

公益財団法人日本スポーツ協会
日本スポーツマスターズ開催における新型コロナウイルス
感染拡大防止に関する基本方針

- ※ 本方針は新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況、社会状況などに応じて、随時改定されるものである。絶えず、最新の基本方針を活用していただきたい。
- ※ 本方針の事項が、日本スポーツマスターズ開催における新型コロナウイルス感染拡大防止対策の全てを網羅してはいないため、信頼できる関係機関が発信する情報を常に確認し、十分な対策を講じていただきたい。
- ※ 本方針に記載のない事項が、必ずしも対策が不要ということではない。競技会場や参加人数など、状況に応じ対策が必要となる場合がある。
- ※ 公益財団法人日本スポーツ協会、公益財団法人日本障がい者スポーツ協会策定「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン（令和2年5月14日〔令和3年11月5日改訂〕）」のとおり、当該大会が開催される都道府県知事の方針に従うことが大前提であり、開催や実施の判断に迷われた際は、開催地や施設が所在する都道府県のスポーツ主管課や衛生部局等へ相談する。

第1版	2021/5/24
第2版	2022/7/15
第3版	2022/8/4

目 次

I.	はじめに	p.1
1.	新型コロナウイルス感染症とは	p.1
2.	新型コロナウイルス感染症に対する医療	p.1
II.	本方針の取扱いについて	p.4
1.	本方針の対象範囲と目的	p.4
(1)	本方針の対象範囲	
(2)	本方針の目的	
2.	日本スポーツマスターズに参加・参画するすべての方へ	p.5
III.	日本スポーツマスターズ開催に向けた新型コロナウイルス感染拡大防止のための体制整備	p.7
IV.	日本スポーツマスターズにおける対策	p.10
1.	日本スポーツマスターズにおける共通予防対策について	p.10
2.	日本スポーツマスターズにおける競技会運営上の重点対策【参加カテゴリー別】	p.12
(1)	全参加カテゴリー共通事項	
(2)	選手・監督（予備登録選手、チームスタッフ含む）	
(3)	競技会運営者（大会役員、競技会役員、競技役員、運営係員、審判員）	
(4)	競技施設運営者（施設管理者）／競技会場運営者 （ボランティア、会場内販売ブーススタッフ等）	
(5)	報道員（それに準ずる者も含む）	
(6)	観客	
3.	日本スポーツマスターズにおける競技会運営上の重点対策【シーン／エリア別】	p.18
(1)	式典（開会式、競技会開始式・表彰式等）	
(2)	競技会場（更衣室などのバックスペースも含む）	
(3)	物販・おもてなしブース	
(4)	宿舎	
V.	体調不良者発生時の対応について	p.23
1.	入場時、受付時での体調不良者発生時の対応について	p.23
2.	入場後、競技会期間中の体調不良者発生時の対応について	p.23
3.	症状があり帰宅を要請する際の対象者への案内	p.23
4.	感染（疑い）者等発生時の出場（来場）の取扱いに係る基本的な考え方	p.24
VI.	大会開催可否判断について	p.26
1.	新型コロナウイルス感染症の感染状況による大会中止決定の基準	p.26
2.	大会中止決定フロー	p.26
VII.	参考資料・情報サイト	p.27

I. はじめに

1. 新型コロナウイルス感染症とは

- ・ 「新型コロナウイルス (SARS-CoV2)」は、コロナウイルスのひとつ。コロナウイルスには、一般の風邪の原因となるウイルスや、「重症急性呼吸器症候群 (SARS)」や 2012 年以降発生している「中東呼吸器症候群 (MERS)」ウイルスが含まれる。
- ・ ウイルスにはいくつか種類があり、コロナウイルスは遺伝情報として RNA をもつ RNA ウイルスの一種 (一本鎖 RNA ウイルス) で、粒子の一番外側に「エンベロープ」という脂質からできた二重の膜を持つ。自分自身で増えることはできないが、粘膜などの細胞に付着して入り込んで増えることができる。
- ・ ウイルスは粘膜に入り込むことはできるが、健康な皮膚には入り込むことができず表面に付着するだけと言われている。物の表面についたウイルスは時間が経てば壊れる。ただし、物の種類によっては 24 時間～72 時間位感染する力をもつといわれている。
- ・ 石けんを使った手洗いは、コロナウイルスの膜を壊すことができるため、有効である。手洗いの際は、指先、指の間、手首、手のしわ等に汚れが残りが残りやすいといわれるので、これらの部位は特に念入りに洗うことが重要である。また、流水と石けんでの手洗いができない時は、手指消毒用アルコールも同様にウイルスの脂質膜を壊すことによって感染力を失わせることができる。
- ・ 潜伏期：
潜伏期間は最長で 14 日、その範囲は 2～14 日 (中央値 5～6 日) と考えられている。
- ・ 感染経路：
新型コロナウイルスの感染経路は「飛沫感染」、「接触感染」及び「マイクロ飛沫感染」と考えられている。そのため、マスクの着用、手洗い・手指消毒、身体的距離の確保、換気などの基本的な感染予防対策を行う。
- ・ ウイルス量の変化：
発症 2 日前から気道に一定量のウイルスが認められる。感染力は発症直後に最大となるが、発症後 8 日で急激に感染力が低下するという報告がある。

2. 新型コロナウイルス感染症に対する医療

- ・ 検査方法：
診察医が感染の疑いがあると判断した場合には、核酸検出検査 (以下、「PCR 検査」という) もしくは抗原検査を行う。抗原検査は、PCR 検査に比べてやや感度が劣るものの短時間で結果を得られるため、広く利用されている。ただし、抗原検査では、定量検査と定性検査では、検査対象者や検体の適応が異なるので、実施にあたっては注意が必要となる。また、抗体検査キットが販売されているが、血中抗体の誘導には発症から 1 週間以上が必要であり、急性期診断に利用することはできない。なお、抗体が陽性であっても、抗体の持続期間やその感染抑制力などに関して、明らかではないことが多く、個人が自分の安心のために抗体検査を受けることは、現時点では推奨できない。
- ・ 検査方法には次々と新しい知見が報告されているため、検査方法及び結果の考え方については、今後も変わる可能性があるが、各検査方法の比較については表 1 のとおり。

表3 各種検査の特徴※1

新型コロナウイルス感染症にかかる各種検査										
検査の対象者		核酸検出検査			抗原検査（定量）			抗原検査（定性）		
		鼻咽頭	鼻腔	唾液	鼻咽頭	鼻腔※2	唾液	鼻咽頭	鼻腔	唾液
有症状者 （症状消退 者含む）	発症から 9日目以内	○	○	○	○	○	○	○	○	○ （※3）
	発症から 10日目以降	○	○	— （※5）	○	○	— （※5）	△ （※4）	△ （※4）	— （※5）
無症状者		○	○	○	○	— （※6）	○	— （※6）	— （※6）	— （※5）
想定される主な活用場面		<ul style="list-style-type: none"> 検査機器等の配備を要するものの、無症状者に活用できるため、保健所、地方衛生研究所、国立感染症研究所等の検査専門施設や医療機関を中心に実施。 大量の検体を一度に処理できる機器や操作が簡便な機器など幅広い製品があるため、状況に応じた活用が重要。 			<ul style="list-style-type: none"> 検査機器等の配備を要するものの、現在供給されている検査機器は、新型コロナウイルス感染症にかかる検査以外にも、通常診療で実施される様々な検査に活用できるため、検査センターや一定規模以上の病院等において活用。 検査法によっては、無症状者に対する唾液を用いた検査を空港検疫等で活用。 			<ul style="list-style-type: none"> 目視による判定または小型の検査機器を用いて、その場で簡便かつ迅速に検査結果が判明する。 現状では対象者は発症初日から9日目の有症状者の確定診断に用いられるため、インフルエンザ流行期等における発熱患者等への検査に有効。 		

