

AA東北地域ミーティング案内

2026年9月

Alcoholics Anonymous® (無名のアルコールリクたち)



AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人たちが、
アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていく
ために自由意志で参加している世界的な団体です。
AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたい
という願いだけです。会費や料金は必要ありません。

～「AA早分かり」より抜粋～

◆ミーティング案内の見方◆

①		②		③		④		⑤	
曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式			備考		
日	東北	〇〇〇〇市民会館 東北市東北〇丁目〇-〇	19:00～ 20:30	第2 9日 クローズド	第3 16日 〇ビジネス	第4 23日 〇書籍	〇:当月情報受領済 会場変更		

- ① ミーティングを開催する曜日です。
- ② ミーティング開催グループの名称です。
- ③ ミーティング開始、終了時間です。
概ね15分前には開場します。
- ④ 日にち記載日に開催されます。
日にちの下はミーティング形式です。
- ⑤ 補足情報です。
この例では、定例ミーティングの
「会場」が変更になっています。

<ミーティング形式>

C(クローズド)	飲酒に問題があるご本人のみが参加するミーティングです。
O(オープン)	飲酒に問題があるご本人以外にも、ご家族、医療従事者、福祉の専門家の方など、AAに関心がある方ならどなたでも参加できるミーティングです。
女性C(クローズド)	飲酒に問題のある女性のみが参加するミーティングです。
女性O(オープン)	飲酒に問題がある女性以外にも、ご家族、医療従事者、福祉の専門家の方など、AAに関心がある女性ならどなたでも参加できるミーティングです。
「テーマ」	開始時に司会者が設定するテーマに沿って行われるミーティングです。 「オープン/クローズド」以外記載のないミーティングの多くもテーマミーティングです。
「メダル」	飲酒が止まってからの節目を祝うミーティングです。
「ビギナーズ」	ミーティングに参加して間もない方を中心としたミーティングです。
「Q&A」	質疑応答を含んだミーティングです。
「ステップ」	「AAの12のステップ」にちなんだミーティングです。
「伝統」	「AAの12の伝統」にちなんだミーティングです。
「ビッグブック」	AAの書籍『アルコールリクス・アノニマス』(通称ビッグブック)を使ったミーティングです。
「12&12」	AAの書籍『12のステップと12の伝統』(通称12&12)を使ったミーティングです。
「書籍」	「アルコールリクス・アノニマス」、「12のステップと12の伝統」以外のAAの書籍を使ったミーティングです。
「ビジネス」	ミーティングの開催日など、グループの運営について話し合うミーティングです。

お問合せ

NPO法人 **AA日本ゼネラルサービス(JSO)** ※土・日・祝を除く 9:00～17:00

〒112-0012 東京都文京区大塚3丁目28-7 林野会館202号室

TEL: 03-3590-5377 FAX: 03-3590-5419

HP: <https://aajapan.org/>
email: jso-1@fol.hi-ho.ne.jp

HP



email



青森県 9月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	—	—	—	—						
月	弘 前	弘前市社会福祉センター 弘前市宮園2丁目8-1	19:00～ 20:30	7日 O/メダル	14日 C/ビジネス	21日 オープン	28日 オープン		第2月曜は ビジネスが終わり次第 通常ミーティング	○
火	青 森	青森市横内市民センター 青森市横内亀井28-2	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
水	おいらせ	八戸市立田面木公民館 八戸市田面木上野道下タ30-1	19:00～ 20:00	2日 オープン						○
木	弘 前	藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:30～ 17:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン			○
金	—	—	—	—						
土	おいらせ	三沢市中央公民館 三沢市桜町1丁目6-35	13:30～ 14:30				26日 O/テーマ			○

秋田県 9月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	—	—	—	—						
月	—	—	—	—						
火	千 秋	いーばる（秋田市東部市民サービスセンター 秋田市広面釣瓶町13-3	19:00～ 20:30		8日 O/テーマ	15日 O/ビジネス	22日 O/テーマ	29日 O/テーマ		○
		秋田市東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00～ 20:30	1日 O/伝統					会場変更	
水	—	—	—	—						
木	千 秋	秋田市桜地区コミュニティセンター 秋田市桜台1丁目1-4	19:00～ 20:30	3日 O/ステップ	10日 O/ステップ	17日 O/ステップ	24日 O/ステップ			○
金	—	—	—	—						
土	千 秋	秋田市東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00～ 20:30	5日 O/ビッグブック	12日 O/テーマ	19日 O/テーマ	26日 O/メダル			○

