

## 運動能力・からだの動き

手のひらに指をおくと、  
ぎゅっと握った

手どうしを握った

左右の足の裏を  
こすりつけた

寝返りをした

自分で座った

ずりばいをした

四つん這いになった

四つん這いになって  
身体をゆらゆらさせた

ハイハイした

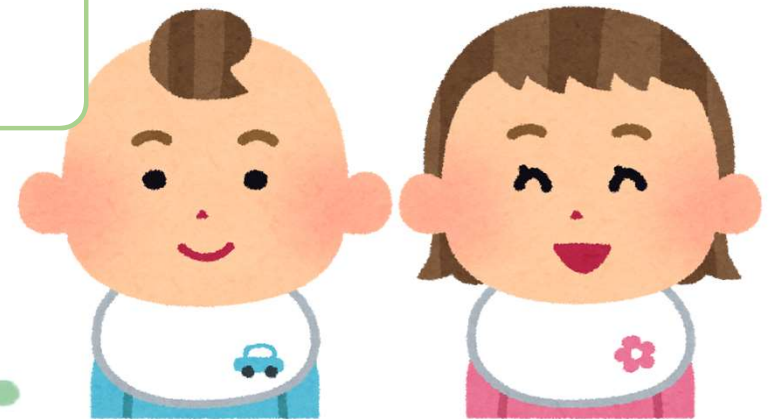
つかまり立ちした

つたい歩きした

床に手をついて  
立ち上がった

歩き始めて  
2・3歩で転んだ

10歩  
歩いた！！



## 操作・細かい動き

おもちゃを自分で  
もった

おもちゃを  
振り回して遊んだ

音の鳴るおもちゃを見  
えるところで動かすと、  
手を伸ばした

おもちゃを  
両手で持った

左右にもったおもちゃ  
を打ちつけて遊んだ

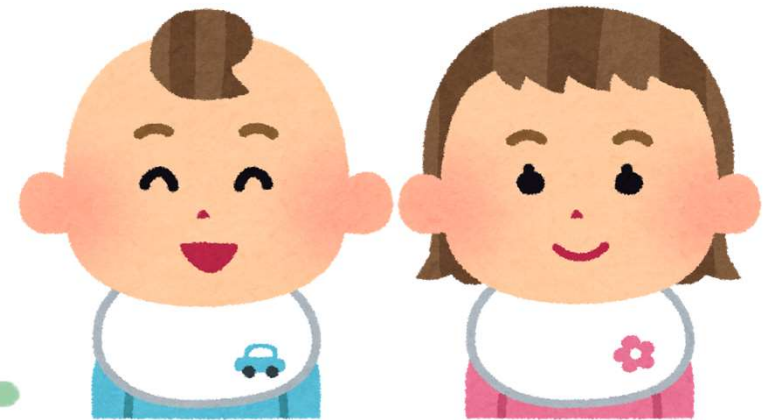
おもちゃを投げて  
遊んだ

親指と人差し指で  
小さいものを  
つまんだ

箱の中に物を入れたり、  
出したりした

クレヨンをもった

なぐり描きをした



## 心・ことば・社会性

あやすと笑った

いないいないばあ  
を喜んだ

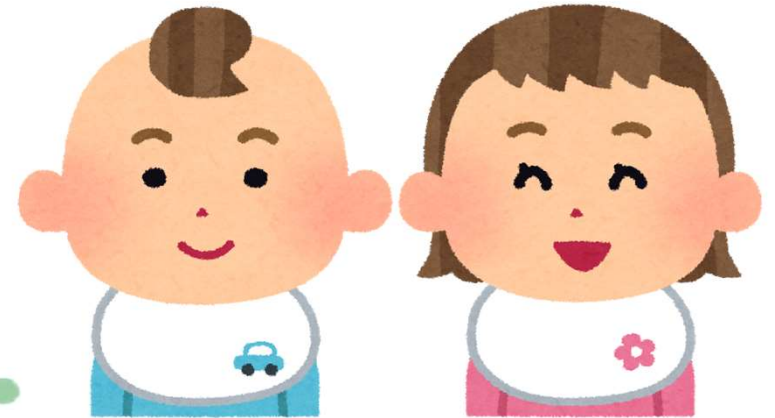
家族がいっしょにいると喃語を  
話すようになった  
※喃語（なんご）…「あーうー」「ばばば」な  
ど赤ちゃん特有の言葉

人見知りが始まった

バイバイ、コンニチ  
ハなどの身振りをす  
るようになった

「ママ」「わんわん」  
「ぶーぶー」など  
単語をはなすよう  
になった

大人の言う簡単なことば  
（おいで、ちょうだい）が  
理解できるようになった



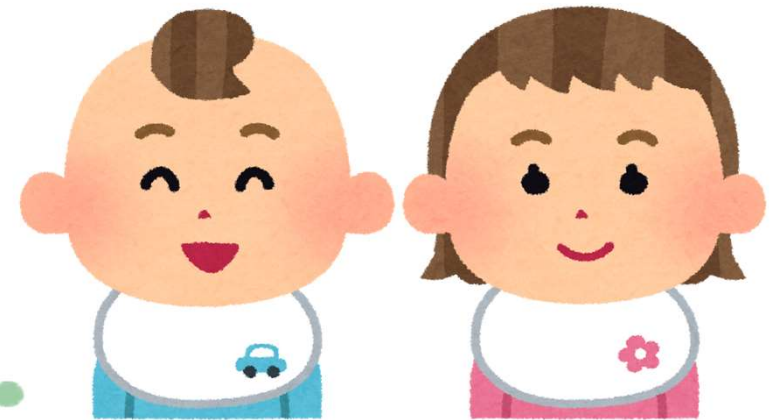
## 生活習慣

スプーンをもった

スプーンから水やお茶、  
汁物をのむことができた

おやつやごはんを  
つかみ食べをするようになった

コップを自分でもって  
飲み物を飲むようになった





たくさん例を挙げましたが、これにとらわれずに、家族からみて嬉しかった変化や驚いた変化、くすっと笑ってしまった変化など、どんどん書き込んでみてください。

参考：岩手県型母子健康手帳  
厚生労働省 「子ども家庭総合評価票 記入のめやすと一覧表」

