





岩手県立  
宮古高等学校  
定時制課程

普通	理数	体育	農業	工業	商業	水産	家庭	総合
----	----	----	----	----	----	----	----	----

所在地	〒027-0052 岩手県宮古市宮町二丁目1番1		
電話番号	0193-63-6448		
HPアドレス	note		
<a href="http://www2.iwate-ed.jp/myh-h/">http://www2.iwate-ed.jp/myh-h/</a> (二次元コード)	<a href="https://myh-hs.note.jp/">https://myh-hs.note.jp/</a> (二次元コード)		

■設置学科・学級数・募集定員(R5)

普通科・1学級・40人

■全校生徒数(R5.5.1現在)

29人(1年13人、2年3人、3年7人、4年6人)



■スクール・ポリシー(3つの方針)【概要】

グレンジーション・ポリシー(育成を目指す資質・能力に関する方針)  
～このような力を伸ばします～

- ◆意欲的に社会に参画する人間力を伸ばします。
- ◆5つの力を身につけます。  
「挨拶力 コミュニケーション力  
基礎学力 生活力 仕事力」
- ◆協働する姿勢や健康な心身を育成します。
- ◆「自立」と「自律」の力を養います。

カリキュラム・ポリシー(教育課程の編成及び実施に関する方針)  
～このような学びを行います～

- ◆「きめ細やかな授業」を実施します。
- ◆基礎学力の定着を図り、  
分かる喜びが実感できる学びを実施します。
- ◆適切に評価計画を立て、  
評価方法を工夫し、  
資質、能力の育成を図ります。

アドミッション・ポリシー(入学者の受入に関する方針)  
～このような生徒を待っています～

- ◆学びに再挑戦する生徒。
- ◆スモールステップで学び、  
社会に出る準備をする生徒。
- ◆多様性を受け入れ、  
思いやりを持って行動する生徒。

■学校の特徴

◎宮高定時制の特色◎

- ①4年間の学年制、夜間定時制です。  
授業時間は16時20分から20時35分までです。
- ②働きながら学びたい人、学び直しをしたい人たちが、  
楽しく学んでいます。
- ③生活・学習・ソーシャルスキルトレーニングを行い、  
スムーズに学校生活を送れるよう工夫をしています。
- ④本校通信制での定通併修制度により、  
3年間での卒業も可能です。
- ⑤卒業後の進路は就職から大学進学まで幅広く、  
学習だけでなく、インターンシップや労働講座など  
夢の実現に向けた指導を充実させています。
- ⑥部活動は「総合運動部」と「総合文化部」があります。  
活動時間は20時35分から21時05分までです。  
(部活動は任意加入です。)
- ⑦生徒会活動が活発に行われ、「交流会」、「仲深会」など  
生徒が主体的に活動し、行事が充実しています。
- ⑧「地域清掃」や「陶芸教室」において地域貢献や  
地域の文化にふれる活動も行っています。

# 宮古高校定時制 特色化・魅力化ビジョン

## 学校教育目標

- ・ 創造的な知性と豊かな情操を養い、常に真理を探究しようとする意欲のある人間を育成する。
- ・ 自主性に富み、協調と寛容の精神を培い、勤労と責任を重んずる態度を養う。
- ・ 強い意志力と自主的な精神を養い、健康でたくましい身体を育成する。

## 入学受け入れ方針

- ・ 学びに再挑戦する生徒
- ・ スモールステップで学び、社会に出る準備をする生徒
- ・ 多様性を受け入れ、思いやりを持って行動する生徒

## 教育方法

- ・ 「きめ細やかな授業」の実施
- ・ 基礎学力の定着を図り、分かる喜びが実感できる学びの実施
- ・ 適切に評価計画を立て、評価方法を工夫し、資質、能力の育成を図る

## 育てたい力


- ・ 意欲的に社会に参画する人間力
- ・ 5つの力  
挨拶力  
コミュニケーション力  
基礎学力 生活力  
仕事力
- ・ 協働する姿勢、健康な心身

- ・ 定時制普通科
- ・ 授業、部活動時間  
16:20~21:05
- ・ 4年間の学びをとおして、たくましく成長する
- ・ 1日4時間の授業
- ・ 勉強と仕事の両立
- ・ 定通併修制度  
(3年での卒業も可能)
- ・ 各学年1学級の  
少人数教育
- ・ 総合運動部と  
総合文化部

- ・ 向上心
- ・ 自己実現
- ・ 他者との関わりからの成長

- ・ 生きる力
- ・ 自ら学ぶ姿勢
- ・ 職業観
- ・ 勤労観

- ・ 創造的知性
- ・ 強い意志力
- ・ 自主的な精神
- ・ たくましい身体

-  **魅力化協働パートナー**
- ・ 三陸うみねこ法律事務所
  - ・ 三陸鉄道株式会社
  - ・ 岩手県立宮古短期大学部
  - ・ 宮古市産業振興部
  - ・ 宮古市地域振興センター

三つの指針

資質・能力

# 宮古高校定時制 学びの概念図

## 1年生

### 学校生活指導

- 1 生活スキルトレーニング
- 2 学習スキルトレーニング
- 3 ソーシャルスキルトレーニング

事業所見学会 職業講話

市民講座 労働講座

インターンシップ 主権者教育

## 2年生

### 学校生活指導

ソーシャルスキルトレーニング

事業所見学会 職業講話

労働講座 インターンシップ

金融経済セミナー 主権者教育

## 3年生

学校設定科目「生きる力」

しごとメッセ参加

インターンシップ

職業講話

主権者教育

## 4年生

学校設定科目「生きる力」

ビジネスマナー教室

職業講話 福祉保育講座

金融経済セミナー 主権者教育

### 多彩な学校行事

地域清掃 交流会 芸術鑑賞  
陶芸教室 野外活動実習 仲深会  
修学旅行（3・4年）

### 宮古高校定時制の1日

清掃・SHR 16:20-16:35

1校時 16:35-17:25

2校時 17:35-18:25

夕食時間 18:25-18:45

3校時 18:45-19:35

4校時 19:45-20:35

部活動 20:35-21:05

自立と自律の力の獲得

主体性の確立

希望する進路を達成

### 学校設定科目「生きる力」

地域と地域の良さを知る学び。  
地域課題の解決に必要な技能と  
社会を生き抜く力を身につける。

### 生活体験発表

学校生活等の具体的な体験の発表をとおして、  
自己や友人の成長する姿を振り返り、  
今後の生き方について考える。