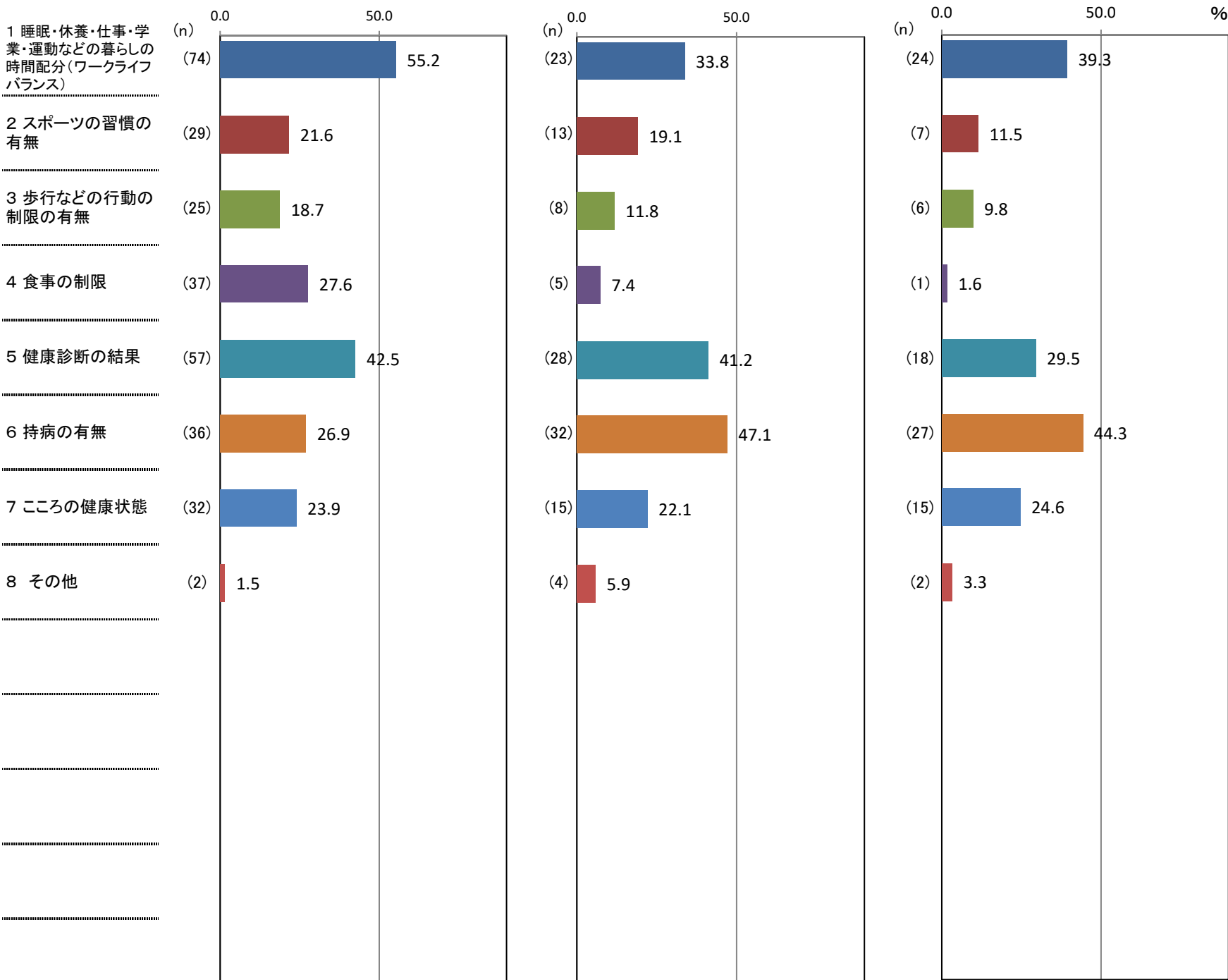
(2) 県民意識調査で有意な差が見られた属性(H31 - R5)

【補足調査】(単純集計)

分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康) < 男性 >

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 134 人 (292)	②「どちらともいえない」の回答 68 人 (128)	③「あまり感じない・感じない」の回答 61 人 (100)
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (74)	6 持病の有無 (32)	6 持病の有無 (27)
2	5 健康診断の結果 (57)	5 健康診断の結果 (28)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (24)
3	4 食事の制限 (37)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (23)	5 健康診断の結果 (18)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数 × 100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

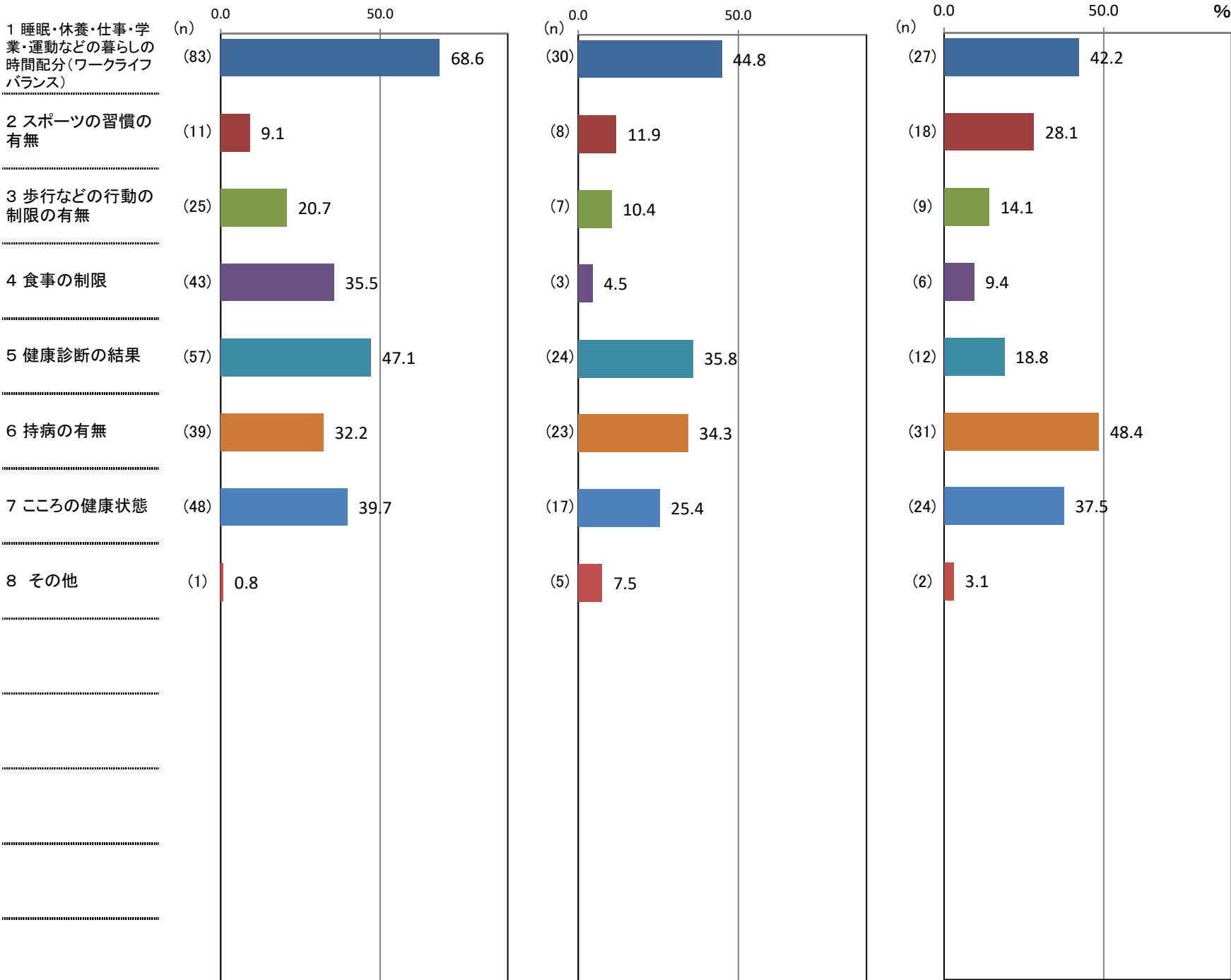
＜男性＞									
（％）									
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		55.2	21.6	18.7	27.6	42.5	26.9	23.9	1.5
②「どちらともいえない」		33.8	19.1	11.8	7.4	41.2	47.1	22.1	5.9
③「あまり感じない・感じない」		39.3	11.5	9.8	1.6	29.5	44.3	24.6	3.3

（件）									
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
① 「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数＝134人)	292	74	29	25	37	57	36	32	2
② 「どちらともいえない」の人 (サンプル数＝68人)	128	23	13	8	5	28	32	15	4
③ 「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数＝61人)	100	24	7	6	1	18	27	15	2

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜女性＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 121 人 (292)	②「どちらともいえない」の回答 67 人 (128)	③「あまり感じない・感じない」の回答 64 人 (100)
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (83)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (30)	6 持病の有無 (31)
2	5 健康診断の結果 (57)	5 健康診断の結果 (24)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (27)
3	7 こころの健康状態 (48)	6 持病の有無 (23)	7 こころの健康状態 (24)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

