

= ヤングケアラーに関する相談・連絡先 =

岩手県ヤングケアラー相談支援窓口

(委託：特定非営利活動法人 もりおかユースポート)

▶ヤングケアラー支援専用電話 080-8201-4053

【受付時間】 月～金曜・第2,4土曜 9:00～17:00

夜間対応 毎週火曜 18:00～19:00



公式LINE

▶メール相談・LINE 相談

mail@y-carer.net

▶おしゃべり広場 palori loco (ヤングケアラーサロン)

- ・ 土日・祝日や長期休みの期間に開催
- ・ オンライン (Zoom) / 会場参加
- ・ ホームページ・SNS で開催状況をお知らせしています。



Instagram



Twitter

市町村の支援機関

(地元の支援機関を確認しておきましょう)

▶市町村役所・役場

- | | | |
|-------------|-----------|-------------|
| ・ 子ども家庭福祉担当 | _____ 室・課 | TEL : _____ |
| ・ 母子保健担当 | _____ 室・課 | TEL : _____ |
| ・ 障がい福祉担当 | _____ 室・課 | TEL : _____ |
| ・ 高齢福祉担当 | _____ 室・課 | TEL : _____ |
| ・ 生活福祉担当 | _____ 室・課 | TEL : _____ |

▶市町村社会福祉協議会 TEL : _____

児童相談所

▶岩手県福祉総合相談センター

- | | | |
|-----------|-----------|--------------------|
| ・ 児童相談第二課 | [盛岡・中部圏域] | TEL : 019-629-9604 |
| ・ 県北駐在 | [久慈・二戸圏域] | TEL : 0194-53-4982 |

▶岩手県一関児童相談所 [胆江・両磐・気仙圏域] TEL : 0191-21-0560

▶岩手県宮古児童相談所 [宮古・釜石圏域] TEL : 0193-62-4059

児童相談所相談専用ダイヤル 0120-189-783

児童相談所虐待対応ダイヤル 189

ヤングケアラー支援全般について

岩手県保健福祉部子ども子育て支援室 子ども家庭担当

〒020-8570 盛岡市内丸 10-1

TEL : 019-629-5457 FAX : 019-629-5464

Mail : AD0007@pref.iwate.jp

HP : <https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyou/fukushi/jidou/1003877/1060184/index.html>