

# 希望の鐘の音

2021・12月号



## ☆☆☆ 病院長あいさつ ☆☆☆

新型コロナウイルス感染症が日本に上陸して一年半以上が経過しました。盛岡から遠く離れた大槌町も当然コロナ禍の影響を受けて、当院でもそれまでとは異なる対応を余儀なくされました。県立病院の中でも施設、人員面ともに最小規模の病院では感染対策に様々な工夫や努力を必要としましたが、職員一同の努力でこれまでなんとか乗りきる事が出来ています。職員一人一人の私生活にも及ぶ感染対策だけでなく、帰省を控えたりした大槌町出身の都会の方々を含めて地域住民の感染に対する高い意識も、この感染症から地域医療を守る大きな力になってくれたと感じています。



病院長 佐藤 一

これまでのところ当院で直接対応しなければならなかった新型コロナ感染事例はごく少数で済んでおり、通常医療は大きな影響を受けずに継続できております。

また、ワクチン接種においては、実行委員会を早くから立ち上げて、地域の開業医の方々、大槌町役場の保健担当の皆様と協力しながら、大規模なプロジェクトを進めて来ました。大槌町の新型コロナワクチン接種は比較的順調に進みましたが、当院も拠点施設として地域住民に貢献が出来たのではないかと思います。

感染予防の観点からは、どうしても病棟への立ち入りは制限せざるを得ず、ご家族が入院している患者さんに自由に面会できない中で、高齢の方をどの様に退院させるかなどの調整には困難も伴い、さらには都会の感染多発地域にお住まいのご家族とのやりとりにも大変苦勞しました。まだしばらくは感染対策の全てを緩めることは出来ないと思いますが、状況に応じて少しずつ対策を見直しながら、今後も患者さんやご家族一人一人の希望をくみ取りながら病院運営、診療を進めていきたいと考えています。

今後も感染対策を講じながら医療提供を継続していきますので、地域住民の皆様には安心して受診して頂ければと思います。

# 外来部門の紹介

## 【糖尿病重症化予防】



糖尿病の合併症のひとつに「糖尿病性腎臓病」があります。初期の段階では自覚症状がないため、早期発見、重症化予防がとても大切です。

当院では、糖尿病性腎臓病が進行し、透析療法に移行しないよう「糖尿病透析予防指導」を行っています。医師、看護師、管理栄養士がチームとなり、患者さんの合併症の進行度合、食塩制限などの食事指導、運動指導、その他生活習慣に関する指導を4回に分けて行っています。患者さんの病気に対する思いや生活状況を聴きながら、正しい療養行動をとれるよう支援に努めています。

年間37名の指導を行い、現在のところ透析療法に移行した患者さんはございません。

## 【フットケア】



血糖値が高い状態が長く続くと、神経障害や血流障害が引き起こされて神経や末端である足にさまざまな異常が現れやすくなります。そのため、小さな傷でも潰瘍や壊疽になってしまいます。大切な足を守るために日頃から足の観察を行い、予防していくためのケアが重要となります。

当院ではフットケアの研修を受けた看護師が主となり、糖尿病患者さんの足の観察、フットケア、日常生活で気をつけることをお話する患者指導などを行っています。足にタコ、巻き爪、水虫などの異常がある方は、お気軽に外来までご相談ください。

## 【訪問看護】



在宅療養を希望される患者、家族の方が安心して在宅療養を続けられるよう「訪問診療」「訪問看護」を行っています。

当院の医師、看護師がご自宅に伺い、体調の確認、傷の処置など在宅療養のお手伝いを行っています。お気軽に外来まで相談ください。

## 外来診療の御案内

### 【受付時間】

診療科	月	火	水	木	金
内科	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○
整形外科	○※予約のみ				
皮膚科	12月27日※予約のみ				
眼科	○			○	

都合により変更となることがありますので、御了承願います。

## 《大槌病院基本理念》

患者さんのために 地域のために  
良質な医療の提供と地域医療の活性化を目指します。



## 岩手県立大槌病院

岩手県上閉伊郡大槌町小槌第23地割字寺野1番地1

TEL 0193-42-2121

FAX 0193-42-3148

### 編集後記

前回、広報誌を発行してからおよそ1年ぶりとなる広報誌を発行することが出来ました。

皆様のもとに広報誌をお届けすることが出来て嬉しく思います。

新型コロナウイルスの感染者数が減少してきたとはいえまだ続く感染対策に苦労されていることかと思えます。

読者の皆様も御自身の体調の変化に充分気をつけてお過ごしください。

番号	第10号
発行日	令和3年12月 日
発行	岩手県立大槌病院 地域医療福祉連携室
住所	大槌町小槌第23地割字寺野1-1
電話	0193-42-2121
FAX	0193-42-3148
e-mail	EA1016@pref.iwate.jp