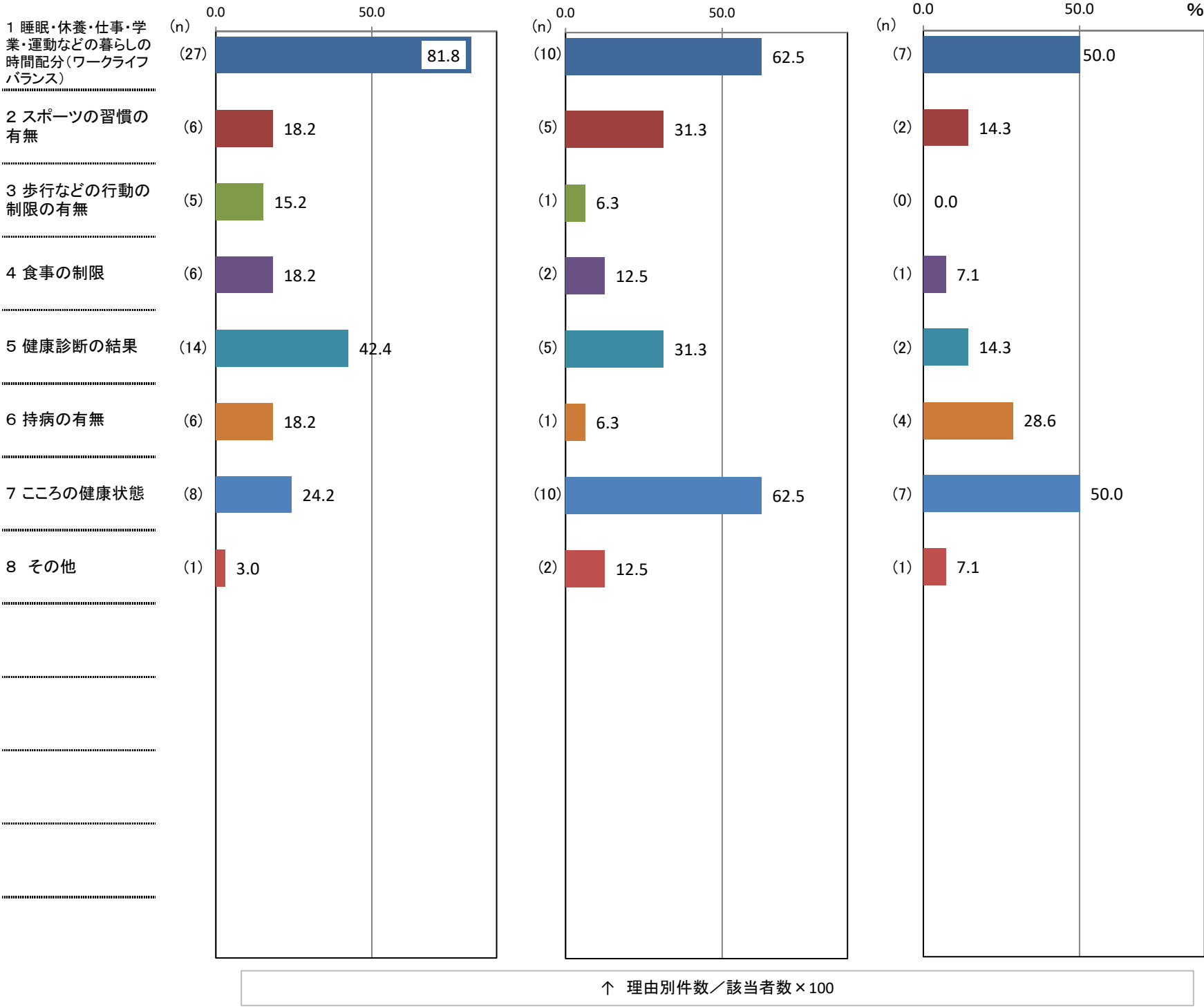
＜女性＞									
（％）									
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		68.6	9.1	20.7	35.5	47.1	32.2	39.7	0.8
②「どちらともいえない」		44.8	11.9	10.4	4.5	35.8	34.3	25.4	7.5
③「あまり感じない・感じない」		42.2	28.1	14.1	9.4	18.8	48.4	37.5	3.1

（件）									
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
① 「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数＝121人)	307	83	11	25	43	57	39	48	1
② 「どちらともいえない」の人 (サンプル数＝67人)	117	30	8	7	3	24	23	17	5
③ 「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数＝64人)	129	27	18	9	6	12	31	24	2

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜30～39歳＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 33 人 (73)	②「どちらともいえない」の回答 16 人 (36)	③「あまり感じない・感じない」の回答 14 人 (24)
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (27)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (10)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (7)
2	5 健康診断の結果 (14)	7 こころの健康状態 (10)	7 こころの健康状態 (7) 1位
3	7 こころの健康状態 (8)	2 スポーツの習慣の有無 (5)	6 持病の有無 (4)
		2 スポーツの習慣の有無 (5)	

()内の数字は件数。



【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

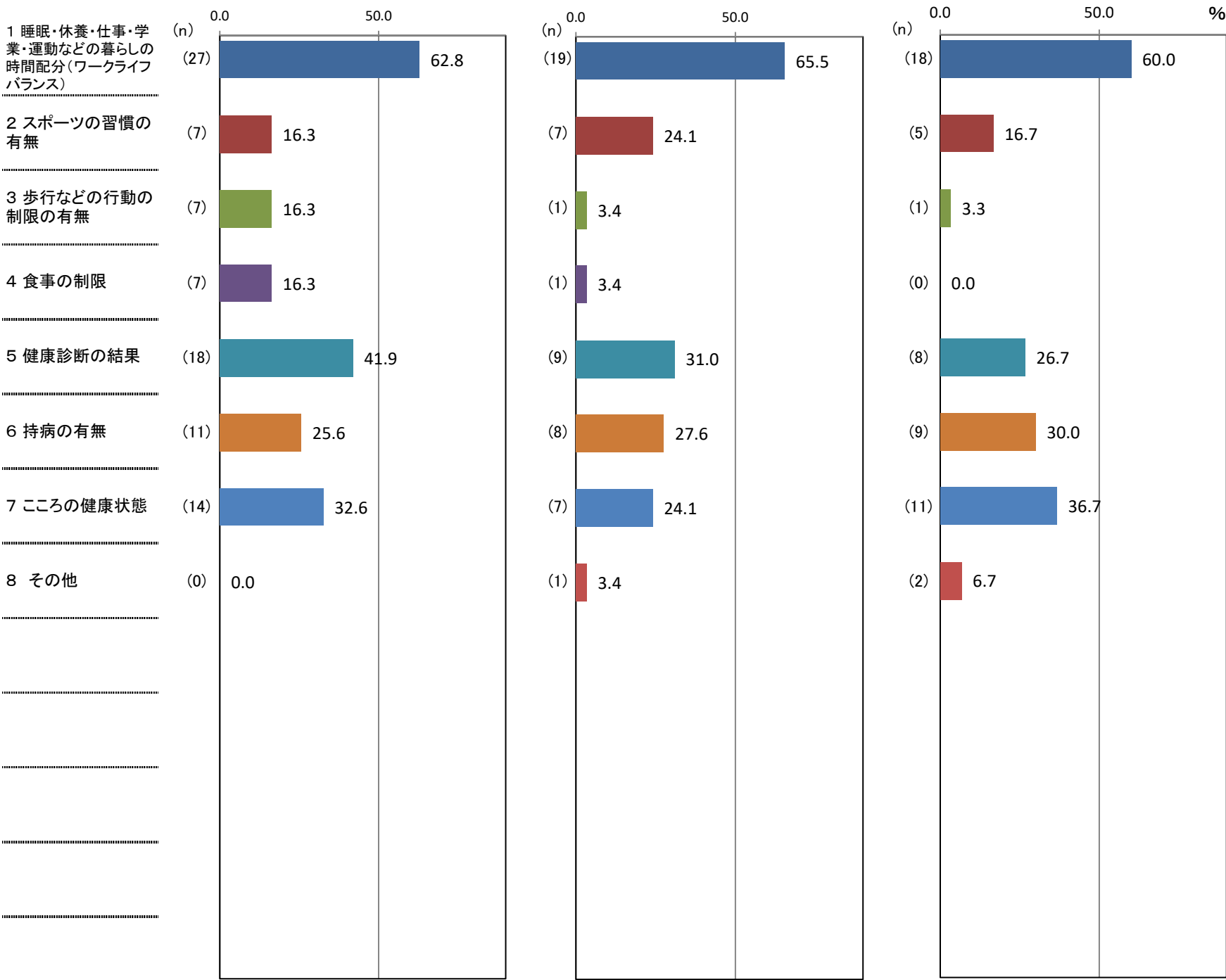
＜30～39歳＞									
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		81.8	18.2	15.2	18.2	42.4	18.2	24.2	3.0
②「どちらともいえない」		62.5	31.3	6.3	12.5	31.3	6.3	62.5	12.5
③「あまり感じない・感じない」		50.0	14.3	0.0	7.1	14.3	28.6	50.0	7.1

(件)									
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=33人)	73	27	6	5	6	14	6	8	1
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=16人)	36	10	5	1	2	5	1	10	2
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=14人)	24	7	2	0	1	2	4	7	1

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜40～49歳＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 43人(91)	②「どちらともいえない」の回答 29人(53)	③「あまり感じない・感じない」の回答 30人(54)
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)(27)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)(19)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)(18)
2	5 健康診断の結果(18)	5 健康診断の結果(9)	7 こころの健康状態(11)
3	7 こころの健康状態(14)	6 持病の有無(8)	6 持病の有無(9)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

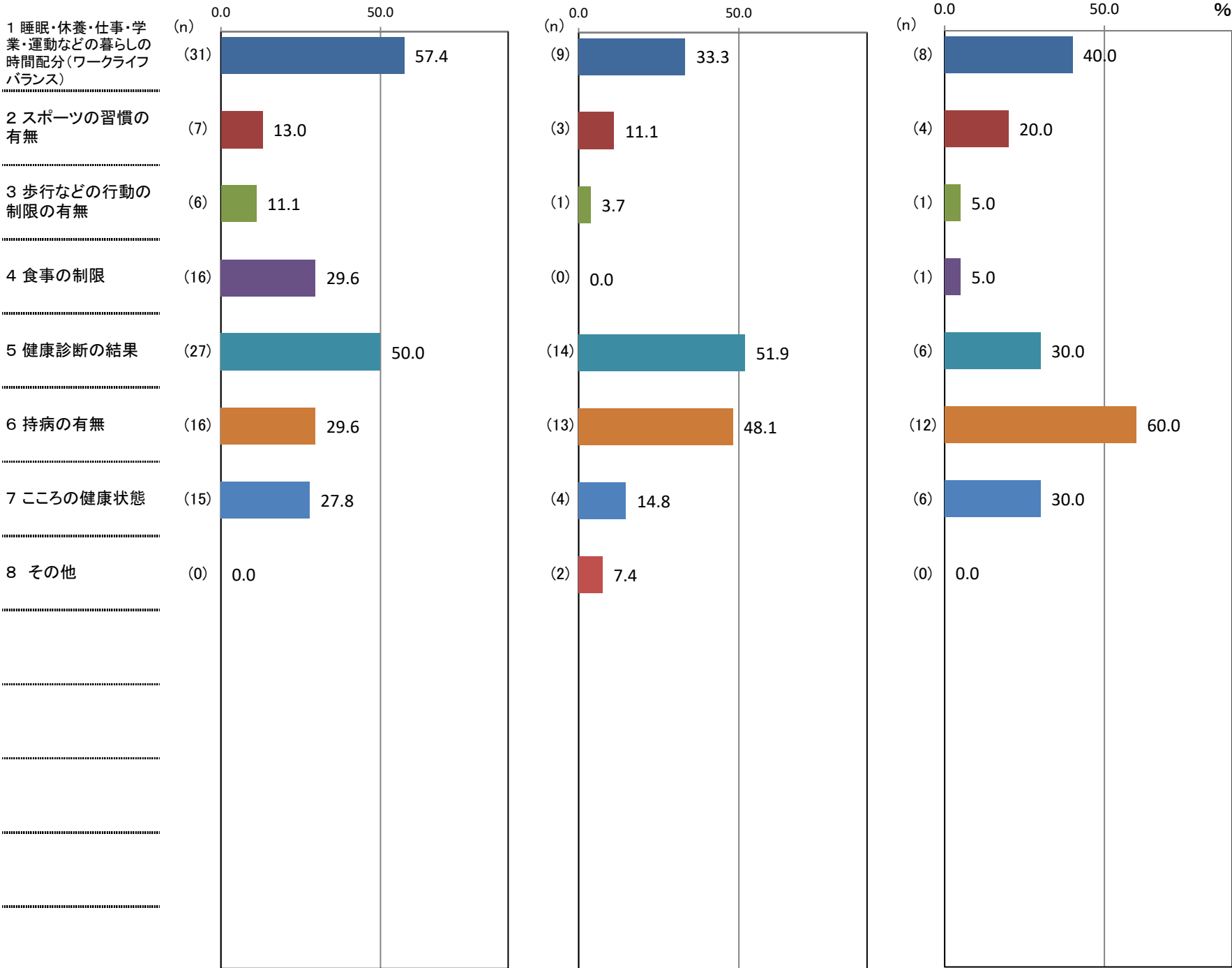
＜40～49歳＞									
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		62.8	16.3	16.3	16.3	41.9	25.6	32.6	0.0
②「どちらともいえない」		65.5	24.1	3.4	3.4	31.0	27.6	24.1	3.4
③「あまり感じない・感じない」		60.0	16.7	3.3	0.0	26.7	30.0	36.7	6.7