※1：本表では行政検査を実施するにあたって推奨される事項をとりまとめている。

※2：引き続き検討が必要であるものの、有用な検体である。

※3：唾液検体での薬事承認を得た製品に適用される点に留意。

※4：使用可能だが、陰性の場合には臨床像から必要に応じて核酸検出検査や抗原定量検査を行うことが推奨される。（△）

※5：推奨されない。（—）

※6：確定診断としての使用は推奨されないが、感染拡大地域の医療機関や高齢者施設等において幅広く検査を実施する際にスクリーニングに使用することは可能。ただし、結果が陰性の場合でも感染予防策を継続すること、また、結果が陽性の場合であって医師が必要と認めれば核酸検出検査や抗原定量検査により確認すること。感染拡大地域の医療機関や高齢者施設等以外の有病率が低い場合には、スクリーニングの陽性的中率が低下することに留意が必要である。なお、スクリーニングとは、主に診断目的ではなく感染リスクを下げる目的で実施するものである。

*上表「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）病原体検査の指針 第5.1版」抜粋

・ ワクチン及び治療薬：

薬事承認され、予防接種法に基づいて接種できるワクチンとして、モデルナ社、アストラゼネカ社、ファイザー社及び武田薬品工業株式会社（ノババックス社から技術移管を受けて武田薬品が国内で生産及び流通を実施）がある。

ワクチンについては、発症予防、重症化予防とともに、感染予防効果を示唆する報告もある。また、国内でワクチンの接種が進む中、新規感染者数に占める高齢者の割合が低い水準となるなど、ワクチンの効果が示唆されている。

また、国内承認済みの新型コロナウイルス治療薬としては以下のとおりである。

<抗ウイルス薬>

レムデジビル、モルヌピラビル、ニルマトレルビル・リトナビル

<抗炎症薬>

デキサメタゾン、バリシチニブ、トシリズマブ

<中和抗体薬>

カシリビマブ・イムデビマブ、ソトロビマブ

Ⅱ. 本方針の取扱いについて

1. 本方針の対象範囲と目的

(1) 本方針の対象範囲

- 本方針における『日本スポーツマスターズ（以下、「マスターズ」という）』とは、特段の指定がない場合は、「全競技会」及び「それら競技会に紐づく都道府県等予選会」を指し、それら競技会に参加・参画するすべての者を対象とする。
- なお、マスターズ記念事業等については、必ずしも競技会を伴うものではないため、本方針の直接的な適用範囲とすることは難しい。しかしながら、日本スポーツマスターズを冠する事業として、当該事業の特性を見極めた中で、本方針、政府ガイドラインをはじめ各業種別ガイドライン等を踏まえ、当該事業が新型コロナウイルス感染拡大を誘発することがないよう、最大限に努力することが求められる。
- 主催者（運営者）は、大会の実施にあたり、政府方針をはじめ各競技の中央競技団体等が示す大会開催時のガイドラインと本方針、開催地におけるイベント開催時のガイドライン等を確認の上、より競技や会場（競技会場含む）の特性等を踏まえ、十分な、または効率的・効果的な感染拡大防止対策が講じられる内容を優先する。なお、下記において、中央競技団体に対し、競技会開催時のガイドラインの作成を求めるが、競技会開催時までには特段の明示がない競技については、本方針の内容を最低限の感染拡大防止対策とし、各主催者（運営者）が競技特性を踏まえ、十分な対策を講じることが必要となる。

(2) 本方針の目的

- 本方針の目的は『**マスターズの核となる競技会を守り抜くこと**』、『**マスターズ開催が新型コロナウイルス感染拡大を誘発させないこと**』にある。
- 新型コロナウイルス感染症の終息が見えない今日の状況（所謂、「コロナ禍」）において、マスターズを開催する主催者（運営者）、参加者には、開催地に限らず全国の感染状況を注視するとともに、政府及び各都道府県をはじめとする自治体方針、各業種別ガイドラインに則り、大会開催の条件として新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じ、可能な限り感染リスクを軽減するよう努める責務がある。
- 新型コロナウイルス感染症に係るワクチン接種は2021年2月17日に医療関係者から始まったが、長期間にわたる予防効果は認められていない。また、有効な治療薬も登場してきたが、一般的な医療機関では十分な処方できない現状である。このような中、マスターズのような大規模イベントを実施することによる感染リスクを、「0リスク」とすることは困難ではあるものの、これまで集積された知見及び「新しい生活様式」並びに厚生労働省新型コロナウイルス感染症対策分科会が提言する「感染リスクが高まる『5つの場面』」を避けるための対策の下での大会運営を実践することが、マスターズ開催における必要条件として認識し、可能な限り感染リスクを軽減させ、参加する選手らに対し、安全・安心な競技会を提供するために努めることが主催者（運営者）の責務である。

- 一方、上記に示した方針及びガイドライン等では、マスターズの有する個別具体の事象に対し、感染リスクを確実に低減するための手法等が記載されているわけではない。
- そこで、本方針には、政府方針及び各種ガイドライン等と、実際に主催者（運営者）や参加者が競技会場等において留意しなければならない事項とを繋ぐ機能を持たせ、マスターズ全体に対し、求められる共通感染予防対策とともに、マスターズ特有の事象、競技運営に伴う感染リスクが警鐘されるものを取りまとめている。
- 以上を踏まえれば、主催者（運営者）側や参加者側が、それぞれの視点から、感染リスクを理解・整理し、その特徴・特性を踏まえた感染防止対策ガイドライン等を作成するとともに、マスターズに係る一人ひとりが感染リスクを把握し、対策を講じることができる環境を整えることが求められる。

【その他求められる感染防止対策等役割】

中央競技団体：

競技の特性・特徴を踏まえた大会開催における感染防止対策（ガイドラインの作成含む）及び感染症に関する教育・啓発・情報提供（本方針の周知、感染拡大や差別・偏見を生まないための理解の促進）

都道府県競技団体：

参加者（チーム）に対し、新型コロナウイルス感染防止対策に関する教育・啓発・情報提供（本方針の周知、感染拡大や差別・偏見を生まないための理解の促進）、参加者に対する参加可否の助言

参加者：

大会参加時の行動における感染防止対策、大会参加にあたり不安がある場合は参加を自粛する

開催地：

競技会場、運営スタッフ等競技運営面における感染防止対策

2. 日本スポーツマスターズに参加・参画するすべての方へ

- 新型コロナウイルス感染症は、いまだ終息の目途が立ってはいない。このような状況下で、マスターズのような大規模スポーツイベントの開催は、必ずしも社会全体からの賛同、理解を得ていないことを、スポーツ関係者は理解することが必要である。
- しかしながら、人間社会の構築、発展において、「スポーツ」は人々の生活を豊かに、幸福にするものとして常にその傍らにあったことも事実である。
- マスターズの開催は、「社会の日常にスポーツという文化を取り戻す」大きな一歩になると確信するが、マスターズ開催が、新型コロナウイルス感染症の拡大を誘発することは避けなければならない。
- マスターズに参加・参画するすべての方には、マスターズを開催するという、社会的な意義とそれに伴う責任を十分に理解の上、スポーツ界のみならず、国民の信頼を損なわないための自覚と行動をお願いしたい。
- そして、選手らに感染リスクを高めない競技会を提供できるよう関係するすべての人々が最大限の努力を行うことを求める。

- なお、マスターズに参加・参画するすべての方は、新型コロナウイルス感染症に関する正確な情報を入手し、感染者・濃厚接触者・感染疑い者等に対する誤解や偏見に基づく差別を行わないことを求める。

