

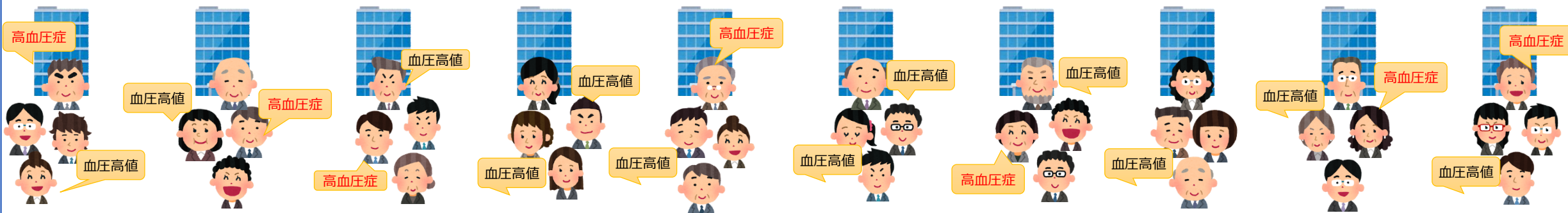
働き盛り世代の「高血圧症対策実例モデル」を通じた県民機運の醸成、健康経営の推進〔岩手県(健康国保課)〕

死亡統計等データに基づき、岩手特有の健康課題「働き盛り世代の循環器病等による早世」予防に着眼！！

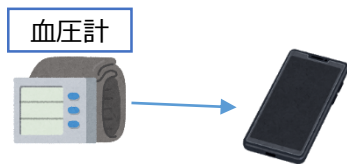
これまで取り組んできた「食生活改善・運動促進」の取組を、さらに一歩進めるために「**血圧管理**」をプラス！！

65歳未満男性
の循環器病等
死亡率が高い！

□ 認定事業所の内、6事業所を対象とし、健診結果で血圧高値～高血圧症の人を主な対象者（70名程度）として選定。各事業所で「血圧管理サポーター」を設定する。



■ 個人に血圧計を貸与し、朝晩正しく家庭血圧測定を行い、結果をスマホに集積する。（3か月間を想定）



□ 対象者を含め、従業員に健康的な食事、定期的な運動に取り組んでもらい、治療が必要な人は、受療行動を促し適切な服薬治療等を受ける。



食生活改善の環境整備＊

健康なお惣菜等をスーパー等で販売提供し、入手しやすい環境を整備

□ 事業所の血圧管理サポーターがデータを集積し、3 か月間の推移を取りまとめる



□ 血圧管理サポーターは、データ集積を行う際に、継続的に測定できるよう、積極的な声掛けと励ましを行う



□ 数値の改善状況も伝える

岩手健康経営アワード



▶**血圧数値改善率、取組内容の工夫等の取組を好事例として紹介・周知（マスメディア、HP等）**

テレビCM
ビデオメッセージ等



「岩手で働く人」の健康づくりを応援！

「岩手で働きたい人」
を増やす！

