

# <岩手県内の依存症自助グループ等情報>

岩手県精神保健福祉センター作成

アルコール

○岩手県断酒連合会

## 令和7年(2025年)度岩手県断酒連合会

### 断酒会例会案内

お酒で悩んでいる方、断酒例会に参加してみませんか？  
『仲間の酒害体験を聴き、そして自分の酒害体験を話す。』

(2025年4月7日現在)

断酒会名	例会日及び会場等
岩手みちのく断酒会(盛岡市) 連絡先 白沢 正義 自宅 : 019-697-7539 携帯 : 090-2881-7097 連絡先 松岡 葉子 自宅 : 019-637-6467	○毎月 第1・2・3・4日曜日 13:00~15:00 会場 : 「仙北地区活動センター」 盛岡市仙北町 ○毎月 第5日曜日 本人会・アメリスト会 13:00~15:00 会場 : 「仙北地区活動センター」 盛岡市仙北町 ○毎月 第5日曜日 家族会 13:00~15:00 会場 : 「桜城老人福祉センター」 盛岡市大通3丁目
連絡先 白沢 正義 携帯 : 090-2881-7097	☆酒害相談:第3木曜日 会場 : 県央保健所(盛岡市)相談室 14:00~15:30
リアス断酒新生会(宮古市) 連絡先 佐々木 実 携帯 : 080-6010-8423 事務局 勝山 栄松 自宅 : 0193-86-2191 携帯 : 090-3128-8265 ekatsuyamanote@yahoo.co.jp	○毎月 第1・4・5日曜日 10:00~11:30 会場 : 「宮古市中央公民館分館」 宮古市保久田 ○毎月 第2日曜日 山口病院交流例会 10:00~11:30 会場 : 「宮古山口病院」 ○毎月 第4木曜日 山口病院 院内例会 13:00~14:30 会場 : 「宮古山口病院」 ○毎月 第3日曜日 みなとホスピタル例会 10:00~11:30 会場 : みなとホスピタル「旧三陸病院」 宮古市根市 ○毎月 第2木曜日 みなとホスピタル家族教室 13:30~15:30 会場 : みなとホスピタル「旧三陸病院」 宮古市根市
リアス断酒新生会(釜石市) 連絡先 久保 輝昭 携帯 : 080-7985-9353 事務局 勝山 栄松 携帯 : 090-3128-8265	○毎月第2・第4日曜日 13:00~15:00 会場 : 「青葉ビル」釜石公民館 活動室 釜石市大町3丁目
盛岡中央断酒会(盛岡市) 連絡先 角掛 久雄 自宅 : 019-638-5689	○毎週 日曜日(第5日曜日含む) 10:00~12:00 会場 : 「ふれあいランド岩手」 盛岡市三本柳
久慈断酒新生会(久慈市) 連絡先 竹中 保夫 携帯 : 090-9033-1598 久慈断酒新生会(二戸市)	○毎月 第2・4土曜日 13:00~15:00 会場 : 「久慈市総合福祉センター」 久慈市旭町 ※例会日変更の場合があります。 ○毎月 第2・4火曜日 9:30~11:00 会場 : 「県立一戸病院 外来集団療法室」 一戸町 ☆酒害相談:第4木曜日 10:00~11:30 会場 : 「久慈保健所」

※ 会場・時間等に変更の場合があります。事前に各断酒会にお問い合わせください。

○ AA(アルコールリックス・アノニマス)

➤ 盛岡会場:いわて県民情報交流センター アイーナ(盛岡市盛岡駅西通一丁目 7-1)

日時:毎週 日曜日 13:30~15:00

➤ 奥州会場1:奥州市まちなか交流館(奥州市水沢横町 95)

日時:毎週 土曜日 10:30~12:00

➤ 奥州会場2:風の家(奥州市前沢山下 30-19)

日時:毎月第 2、第 4 日曜日 14:00~15:00

➤ 一関会場:一関文化センター(一関市大手町 12-16)

日時:毎週 木曜日 13:30~15:00

\*ご利用の際は、AA 日本セントラルオフィスのホームページをご確認ください。 <https://aajapan.org/>

○ 消費者信用生活協同組合 ギャンブル依存症のご本人・ご家族のグループミーティング「語り合い空間」

- 盛岡会場:CFC 第二ビル 3 階会議室(盛岡市南大通 1 丁目 8 番 7 号) 電話 019-653-0001
  - 本人グループ:毎月第 2・4 木曜日 18:30~20:30 家族グループ:毎月第 3 木曜日 18:30~20:30
  - 北上会場:おでんせプラザぐろーぶ 3 階(北上市大通り 1 丁目 3 番 1 号) 電話 0197-61-0134
  - 本人グループ:毎月第 2・4 金曜日 18:00~19:30 家族グループ:毎月第 3 金曜日 18:00~19:30
  - ギャンブル依存の相談 お金の悩みホットライン 電話 0120-979-874(月~金 9:00~18:00)
- \*参照:消費者信用生活協同組合のホームページ <https://www.cfc-ss.coop/soudan05/>

