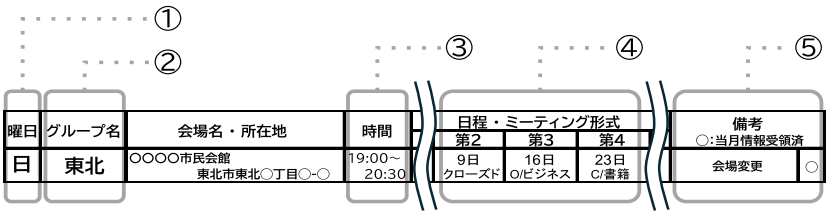
AA東北地域ミーティング案内
2026年11月

Alcoholics Anonymous®
（無名のアルコホーリクたち）

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人たちが、
アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていく
ために自由意志で参加している世界的な団体です。
AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたい
という願いだけです。会費や料金は必要ありません。

～「AA早分かり」より抜粋～

◆ミーティング案内の見方◆



① ミーティングを開催する曜日です。
② ミーティング開催グループの名称です。
③ ミーティング開始、終了時間です。
概ね15分前には開場します。
④ 日にち記載日に開催されます。
日にちの下はミーティング形式です。
⑤ 補足情報です。
この例では、定例ミーティングの
「会場」が変更になっています。

＜ミーティング形式＞

C(クローズド)	飲酒に問題があるご本人のみが参加するミーティングです。
O(オープン)	飲酒に問題があるご本人以外にも、ご家族、医療従事者、福祉の専門家の方など、AAに関心がある方ならどなたでも参加できるミーティングです。
女性C(クローズド)	飲酒に問題のある女性のみが参加するミーティングです。
女性O(オープン)	飲酒に問題がある女性以外にも、ご家族、医療従事者、福祉の専門家の方など、AAに関心がある女性ならどなたでも参加できるミーティングです。
「テーマ」	開始時に司会者が設定するテーマに沿って行われるミーティングです。「オープン／クローズド」以外記載のないミーティングの多くもテーマミーティングです。
「メダル」	飲酒が止まってからの節目を祝うミーティングです。
「ビギナーズ」	ミーティングに参加して間もない方を中心としたミーティングです。
「Q&A」	質疑応答を含んだミーティングです。
「ステップ」	「AAの12のステップ」にちなんだミーティングです。
「伝統」	「AAの12の伝統」にちなんだミーティングです。
「ビッグブック」	AAの書籍『アルコホーリクス・アノニマス』（通称ビッグブック）を使ったミーティングです。
「12&12」	AAの書籍『12のステップと12の伝統』（通称12＆12）を使ったミーティングです。
「書籍」	「アルコホーリクス・アノニマス」、「12のステップと12の伝統」以外のAAの書籍を使ったミーティングです。
「ビジネス」	ミーティングの開催日など、グループの運営について話し合うミーティングです。

お問合せ　NPO法人　**AA日本ゼネラルサービス(JSO)**　※土・日・祝を除く 9:00 ～ 17:00

〒112-0012 東京都文京区大塚3丁目28-7 林野会館202号室
TEL: 03-3590-5377　FAX: 03-3590-5419
HP: https://aajapan.org/
email: jso-1@fol.hi-ho.ne.jp

HP　email

AA東北地域広報委員会　2026年10月　発行

青森県 11月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式 第1	第2	第3	第4	第5	備考 ○:当月情報受領済	
日	—	—	—	—						
月	弘 前	弘前市社会福祉センター 弘前市宮園2丁目8-1	19:00～20:30	2日 O/メダル	9日 C/ビジネス	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	第2月曜はビジネスが終わり次第通常ミーティング	○
火	青 森	青森市横内市民センター 青森市横内亀井28-2	19:00～20:30		10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン			○
		カトリック本町教会 青森市本町4丁目4-17	19:00～20:30	**3日 オープン**					会場変更	
水	おいらせ	八戸市立田面木公民館 八戸市田面木上野道下タ30-1	19:00～20:00	4日 オープン						○
木	弘 前	藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:30～17:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			○
金	—	—	—							
土	おいらせ	**市民活動ネットワークセンターみさわ 三沢市松園町2丁目1-62**	13:30～14:30				**28日 オープン**		会場変更	○

秋田県 11月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式 第1	第2	第3	第4	第5	備考 ○:当月情報受領済	
日	—	—	—	—						
月	—	—	—	—						
火	千 秋	いーぱる（秋田市東部市民サービスセンター） 秋田市広面釣瓶町13-3	19:00～20:30	3日 O/伝統	10日 O/テーマ	17日 O/ビジネス	24日 O/テーマ			○
水	—	—	—	—						
木	千 秋	秋田市桜地区コミュニティセンター 秋田市桜台1丁目1-4	19:00～20:30	5日 O/ステップ	12日 O/ステップ	19日 O/ステップ	26日 O/ステップ			○
金	—	—	—	—						
土	千 秋	秋田市東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00～20:30	7日 O/ビッグブック	14日 O/テーマ	21日 O/テーマ	28日 O/メダル			○

