

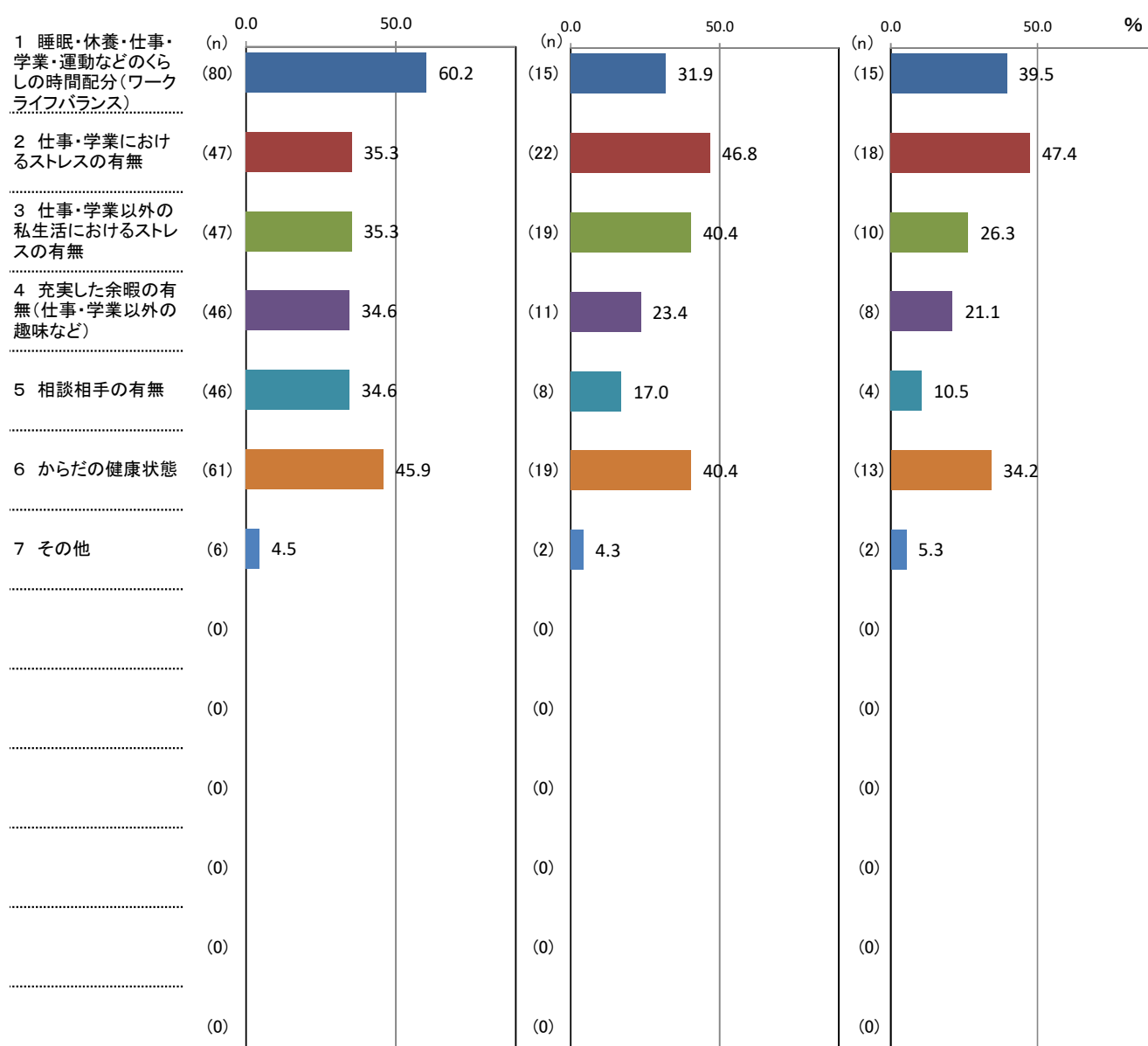
(1)分野別実感の変化別

【補足調査】

分野別実感の理由別分析「心身の健康(こころの健康)」(H31-R4)

