

花巻市における循環器病対策に関する取組 健康づくりフロンティア事業について



令和5年1月31日

第7回岩手県循環器対策推進協議会

花巻市健康福祉部健康づくり課 高橋 朱里

花巻市の概要

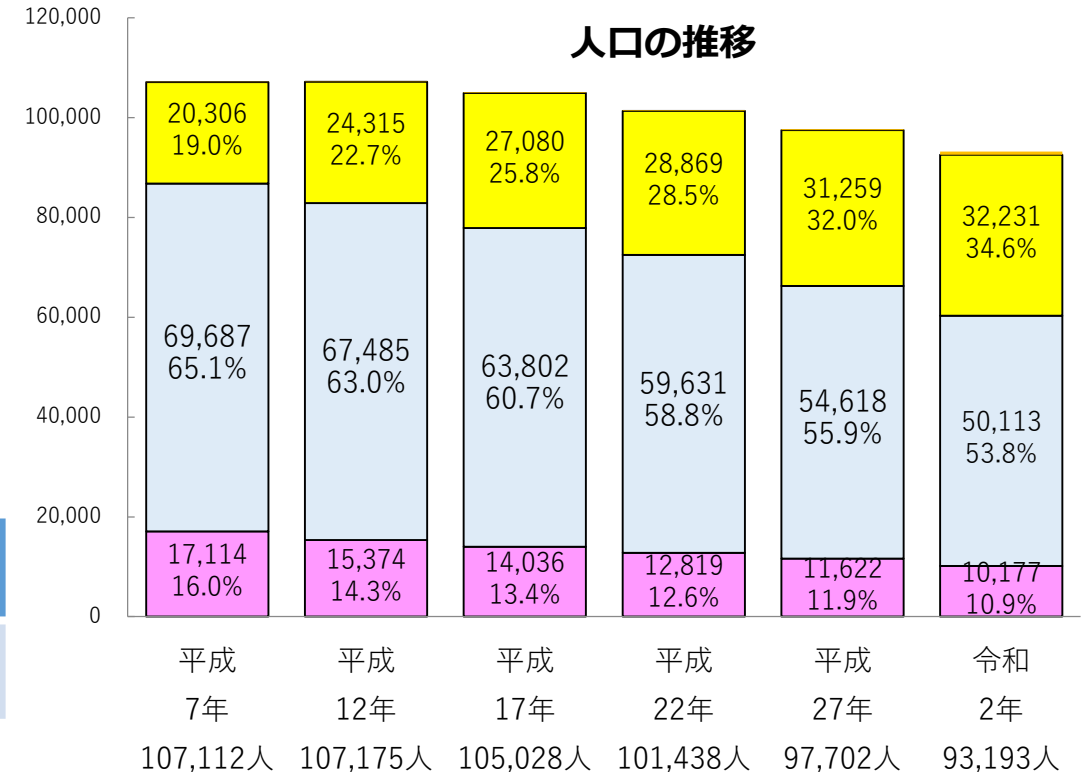
- 人口：92,928人（R4.3月末現在）
- 総世帯数：38,503世帯
- 1戸当たりの平均人数：2.41人
- 高齢者人口：32,326人
- 高齢化率：34.8%

市全域	花巻地域	大迫地域	石鳥谷地域	東和地域
34.8%	32.4%	47.3%	37.8%	43.0%

- 平均寿命

男			女		
花巻市	岩手県	全国	花巻市	岩手県	全国
80.0	79.9	80.8	86.8	86.5	87.0

資料：厚生労働省平成27年市区町別生命表



資料：国勢調査

花巻市における循環器病対策に関する取組

	事業
一次予防	<ul style="list-style-type: none">・食育講座・いきいき講座・自動血圧計貸出事業・家庭血圧測定リーフレットの配布・健康づくりフロンティア事業
二次予防	<ul style="list-style-type: none">・心臓検診・特定保健指導勧奨・受診勧奨事業
その他	<ul style="list-style-type: none">・講習会における塩分測定

健康づくりフロンティア事業

▶事業目的

大迫地域を対象に、生活習慣病の早期発見と発症予防、健康に関する自己管理意識の啓発を目的としている。

▶実施主体

花巻市が3大学 1 法人に委託して実施。

▶実施に至る経緯

昭和62年、旧大迫町の健康課題である高血圧および脳卒中の予防を目的に開始。

▶対象者

20歳以上の大迫地域住民。

「大迫」「亀ヶ森」「外川目」「内川目」の4つの地区を順に、4年で1巡する形で実施。

健康づくりフロンティア事業

▶事業内容

- ・ 家庭血圧測定（S62年～）
- ・ 頭部MRI（H4年～）
- ・ 頸動脈エコー（H6年～）
- ・ 糖尿病検査（耐糖能検査）（H9年～）
- ・ 頭部MRA（H12年～）
- ・ 心電図検査・歯科検査（H16年～）