山形県 11月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式 第1	第2	第3	第4	第5	備考 ○:当月情報受領済	
日	山形	元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～21:00	1日 オープン	8日 オープン		22日 オープン		第2日曜は18:30～19:30までビジネス	○
		山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	19:30～21:00					**29日 オープン**	会場変更	
月	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～11:45	2日 クローズド				30日 クローズド	第1月曜はミーティング終了後ビジネス	
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15～11:45		**9日 オープン**		**23日 オープン**		会場変更	○
		霞城公民館 山形市城西町2丁目2-15	10:15～11:45			**16日 クローズド**			会場変更	
	山形	元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～21:00			16日 オープン				○
火	—	—	—	—						
水	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～15:30	4日 オープン		18日 オープン				
		霞城公民館 山形市城西町2丁目2-15	14:00～15:30		**11日 オープン**				会場変更	○
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	14:00～15:30				**25日 オープン**		会場変更	
	酒田	酒田市公益研修センター 酒田市飯森山3丁目5-1	18:30～19:30			18日 クローズド				○
木	—	—	—	—						
金	—	—	—	—						
土	—	—	—	—						

岩手県 11月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式 第1	第2	第3	第4	第5	備考 ○:当月情報受領済	
日	盛岡	アイーナ･いわて県民情報交流センター 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～15:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン		29日 オープン		○
		アイーナ･いわて県民情報交流センター 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	**14:00～15:30**				**22日 オープン**		**時間変更**	
	奥州	風のいえ 奥州市前沢山下30-19	14:00～15:00		8日 オープン		22日 オープン			○
月	ー	ー	ー	ー						
火	ー	ー	ー	ー						
水	ー	ー	ー	ー						
木	一関	SWS東日本シビックホール一関(一関文化センター) 一関市大手町2-16	13:30～15:00	5日 オープン	12日 O/ビジネス	19日 オープン	26日 オープン			○
	盛岡	四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～20:00	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド			○
金	ー	ー	ー	ー						
土	奥州	奥州市まちなか交流館 奥州市水沢横町95	10:30～12:00	**7日 休止！**	14日 O/ビジネス	21日 オープン	28日 オープン			○

福島県 11月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式 第1	第2	第3	第4	第5	備考 ○:当月情報受領済	
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00～15:30	1日 O/メダル		15日 O/テーマ			第1日曜の 15:45～16:45は O/ビジネス	○
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00～16:30	1日 O/メダル	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		
	郡山 12ステップ	郡山冷蔵製氷中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:00～19:30	1日 C/ビジネス	**8日 O/メダル**			29日 C/12&12	**第2日曜は形式変更**	
		とんがりふれあい館 郡山市麓山1丁目16-17	18:00～19:30			15日 C/12&12				○
		郡山冷蔵製氷中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	18:00～19:30				**22日 C/12&12**		**会場変更**	
月	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～20:30		9日 O/メダル	16日 O/ビジネス				○
		郡山冷蔵製氷中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～20:30				23日 O/ステップ			
火	なみき	郡山冷蔵製氷中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30～20:00	3日 C/ステップ		17日 C/ビギナーズ				○
		郡山市桃見台地域公民館 郡山市桃見台12-3	18:30～20:30		**10日 C/ビジネス**		**24日 C/伝統**		**会場変更**	
	いわき七浜	日本キリスト教団 磐城教会 いわき市平谷川瀬2丁目15-2	18:30～19:30	**3日 休止！**	**10日** O/メダル/ビジネス	17日 O/ステップ	24日 オープン		**第2火曜は形式変更**	○
	風	須賀川めぐみキリスト教会 須賀川市前川29-1	18:30～20:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン			
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30～20:30	3日 C/テーマ	10日 C/テーマ	17日 C/ステップ	24日 C/伝統		**第2火曜のテーマは ビギナー向け**	○
水	なみき	郡山冷蔵製氷中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～15:30	4日 O/ビギナーズ		18日 O/ビギナーズ	25日 O/ビギナーズ			○
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00～15:30		**11日 O/ビギナーズ**				**会場変更**	
	ワンラブ とみた	富田公民館 郡山市町東3-84	18:30～19:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン				○
		富田東地域公民館 郡山市富田町天神林40-1	18:30～19:30				25日 オープン			
木	福島	福島市市民センター 福島市五老内町3-1	18:30～19:30	5日 C/ビジネス	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 オープン			○
	あかつき ミーティング	郡山冷蔵製氷中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～20:30	5日 O/テーマ		19日 O/テーマ	26日 O/テーマ			○
		郡山冷蔵製氷中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	19:00～20:30		**12日 O/テーマ**				**会場変更**	
金	郡山 12ステップ	郡山冷蔵製氷中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30～20:00		13日 O/テーマ		27日 O/テーマ			○
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平一町目1 ティーワンビル内	19:00～20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
土	なみき	郡山冷蔵製氷中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30～20:00		14日 O/メダル	21日 O/テーマ	28日 O/テーマ			○
		郡山冷蔵製氷中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	18:30～20:00	**7日 O/テーマ**					**会場変更**	