Ⅲ. 日本スポーツマスターズ開催に向けた新型コロナウイルス感染拡大防止のための体制整備

- マスターズの開催にあたっては、マスターズにおける新型コロナウイルス感染拡大防止のため、選手や監督（指導者）に対する教育、啓発、情報提供、情報管理、選手らの大会出場の可否判断、平素のトレーニングの注意、感染（疑い）者及び濃厚接触者の取り扱いに関するガイドライン作成などの体制整備が必要である。
- 主催者（運営者）は、大会における新型コロナウイルス感染拡大防止のガイドライン策定、行政、保健所などから得た最新の情報の活用、選手の大会出場の可否判断、競技施設等の感染対策の確認などを行う必要がある。
- 主催者（運営者）は、大会期間中の感染（疑い）者への対応、大会終了後のクラスター発生に関する対応、他地域での感染拡大の防止について各都道府県競技団体や保健当局と協力する必要がある。
- これらを円滑に実施するため、主催者（運営者）においては、新型コロナウイルス感染症発症時等に対し、大会及び競技会の運営（開催・継続可否判断含む）に関し適切な判断を行うことができるよう、大会及び競技会内組織の分掌を踏まえつつ、新型コロナウイルス対策室（以下、「主催者対策室」という）を設ける、またはそれに準ずる体制を整備する。なお、主催者対策室は、開催地における新型コロナウイルス対策本部、保健部局、医療機関等と連携・協力体制を構築する。
- 主催者対策室は、競技会関係者への情報提供、行政との連携、医師会との連携などを行い、競技会前後の新型コロナウイルス感染症の感染状況等に伴う大会・競技会の運営に関わる一切の業務を取り仕切る。併せて、関係者に対して、連絡先を明示する。
- なお、都道府県等予選会については、大会の性質上、参加する選手らについて、諸条件が異なるが、上記の体制を参照の上、主催者（運営者）が情報を共有できる体制を構築することが求められる。
- 都道府県等予選会、本大会での競技会期間中における新型コロナウイルス感染症感染（疑い）者に関する情報連絡体制のイメージは下図を基本とし、各大会の特性等を踏まえ、各大会において主催者（運営者）及び関係者間で定める。
- 感染（疑い）者及び濃厚接触者に関する情報については、その都度、別添の様式を参照の上、主催者（運営者）が報告を受ける。
- 報告書を受けた主催者（運営者）は感染（疑い）者及び濃厚接触者のプライバシーを確保しつつ、感染対策を講じる。

図 1. 都道府県等予選会や本大会開催前における情報連絡体制イメージ

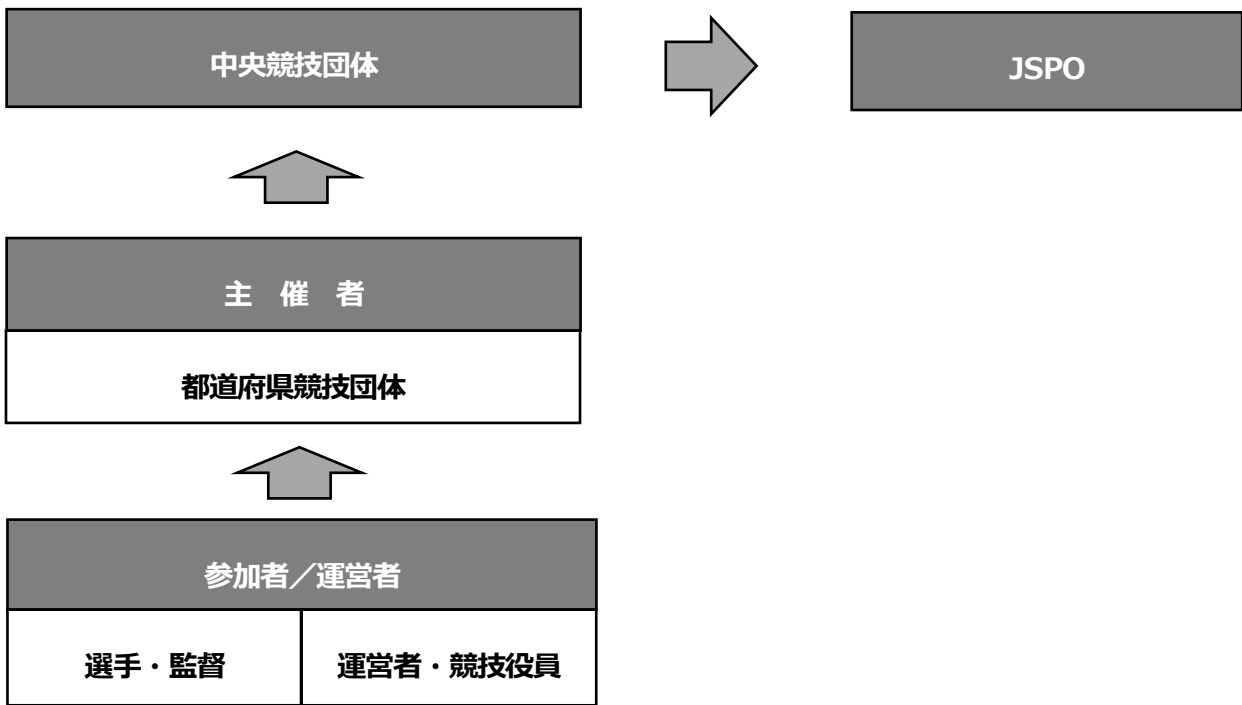
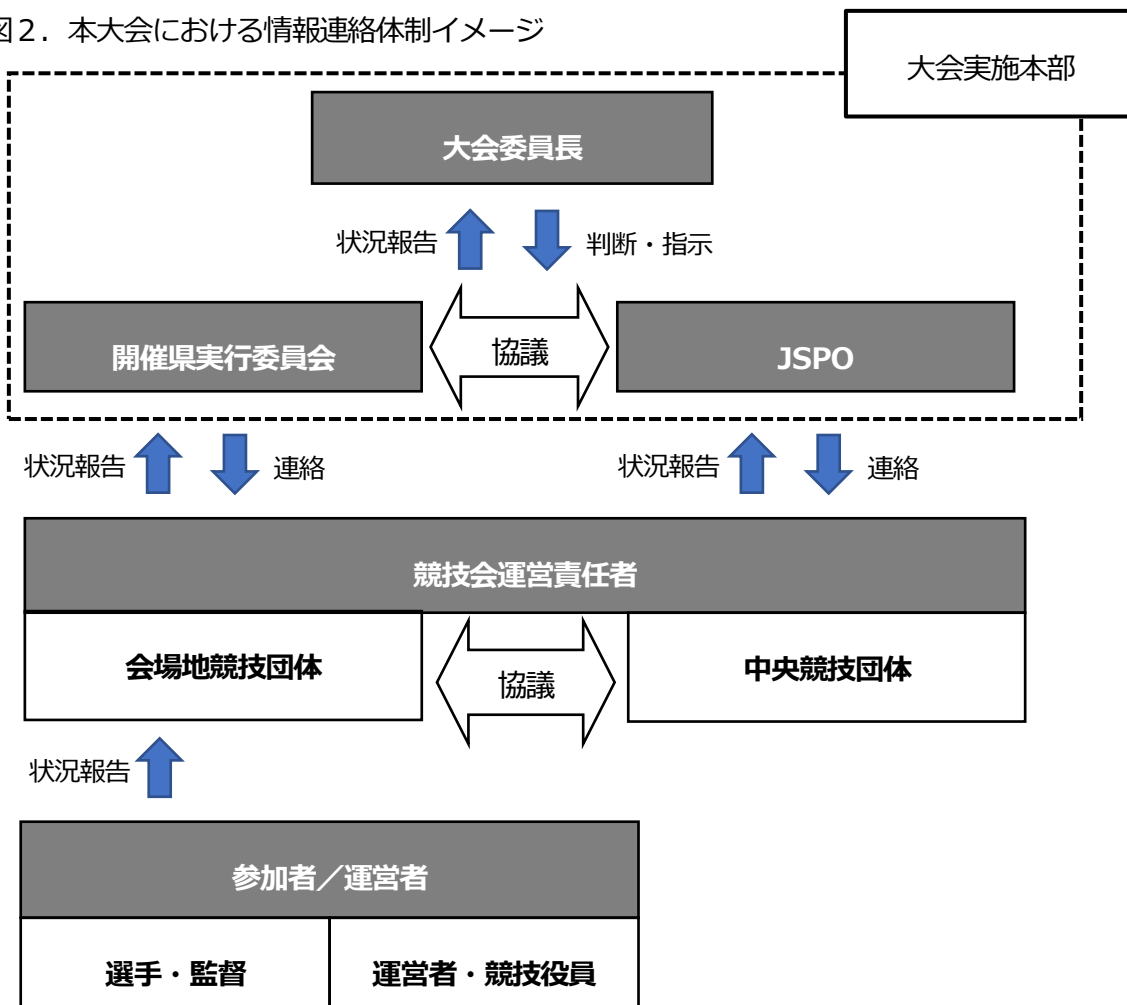