上位3項目	① 実感が上昇した人 の回答 (333) 133 人	② 実感が横ばいの人 の回答 (96) 47 人	③ 実感が低下した人 の回答 (70) 38 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などのくらしの時間配分(ワークライフバランス) (80)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (22)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (18)
2	6 からだの健康状態 (61)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (19)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などのくらしの時間配分(ワークライフバランス) (15)
3	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (47) 3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (47) 3位	6 からだの健康状態 (19) 2位	6 からだの健康状態 (13)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数/該当者数×100

【補足調査】

(1)-2 心身の健康(こころの健康)についての回答理由(問1-1(1)-2①「あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

区分	計	(%)						
		1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などのくらしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
① 実感が上昇した人		60.2	35.3	35.3	34.6	34.6	45.9	4.5
② 実感が横ばいの人		31.9	46.8	40.4	23.4	17.0	40.4	4.3
③ 実感が低下した人		39.5	47.4	26.3	21.1	10.5	34.2	5.3

区分	計	(件)						
		1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などのくらしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
① 実感が上昇した人 ただし、H31「1」→R4[2]は除く。 (サンプル数=133人)	333	80	47	47	46	46	61	6
② 実感が横ばいの人 (サンプル数=47人)	96	15	22	19	11	8	19	2
③ 実感が低下した人 ただし、H31「5」→R4[4]は除く。 (サンプル数=38人)	70	15	18	10	8	4	13	2

① 実感が上昇した人の「その他」コメント(133名中6名記載) ・ペットとの関係 ・私は2カ月で他の岩手人より読者ページに載るようになった。	・孫の成長が楽しみ ・音楽やペットによる癒し	・大好きな音楽を続けられている ・日々それなりに過ごしている
② 実感が横ばいの人「その他」コメント(47名中7名記載) ・趣味、友人関係が良好なため。 ・社会の関心と考え方 ・コロナの感染拡大が心配	・悩み、考え方、行動などを話せる仲間が何より大事。 ・生きているのが楽しく感じる。	・夫の死 ・宗教がある
③ 実感が低下した人の「その他」コメント(38名中2名記載) ・父の世話	・精神病疾患で通院加療中	

<属性別>

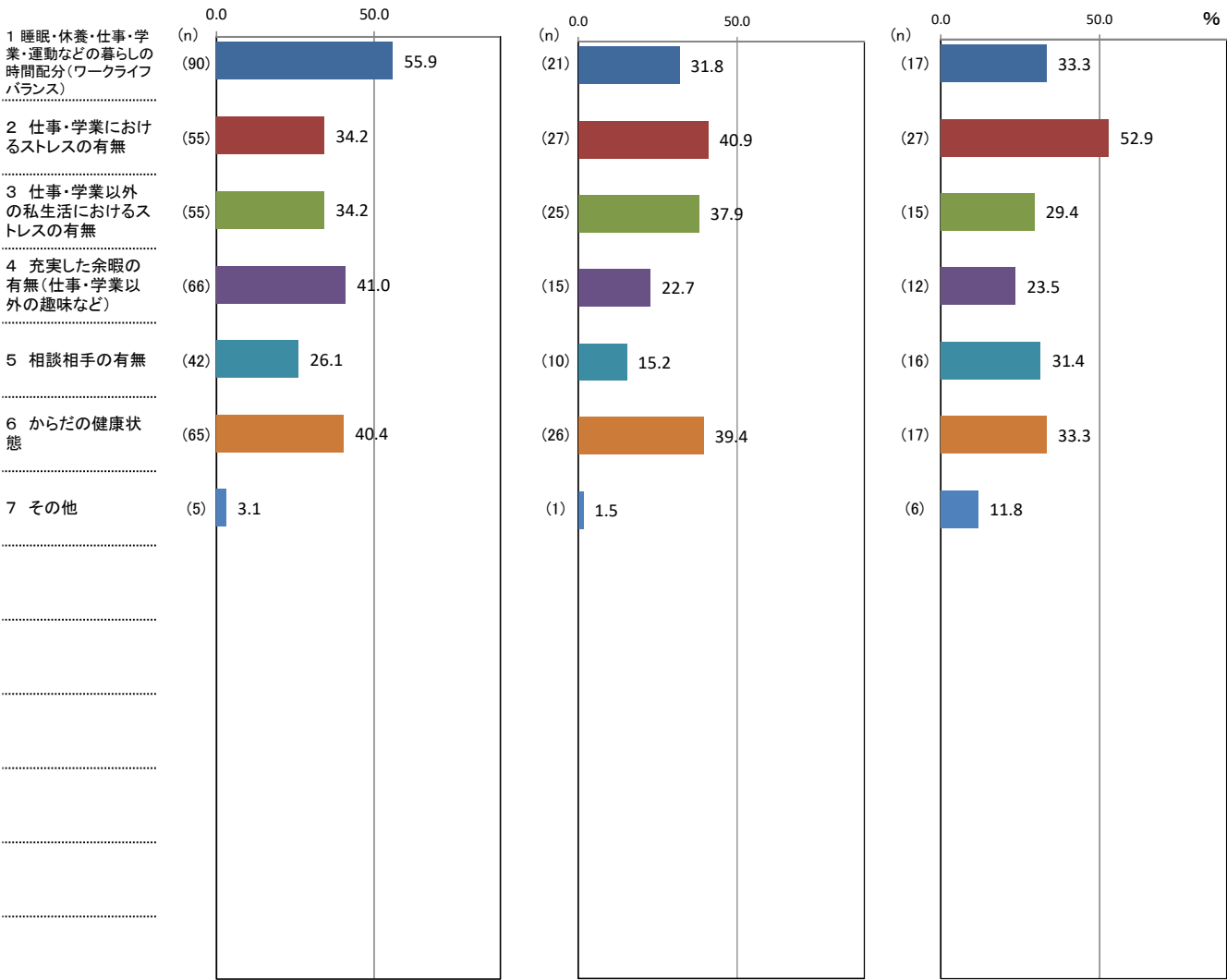
(2) 県民意識調査で有意な差が見られた属性(H31 - R4)