(件)									
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=43人)	91	27	7	7	7	18	11	14	0
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=29人)	53	19	7	1	1	9	8	7	1
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=30人)	54	18	5	1	0	8	9	11	2

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜50～59歳＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 54 人 (118)	②「どちらともいえない」の回答 27 人 (46)	③「あまり感じない・感じない」の回答 20 人 (38)
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (31)	5 健康診断の結果 (14)	6 持病の有無 (12)
2	5 健康診断の結果 (27)	6 持病の有無 (13)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (8)
3	4 食事の制限 (16)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (9)	5 健康診断の結果 (6)
	6 持病の有無 (16)		
	7 こころの健康状態 (15)		

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

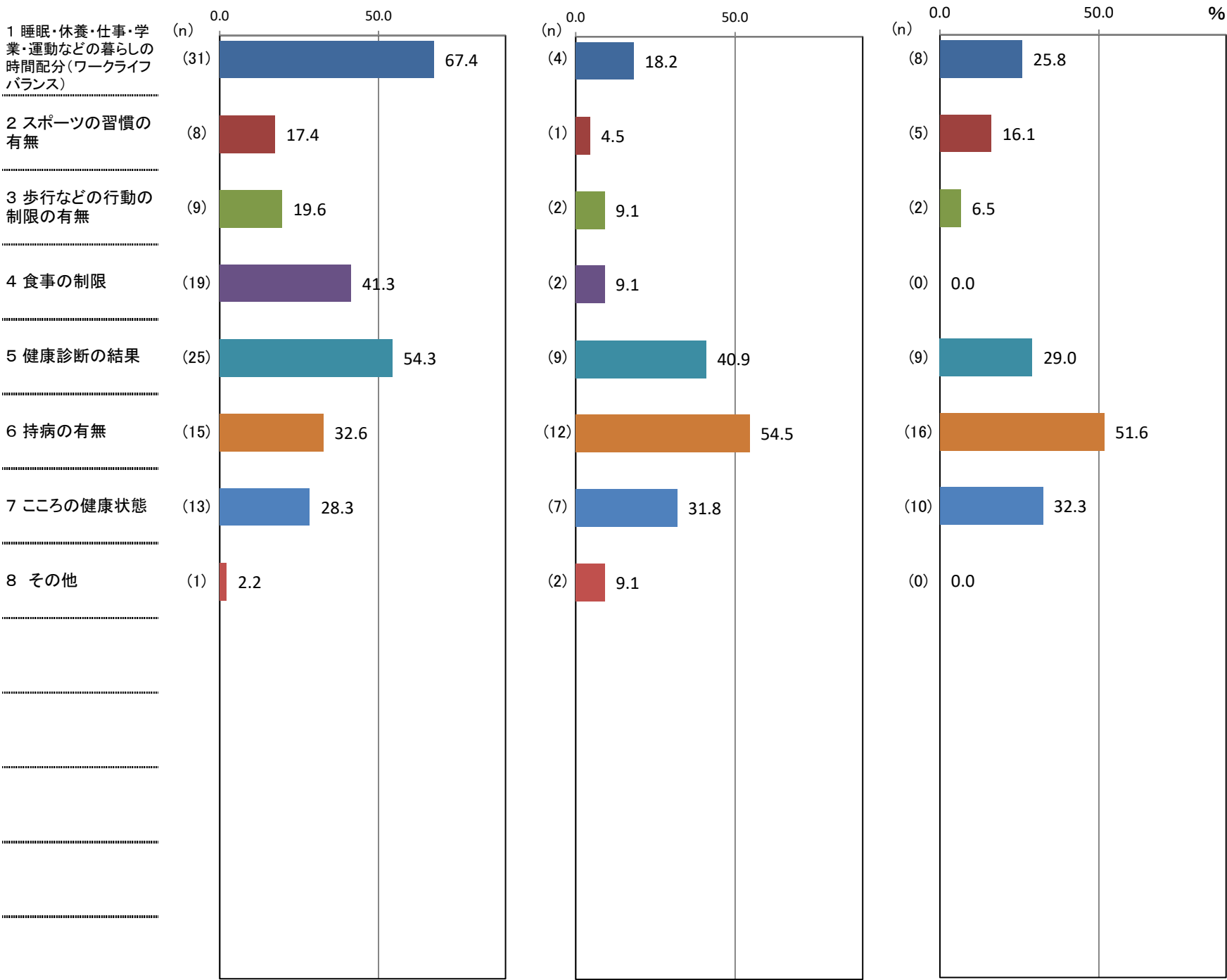
＜50～59歳＞									
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		57.4	13.0	11.1	29.6	50.0	29.6	27.8	0.0
②「どちらともいえない」		33.3	11.1	3.7	0.0	51.9	48.1	14.8	7.4
③「あまり感じない・感じない」		40.0	20.0	5.0	5.0	30.0	60.0	30.0	0.0

(件)									
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=54人)	118	31	7	6	16	27	16	15	0
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=27人)	46	9	3	1	0	14	13	4	2
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=20人)	38	8	4	1	1	6	12	6	0

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜60～69歳＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 46人(121)	②「どちらともいえない」の回答 22人(39)	③「あまり感じない・感じない」の回答 31人(50)
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)(31)	6 持病の有無(12)	6 持病の有無(16)
2	5 健康診断の結果(25)	5 健康診断の結果(9)	7 こころの健康状態(10)
3	4 食事の制限(19)	7 こころの健康状態(7)	5 健康診断の結果(9)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

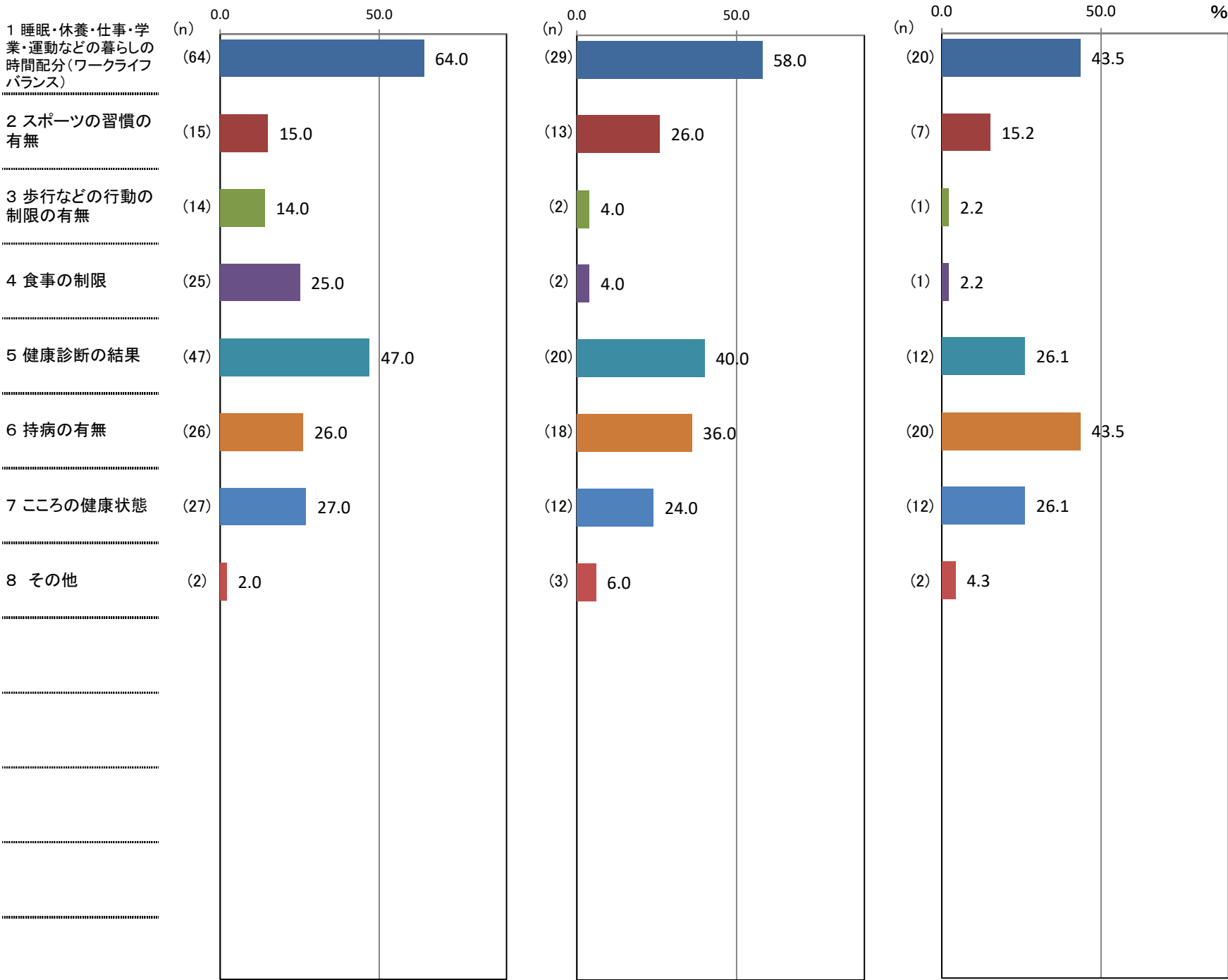
＜60～69歳＞									
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		67.4	17.4	19.6	41.3	54.3	32.6	28.3	2.2
②「どちらともいえない」		18.2	4.5	9.1	9.1	40.9	54.5	31.8	9.1
③「あまり感じない・感じない」		25.8	16.1	6.5	0.0	29.0	51.6	32.3	0.0

(件)									
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
① 「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=46人)	121	31	8	9	19	25	15	13	1
② 「どちらともいえない」の人 (サンプル数=22人)	39	4	1	2	2	9	12	7	2
③ 「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=31人)	50	8	5	2	0	9	16	10	0