図 2. 本大会における情報連絡体制イメージ



IV. 日本スポーツマスターズにおける対策

1. 日本スポーツマスターズにおける共通予防対策について

マスターズの開催にあたり、すべての参加者個人が、感染予防対策を確実に実行することが感染拡大防止の基本である。以下の事項を感染予防対策の基本とし、主催者（運営者）は様々な場面において予防対策の確実な実施に向け準備・運営にあたる。

<マスターズにおける共通予防対策>

- 手指衛生の励行
- 競技及びウォームアップ実施時以外、常時マスクの着用
- ソーシャルディスタンスの確保
- 「3密」（密閉空間・密集場所・密接場面）の回避
- 禁煙の推奨
- 毎日の健康と行動の記録（体調管理アプリ「GLOBAL SAFETY」の利用又は体調管理チェックシート<次ページに例>の記入）の事前提出・必要に応じた事後報告
- 体調不良の場合（例：発熱、咳、喉の痛み、倦怠感、味覚嗅覚の異常など）の参加自粛
- 大声での会話・応援の自粛
- 接触確認アプリ（COCOA）の利用推奨
- 大会期間中の会食の自粛・食事中の会話の自粛
- 選手、関係者、観客などのゾーニング確保・エリアコントロールの徹底
- 諸室、共用物品の消毒の徹底
- 大会参加にあたり不安がある場合、参加自粛
- ワクチン接種の推奨

なお、主催者（運営者）は、開催地や国内各地の感染状況によっては、参加する選手、監督（指導者）、大会関係者に対して大会実施前に PCR 検査を受けるよう要請することも検討する。検査を要請する場合は、主催者（運営者）は開催地の自治体等との協議や、大会・競技会で想定される競技者・関係者の行動範囲等も踏まえて対象者を決定する。また主催者（運営者）は検査を受けた者の検査結果を確認する。

また、新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患、高血圧、透析を受けている者、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている者等）を持っている者が、競技会に参加する選手、監督（指導者）、チームメンバーの場合、または競技会運営に従事する場合は、そのリスクを十分考慮し、競技会に参加する。

併せて、一般社団法人日本禁煙学会から喫煙による重症化リスクや受動喫煙による感染リスクの高まりについて警鐘が鳴らされている。これに鑑み、喫煙者は禁煙に取り組むとともに、喫煙する場合は、指定された場所において、回数や時間を最小限に止めるように努める。なお、指定された場所以外での喫煙（会場周辺での路上喫煙等含む）は控えるよう徹底する。

体調管理チェックシート

チェックシートは大会開催にあたり新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の皆様の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なお連絡のためにのみ利用します。感染者又は感染の疑いのある方が判明した場合には、必要な範囲で保健所等の関係機関に情報を提供することがありますことを予めご了承ください。

団体名 氏名	項目	日付														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
健康状態	体温	/ °C /														
	のどの痛みがある	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
	咳(せき)が出る	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
	痰(たん)が出たり、からんだりする	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除外	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
	頭痛がある	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
	だるさ(倦怠感)がある	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
	息苦しさがある	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
	体が重く感じる、疲れやすい	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
	味覚異常がある	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
嗅覚異常がある	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
新型コロナウイルスに感染(陽性)された方と濃厚接触 ^{※1} がある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
同席者や身近な知人に感染が疑われる方がいる	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
政府から入国制限、入国後の観察時期が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住との濃厚接触がある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
クラスターが発生している都道府県や該当地域に出張又は出張等で訪れた ^{※2}	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
行動歴 <input type="checkbox"/> はいに該当する場合、訪れた都道府県名を記入してください。																

※1 濃厚接触とは、「新型コロナウイルスに感染していることが確認された方と1m程度以内で15分以上接触があった場合」と定義します。

※2 日々の通勤、都道府県をまたがない移動は除きます。

※3 本票は一定期間保管した後、破棄します。

2. 日本スポーツマスターズにおける競技会運営上の重点対策【参加カテゴリー別】

参加カテゴリーは、「選手・監督（予備登録選手、チームスタッフ含む）」、「競技会運営者（大会役員、競技会役員、競技役員、運営係員、審判員）」、「競技施設運営者（施設管理者）／競技会場運営者（ボランティア、会場内販売ブーススタッフ等）」、「報道員（それに準ずる者も含む）」、「観客」の5 カテゴリーを示す。また、重点対策の取りまとめにあたっては、全参加カテゴリー共通事項を示し、以降、カテゴリーごとの対策をまとめた。

(1)全参加カテゴリー共通事項

1) 全般／会場地入りまで

- 毎日の健康（起床直後の検温等）と行動の記録を習慣とする。また、マスターズ参加時は最低でも会場地入り14日前から会場地出14日後までの健康状態、行動内容を体調管理アプリまたは体調管理チェックシートに記録し、主催者対策室等からの求めがあった場合は、速やかにその内容を提出する。なお、記録された内容により、主催者（運営者）から事前に大会への出場・来場を断る場合がある。
- 各参加カテゴリーの参加者の健康状態、行動内容は、各参加カテゴリーの責任者（管理責任者）が常に把握、管理する。
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる者がいないか常に確認する。
- スマートフォン利用者については、原則として、マスターズ参加申込時に、厚生労働省の「新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）」をインストールの上、利用状態にし、常に携帯する（競技実施等に支障がある場合は除く）。
- 会場地入り前に体調不良（例：発熱、咳、喉の痛み、倦怠感、味覚嗅覚の異常など）が出現した場合、平素の活動を中止し、かかりつけ医等の最寄りの医療機関又は受診・相談センターに電話相談の上、必要に応じてPCR検査等を受ける。
- 感染者への対応

【症状がある場合】

- ① 発症日（症状が出現した日）から10日間以上かつ症状軽快後72時間経過後は、大会参加を認めても構わない。
- ② 発症日（症状が出現した日）から10日間経過以前に症状軽快した場合に、症状軽快後24時間経過した後に、PCR等の検査を行い陰性が確認され、その検査の検体を採取した24時間以降に再度検体採取を行い、陰性が確認された場合は、大会参加を認めても構わない。

【症状がない場合】

検体採取日（陽性確定に係る検体採取日）から7日間経過した場合は、大会参加を認めても構わない。

【無症状者が途中症状が出た場合】

当初無症状の人であっても、途中で症状が出現した場合は、発症日は起算日として10日

間以上経過後は、大会参加を認めても構わない。

- 濃厚接触者への対応

発端となる同居の感染している者が発症する等してから 5 日間経過している場合は大会参加を認めても構わない。ただし、2 日目と 3 日目に抗原定性検査キットを用いた検査で陰性が確認できた場合は、3 日目で大会参加を認めても構わない。

※ 上記のいずれの場合でも、自宅待機期間が終了した後も 7 日間が経過するまでは、検温など自身による健康状態の確認や、高齢者や基礎疾患を有する者等感染した場合に重症化リスクの高い者との接触、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避け、マスクを着用すること等の感染対策を徹底する。

- 感染疑い者（体調不良〔例：発熱、咳、喉の痛み、倦怠感、味覚嗅覚異常など〕の症状があり、PCR 検査又は抗原検査で「陰性」であった者、もしくは医療機関を受診しなかった者）への対応

会場地入りの 14 日前の時点又はそれ以降に感染疑い症状が発症していた場合、インフルエンザ等の新型コロナウイルス以外の感染症のリスクもある為、原則当該選手は参加を辞退する。または、主催者（運営者）は参加を取り消す。

但し、次の A. 及び B. の両方の条件を満たしている場合、大会への出場を認めても構わない。

A. 感染疑い症状の発症後に少なくとも 8 日が経過している（8 日が経過している：発症日を 0 日として 8 日間のこと）。

B. 薬剤を服用していない状態で、解熱後及び症状消失後に少なくとも 72 時間が経過している。

なお、上記 A. B. を満たさない場合であっても、薬剤を服用していない状態で感染疑い症状が消失し、新型コロナウイルスの感染リスクが低いこと(注 1)(注 2)を示す医師の診断書があれば、出場（来場）可能。主催者への報告が必要。PCR 検査等が推奨される。

