

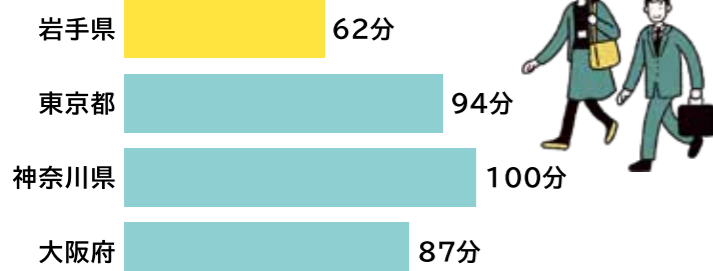
# 比べてわかる！ いわてのミリョク再発見

岩手には知られざる魅力がいっぱい！岩手の良さを再発見してみましょう。



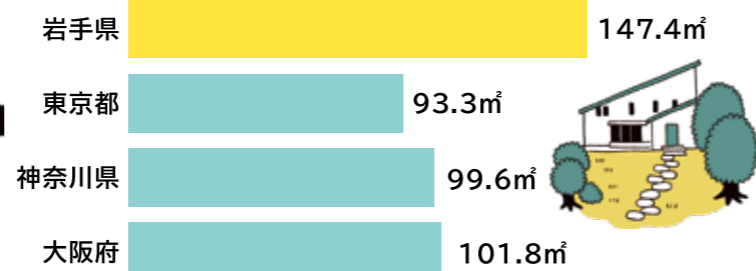
## 通勤通学もスムーズ！

【平均通勤・通学時間(往復)】



## ひろびろ暮らせる！

【持ち家住宅の延べ床面積】



出典：総務省統計局「令和3年社会生活基本調査」

出典：総務省統計局刊行「統計でみる都道府県のすがた2022」

## 安心して暮らせる！

【刑法犯認知件数】  
(人口千人あたり)

2.5件 全国46位

【交通事故発生件数】  
(道路実延長千kmあたり)

59.3件 全国46位

## 暮らしの便利が盛りだくさん！

保育所等数：705.2園 全国9位  
(0～5歳人口10万人あたり)

社会体育施設数※：731.7施設 全国8位  
(人口100万人あたり) ※体育館、水泳プールなどのスポーツ施設

コンビニ数：30.9軒 全国5位  
(人口10万人あたり)

美容・理容室数：443.4軒 全国4位  
(人口10万人あたり)

クリーニング店数：116.7軒 全国1位  
(人口10万人あたり)

出典：総務省統計局刊行「統計でみる都道府県のすがた2022」

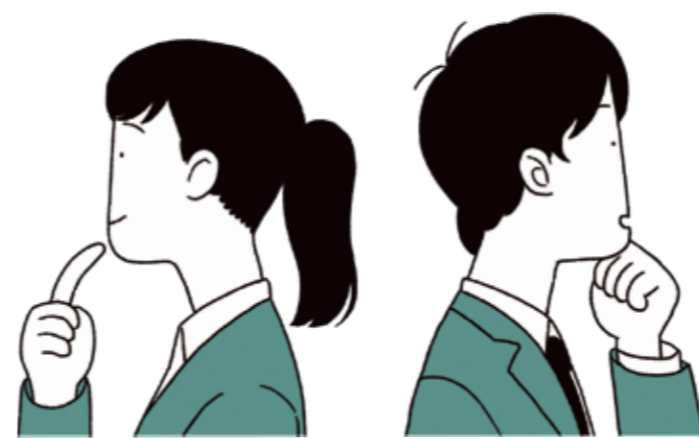
出典：総務省統計局刊行「統計でみる都道府県のすがた2022」



首都圏の鉄道会社で運転士を務め、東京で妻と4歳の娘と暮らしていましたが、子育てをするにはストレスが多環境だと感じていました。3年前から私たち夫婦の出身地である岩手での移住体験ツアーに参加し、情報を集める中、自分のキャリアを生かせる仕事が見つかり、2022年2月に移住しました。妻の実家のある一戸町の子育て支援住宅に入居し、自然や食の豊かさを実感する毎日です。岩手にしかないさまざまな魅力を活用しながら、地域や職場の中で、自分がやりたいと思うことをどんどん実現していきたいです。