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜常用雇用者＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 100 人 (220)	②「どちらともいえない」の回答 50 人 (99)	③「あまり感じない・感じない」の回答 46 人 (75)
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (64)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (29)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (20)
2	5 健康診断の結果 (47)	5 健康診断の結果 (20)	6 持病の有無 (20) 1位
3	7 こころの健康状態 (27)	6 持病の有無 (18)	5 健康診断の結果 (12) 7 こころの健康状態 (12) 3位

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数 × 100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

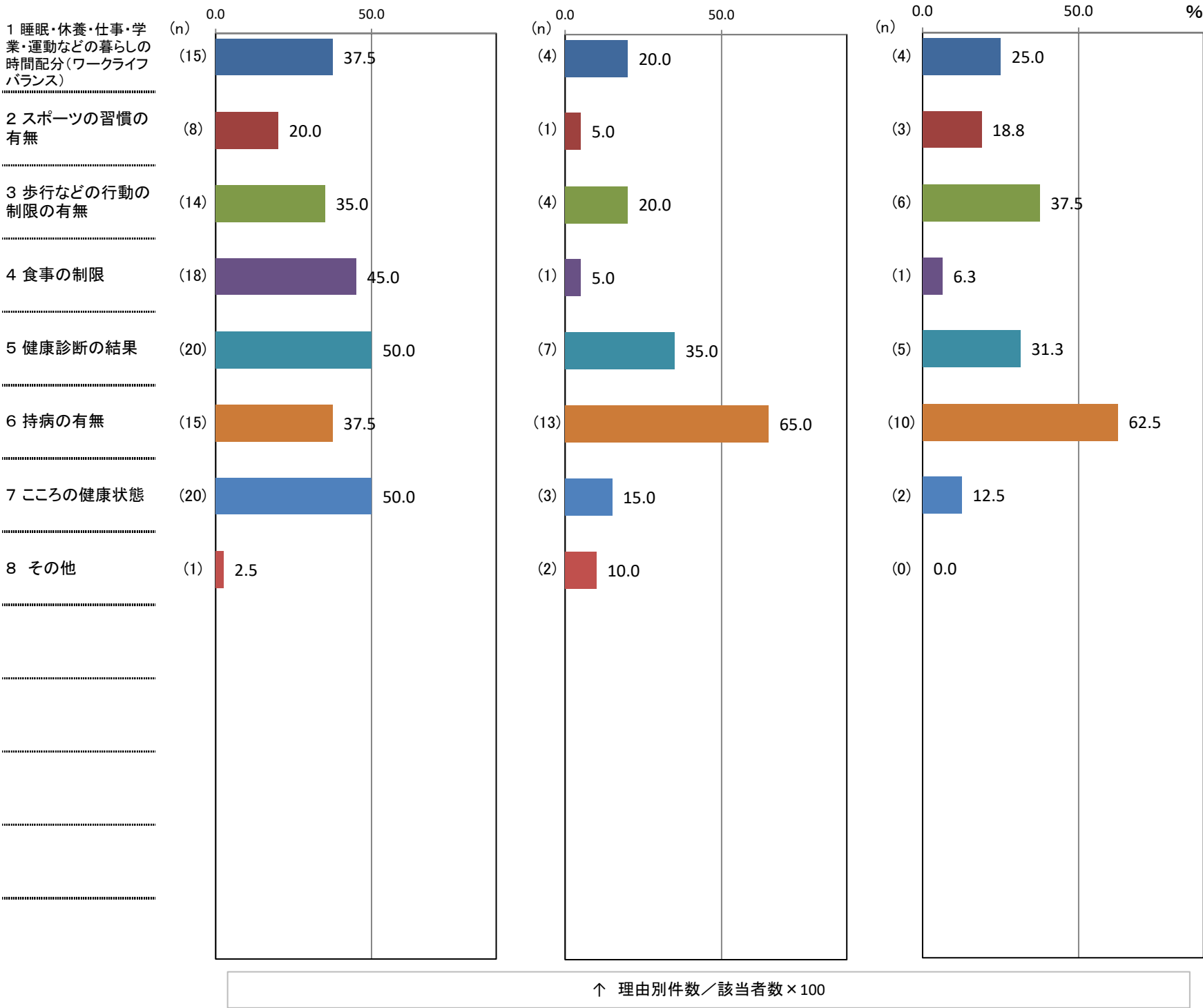
＜常用雇用者＞									
（％）									
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		64.0	15.0	14.0	25.0	47.0	26.0	27.0	2.0
②「どちらともいえない」		58.0	26.0	4.0	4.0	40.0	36.0	24.0	6.0
③「あまり感じない・感じない」		43.5	15.2	2.2	2.2	26.1	43.5	26.1	4.3

（件）									
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
① 「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=100人)	220	64	15	14	25	47	26	27	2
② 「どちらともいえない」の人 (サンプル数=50人)	99	29	13	2	2	20	18	12	3
③ 「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=46人)	75	20	7	1	1	12	20	12	2

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜60歳以上の無職＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 40人(111)	②「どちらともいえない」の回答 20人(35)	③「あまり感じない・感じない」の回答 16人(31)
1	5 健康診断の結果 (20)	6 持病の有無 (13)	6 持病の有無 (10)
2	7 こころの健康状態 (20) <div>1位</div>	5 健康診断の結果 (7)	3 歩行などの行動の制限の有無 (6)
3	4 食事の制限 (18)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (4)	5 健康診断の結果 (5)
		3 歩行などの行動の制限の有無 (4) <div>3位</div>	

()内の数字は件数。



【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

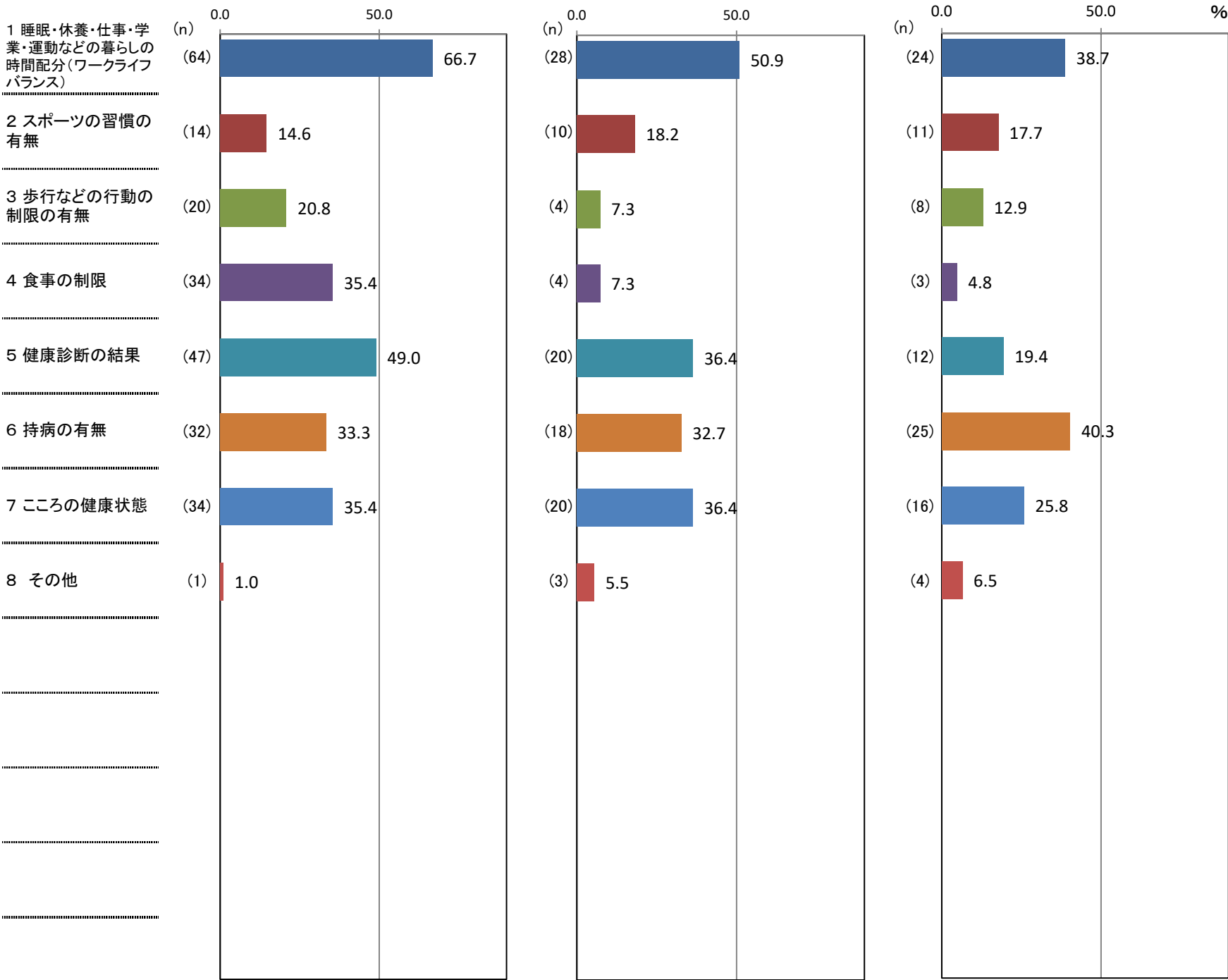
＜60歳以上の無職＞										(%)
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他	
①「感じる・やや感じる」		37.5	20.0	35.0	45.0	50.0	37.5	50.0	2.5	
②「どちらともいえない」		20.0	5.0	20.0	5.0	35.0	65.0	15.0	10.0	
③「あまり感じない・感じない」		25.0	18.8	37.5	6.3	31.3	62.5	12.5	0.0	

										(件)
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他	
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=40人)	111	15	8	14	18	20	15	20	1	
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=20人)	35	4	1	4	1	7	13	3	2	
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=16人)	31	4	3	6	1	5	10	2	0	

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜2世代世帯＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (246) 96 人	②「どちらともいえない」の回答 (107) 55 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (103) 62 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (64)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (28)	6 持病の有無 (25)
2	5 健康診断の結果 (47)	5 健康診断の結果 (20)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (24)
3	4 食事の制限 (34)	7 こころの健康状態 (20) 2位	7 こころの健康状態 (16)
	7 こころの健康状態 (34) 3位		

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数 × 100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜2世代世帯＞										(%)
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他	
①「感じる・やや感じる」		66.7	14.6	20.8	35.4	49.0	33.3	35.4	1.0	
②「どちらともいえない」		50.9	18.2	7.3	7.3	36.4	32.7	36.4	5.5	
③「あまり感じない・感じない」		38.7	17.7	12.9	4.8	19.4	40.3	25.8	6.5	