【補足調査】(単純集計)

分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)<男性>

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (378) 161 人	②「どちらともいえない」の回答 (125) 66 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (110) 51 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (90)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (27)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (27)
2	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (66)	6 からだの健康状態 (26)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (17)
3	6 からだの健康状態 (65)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (25)	6 からだの健康状態 (17) 2位

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数/該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<男性>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		55.9	34.2	34.2	41.0	26.1	40.4	3.1
②「どちらともいえない」		31.8	40.9	37.9	22.7	15.2	39.4	1.5
③「あまり感じない・感じない」		33.3	52.9	29.4	23.5	31.4	33.3	11.8

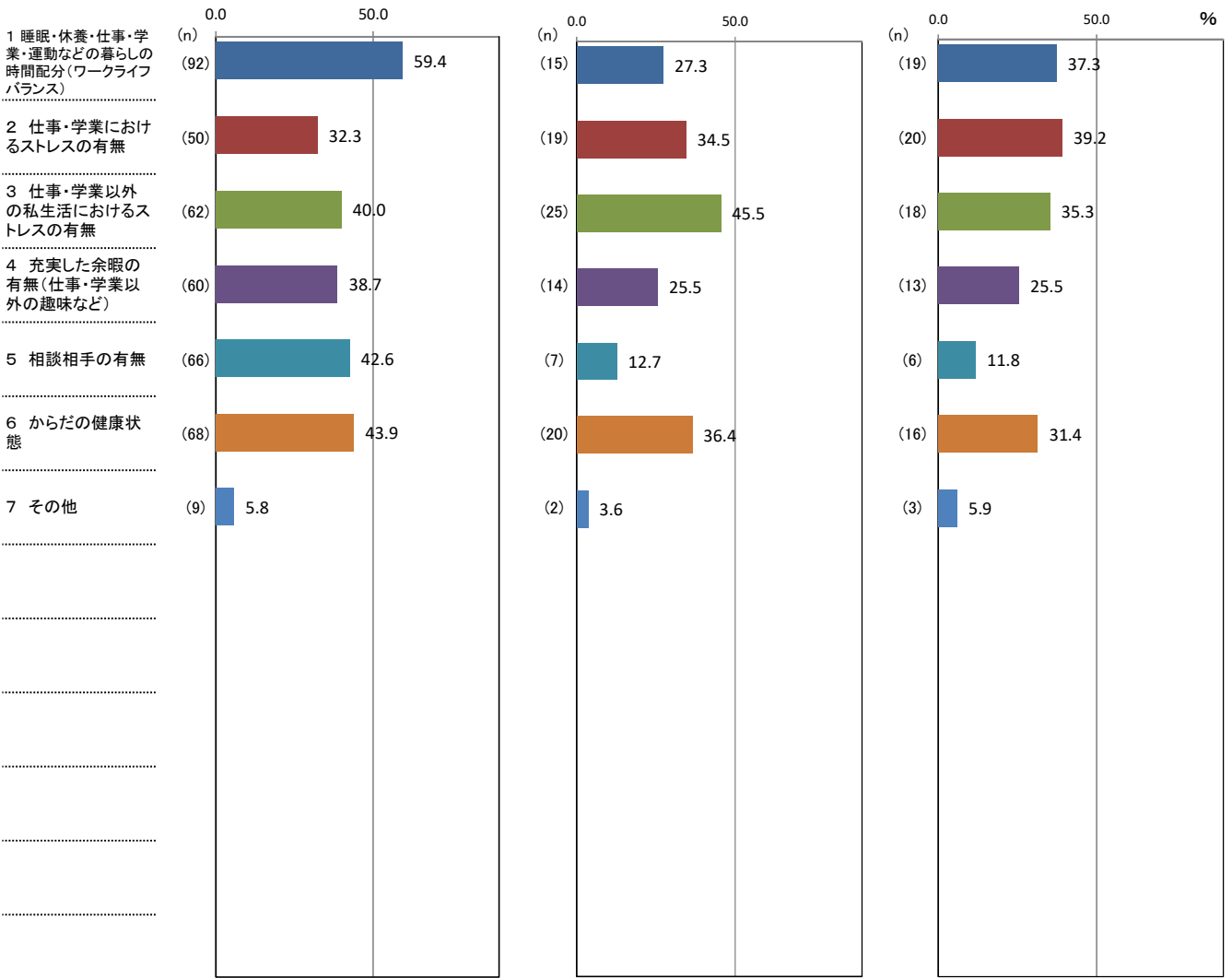
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=161人)	378	90	55	55	66	42	65	5
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=66人)	125	21	27	25	15	10	26	1
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=51人)	110	17	27	15	12	16	17	6

【補足調査】(単純集計)
 分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜女性＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (407) 155 人	②「どちらともいえない」の回答 (102) 55 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (95) 51 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (92)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (25)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (20)
2	6 からだの健康状態 (68)	6 からだの健康状態 (20)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (19)
3	5 相談相手の有無 (66)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (19)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (18)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜女性＞

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		59.4	32.3	40.0	38.7	42.6	43.9	5.8
②「どちらともいえない」		27.3	34.5	45.5	25.5	12.7	36.4	3.6
③「あまり感じない・感じない」		37.3	39.2	35.3	25.5	11.8	31.4	5.9

(件)

