

いわて リトルベビー ハンドブック



ふりがな
子どもの名前

生 年 月 日

年

月

日生

保護者の名前

岩手県

ご誕生 おめでとうございます

この手帳は岩手県にお住まいの
小さく生まれたお子さんとご家族のための手帳です。

使い方

この手帳はご家族が記載するノートです。
ご自由にお使いください。

- お子さんが生まれてからおおむね6歳までの成長や医療の記録ができるように作られています。
- 市町村で交付された母子健康手帳は、妊娠中から子育て期までの健診や予防接種などの記録がされます。リトルベビーハンドブックは、母子健康手帳とあわせてご活用ください。
- お子さんの成長の記録を残すため、また、その記録を健診や受診時、就園時などに保健師や医療従事者（主治医や看護師）、保育士に知ってもらうために、ご家族でご活用ください。

医療機関・市町村のご担当者の方へのお願い

お子さんが多くの人に愛され、成長を見守られたことの貴重な記録になりますので、入院中の様子や、健診時の記録など、お子さんに関わられた方はぜひ記録のお手伝いやメッセージの記入についてご協力をお願いします。

いわてリトルベビーハンドブック作成協力者

- リトルベビーサークルいわて「めんこいわらしっこ」
- 岩手医科大学附属病院
- 岩手県小児科医会
- 盛岡市
- 大船渡市

引用・参考

- しずおかリトルベビーハンドブック
- とっとりリトルベビーハンドブック
- いばらきリトルベビーハンドブック
- ぎふすくすく手帳
- びわこリトルベビーハンドブック

表紙イラスト

リトルベビーサークルいわて「めんこいわらしっこ」のみなさま

裏表紙の桜の木には、いわてリトルベビーハンドブックの制作に協力していただいた方の数のハートのスタンプが押してあります。

「これだけ多くの人が皆様に応援しています。」というメッセージが込められています。

アンケートのお願い

リトルベビーハンドブックをより良いものにするために、
使用したみなさまの率直な感想をぜひ聞かせてください。

[アンケートはこちらから▶](#)



制作・編集

岩手県保健福祉部子ども子育て支援室
〒020-8570 岩手県盛岡市内丸10番1号
電話：019-629-5461

第1章 赤ちゃんのママ・パパになったあなたへ

| | |
|------------------------------|---|
| 先輩ママからのメッセージ | 2 |
| 先輩ご家族、支援者からのメッセージ | 6 |
| 生まれたときの様子、ご家族・支援者からのメッセージ .. | 8 |
| 出産後のママのころとからだ | 9 |

第2章 治療の記録

| | |
|-----------------------|----|
| NICU・GCUでの様子 | 10 |
| 退院のときの記録 | 12 |
| フォローアップについて | 13 |
| 病院等での治療やリハビリの記録 | 16 |

第3章 成長と発達の記録

| | |
|---------------|----|
| 月齢ごとの記録 | 18 |
| 身体計測の記録 | 46 |

第4章 知っておきたいこと

| | |
|----------------------------|----|
| 小さく生まれた赤ちゃんに起こりやすいこと | 50 |
| RSウイルス感染症について | 51 |
| よくある質問Q&A | 52 |
| 困ったときの相談先 | 54 |
| 電話相談時、受診時のポイント | 55 |
| 家族会の情報 | 56 |