(注 1)：「新型コロナウイルスの感染リスクが低いこと」を示すため、PCR 検査等が推奨される。

(注 2)：「新型コロナウイルスの感染リスクが低いこと」には、新型コロナウイルス感染症以外の傷病も考えられる。

- 会場地に向けて自宅（又は準ずる拠点地）を出発する前に検温を行う。
- 喫煙は重症化のリスク因子と考えられているため、禁煙を強く推奨する。
- 感染等で外出を自粛していた直後の大会参加に際しては、体調に十分注意し、怪我が起こらないようにする。

新型コロナウイルス感染症感染者・濃厚接触者・感染疑い者(体調不良者)の大会参加に係る日数要件の基本的な考え方

※ は大会参加不可

<感染者>

■症状がある場合

2日前	1日前	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
-	-	発症日							症状軽快後	← 症状軽快後72時間以上 →			大会参加可能

2日前	1日前	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
-	-	発症日			症状軽快後	検査①	検査②	検査② (陰性) ↓ 検査① (陰性) ↓ 大会参加可能

*)検査①・②は核酸増幅法検査又は抗原定量検査

■症状がない場合

2日前	1日前	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
-	-	検体採取日	(陽性)							大会参加可能

2日前	1日前	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
-	-	検体採取日	(陽性)		発症出現								大会参加可能

<濃厚接触者>

2日前	1日前	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	
-	-	発端者の発症							大会参加可能

2日前	1日前	0日	1日	2日	3日
-	-	発端者の発症		抗原定性検査①「陰性」	抗原定性検査②「陰性」 ↓ 大会参加可能

<感染疑い者>

2日前	1日前	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
-	-	発症日				症状消失後	← 症状軽快後72時間以上 →			大会参加可能
						↓ 医師の診断書 ↓ 大会参加可能				

2) 会場地入りから競技会期間中

- 宿舎出発前に検温を行い、健康状態を記録する。
- 公共交通機関を利用する場合は、感染予防の観点から、移動中のマスクの着用、手指衛生の徹底、必要に応じた換気の実施、必要以上の会話や飲食は避け、さらに可能な限り座席をまとまって搭乗、乗車し、一般客との接触を避ける。
- 部屋割りは、一人部屋が望ましいが、困難な場合は、極力少人数の部屋割りとなるよう配慮する。複数人での利用の場合、室内では常時マスクを着用することが望ましい。
- 部屋の換気を良くする。推奨されている室内湿度である 50~60% に保つよう心掛ける。
- 食事の時は、一同に集まるのではなく、時間差をつけて、距離（できるだけ 2m、最低 1m）を空けられるようにし、必要以上の会話は控える。
- 食事の際は、宿舎からの指示等に従い、感染のリスクを低減するよう努める。
- 宿舎共用部（例：エントランスなど）では、混雑が起これないように譲り合って使用するとともに、人数制限など宿舎からの指示等に従う。
- ミーティングなどは、ビデオ会議（オンラインミーティング）を活用し、選手らの接触を、極力避ける。対面で実施する場合は、部屋の広さ（参加者間ができるだけ 2m、最低 1m）や換気に留意し、「3密」の状態とならないようにする。
- 体調不良（例：発熱、咳、喉の痛み、倦怠感、味覚嗅覚の異常など）を訴える者が出た場合は、即座に個室に隔離し、競技会運営責任者（中央競技団体、開催地競技団体）に連絡の上、医療機関を受診させる。
- 宿舎の大浴場を利用する際は、3密を防ぎ、個々人の利用時間を短くし、速やかに退室するように心がける。
- 競技会場では、設置された消毒液の使用やこまめな手洗いなどによる手指衛生の徹底を図る。
- 競技会場内での移動や待機時は、マスクを着用する。
 - 競技会場入場時、体温測定を行う。
- 体調管理アプリの提示、又は体調管理チェックシートを提出する。
- ロッカー（更衣）室や選手参集・待機所、コーチングエリアなどでは、主催者（運営者）の指示等に従い、「3密」を回避する行動をとる。また、不要な会話・接触は控える。
- 水分補給のためのペットボトル等の共用はしない。また、ペットボトル等は所有者が分かるよう記名や目印を記すようにし、他者から触れられないようにする。
- 観戦する場合は、主催者（運営者）の指示等に従い、「3密」を回避する行動をとる。また、声援や掛け声は、極力、避けるよう努める。

3) 競技会期間終了後

- 会場地出発前に体調不良（例：発熱、咳、喉の痛み、倦怠感、味覚嗅覚の異常など）がないか確認する。
- 移動に際しての留意事項については、「2) 会場地入りから競技会期間中」同様の対応を行う。

- ・ 帰宅（又は準ずる拠点到着）時に検温を行う。
- ・ 健康（起床直後の検温等）と行動の記録を怠らず、万が一体調不良（例：発熱、咳、喉の痛み、倦怠感、味覚嗅覚の異常など）となった場合や、新型コロナウイルス感染者となった場合は、医療機関、保健所等の指示に従うとともに、各参加カテゴリーに応じた責任者（所属都道府県競技団体等）を通じ、主催者（運営者）に速やかに報告する。関係者は感染者のプライバシー保護に努める。

(2)選手・監督（予備登録選手、チームスタッフ含む）

- ・ チーム専用の移動手段を手配することが望ましい。
- ・ 選手の治療やコンディショニングに際しては、多数が一度に集まらないように工夫し、部屋の換気を繰り返す。マスク・手袋・手指消毒など標準予防策をとった上で対応する。また、環境や使用する器具等の消毒を行う。
- ・ ウォームアップを行う場合は、主催者（運営者）の指示等に従い、「3密」を回避する行動をとる。
- ・ 事前に申請を承認された報道員（報道員ビブス等を着用した者）からの取材を受ける場合は、主催者（運営者）の指示等により予め指定された場所でのみ対応する。また、対応時は、必ずマスクを着用し、相手との距離（できるだけ2m、最低1m）を保つ。なお、主催者（運営者）の指示等に従わない者（ビブス等を着用していない者やマスク未着用の者からの取材、所定の場所以外での取材等）からの求めには応じない。
- ・ シャワールームの利用は原則禁止とし、自宅や宿舍等に戻ってからの利用とする。
- ・ 昼食時は、3密を避けるとともに会話を自粛する。
- ・ 主催者（運営者）は、トレーナーステーションを、用具の消毒をはじめとした十分な感染対策が講じられない場合、原則設置しない。
- ・ 素手でのハイタッチや握手等は控える。
- ・ 唾・痰を吐く、うがい等は禁止。
- ・ 手を舐める行為を行わない。
- ・ 円陣を行う際の声出しは、可能な限り選手同士の間隔を取り、最短時間で済ませる。
- ・ 競技中の選手間のコミュニケーションのための声掛け、発声については妨げないが、プレー中断時などは、相手との距離や飛沫を考慮し、一程度の距離を保つことや、向き合わないなどの工夫をする。
- ・ 手指衛生に努めた上、共用物品の使用は可能な限り控えるとともに、使用する場合は消毒を行う。
- ・ 交代選手等が控える場所では、可能な限り、マスクを着用するとともに、選手らの間隔を取り、接触を避ける。
- ・ 監督（指導者）からの指示などの際は、マスクを着用するとともに、選手との距離（できるだけ2m、最低1m）を意識し行う。なお、指示などに際し支障が生じる場合は、マスクを外してよいが、競技上必要最低限に留めるよう努める。
- ・ 水分補給のためのペットボトル等の共用はしない。また、ペットボトル等は所有者が分かるよ

う記名や目印を記すようにし、他者から触れられないようにする。

- ・ 給水を補助するような場合は、手指消毒をし、マスクを着用の上、可能であればフェイスシールドを着用する。
- ・ ハーフタイムや競技終了後に、ロッカー（更衣）室等に引き上げる場合は、動線が混雑しないよう努める。
- ・ 試合終了後、チームとして観客席等に挨拶を行う場合は、選手らの距離が保たれるよう留意する。握手やハイタッチ、抱擁は行わない。