○ GA(ギャンブラーズ・アノニマス)盛岡グループ(ギャンブル問題からの回復をめざす本人の会)

- 会場:カトリック四ツ家教会(盛岡市本町通2-12-25)
  - 日時:毎月第 1・2・4・5 金曜日 19:00~20:30、毎月第 3 土曜日 19:00~20:30
  - 連絡先:ga.morioka.group.info@gmail.com
- \*参照:GA 日本インフォメーションセンターのホームページ <http://www.gajapan.jp/jicsc-njp.html>

○ GA 岩手

- 会場:やはば一く(矢巾町駅東一丁目 12-1) 毎週土曜 19:00~20:30
  - 石鳥谷生涯学習会館(花巻市石鳥谷町中寺林 7-1-1) 毎週水曜 19:00~20:30
  - 盛岡中央公民館(盛岡市愛宕町 14-1) 毎週木曜 19:00~20:30
- \*参照:GA 岩手ホームページ <http://www.gajapan.jp/jicmp-njp.html>

○ ギャマノン盛岡グループ(ギャンブル問題を抱える方の家族友人の会)

- 会場:カトリック四ツ家教会(盛岡市本町通2-12-25)
  - 日時:毎月第 2 水曜日 13:30~15:30 ・ 毎月第 4 木曜日 19:00~20:30
  - 毎月第 1・3 木曜日 19:00~20:30(Skype ミーティング)
  - 連絡先:gamanon.morioka.moon@gmail.com
- \*参照:ギャマノン日本サービスオフィスのホームページ <https://www.gam-anon.jp/home>

○ ギャマノン岩手しらゆりグループ

- 会場:北上聖書バプテスト教会(北上市大通り 2 丁目 1 番地 26)
  - 日時:毎週水曜日 13:30~15:30
  - 連絡先:mailto:gamanon.iwateshirayuri@gmail.com
- \*参照:ギャマノン日本サービスオフィスのホームページ <https://www.gam-anon.jp/home>

○ みやこスイートピーグループ

- 会場:イーストピアみやこ(岩手県宮古市宮町1丁目1番30号)
  - 日時:毎週月曜日 14:15~15:30 (祝祭日及び年末年始は休み)
  - 連絡先:[gamanon.miyako@gmail.com](mailto:gamanon.miyako@gmail.com)
- \*参照:ギャマノン日本サービスオフィスのホームページ <https://www.gam-anon.jp/home>

○ 全国ギャンブル依存症家族の会 岩手

- 会場:いわて県民情報交流センター アイーナ(盛岡市盛岡駅西通一丁目 7-1)
  - 日時:月 3 回土曜日 14:00~16:00
  - 連絡先:電話 090-1404-3327(田所)
- \*参照:全国ギャンブル依存症家族の会ホームページ <https://gdfam.org/>

★ご利用の際は各団体のホームページをご確認ください。

## 薬物

- NA(ナルコティクス・アノニマス)(薬物依存からの回復をめざす本人の会)
- 会場:カトリック四ツ家教会(盛岡市本町通2-12-25)
- 日時:毎週 水曜日 19:00～
- 連絡先:秋田ダルク 電話 018-827-3668 FAX 018-827-3669 メール a-darc.26@kba.biglobe.ne.jp
- \*参照:NA 日本リージョン・セントラル・オフィスのホームページをご確認ください。  
<https://najapan.org/meeting>

## 窃盗

- KA 岩手(クレプトマニアクス・アノニマス)(窃盗の問題で悩む本人・家族の会)
- 会場:いわて県民情報交流センター アイーナ(盛岡市盛岡駅西通一丁目 7-1)
- 日時:月 1 回 基本 第 3 土曜日 13:30～15:00
- 連絡先:ka.iwate.g@gmail.com
- \*参照:KA 岩手のホームページ <https://kaiwateg.wixsite.com/kaiwate>
  
- KA 矢巾
- 会場:やはばーく(矢巾町駅東一丁目 12-1)
- 日時:毎週土曜 19:00～20:30
- 連絡先:090-5216-7209

## 暴力・暴言の問題に取り組む自助グループ

- VA 矢巾
- 会場:やはばーく(矢巾町駅東一丁目 12-1)
- 日時:毎週土曜 19:00～20:30
- 連絡先:019-613-7651

## ◎ギャンブル依存症回復施設

東北グレイス・ロード岩手サポートセンター <https://gracelord-tohoku.jp/>