山形県 9月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	山形	元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	6日 オープン	13日 オープン				第2日曜は 18:30～19:30まで ビジネス	○
		山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	19:30～ 21:00				27日 オープン		会場変更	
月	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45	7日 クローズド	14日 オープン		28日 オープン		第1月曜は ミーティング終了後 ビジネス	○
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15～ 11:45			21日 クローズド			会場変更	
	山形	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30～ 21:00			21日 オープン			会場変更	○
火	—	—	—	—						
水	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30	2日 オープン						○
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	14:00～ 15:30		9日 オープン		23日 オープン	30日 オープン	会場変更	
		霞城公民館 山形市城西町2丁目2-15	14:00～ 15:30			16日 オープン			会場変更	
	酒田	酒田市公益研修センター 酒田市飯森山3丁目5-1	18:30～ 19:30			16日 クローズド				○
木	—	—	—	—						
金	—	—	—	—						
土	—	—	—	—						

岩手県 9月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	盛岡	アイーナ・いわて県民情報交流センター 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～ 15:00	6日 オープン	13日 オープン		27日 オープン			○
		アイーナ・いわて県民情報交流センター 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	14:00～ 15:30			20日 オープン			時間変更	
	奥州	風のいえ 奥州市前沢山下30-19	14:00～ 15:00		13日 オープン		27日 オープン			○
月	—	—	—	—						
火	—	—	—	—						
水	—	—	—	—						
木	一関	SWS東日本シビックホール一関(一関文化センター) 一関市大手町2-16	13:30～ 15:00	3日 オープン	10日 O/ビジネス	17日 オープン				○
		なのはなプラザ3F(一関市民センター) 一関市大町4-29	13:30～ 15:00				24日 オープン		会場変更	
	盛岡	四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～ 20:00	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド			○
金	—	—	—	—						
土	奥州	奥州市まちなか交流館 奥州市水沢横町95	10:30～ 12:00	5日 休止!	12日 O/ビジネス	19日 休止!	26日 休止!			○

福島県 9月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00～ 15:30	6日 O/メダル		20日 O/テーマ			第1日曜の 15:45～16:45は O/ビジネス	○
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00～ 16:30	6日 O/メダル	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
	郡山 12ステップ	郡山冷蔵製氷中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:00～ 19:30	6日 C/ビジネス	13日 C/12&12		27日 C/12&12			○
		とんがりふれあい館 郡山市麓山1丁目16-17	18:00～ 19:30			20日 C/12&12				
月	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30		14日 O/メダル		28日 O/ステップ		第4月曜は会場変更	○
		郡山冷蔵製氷中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30			21日 O/ビジネス			第3月曜は会場変更	
火	なみき	郡山冷蔵製氷中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30～ 20:00	1日 C/ステップ	8日 C/ビジネス	15日 C/ビギナーズ	22日 C/ステップ	29日 C/伝統		○
	いわき七浜	日本キリスト教団 磐城教会 いわき市平谷川瀬2丁目15-2	18:30～ 19:30	1日 O/ビジネス	8日 O/メダル	15日 O/ステップ	22日 休止!	29日 オープン		○
	風	須賀川めぐみキリスト教会 須賀川市前川29-1	18:30～ 20:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30～ 20:30	1日 C/テーマ	8日 C/テーマ	15日 C/ステップ	22日 C/伝統	29日 C/テーマ	第2火曜のテーマは ビギナー向け	○
水	なみき	郡山冷蔵製氷中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～ 15:30	2日 O/ビギナーズ	9日 O/ビギナーズ	16日 O/ビギナーズ	23日 O/ビギナーズ			○
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00～ 15:30					30日 O/ビギナーズ	会場変更	
		富田公民館 郡山市町東3-84	18:30～ 19:30	2日 オープン	9日 オープン					
	ワンラブ とみた	富田東地域公民館 郡山市富田町天神林40-1	18:30～ 19:30			16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		
木	福島	福島市市民センター 福島市五老内町3-1	18:30～ 19:30	3日 C/ビジネス	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 休止!			○
	あかつき ミーティング	郡山冷蔵製氷中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30	3日 O/テーマ	10日 O/テーマ	17日 O/テーマ	24日 O/テーマ			○
金	郡山 12ステップ	郡山冷蔵製氷中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30～ 20:00		11日 O/テーマ		25日 O/テーマ			○
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平一丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			
土	なみき	郡山冷蔵製氷中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30～ 20:00	5日 O/テーマ	12日 O/メダル	19日 O/テーマ	26日 O/テーマ			○