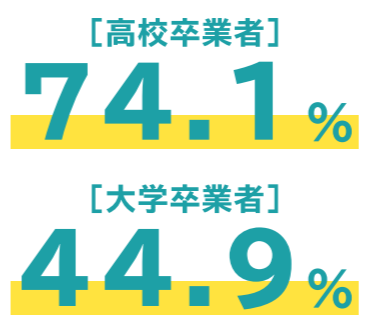
IGRいわて銀河鉄道株式会社  
滝野遼さん  
快適な子育て環境を求めて  
岩手へUターン

県内で働きたい会社はあるかな  
親のことも心配だし...  
岩手でずっと暮らしたいけど...  
そろそろUターン考えようかな



コロナ禍で働き方が変わり、地方の良さが再認識されています。ここ数年の新規卒業者の県内就職率は、高卒者・大卒者・専修学校卒者のいずれも上昇傾向にあり、「生まれ育った岩手で働きたい」という若者たちが増えて

### 新卒者の県内就職率(2021年度)



出典：岩手労働局「2022年3月新規高等学校卒業者の職業紹介状況」「2022年3月新規大学等卒業者の就職内定状況」

県外で暮らす岩手出身者の中にも、将来的なUターンを考え始めた方がいらっしやるのではないのでしょうか。勤務地や労働時間に縛られた働き方から、よりワークライフバランスを重視した働き方へ。働きやすさ・暮らしやすさに注目すると、岩手のさまざまな魅力が見えてきます。

「特集1」いわての就職支援

# いわてで働く、いわてで暮らす

### 表紙の人



今号の表紙は、2021年に就任した「いわて暮らしアンバサダー」の3人。岩手で暮らす魅力をPRしていただいています。

右 **そのだつくし**さん(漫画家)  
盛岡市出身、雫石町在住。1996年に漫画家デビュー。『ずっと岩手』などを執筆。『コミックいわて』シリーズにも寄稿。

中 **天津木村**さん(お笑い芸人)  
兵庫県姫路市出身、盛岡市在住。2002年にコンビ「天津」を結成。2021年、県内民放番組のMC就任を機に、盛岡市に移住。

左 **柏葉幸子**さん(作家)  
花巻市出身、盛岡市在住。1974年に『霧のむこうのふしぎな町』で作家デビュー。本県を舞台にした児童小説『岬のマヨイガ』がアニメ映画化された。

### contents

【特集1】いわての就職支援 p01  
いわてで働く、いわてで暮らす

生み育てるならIWATE p05  
【復興キラリ】 p06  
タウンポート大町(釜石市)

【特集2】新型コロナウイルス感染症対策 p07  
コロナに感染したかなと思ったら?

【教えて!いわて県民計画】 p09  
地球温暖化対策の普及・啓発

【しあわせレシピ】 p10  
マダラのフリットヨーグルトソース添え

4広域振興局からのお知らせ p11  
岩手県からのお知らせ p13  
【NEXT STARS】 裏表紙  
輝く岩手の若者たち!  
読者アンケート&プレゼント

当誌に掲載されている情報は、2022年11月1日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況によっては、掲載した内容に変更が生じる場合があります。

# 人へのサポート情報!!

## 相談窓口

### ジョブカフェいわて

(岩手)

学生の方、概ね45歳までの就職活動中の方、U・イーターン希望の方を対象に、就職活動やスキルアップの支援、キャリアカウンセリングなど、一人一人の希望に合わせてサポートを行っています。オンライン相談にも対応していますので、お気軽にご利用ください。同じビルの1・2階に併設されたハローワークと併せてご利用いただくのもおすすめです。

TEL 019-621-1171  
営 月・水・木・土曜日(10時~18時)、  
火・金曜日(10時~19時)  
休 日曜日・祝日・年末年始  
住所 盛岡市菜園1-12-18  
盛岡菜園センタービル5階



▲ジョブカフェいわて

### いわて暮らしサポートセンター(東京)

岩手での暮らしをお考えの方は、こちらへ！キャリアカウンセラーによる就職相談、移住コンシェルジュによる「いわて暮らし」の相談など、さまざまなサポートを行っています。

TEL 080-8871-1741  
営 火曜日~日曜日(10時~18時)  
休 月曜日・祝日・その他指定の定休日  
住所 東京都千代田区有楽町2-10-1  
東京交通会館8階