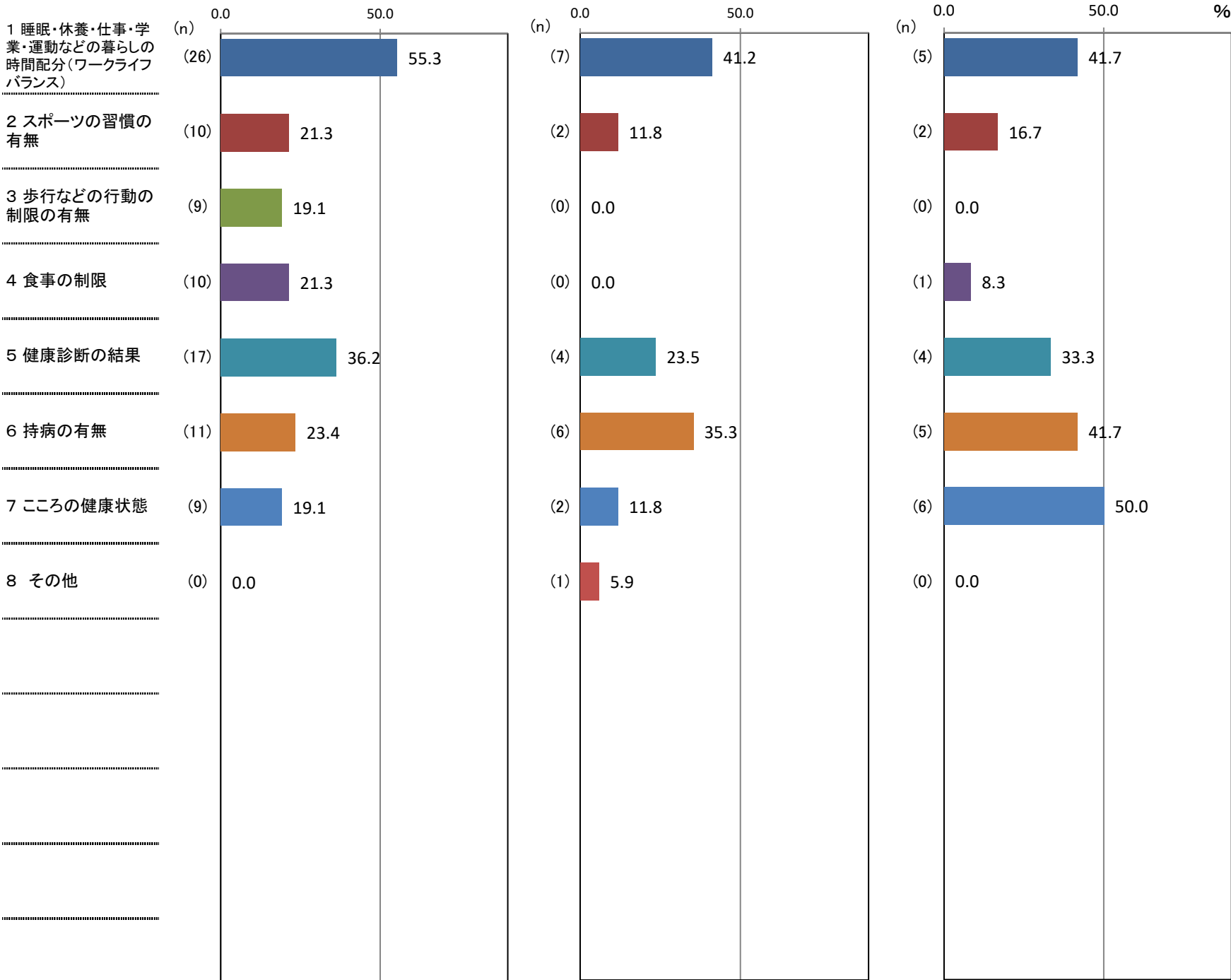
										(件)
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他	
① 「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=96人)	246	64	14	20	34	47	32	34	1	
② 「どちらともいえない」の人 (サンプル数=55人)	107	28	10	4	4	20	18	20	3	
③ 「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=62人)	103	24	11	8	3	12	25	16	4	

【補足調査】(単純集計)

分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜3世代世帯＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 47人(92)	②「どちらともいえない」の回答 17人(22)	③「あまり感じない・感じない」の回答 12人(23)
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)(26)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)(7)	7 こころの健康状態(6)
2	5 健康診断の結果(17)	6 持病の有無(6)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)(5)
3	6 持病の有無(11)	5 健康診断の結果(4)	6 持病の有無(5) <div>2位</div>

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

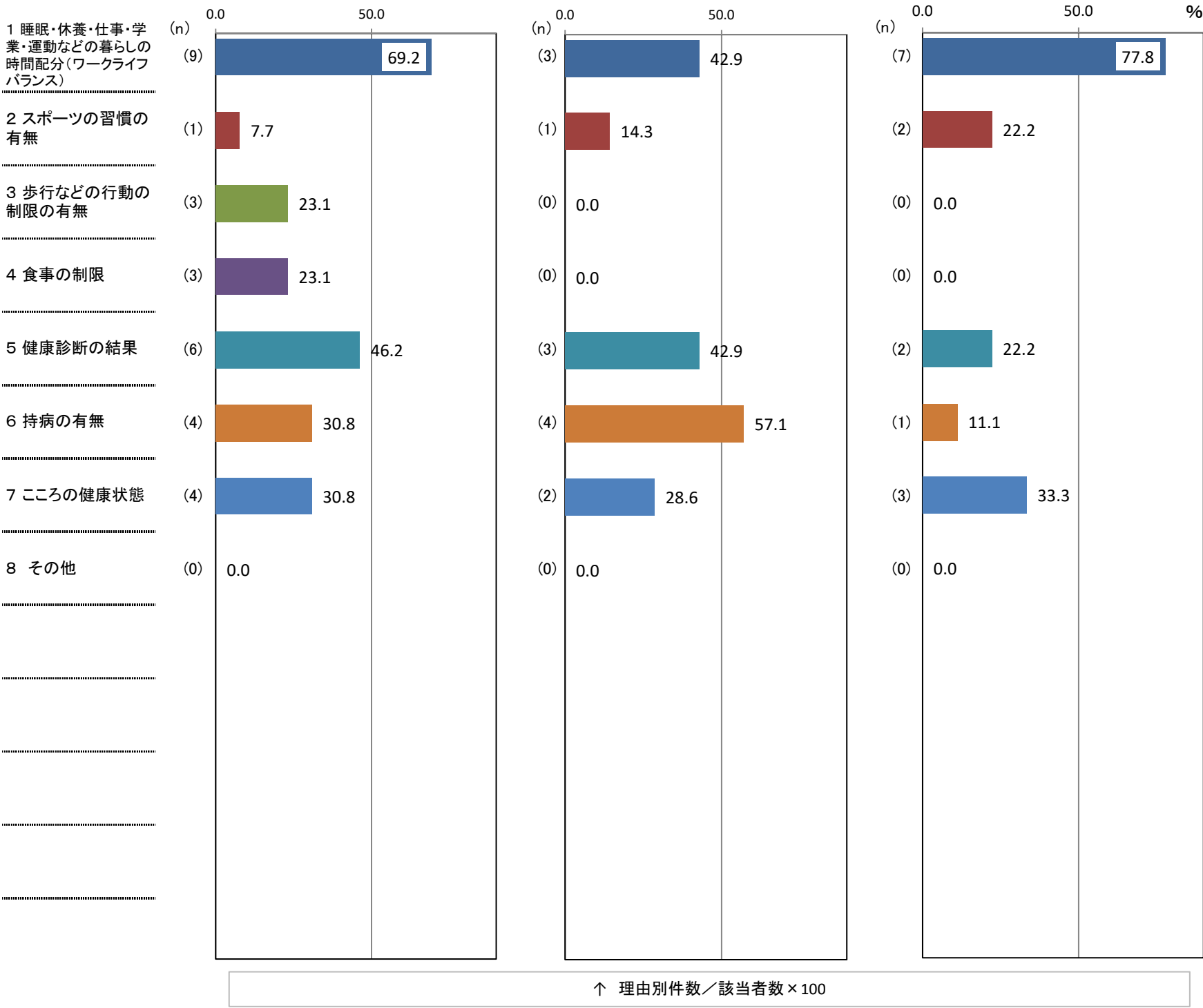
＜3世代世帯＞										(%)
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他	
①「感じる・やや感じる」		55.3	21.3	19.1	21.3	36.2	23.4	19.1	0.0	
②「どちらともいえない」		41.2	11.8	0.0	0.0	23.5	35.3	11.8	5.9	
③「あまり感じない・感じない」		41.7	16.7	0.0	8.3	33.3	41.7	50.0	0.0	

										(件)
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他	
① 「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=47人)	92	26	10	9	10	17	11	9	0	
② 「どちらともいえない」の人 (サンプル数=17人)	22	7	2	0	0	4	6	2	1	
③ 「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=12人)	23	5	2	0	1	4	5	6	0	

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜その他＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 13 人 (30)	②「どちらともいえない」の回答 7 人 (13)	③「あまり感じない・感じない」の回答 9 人 (15)
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (9)	6 持病の有無 (4)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (7)
2	5 健康診断の結果 (6)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (3)	7 こころの健康状態 (3)
3	6 持病の有無 (4)	5 健康診断の結果 (3) 2位	2 スポーツの習慣の有無 (2)
	7 こころの健康状態 (4) 3位		5 健康診断の結果 (2) 3位