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、R2年度は全面中止、R3年度は一部中止

健康づくりフロンティア事業

▶実施方法

◆家庭血圧測定

1人1台の自動血圧計を1か月貸し出し、朝と就寝前に自己測定を実施。血圧計回収時、医師が測定結果を分析し保健指導及び受診勧奨を行う。

◆頭部MRI・頭部MRA検査

家庭血圧測定に参加した50歳以上の住民を対象に実施。

協定を結ぶ市内病院にて検査。



健康づくりフロンティア事業

▶実施方法

◆糖尿病検査

家庭血圧測定に参加した20歳以上の住民を対象に実施。R1年度までは耐糖能検査（OGTT及び血液検査、尿検査、等）を実施していたが、R2～R3年度は中止。R4年度は糖尿病検査（血液検査、尿検査、リブレによる24時間血糖測定等）を実施。

◆M R I セット検査

頭部MRI・頭部MRA検査を受けた方を対象に実施。R2～R3年度は中止。追加の検査（血液検査、尿検査、眼底検査、頸部エコー、PWV、心電図、歯科検査、歩行、握力等）を行い、大学医師から総合的な結果を説明。



健康づくりフロンティア事業の流れ（R4年度）

内容	家庭血圧測定説明会	血圧計の回収	糖尿病検査	頭部MRI・MRA検査等	MRIセット検査
	・血圧計の配布	・医師による結果説明および指導	・リブレによる血糖測定、採血、尿検査	・頭部MRI・MRA検査、身体測定	・採血、尿検査、眼底検査、頸部エコー、PWV、心電図、歯科検査等
対象者	20歳以上	家庭血圧測定参加者	20歳以上	50歳以上	頭部MRI・MRA検査受診者
実施場所	各地区振興センター、地区公民館等	各地区振興センター、地区公民館等	大迫保健福祉センター	市内病院	大迫保健福祉センター
実施時期	5月	6月	6月	9～12月	11～1月
従事者	市：保健師、看護師、事務 大学：医師等	市：保健師、看護師、事務 大学：医師等	市：保健師、看護師、事務 大学：医師等	病院スタッフ	市：保健師、看護師、事務 大学：医師等

※事業対象：大迫地域

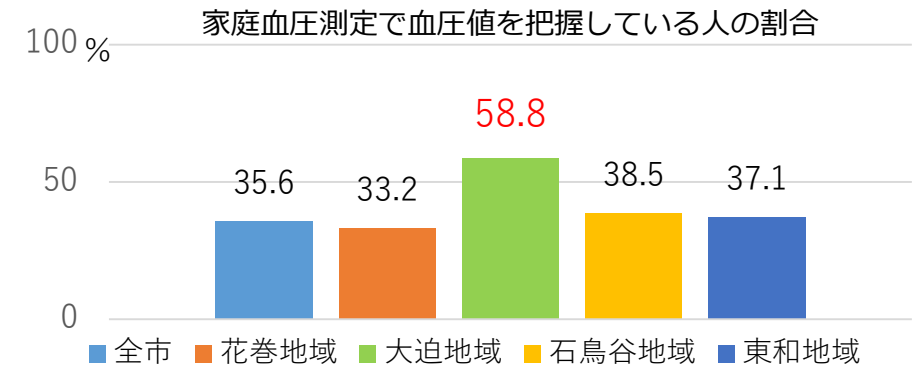
健康づくりフロンティア事業の成果と課題

▶成果

- ・大迫地域において、普段の血圧を知っている人の割合や、血圧を把握する手段として「家庭血圧測定」を挙げている人の割合が市内の他地域と比較して多く、健康意識の向上につながっている。
- ・男女ともに、大迫地域の「高血圧」の外来医療費が市内他地域と比較して高いことから、早期治療に結びついていると推測される。
- ・各種検査の実施により、生活習慣病の早期発見につながっている。
- ・特に男性における脳卒中発症率が減少した。（1995年～2010年）

▶課題

- ・若年参加者の掘り起こし
- ・市内他地域への「家庭血圧測定」の普及啓発



資料：R2健康づくりアンケート