

# ケアラーサロン おしゃべり広場 palori loco

Palori loco(パロリロコ)はエスペラント語でおしゃべり広場の意味です。



～家族の介護やお世話で頑張っている経験や気持ちを分かち合おう～

自分のことや家のことを話すのは、勇気がいると思います。

おしゃべり広場には同じ経験をしている人がいます。

話すことでちょっと楽になったり、気づきや情報交換も♪

おしゃべり広場で経験や気持ちを分かち合おう！

★専門のスタッフとケアラー経験者も参加します。ご本人はもちろん、ご家族の相談もできます。

★元ヤングケアラーの方も歓迎

盛岡会場 放課後サロン 毎月第4火曜日 15:00～18:00

★奥州・一関会場 7/26(水) ★沿岸北会場 8/7(月) ★花巻北上会場 9/4(月)

★沿岸南会場 10/10(火) ★県北会場 10/16(月) 各会場 13:30～15:30

※会場は、決まりしだいホームページやSNSでお知らせします。 ※予定は変更になる場合があります。

# 🌸 ヤングケアラーとは 🌸



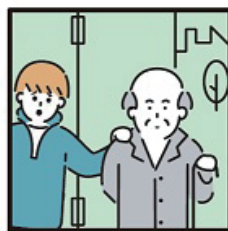
障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

## 🌸 おしゃべり広場 🌸 参加方法

☆メール [mail@y-carer.net](mailto:mail@y-carer.net) ☆電話 080-8201-4053

おしゃべり広場申し込みフォームのほか、お使いのSNSのDMからも受け付けています。

### 申し込み



ホームページ  
QRコード



LINE  
QRコード



Twitter  
QRコード



Instagram  
QRコード

### 受け付け

事務局から、当日の参加の案内とオンライン参加をご希望の方にはURLをお送りします。

### 参加当日

来場またはオンラインでログインしてください。  
操作に不安があるときは遠慮なくお問合せください。

### 参加

現役または元ヤングケアラーや専門職等が参加しています。  
匿名、カメラオフの参加も可能です。



お申込み・  
お問合せ先

令和5年度岩手県ヤングケアラー相談支援事業

NPO法人もりおかユースポート

岩手県ヤングケアラー相談支援窓口

TEL 080-8201-4053

mail [mail@y-carer.net](mailto:mail@y-carer.net)

HP [yc-carer.net](http://yc-carer.net)

※電話受付：月～金曜、第2・4土曜（祝日除く）9時～17時  
夜間対応 毎週火曜 18時～20時