(3) 競技会運営者（大会役員、競技会役員、競技役員、運営係員、審判員）

- ・ 新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患、高血圧、透析を受けている者、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている者等）を持っている者が運営に従事する場合は、そのリスクを十分考慮し、運営にあたる。ただし、競技運営に必要となる人員が十分に確保される場合は、可能な限り運営に係ることを回避する。F
- ・ 専用の移動手段を手配することが望ましい。部屋割りは、一人部屋が望ましいが、困難な場合は、極力少人数の部屋割りとなるよう配慮する。複数人での利用の場合、室内では常時マスクを着用することが望ましい。また、体調不良者（例：発熱、咳、喉の痛み、倦怠感、味覚嗅覚の異常など）の発生などにより、競技運営が維持できない状況とならないよう、必要以上の接触がないように努めるとともに、主催者（運営者）は分散配宿を行う。
- ・ 競技運営に支障が生じる場合を除き、マスクを着用する。
- ・ 手指衛生に努めた上、共用物品を使用する場合は消毒を行う。
- ・ 出場選手の救急対応に備え、飛沫感染防止用のメガネ、ゴーグルや使い捨て手袋などを携帯する。
- ・ 給水を担当する場合は競技開始前に手指消毒をし、使い捨て手袋、フェイスシールド、マスクを着用する。
- ・ 選手招集・待機所では大声を出さないよう、拡声器などを用いる。使用した拡声器については消毒をする。

(4) 競技施設運営者（施設管理者）／競技会場運営者（ボランティア、会場内販売ブーススタッフ等）

- ・ 新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい高齢者、基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患、高血圧、透析を受けている者、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている者等）を持っている者は、そのリスクを十分考慮し、可能な限り競技施設・会場運営への従事を回避する。
- ・ 3密を防ぐため、喫煙所を設置しない。

(5) 報道員（それに準ずる者も含む）

- ・ 事前に申請を行い、承認を得た者のみとする。
- ・ 現地取材班の人数については、可能な限り最小限に止める。
- ・ 選手らの取材、競技会の撮影等、競技会場内外における大会期間中の報道員としての活動につ

いては、主催者（運営者）の指示に従う。

(6)観客

- ・ 主催者（運営者）は、競技会及び開会式や競技会表彰式等の式典など、マスターズにおける観客の参加については、競技や会場の特性等と新型コロナウイルス感染拡大防止対策の観点から無観客での開催も含め検討する。

なお、有観客での開催においては、「基本的対処方針に基づく催物の開催制限、施設の使用制限等に係る留意事項等について（令和4年3月17日付内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室長事務連絡）」、「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン（令和2年5月14日付〔令和3年11月5日付改訂〕（公益財団法人日本スポーツ協会、公益財団法人日本障がい者スポーツ協会）」をはじめ、当該競技を統括する中央競技団体が示すガイドライン、各業界団体が策定するガイドライン、さらに各都道府県等自治体が策定するガイドライン等を踏まえ、各都道府県知事の方針に反しないことを前提に、必要な対策を講じる。

- ・ 主催者（運営者）は、有観客で開催する場合は、来場する観客に対し、競技会において講じられる新型コロナウイルス感染症対策に関する情報を事前に提供し、競技会場等での混乱を避けるよう努める。
- ・ 主催者（運営者）は観客に対し、手指消毒を徹底し、マスクを必ず常時着用させる。
- ・ 主催者（運営者）は観客に対し、随時感染拡大防止のためにアナウンスを行う。
- ・ 主催者（運営者）は予め、体調不良（例：発熱、咳、喉の痛み、倦怠感、味覚嗅覚の異常など）のある観客の来場を断ることを通知する。
- ・ 主催者（運営者）は観客人数を制限し、隣席の観客との距離（できるだけ2m、最低1m）を空ける。
- ・ 主催者（運営者）は、観客に対し、喫煙は重症化のリスク因子と考えられているため、禁煙を強く推奨する。
- ・ 主催者（運営者）は、観客の競技会場来場時の体温測定で、37.5℃以上の発熱があった場合は、入場を断る。
- ・ 観客は、競技会場への入場時、体温測定を行う。その他、係員からの質問があった場合は、応答する。例：「7日間以内の体調不良の有無」、「同居家族や身近な知人に感染が疑われる者の有無」
- ・ 観客は、主催者（運営者）から健康管理チェックシート等の記入（記録）・提出の要請があった場合は協力する。
- ・ 観客は、観覧の際は指定されたエリア内に着席する。可能な限り座席位置や競技会場内での行動を記録するよう心掛ける。
- ・ 観客は、大声での声援、掛け声、会話は行わない。

3. 日本スポーツマスターズにおける競技会運営上の重点対策【シーン／エリア別】

(1)式典（開会式、競技会開始式、表彰式等）

- ・ 選手らが一堂に会することによる感染拡大リスクを踏まえ、十分な対策が講じられない場合は中止する。
- ・ 実施する場合は、以下の点を考慮する。

- 当初予定時間から短縮が図られるようプログラムの見直しを行う。
(例：挨拶者を1名とする／入場行進や儀礼〔国旗、大会旗掲揚〕の簡略化)
- 参加者人数を制限し、参加者間の距離（できるだけ2m、最低1m）を保つ。
- 参加者は常にマスクを着用する（運営等に支障がある場合は除く）。
- 本方針の目的及び感染拡大リスクを踏まえ、選手・監督の参加の可否を検討する。
- 式典内での歌唱は、十分な距離を空ける、または同等の効果を有する措置（アクリル板の設置など）を講じるなど、業種別ガイドラインを踏まえ対策を講じる。
なお、十分な対策が講じられない場合は、別音源（CD など）を用いるか、中止する。
- 演出内容の特性に合わせ、業種別ガイドラインを確認し、適切且つ効果的な対策を講じる。
- 日韓スポーツ交流で韓国選手団とペナント・記念品等交換する場合、常にマスクを着用する（運営等に支障がある場合は除く）。
- 開催に係る COVID-19 感染防止の責任者を会場に配置する。

- ・ 選手・監督、競技役員等、関係者、報道員などのゾーニングを行う。
- ・ 適宜、会場内において感染拡大防止のアナウンスを行う。
- ・ 3密を防ぐため、喫煙所を設置しない。
- ・ 感染拡大防止に関わる教育啓発ポスターを各所に掲示する。
- ・ 観客を入れる場合には、あらかじめ健康状態の確認、ゾーニング、マスク着用、手指消毒などを指示し、ソーシャルディスタンスを保てる座席の配置とする。
- ・ 会場や動線等には、厚生労働省ホームページからダウンロードできる啓発資料・リーフレット・動画等を活用し、感染症への理解や感染拡大防止に向けた対策を促す掲示等を行う。

(2)競技会場（更衣室などのバックスペースも含む）

1) 全般

- ・ 会場出入口や更衣室など、随所に消毒液を配置する。
- ・ 感染拡大防止を呼び掛ける場内アナウンスや係員の呼びかけをこまめに行う。
- ・ 競技運営に支障がない範囲で、換気の悪い密閉空間とならないよう、換気設備の適切な運転・点検を行う。換気設備が十分でない場所や人が密集しやすい場所（更衣室、トイレなど）は、十分留意する。
- ・ 人の密接を避けるため、動線の分離や入場者数の制限、入退場に際して時間差を設けるなど工夫をする。
- ・ 競技会場は、清潔な環境が保たれるよう努める。

- 大声を出さないよう、拡声器などを用いる。使用した拡声器については、都度消毒する。
- 3密を防ぐため、喫煙所を設置しない。
- 会場や動線等には、厚生労働省ホームページからダウンロードできる啓発資料・リーフレット・動画等を活用し、感染症への理解や感染拡大防止に向けた対策を促す掲示等を行う。
- 競技会の運営を統括する競技団体等（中央競技団体又はその傘下の都道府県競技団体など）は、競技会場ごとに、開催に係る COVID-19 感染防止の責任者を配置する。