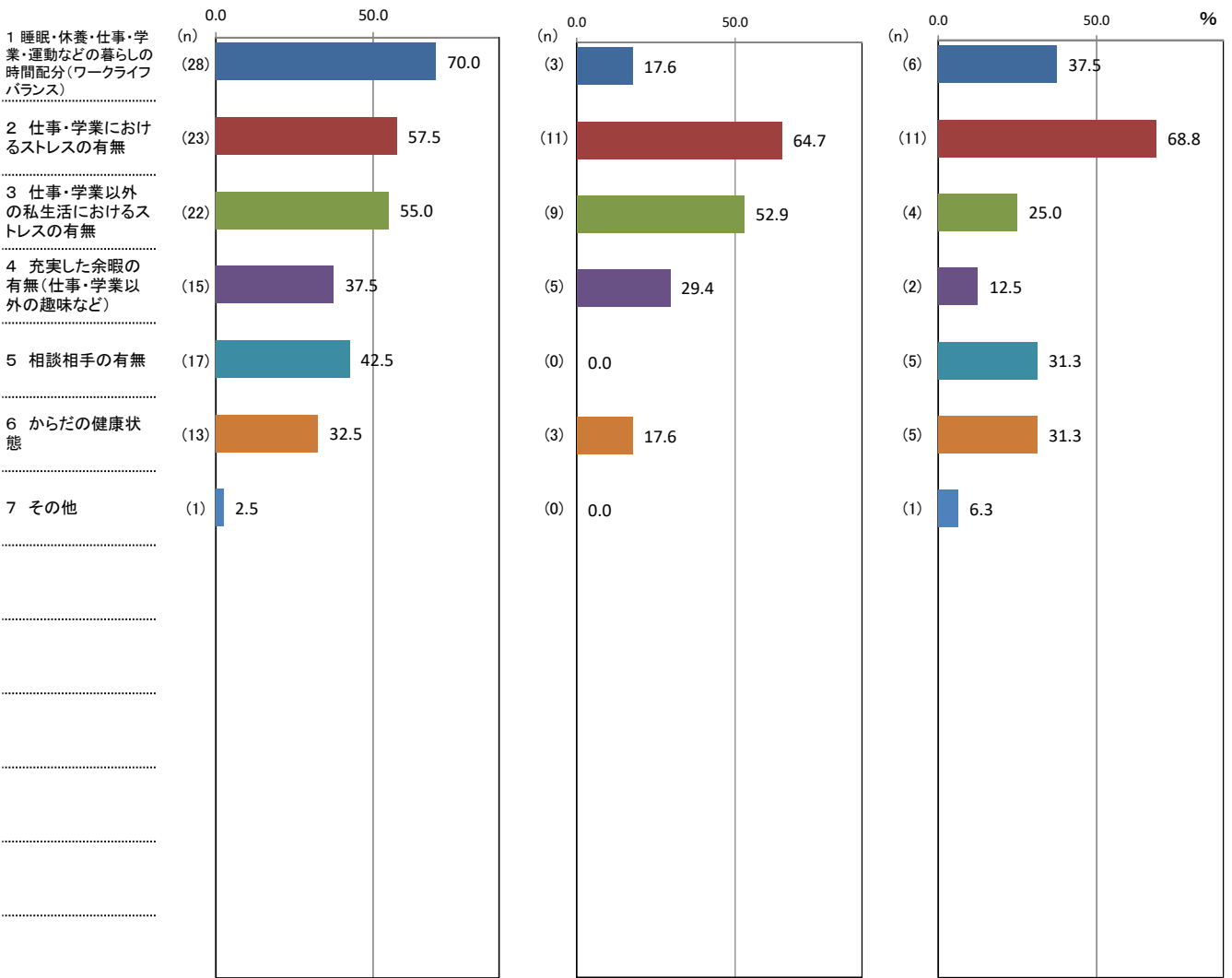
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=155人)	407	92	50	62	60	66	68	9
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=55人)	102	15	19	25	14	7	20	2
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=51人)	95	19	20	18	13	6	16	3

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康) <30～39歳>

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (119) 40 人	②「どちらともいえない」の回答 (31) 17 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (34) 16 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (28)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (11)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (11)
2	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (23)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (9)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (6)
3	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (22)	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (5)	5 相談相手の有無 (5)
			6 からだの健康状態 (5)

3位

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<30～39歳>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		70.0	57.5	55.0	37.5	42.5	32.5	2.5
②「どちらともいえない」		17.6	64.7	52.9	29.4	0.0	17.6	0.0
③「あまり感じない・感じない」		37.5	68.8	25.0	12.5	31.3	31.3	6.3

(件)

