

# アルコール相談のご案内

- お酒を飲まずにはいられない
- 飲酒運転してしまった
- 家族の飲酒のことで困っている
- お酒でトラブルになる同僚が心配 など

## 対象

アルコール問題で悩んでいる本人・家族・関係者・関係機関

|        | 県央保健所                                                                                                                                                                                     | 久慈保健所                                                                                                                                                                                |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時     | 原則毎月第3木曜日 14時～15時30分<br>4/18、5/16、6/20、7/18、<br>8/22 <sup>※第4木</sup> 、9/19、10/17、11/21、<br>12/19、1/16、2/20、3/13 <sup>※第2木</sup>                                                           | 原則毎月第4木曜日 10時～11時30分<br>4/25、5/23、6/27、7/25、<br>8/22、9/26、10/24、11/28、<br>12/26、1/23、2/27、3/13 <sup>※第2木</sup>                                                                       |
| 申込先・場所 | <p>県央保健所 保健課<br/>電話：019-629-6574<br/>場所：盛岡市内丸 11-1<br/>盛岡地区合同庁舎 2階</p>  <p>*車でお越しの際は民間の駐車場をご利用ください</p> | <p>久慈保健所 保健課<br/>電話：0194-66-9680<br/>場所：久慈市八日町 1-1<br/>久慈地区合同庁舎 2階</p>  <p>*庁舎敷地内に駐車場 73 台あり</p> |
| 相談担当   | 岩手みちのく断酒会 白沢 正義 氏<br>県央保健所 保健師                                                                                                                                                            | 久慈断酒新生会 竹中 保夫 氏<br>久慈保健所 保健師                                                                                                                                                         |

\*相談場所は、相談者のご希望に合わせた調整も可能です。  
\*わからないことや聞いてみたいことなどがございましたら、  
お気軽にお問い合わせください。