福島県 11月 女性ミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式 第1	第2	第3	第4	第5	備考 ○:当月情報受領済	
土	福島地区女性 ミーティング	郡山冷蔵製氷中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～15:30		14日 女性クローズド					○

宮城県 11月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式 第1	第2	第3	第4	第5	備考 ○:当月情報受領済	
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～15:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
	みなみ	**仙台市若林区中央市民センター別棟 仙台市若林区保春院前丁3-1**	19:00～20:30	**1日 O/ビッグブック**					**会場変更**	○
		仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～20:30		8日 O/ビッグブック	15日 O/ビッグブック	22日 O/ビッグブック	29日 O/ビッグブック		
月	仙台若林	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	19:30～20:30	2日 O/ビッグブック	9日 O/ビッグブック	16日 O/ビッグブック		30日 O/ビッグブック		○
		エル・パーク仙台 5Fセミナー室 仙台市青葉区一番町4丁目11-1 141ビル 5F	19:30～20:30				**23日 O/ビッグブック**		**会場変更**	
火	古川	大崎市市民活動サポートセンター 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～20:00	3日 C/書籍	10日 C/書籍	17日 オープン	24日 C/書籍			○
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～20:30	3日 O/ビジネス	10日 オープン	17日 オープン			**第1火曜は 20:00からビジネス**	○
		東北会病院 1F集団療法室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	19:00～20:30				**24日 オープン**		**会場変更**	
	元寺	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	18:30～20:00				**24日 休止！**			○
			19:00～20:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド				
水	五橋	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	10:30～11:30			18日 オープン				○
	わらじ	**鹿島台キリスト教会 大崎市鹿島台木間塚姥ケ沢117**	14:00～15:30	**4日 C/ビッグブック**					**会場変更**	○
		大崎市鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚小谷地504-1	14:00～15:30		11日 C/ビッグブック	18日 C/ビッグブック	25日 C/ビッグブック			
	石巻いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鋳銭場1-27	19:00～20:00		11日 オープン		25日 オープン			○
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～14:00	**5日 休止！**	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			○
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～15:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド			○
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			○
	花楽ミーティング	自遊空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			○
	みなみ	仙台市若林区中央市民センター別棟 仙台市若林区保春院前丁3-1	19:00～20:00	5日 C/12&12	12日 C/12&12	19日 C/12&12	26日 C/12&12			○
金	石巻いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鋳銭場1-27	14:30～16:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			○
	こもれび	仙台市青葉区中央市民センター 仙台市青葉区一番町2丁目1-4	18:00～19:30	6日 オープン	**13日 休止！**	20日 オープン	**27日 休止！**			○
	名取	名取市市民活動支援センター(なとせん) 名取市大手町5丁目6-1	19:00～20:30	6日 C/書籍	13日 O/ビジネス	20日 C/書籍	27日 O/メダル			○
	登米ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼中江2丁目6-1	19:00～20:00		13日 オープン		27日 オープン			○
	みさとミーティング	美里町駅東地域交流センター 遠田郡美里町駅東2丁目17-4	19:00～20:00	6日 オープン		20日 オープン				○
	仙台12&12	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ケ袋1丁目1-35	19:00～20:30	6日 オープン	**13日 休止！**	20日 オープン	27日 O/ビジネス			○
	旭ヶ丘ビッグブック	**仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3**	19:00～20:30	**6日 O/Q&A**	**13日** O/12&12(ステップ)				**会場変更**	○
		仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:00～20:30			20日 O/ビッグブック	27日 O/12&12(伝統)			
土	きたやま	**東北会病院 1F集団療法室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7**	14:00～15:30	**7日 オープン**		**21日 O/メダル**			**第1土曜は会場変更 第3土曜は会場・形式変更**	○
		仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～15:30		14日 オープン		28日 オープン			
	仙台若林	**仙台市若林区中央市民センター 仙台市若林区南小泉1-1-1**	16:00～17:00	**7日 O/メダル**					**会場・形式変更** 14:00～15:30まで ビジネス	○
	くろかわミーティング	大和町町民研修センター 黒川郡大和町吉岡古館25-1	18:00～19:00		14日 C/ビッグブック		28日 C/ビッグブック			○
	いろは	ふれあいエスプ塩竈 塩竈市東玉川町9-1	19:00～20:30	7日 クローズド		21日 クローズド	28日 クローズド			○
		塩竈市公民館 塩竈市東玉川町9-1	19:00～20:30		**14日 C/伝統**				**会場変更**	

宮城県11月 女性ミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式 第1	第2	第3	第4	第5	備考 ○:当月情報受領済	
日	宮城女性ミーティング	**仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2**	16:30～17:30			**15日 女性クローズド**			**会場変更**	○