2) 受付

- 体調管理アプリの提示画面の確認、または体調管理チェックシートを確実に受け取り（電子・紙媒体）、内容の確認を行う。不備がある場合や感染が疑われるような場合は、事前に主催者（運営者）にて決定した適切な対応をとる。
- 「3密」空間や飛沫を減らすよう、物理的・人的対策を講じる。
（例：チーム代表者1名による参加受付、非接触型の受付方式〔QRコード等〕の採用など）
- 受付は、直接、多数の人と人が介する場となることから、ビニールカーテンやアクリルボードの設置、受付担当者にはマスク及びフェイスシールドの着用など対策を講じる。
- 手指消毒や共有物品（筆記用具など）の消毒が速やかにできるよう、消毒液や清掃用除菌シートなどを配備する。
- 会場に入場する前に検温が可能となるよう、非接触型の体温測定器を配備する。

3) 動線・誘導

- 万が一、感染（疑い）者が発生した場合でも、可能な限り接触者の絞り込みが可能となるよう、参加カテゴリー（選手・監督、競技役員等、観客、報道員など）が混合しないようゾーニングを行う。
- 人の滞留を起こさないよう、会場への入退場は時間差とする、人数を制限するなどの措置を講じる。

4) 現地医療体制（救護所など）

- 医事衛生要領等に基づき、可能な限り開催地医師会等とも連携の上、人員の配置、連絡体制の構築を行う。
- 救護所などには、飛沫・接触回避のため、医療用個人防護具（マスク、手袋、フェイスシールド、ゴーグル、キャップ、白衣等）を準備する。
- フェイスシールドを使用する場合でも、必ずマスクを着用する。
- 発熱者が出た場合に備え、隔離室（パーティションでの仕切ったコーナー）を設ける。動線なども可能な限り分離できるよう工夫する。
- 救護所などの物品（椅子やベッド、ドアノブなど）を定期的に消毒するとともに、日程終了時

には必ず消毒を行う。

- 救急対応に備え、飛沫感染防止用のメガネ、ゴーグルや使い捨て手袋などを携帯する。

5) 衛生管理

- トイレや更衣室、出入口の扉など、不特定多数の人が利用、接触するような場所は、清潔に保つため施設管理者の定期清掃に加え、主催者（運営者）による定期的な清掃、消毒作業を行うことが望ましい。また、消毒には、アルコール消毒液（70 %～95%）、又は次亜塩素酸ナトリウム 0.05%溶液（トイレの消毒については次亜塩素酸ナトリウム 0.1%が望ましい）を用いることが望ましい。

6) 食事の提供（弁当など選手・監督・競技役員等を対象とした提供）

- 食品管理を徹底する。
- 発注時に、手配先等に対し業種別ガイドラインに応じた対策を講じることを依頼する。
- 提供時は、混雑を避けるため、提供時間の指定や代表者による受け取りなどの工夫を行う。
- 提供担当者は、手指消毒の徹底とともに、マスク、手袋を着用の上、必要に応じてフェイスシールドの着用を行う。また、受け取り者はマスクの着用、手指消毒の徹底をする。

(3)物販・おもてなしブース

1) 全般

- 販売員や提供者は、マスク・手袋（運営に支障がある場合は除く）を着用する。
- 出店場所には、ビニールカーテンやアクリルボードを設置するなど、可能な限りの感染予防策を講じる。
- 複数の人の手に触れる物については、こまめに消毒を行う。
- 3密を防ぐため、喫煙所を設置しない。
- 厚生労働省ホームページからダウンロードできる啓発資料・リーフレット・動画等を活用し、感染症への理解や感染拡大防止に向けた対策を促す掲示等を行う。

2) 物販ブース

- 金銭のやり取りは、必ずトレーを介して行う。精算担当者と商品受け渡し担当者を分ける等の対策も可能な限り講じる。
- 売店でグッズ等の販売は可能だが、既製品、包装された商品とする。
- 試着等は避ける。見本品などは触れなくても見やすい場所に配置する、サイズ合わせは着衣の上から軽く当てる程度とするなど対策を講じる。

3) おもてなしブース

- 飲食物提供者は、マスク、手袋を着用の上、必要に応じてフェイスシールドを着用する。

- 飲食物の提供を行う場合は、容器などは蓋つきのもの、箸などは個包装されたものを利用することが望ましい。
- 飲料の提供を行う場合は、未開封の容器に保管されたものを、未開封のまま手渡すことが望ましい。なお、飲料の容量は、受け取った個人が管理・保管が容易な容器・容量であることが望ましい（例：飲みきりサイズ（200～300ml程度）のペットボトル）。
- 競技会への関与が高い者（選手・監督・競技役員等）への飲食物の提供については、十分配慮する。十分な感染対策が講じられない場合や、感染リスクを回避する場合は中止する。

(4) 宿舎

- 宿泊については、可能な限り一人部屋となるよう考慮し、困難な場合は、一部屋当たりの収容人数を可能な限り少なくできるようにするなど感染対策が講じられるよう工夫する。
- 宿舎に対しては、ホテル業、宿泊施設に係る業種別ガイドラインに基づいた感染防止対策を講じるよう徹底する。

V. 体調不良者発生時の対応について

1. 入場時、受付時での体調不良者発生時の対応について

- ・ 体調管理アプリ又は体調管理チェックシートの提出内容を以下のポイントで確認。

<確認ポイント>

- 発熱や風邪の症状の有無
- 当日の検温記録、記録漏れの有無

- ・ 確認ポイントにおいて症状や記録の不備がある場合は、入場、受付を取りやめる。記録の不備については、不足項目の確認を行う。
- ・ 体調不良者（例：発熱、咳、喉の痛み、倦怠感、味覚嗅覚の異常など）又は症状が確認された者については、主催者（運営者）に報告の上、帰宅（又は帰宿）を要請し、各自、自治体が設置する新型コロナウイルス受診相談窓口等に相談、又はかかりつけ医・最寄りの医療機関を受診するよう伝える。

2. 入場後、競技会期間中の体調不良者発生時の対応について

- ・ 参加者（チーム）において、体調不良者（例：発熱、咳、喉の痛み、倦怠感、味覚嗅覚の異常など）が確認された場合は、競技会運営責任者に報告を行う。
- ・ 競技会運営責任者は、状況を主催者（運営者）に報告し、緊急性も含め、救護所の医師らの指示に従う。
- ・ 救護所の医師等の診察の結果、新型コロナウイルス感染が疑われる場合は、速やかに医療機関や保健所の指示に従い、適切に対応する。

3. 症状等があり帰宅（帰宿）を要請する際の対象者への案内

- ・ 体調管理アプリ又は体調管理チェックシートに挙げられた項目の症状が2日以上続く場合は、必ず最寄りの保健所、自治体が設置する新型コロナウイルス受診相談窓口等に相談、又はかかりつけ医・最寄りの診療所等に相談する。
- ・ 症状が続かなくとも、強い症状だと思っても同様、最寄りの保健所、自治体が設置する新型コロナウイルス受診相談窓口等に相談、又はかかりつけ医・最寄りの診療所等に相談する。
- ・ 新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい高齢者、基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患、高血圧、透析を受けている者、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている者等）を持っている者は、最寄りの保健所、自治体が設置する新型コロナウイルス受診相談窓口等に相談、又はかかりつけ医・最寄りの診療所等に相談する。
- ・ 主催者（運営者）は、感染疑い症状がある者が、かかりつけ医・最寄りの診療所等での受診や帰宅等を行う際の交通手段の対応（手配者や手配内容等）について明確化する。
- ・ 主催者（運営者）は、感染疑い症状がある者または濃厚接触者のうち、他者との接触のない手段による帰宅が困難な者について、滞在先等の対応を予め検討し明確化する。

4. 感染（疑い）者等発生時の出場（来場）の取扱いに係る基本的な考え方

- ・ 感染者が発生した場合は、当該感染者が出場（来場）していた競技会の会場における実施競技・種目は全て中断する。なお、当該感染者の行動歴の確認において、他の競技会の会場との往来が確認された場合は、往来のあった会場の実施競技・種目についても全て中断する。ただし、感染者に関する保健所の調査等を受け、主催者（運営者）において競技会が再開可能と判断される場合（感染状況、施設の利用再開、日程・試合数等）は、再開することができる。
- ・ 感染疑い者が発生した場合の出場（来場）の取扱いについては、以下の表を基本的な考え方とする。