()内の数字は件数。



【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

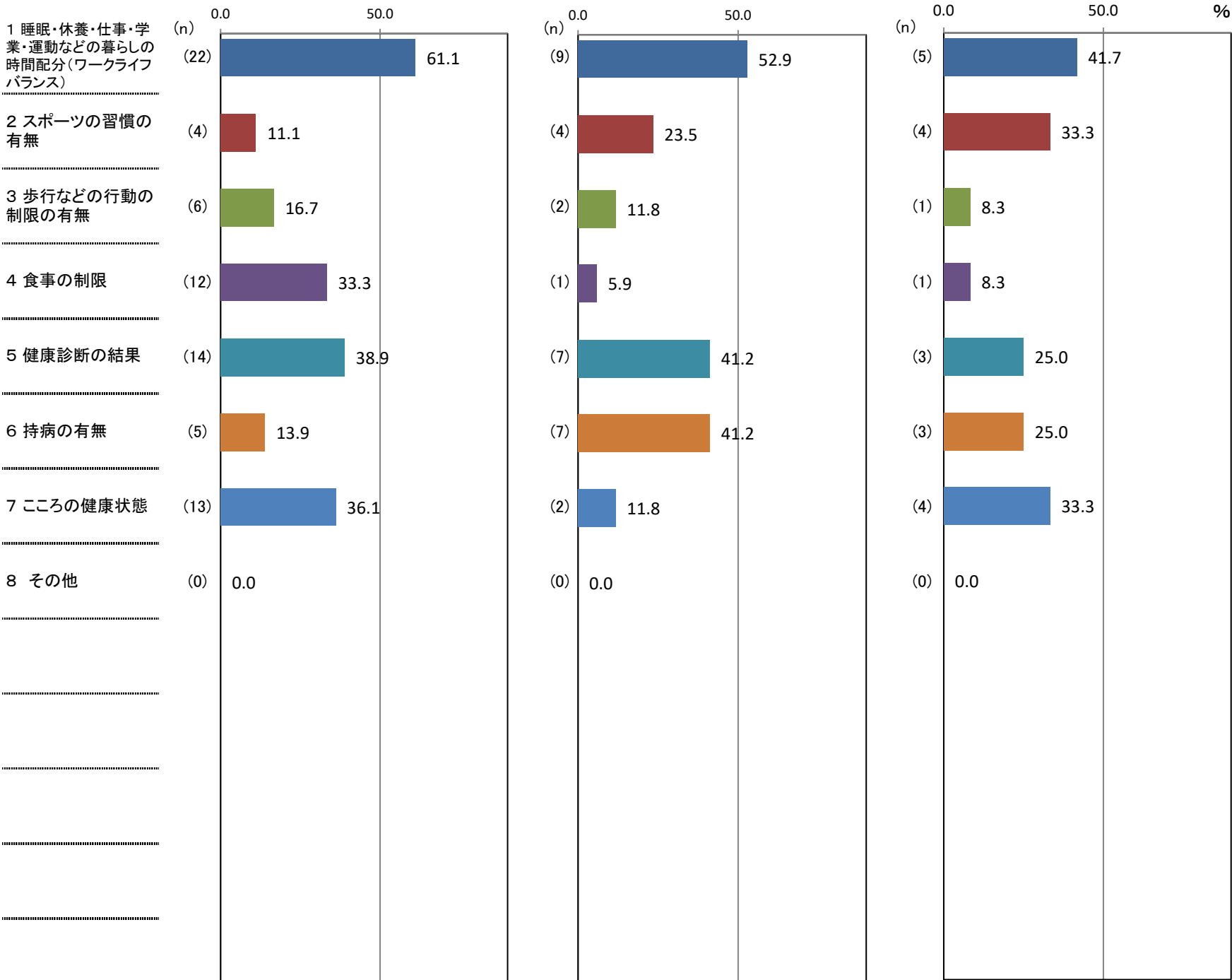
＜その他＞		(%)							
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		69.2	7.7	23.1	23.1	46.2	30.8	30.8	0.0
②「どちらともいえない」		42.9	14.3	0.0	0.0	42.9	57.1	28.6	0.0
③「あまり感じない・感じない」		77.8	22.2	0.0	0.0	22.2	11.1	33.3	0.0

		(件)							
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
① 「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=13人)	30	9	1	3	3	6	4	4	0
② 「どちらともいえない」の人 (サンプル数=7人)	13	3	1	0	0	3	4	2	0
③ 「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=9人)	15	7	2	0	0	2	1	3	0

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜子どもの数1人＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 36人(76)	②「どちらともいえない」の回答 17人(32)	③「あまり感じない・感じない」の回答 12人(21)
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)(22)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)(9)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)(5)
2	5 健康診断の結果(14)	5 健康診断の結果(7)	2 スポーツの習慣の有無(4)
3	7 こころの健康状態(13)	6 持病の有無(7) <div>2位</div>	7 こころの健康状態(4) <div>2位</div>

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜子どもの数1人＞

(%)									
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		61.1	11.1	16.7	33.3	38.9	13.9	36.1	0.0
②「どちらともいえない」		52.9	23.5	11.8	5.9	41.2	41.2	11.8	0.0
③「あまり感じない・感じない」		41.7	33.3	8.3	8.3	25.0	25.0	33.3	0.0

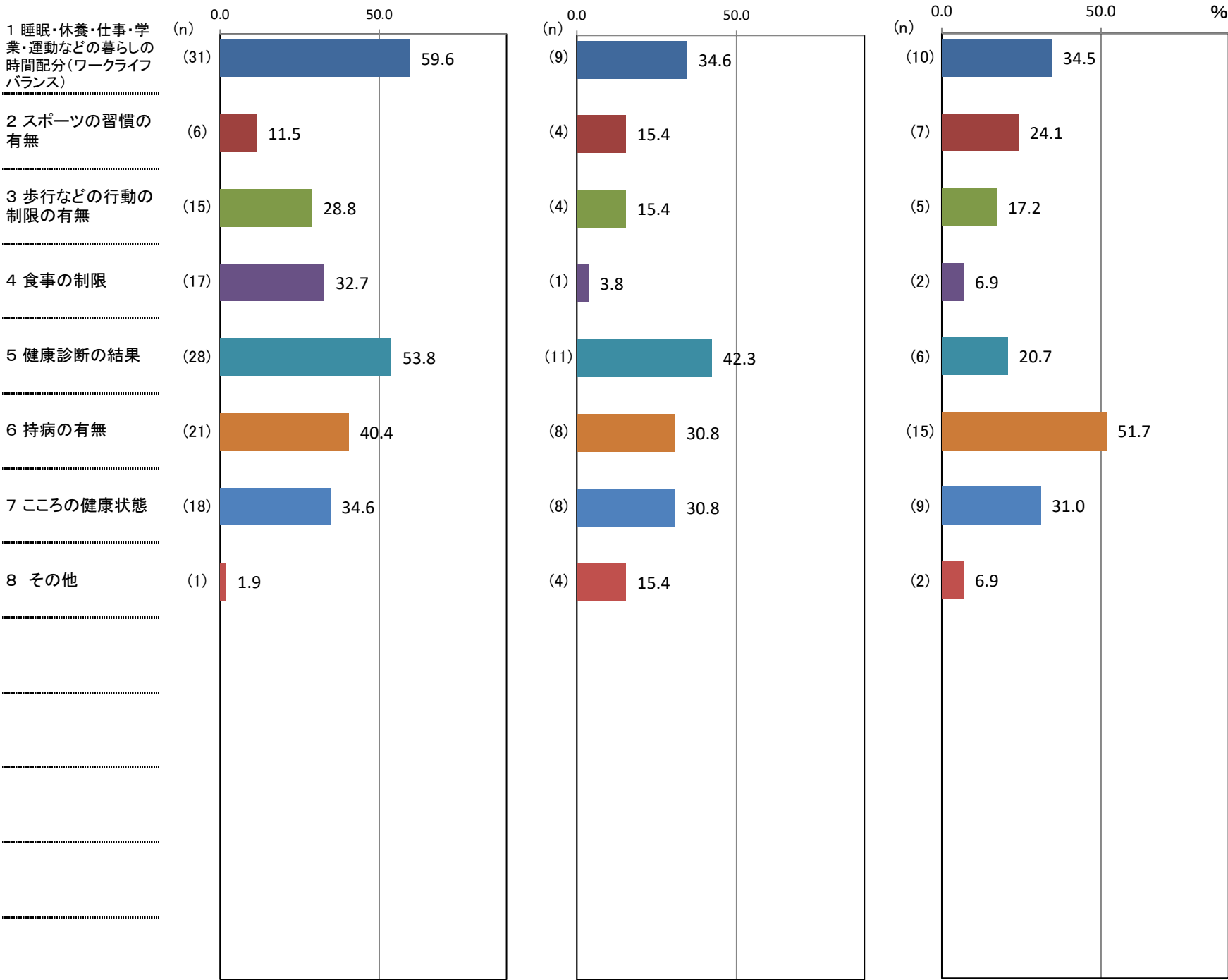
(件)									
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=36人)	76	22	4	6	12	14	5	13	0
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=17人)	32	9	4	2	1	7	7	2	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=12人)	21	5	4	1	1	3	3	4	0

【補足調査】(単純集計)

分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜子どもの数3人＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (137) 52 人	②「どちらともいえない」の回答 (49) 26 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (56) 29 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (31)	5 健康診断の結果 (11)	6 持病の有無 (15)
2	5 健康診断の結果 (28)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (9)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (10)
3	6 持病の有無 (21)	6 持病の有無 (8)	7 こころの健康状態 (9)
		7 こころの健康状態 (8) 3位	

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜子どもの数3人＞										(%)
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他	
①「感じる・やや感じる」		59.6	11.5	28.8	32.7	53.8	40.4	34.6	1.9	
②「どちらともいえない」		34.6	15.4	15.4	3.8	42.3	30.8	30.8	15.4	
③「あまり感じない・感じない」		34.5	24.1	17.2	6.9	20.7	51.7	31.0	6.9	

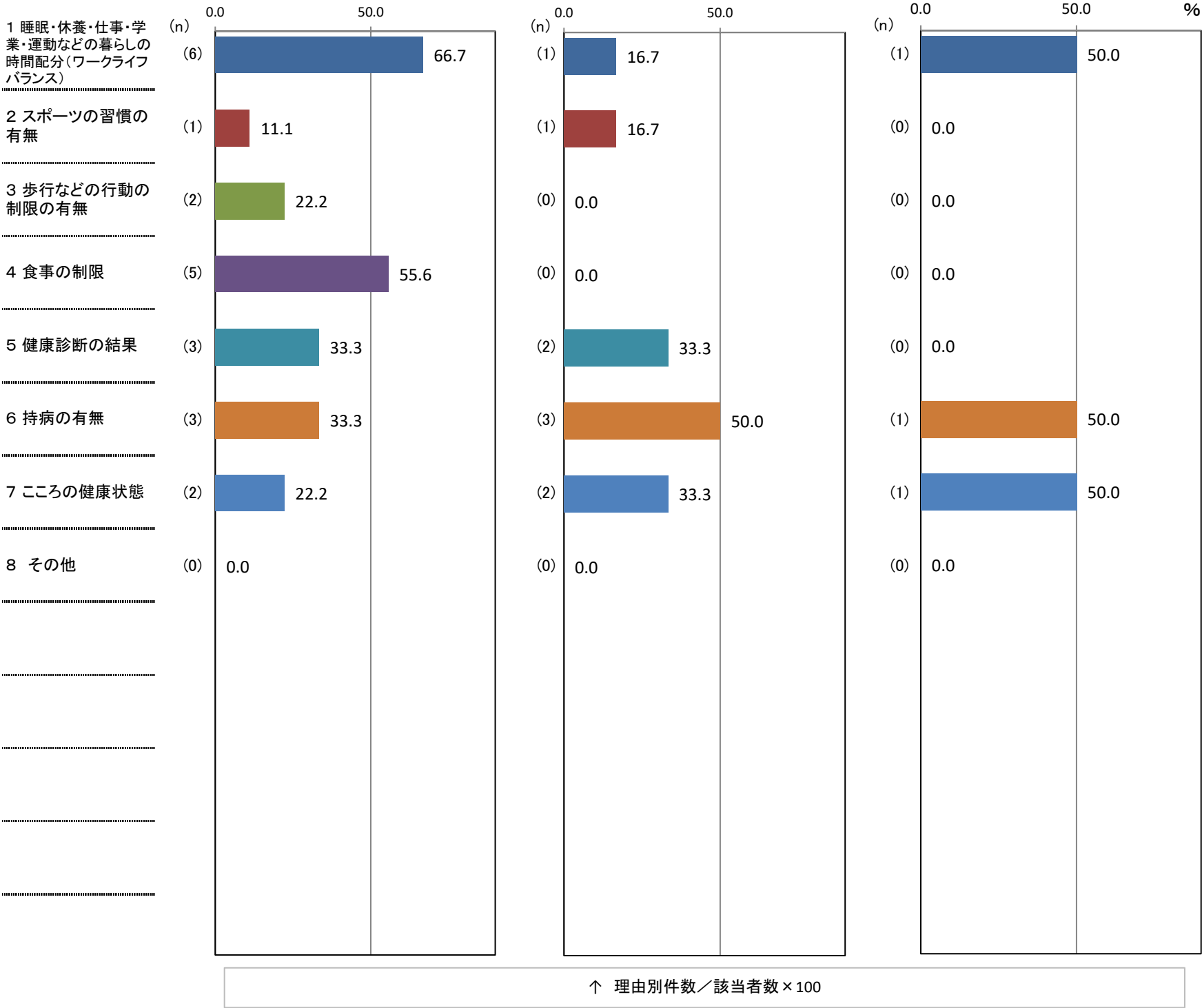
										(件)
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他	
① 「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=52人)	137	31	6	15	17	28	21	18	1	
② 「どちらともいえない」の人 (サンプル数=26人)	49	9	4	4	1	11	8	8	4	
③ 「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=29人)	56	10	7	5	2	6	15	9	2	