福島県 9月 女性ミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
土	福島地区女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00～ 15:30		12日 女性クローズド				会場変更	○

宮城県 9月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	黒 松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			○
	みなみ	仙台市若林区中央市民センター別棟 仙台市若林区保春院前丁3-1	19:00～ 20:30	6日 O/ビッグブック		20日 O/ビッグブック			会場変更	○
		仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30		13日 O/ビッグブック					
		仙台市若林市民センター 仙台市若林区若林3丁目15-20	19:00～ 20:30				27日 O/ビッグブック		会場変更	
月	仙台若林	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	19:30～ 20:30	7日 O/ビッグブック	14日 O/ビッグブック		28日 O/ビッグブック			○
		エル・パーク仙台 5Fセミナー室 仙台市青葉区一番町4丁目11-1 141ビル 5F	19:30～ 20:30			21日 O/ビッグブック			会場変更	
火	古 川	大崎市市民活動サポートセンター 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～ 20:00	1日 C/書籍	8日 C/書籍	15日 オープン	22日 C/書籍	29日 C/書籍		○
	新 坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	1日 O/ビジネス	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	第1火曜は 20:00からビジネス	○
	元 寺	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	18:30～ 20:00					29日 休止！		○
		19:00～ 20:30	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド				
水	五 橋	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	10:30～ 11:30			16日 オープン				○
	わらじ	大崎市鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚小谷地504-1	14:00～ 15:30	2日 C/ビッグブック	9日 C/ビッグブック	16日 C/ビッグブック	23日 C/ビッグブック	30日 C/ビッグブック		○
	石巻 いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	19:00～ 20:00		9日 オープン		23日 オープン			○
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:00	3日 休止！	10日 オープン	17日 オープン	24日 休止！			○
		仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド			○	
	きたやま	支倉住宅集会所 仙台市青葉区木町3	14:00～ 15:30				24日 クローズド	会場変更		○
	黒 松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 休止！		○	
	花 楽 ミーティング	自遊空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		○	
	みなみ	仙台市若林区中央市民センター別棟 仙台市若林区保春院前丁3-1	19:00～ 20:00	3日 C/12&12	10日 C/12&12	17日 C/12&12			○	
仙台協立第一ビル 5階5-B会議室 仙台市青葉区国分町1丁目-8-13		19:00～ 20:00				24日 C/12&12	会場変更			
金	石巻 いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30～ 16:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			○
	こもれび	仙台市青葉区中央市民センター 仙台市青葉区一番町2丁目1-4	18:00～ 19:30	4日 オープン	11日 休止！	18日 オープン	25日 休止！			○
	名取	名取市市民活動支援センター(なとせん) 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	4日 C/書籍	11日 O/ビジネス	18日 C/書籍	25日 O/メダル			○
	登米 ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼中江2丁目6-1	19:00～ 20:00		11日 オープン		25日 オープン			○
	みさと ミーティング	美里町駅東地域交流センター 遠田郡美里町駅東2丁目17-4	19:00～ 20:00	4日 オープン		18日 オープン				○
	仙台 12&12	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 O/ビジネス			○
	旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	19:00～ 20:30	4日 O/Q&A					会場変更	○
仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15		19:00～ 20:30		11日 O/12&12(ステップ)	18日 O/ビッグブック	25日 O/12&12(伝統)				
土	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 O/メダル		第4土曜は形式変更	○
	仙台若林	仙台市若林市民センター 仙台市若林区若林3丁目15-20	16:00～ 17:00	5日 O/書籍					14:00～15:30まで ビジネス	○
	くろかわ ミーティング	大和町町民研修センター 黒川郡大和町吉岡古館25-1	18:00～ 19:00		12日 C/ビッグブック		26日 C/ビッグブック			○
	いろは	ふれあいエスブ塩竈 塩竈市東玉川町9-1	19:00～ 20:30	5日 クローズド	12日 C/伝統		26日 クローズド			○
塩竈市公民館 塩竈市東玉川町9-1		19:00～ 20:30			19日 クローズド			会場変更		

宮城県 9月 女性ミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	宮城女性 ミーティング	仙台市生涯学習支援センター 仙台市宮城野区榴岡4丁目1-8	16:30～ 17:30			20日 女性クローズド				○