### 岩手県U・イーターンセンター(東京)

銀座にある岩手県のアンテナショップ「いわて銀河プラザ」内の相談窓口です。岩手で働きたい方へ、職業アドバイザーによるU・イーターン就職相談や、求人情報の提供などを行っています。

TEL 03-3524-8284  
営 月曜日~土曜日(10時30分~17時)  
休 日曜日・祝日・年末年始  
住所 東京都中央区銀座5-15-1  
南海東京ビル1階いわて銀河プラザ内

## 支援制度

### 岩手県移住支援金

東京圏※から岩手に移住して、就職や起業をした方、テレワーカーの方などを対象に「移住支援金」を支給しています。18歳未満の子ともがいる場合は、1人につき30万円の支援金を加算します。詳しくはホームページをご確認ください。

- ・単身の場合/60万円
- ・世帯の場合(18歳未満の子がいない)/100万円
- ・子育て世帯の場合(18歳未満の子がいる)/100万円+子ども1人につき30万円
- \*子育て加算:紫波町は対象外
- 対象/東京23区在住、または東京圏※に住み東京23区に通勤している方



▲岩手県移住支援金

### いわて若者移住支援金

東京圏※から岩手に移住して就職する若者をサポート。県内の移住支援金対象法人に就職する方が対象で、東京圏※の大学や専門学校などを卒業する新卒者も利用できます。詳しくはホームページをご確認ください。

- ・単身または新卒者の場合/15万円
- ・世帯の場合/25万円
- 対象/東京圏※に在住している39歳以下の方



▲いわて若者移住支援金

※東京圏:東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県(過疎地域や離島など、条件不利地域を除く)

# 岩手に就職したい

家族や友人に伝えてあげよう!

### イーターン部に入ろう!

岩手での暮らしを知りたいなら、移住定住ポータルサイト「イーターン部」に入ろう!。先輩移住者たちの多彩な体験談に加え、県内33市町村の基本データや移住支援制度に触れることができます。さらに、メールマガジン「イーターン部」に入ろう!仮入部通信」に登録すれば、最新情報が定期的に届きます。



イーターン部に入ろう!

### いわてつながろうLINE

県内外で開催するイベント・セミナー情報や、就活・仕事のお役立ち情報など、岩手で暮らし、働くことに関する情報をLINEでお届け。学生や保護者の方、求職活動中の方、岩手への移住を検討されている方など、どなたでもお気軽に「登録」ください。

いわてつながろうLINE



## お役立ちサイト・SNS

### シゴトバクラシバいわて

お正月に地元へ帰省する皆さんに、Uターンを考えるきっかけとしていただくため、岩手で働く魅力をPRする「いわておかせり年末年始プロモーション」を行います。

その一環として、期間中に本サイトに新規登録いただいた方の中から抽選で100名様に、「いわて牛五ツ星」3万円相当などの県産品をプレゼント。

この冬は、帰省したご家族・ご友人と一緒に「いわてへのUターン」について考えてみませんか?県外のご家族などにもぜひお知らせください。

期間

2022年12月23日(金)~  
2023年1月22日(日)

シゴトバクラシバいわて



### 未来のワタシゴト探究会議

高校生を対象に、県内の大学や企業などが合同で説明会を開催します。

各大学や企業のブースを回って、学ぶことや働くことについて理解を深めることができます。大学の模擬授業や県内企業の担当者の話を通じて、「未来のワタシ」を想像してみませんか?

開催日 2022年12月23日(金)10時~17時  
会場 盛岡タカヤアリーナ(盛岡市総合アリーナ)  
アクセス 盛岡駅から車・バスで10分程度  
対象 主に県内の高校1・2年生  
問 ジョブカフェいわて「未来のワタシゴト探究会議」事務局  
019-621-1171

未来のワタシゴト探究会議



### いわて就職マッチングフェア

ふるさといわて定住財団は、県内で「いわて就職マッチングフェア」、県外で「岩手県U・イーターンフェア」といった県内企業が出展する就活イベントを開催しています。また、県外在住の方が「いわて就職マッチングフェア」へ参加した場合には、最大1万円の就職活動交通費を支援しています。イベントや支援の詳細は、同財団のホームページをご確認ください。

ふるさといわて定住財団



## イベント