

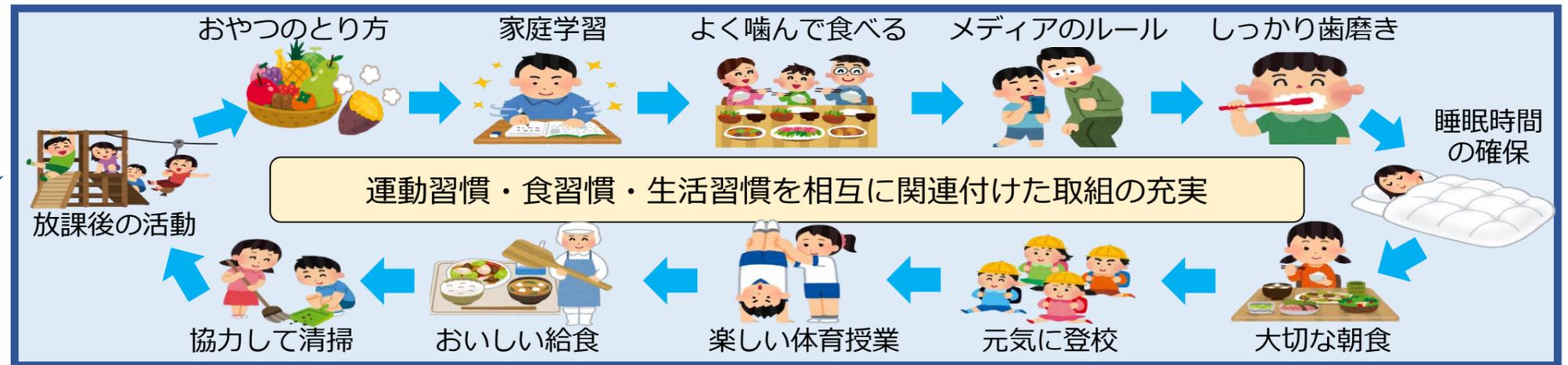
60 (ロクマル) プラスプロジェクト推進事業 ～一人ひとりのよりよい生活の確立を目指して～

【目指す姿】 児童生徒に、生涯を通じて健康で活力ある生活を送ることができる力が身についています。

<課題>

- 運動時間の減少
- 肥満である児童生徒の増加
- スクリーンタイムの増加

生活サイクルの好循環が必要



規則正しい生活習慣の形成

- ・ 現代的な健康課題への対応
- ・ 適切な睡眠時間を確保するための取組

学校における一体的な取組

- ・ 各担当が連携した取組の推進
- ・ チャレンジカードの活用
- ・ 家庭及び地域への啓発

望ましい食習慣の形成

- ・ カミカミ運動の推進
- ・ 朝食を食べる習慣を身に付けるための取組

よりよい運動習慣の形成

- ・ 運動好きを増やすための取組
- ・ 運動への興味・関心を高めるための取組

県教育委員会の取組：指導主事による訪問支援、パラスポーツ用具の貸出、特色ある取組の表彰、実践交流会の開催、各種指導資料の提供 等