状況①	感染疑い者発生時の大会出場継続判断について (感染疑い者本人の取扱い)
基本的な考え方	<p>会場地入りの 14 日前の時点又はそれ以降に感染疑い症状が発症していた場合、インフルエンザ等の新型コロナウイルス以外の感染症のリスクもある為、原則当該選手は参加を辞退する。または、主催者（運営者）は参加を取り消す。</p> <p>但し、次の A. および B. の両方の条件を満たしている場合、大会への出場を認めても構わない。</p> <p>A. 感染疑い症状の発症後に少なくとも 8 日が経過している (8 日が経過している：発症日を 0 日として 8 日間のこと)。</p> <p>B. 薬剤を服用していない状態で、解熱後および症状消失後に少なくとも 72 時間が経過している。</p> <p>なお、上記 A. B. を満たさない場合であっても、薬剤を服用していない状態で感染疑い症状が消失し、新型コロナウイルスの感染リスクが低いこと(注 1)(注 2)を示す医師の診断書があれば、出場（来場）可能。主催者への報告が必要。PCR 検査等が推奨される。</p> <p>注 1：「新型コロナウイルスの感染リスクが低いこと」を示すため、PCR 検査等が推奨される。</p> <p>注 2：「新型コロナウイルスの感染リスクが低いこと」には、新型コロナウイルス感染症以外の傷病も考えられる。</p>

状況②	感染疑い者の発生したチーム等の大会出場判断について (感染疑い者の周囲の者の取扱い)
基本的な考え方	<p>原則、以下の対応とする。ただし、感染疑い者の行動歴等（競技・種目をまたがる接触の有無など）によっては、その限りではない。</p> <p>【個人競技】</p> <p>感染疑い者に感染疑い症状のあった日（0 日）を基準日として</p> <p>当日～7 日後の場合：当該感染疑い者の周囲の者が出場不可。主催者への報告が必要。</p>

	<p>【団体競技】</p> <p>感染疑い者に感染疑い症状のあった日（0日）を基準日として</p> <p>当日～7日後の場合：当該チームの全員が出場不可。主催者への報告が必要。</p>
--	---

VI. 大会開催可否判断について

1. 新型コロナウイルス感染症の感染状況による大会中止検討の基準

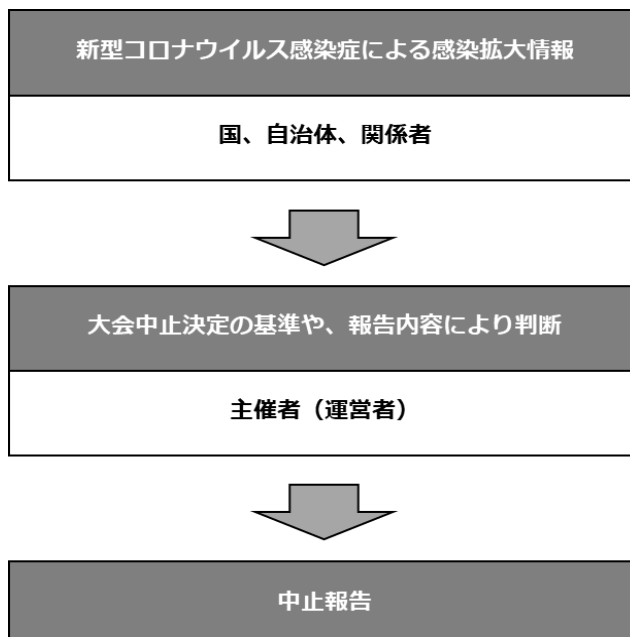
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、以下の状況となった場合、中央競技団体等に対する状況確認を行った上で、主催者（運営者）は大会開催可否について検討する。

※ 以下の状況となった場合、自動的に大会中止を決定するものではない。

- 新型インフルエンザ等特別措置法に基づく緊急事態宣言又はまん延防止等重点措置が発令された場合
- 競技会開催地である自治体独自の緊急事態宣言等の発令又はイベント開催自粛要請がされた場合
- 主催者（運営者）が、開催都道府県内医療機関の新型コロナウイルス感染症患者受け入れが対応不可またはその恐れがあると判断した場合
- 競技会に参加している者及び競技運営に係る者に新型コロナウイルス感染症感染者が発生し、競技運営に支障をきたす、またはその可能性が想定される場合
- その他新型コロナウイルス感染症に起因する事象により大会の開催が困難と想定される場合

2. 大会中止決定フロー

- 大会中止決定に伴う基本的なフローは下図となる。なお、主催者（運営者）は、大会の特性に応じた個別の中止決定フローを作成する。
- 都道府県等予選会について
主催者（運営者）に、日本スポーツ協会、当該競技中央競技団体が含まれていない場合、当該大会の主催者（運営者）は、上記団体に対し中止報告を行う。
- 主催者（運営者）は、大会中止に伴う報告を、参加者は勿論、大会関係者に漏れなく行う（例：競技会会場、所轄警察署・消防署、協力医療機関、開催地自治体、ボランティア派遣母体など）。



Ⅶ. 参考資料・情報サイト

- 内閣官房「新型コロナウイルス感染症対策サイト」
<https://corona.go.jp/>
- 新型コロナウイルス感染症対策本部決定
「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針（令和3年11月19日〔令和4年7月15日変更〕）」
https://corona.go.jp/expert-meeting/pdf/kihon_r_20220715.pdf
- 新型コロナウイルス感染症対策分科会提言
「緊急事態宣言解除後の地域におけるリバウンド防止策についての提言」（令和3年2月25日）」
- 基本的対処方針に基づく催物の開催制限、施設の使用制限等に係る留意事項等について
https://corona.go.jp/package/assets/pdf/jimurenraku_seigen_20220715.pdf
(令和4年7月15日付各都道府県知事・各府省庁担当課室宛 内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室長)
- イベント開催における感染防止安全計画等について（改定その6）（令和4年7月15日付 各都道府県知事・各府省庁担当課室宛 内閣官房新型コロナウイルス等感染症対策推進室長）
- 濃厚接触者の待機期間の見直し等及びワクチン接種促進や検査活用の呼びかけについて（周知）
(令和4年7月27日付 各スポーツ関係団体等宛 スポーツ庁政策課 事務連絡)
- 業種別ガイドライン（令和4年7月29日時点）
<内閣官房「新型コロナウイルス感染症対策」サイト掲載情報>
<https://corona.go.jp/prevention/pdf/guideline.pdf?20220622>
- 一般社団法人日本渡航医学会・公益社団法人日本産業衛生学会「職域のための 新型コロナウイルス感染症対策ガイド第5版」（2021年5月12日）
<https://plaza.umin.ac.jp/jstah/pdf/corona05.pdf>
- 厚生労働省「新型コロナウイルス感染症について」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
- 文部科学省「新型コロナウイルスに関連した感染症対策に関する対応について」
https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/index.html
- スポーツ庁「スポーツ・文化に関する情報」
https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/mext_00019.html
- 公益財団法人日本スポーツ協会「新型コロナウイルス対応関連特集サイト」
<https://www.japan-sports.or.jp/tabid1282.html>
- 公益財団法人日本スポーツ協会「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン（2021年11月5日更新版）」（競技別ガイドライン掲載サイト）
<https://www.japan-sports.or.jp/about/tabid1278.html>
- 一般社団法人日本禁煙学会
<http://www.jstc.or.jp/>

- 日本野球機構・日本プロサッカーリーグ連絡会議 専門チーム・地域アドバイザー
「提言 日本野球機構・日本プロサッカーリーグにおける新型コロナウイルス感染症対策（2020年5月22日）」
<https://www.jleague.jp/news/article/17066/>
- 公益財団法人日本プロサッカーリーグ
「Jリーグ新型コロナウイルス感染症対応ガイドライン（2020年5月14日〔最新更新2022年7月19日〕）」
https://www.jleague.jp/img/pdf/2022_0719_1.pdf
- 一般社団法人日本野球機構
「NPB 新型コロナウイルス感染症予防ガイドライン（有観客開催）2022年3月22日現在」
https://npb.jp/npb/guideline_for_2022seasongames.pdf
- 公益財団法人日本陸上競技連盟「ロードレース再開についてのガイダンス（チェックリスト）」
https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202201/06_165422.pdf