【補足調査】(単純集計)

分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜子どもの数4人以上＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (22) 9 人	②「どちらともいえない」の回答 (9) 6 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (3) 2 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (6)	6 持病の有無 (3)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (1)
2	4 食事の制限 (5)	5 健康診断の結果 (2)	6 持病の有無 (1) 1位
3	5 健康診断の結果 (3)	7 こころの健康状態 (2) 2位	7 こころの健康状態 (1) 1位
	6 持病の有無 (3) 3位		

()内の数字は件数。



【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<子どもの数4人以上> (％)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		66.7	11.1	22.2	55.6	33.3	33.3	22.2	0.0
②「どちらともいえない」		16.7	16.7	0.0	0.0	33.3	50.0	33.3	0.0
③「あまり感じない・感じない」		50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0

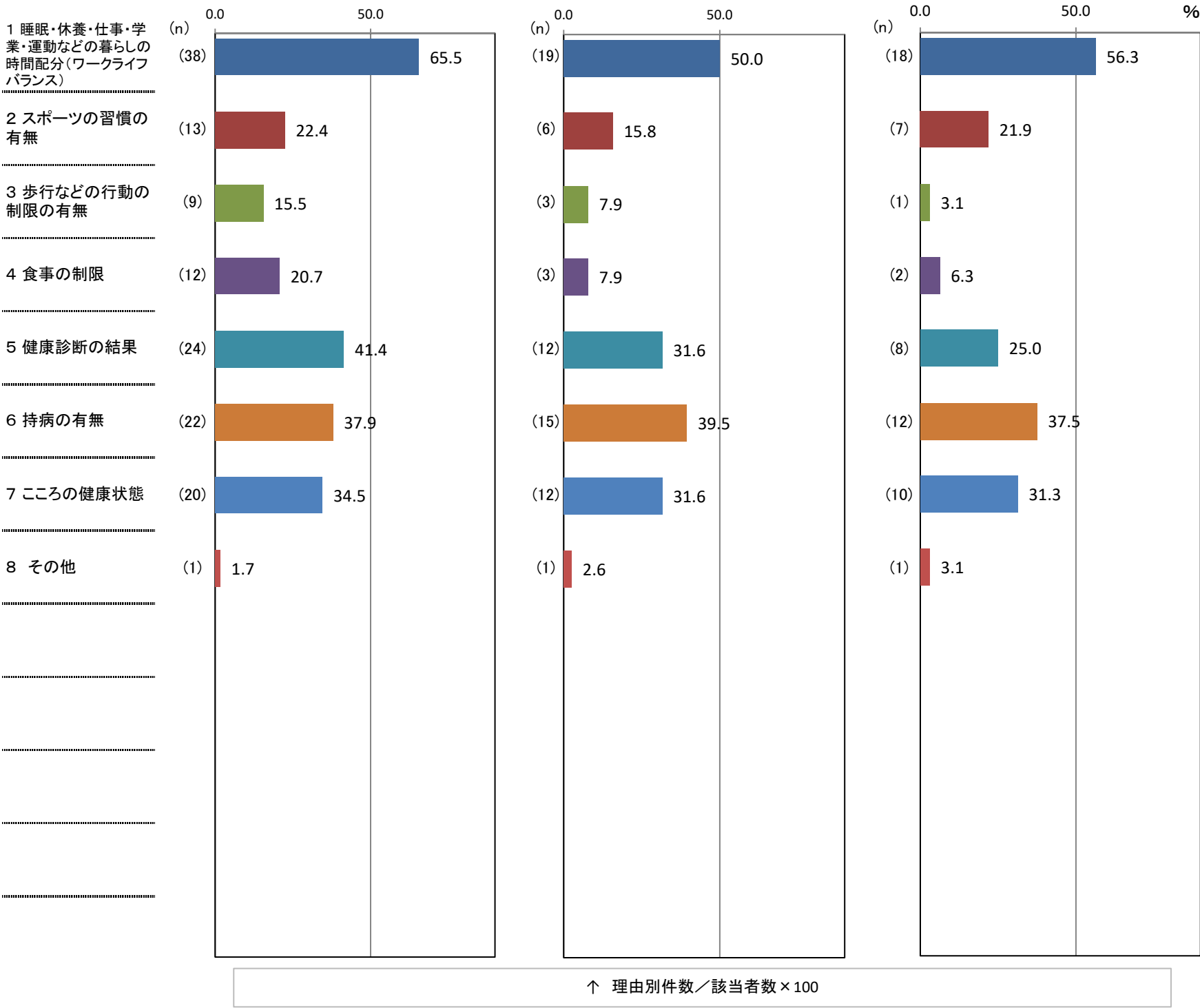
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=9人)	22	6	1	2	5	3	3	2	0
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=6人)	9	1	1	0	0	2	3	2	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=2人)	3	1	0	0	0	0	1	1	0

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜子どもはいない＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 58人(139)	②「どちらともいえない」の回答 38人(71)	③「あまり感じない・感じない」の回答 32人(59)
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)(38)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)(19)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)(18)
2	5 健康診断の結果(24)	6 持病の有無(15)	6 持病の有無(12)
3	6 持病の有無(22)	5 健康診断の結果(12)	7 こころの健康状態(10)
		7 こころの健康状態(12) 3位	

()内の数字は件数。



【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

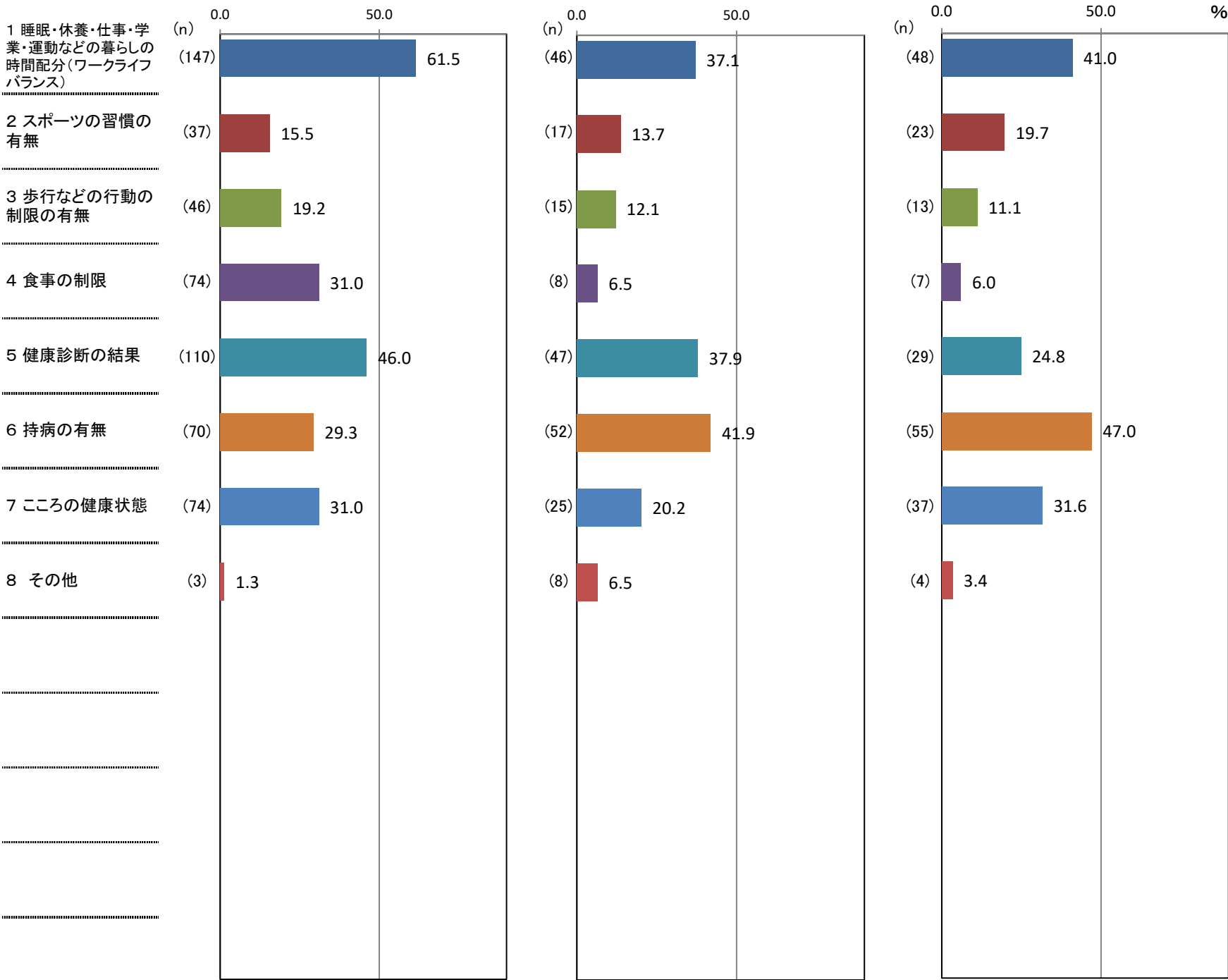
＜子どもはいない＞(%)									
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		65.5	22.4	15.5	20.7	41.4	37.9	34.5	1.7
②「どちらともいえない」		50.0	15.8	7.9	7.9	31.6	39.5	31.6	2.6
③「あまり感じない・感じない」		56.3	21.9	3.1	6.3	25.0	37.5	31.3	3.1

(件)									
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人(サンプル数=58人)	139	38	13	9	12	24	22	20	1
②「どちらともいえない」の人(サンプル数=38人)	71	19	6	3	3	12	15	12	1
③「あまり感じない・感じない」の人(サンプル数=32人)	59	18	7	1	2	8	12	10	1

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜居住年数20年以上＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 239 人 (561)	②「どちらともいえない」の回答 124 人 (218)	③「あまり感じない・感じない」の回答 117 人 (216)
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (147)	6 持病の有無 (52)	6 持病の有無 (55)
2	5 健康診断の結果 (110)	5 健康診断の結果 (47)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (48)
3	4 食事の制限 (74)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (46)	7 こころの健康状態 (37)
	7 こころの健康状態 (74) <div>3位</div>		

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

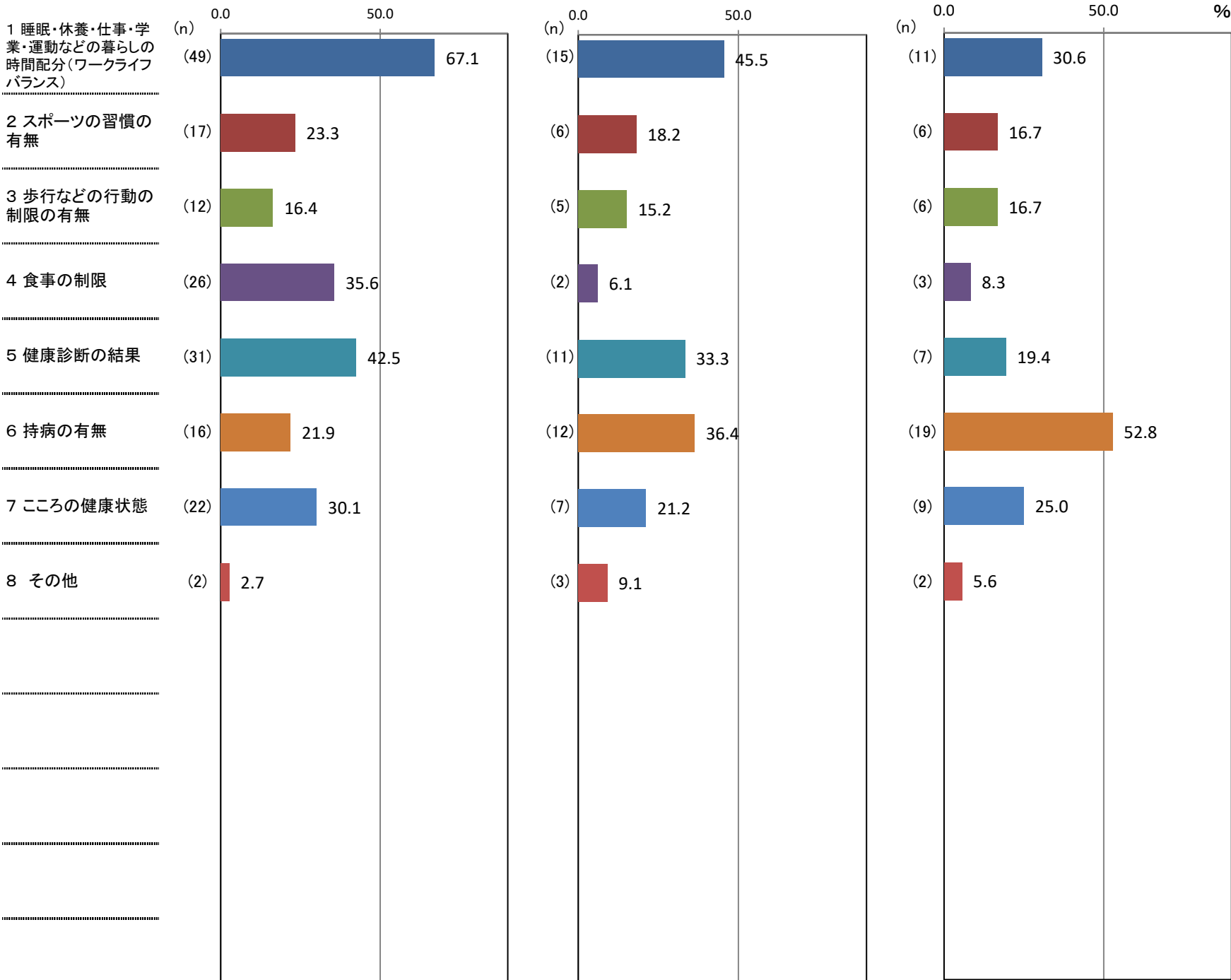
＜居住年数20年以上＞										(%)
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他	
①「感じる・やや感じる」		61.5	15.5	19.2	31.0	46.0	29.3	31.0	1.3	
②「どちらともいえない」		37.1	13.7	12.1	6.5	37.9	41.9	20.2	6.5	
③「あまり感じない・感じない」		41.0	19.7	11.1	6.0	24.8	47.0	31.6	3.4	

										(件)
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他	
① 「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=239人)	561	147	37	46	74	110	70	74	3	
② 「どちらともいえない」の人 (サンプル数=124人)	218	46	17	15	8	47	52	25	8	
③ 「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=117人)	216	48	23	13	7	29	55	37	4	

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜県央広域振興圏＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (175) 73 人	②「どちらともいえない」の回答 (61) 33 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (63) 36 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (49)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (15)	6 持病の有無 (19)
2	5 健康診断の結果 (31)	6 持病の有無 (12)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (11)
3	4 食事の制限 (26)	5 健康診断の結果 (11)	7 こころの健康状態 (9)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

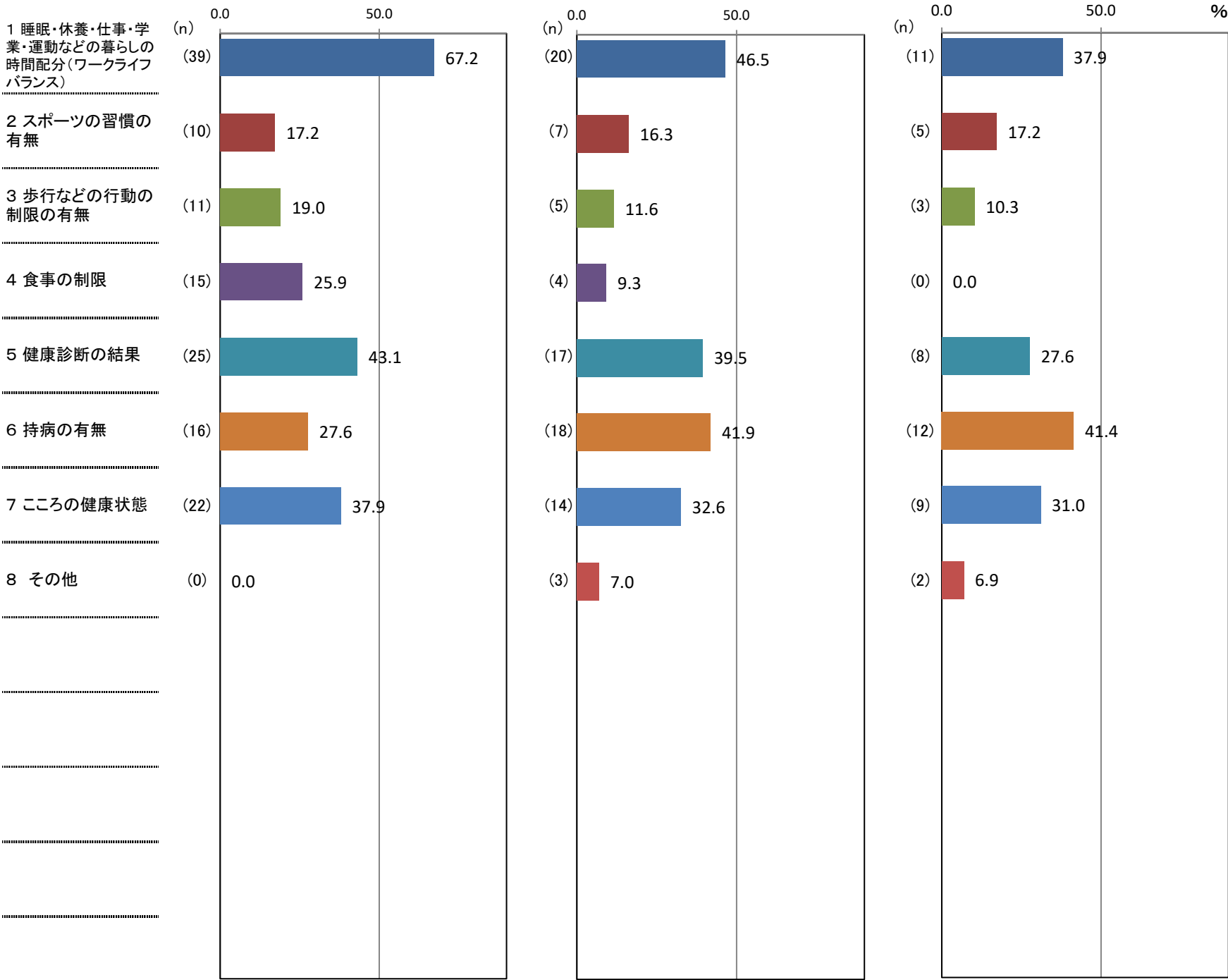
＜県央広域振興圏＞									
（％）									
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		67.1	23.3	16.4	35.6	42.5	21.9	30.1	2.7
②「どちらともいえない」		45.5	18.2	15.2	6.1	33.3	36.4	21.2	9.1
③「あまり感じない・感じない」		30.6	16.7	16.7	8.3	19.4	52.8	25.0	5.6

（件）									
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
① 「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=73人)	175	49	17	12	26	31	16	22	2
② 「どちらともいえない」の人 (サンプル数=33人)	61	15	6	5	2	11	12	7	3
③ 「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=36人)	63	11	6	6	3	7	19	9	2

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜県南広域振興圏＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (138) 58 人	②「どちらともいえない」の回答 (88) 43 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (50) 29 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (39)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (20)	6 持病の有無 (12)
2	5 健康診断の結果 (25)	6 持病の有無 (18)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (11)
3	7 こころの健康状態 (22)	5 健康診断の結果 (17)	7 こころの健康状態 (9)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜県南広域振興圏＞									
(%)									
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		67.2	17.2	19.0	25.9	43.1	27.6	37.9	0.0
②「どちらともいえない」		46.5	16.3	11.6	9.3	39.5	41.9	32.6	7.0
③「あまり感じない・感じない」		37.9	17.2	10.3	0.0	27.6	41.4	31.0	6.9

(件)									
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=58人)	138	39	10	11	15	25	16	22	0
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=43人)	88	20	7	5	4	17	18	14	3
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=29人)	50	11	5	3	0	8	12	9	2