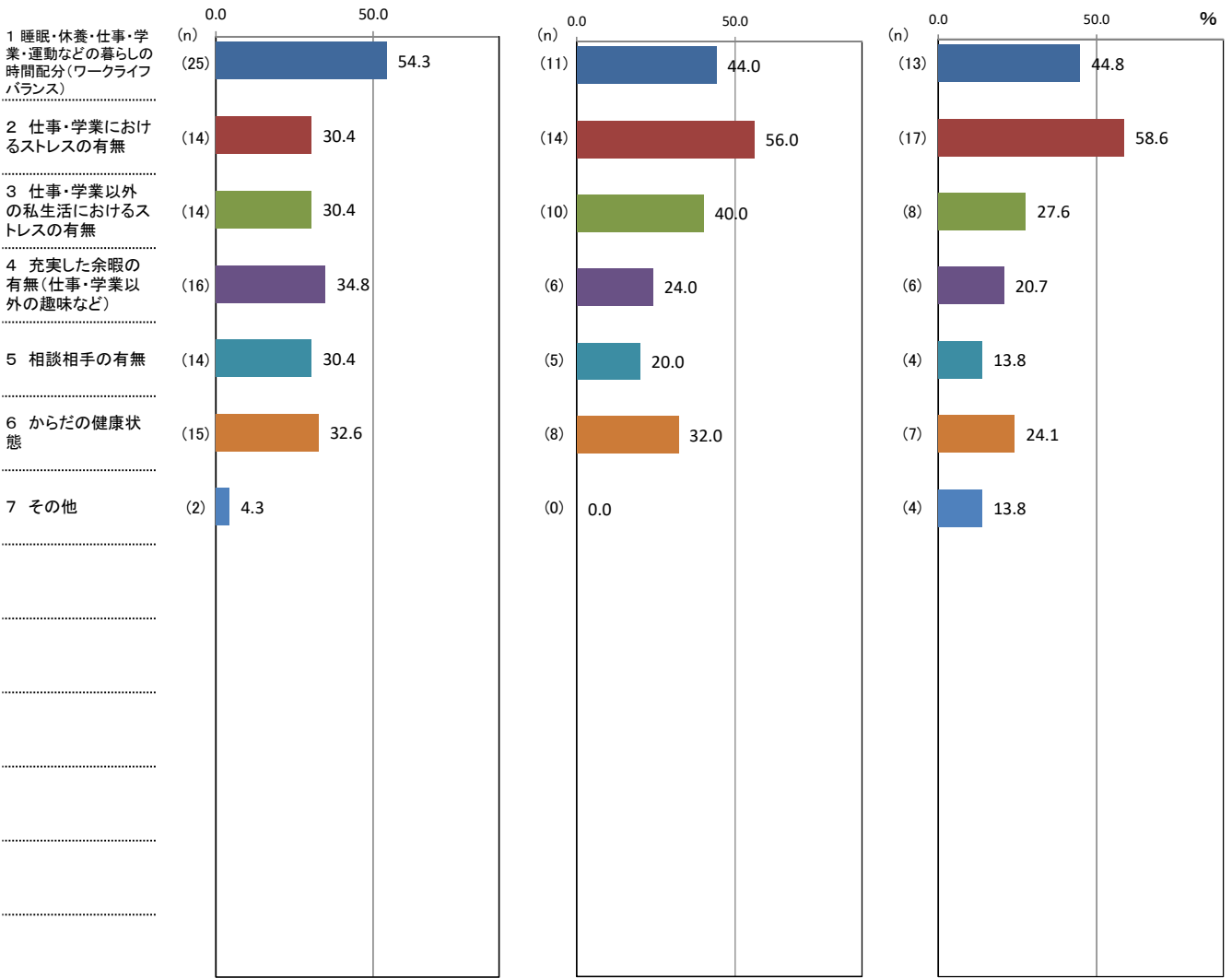
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=40人)	119	28	23	22	15	17	13	1
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=17人)	31	3	11	9	5	0	3	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=16人)	34	6	11	4	2	5	5	1

【補足調査】(単純集計)

分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜40～49歳＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (100) 46 人	②「どちらともいえない」の回答 (54) 25 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (59) 29 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (25)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (14)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (17)
2	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (16)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (11)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (13)
3	6 からだの健康状態 (15)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (10)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (8)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<40～49歳>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		54.3	30.4	30.4	34.8	30.4	32.6	4.3
②「どちらともいえない」		44.0	56.0	40.0	24.0	20.0	32.0	0.0
③「あまり感じない・感じない」		44.8	58.6	27.6	20.7	13.8	24.1	13.8

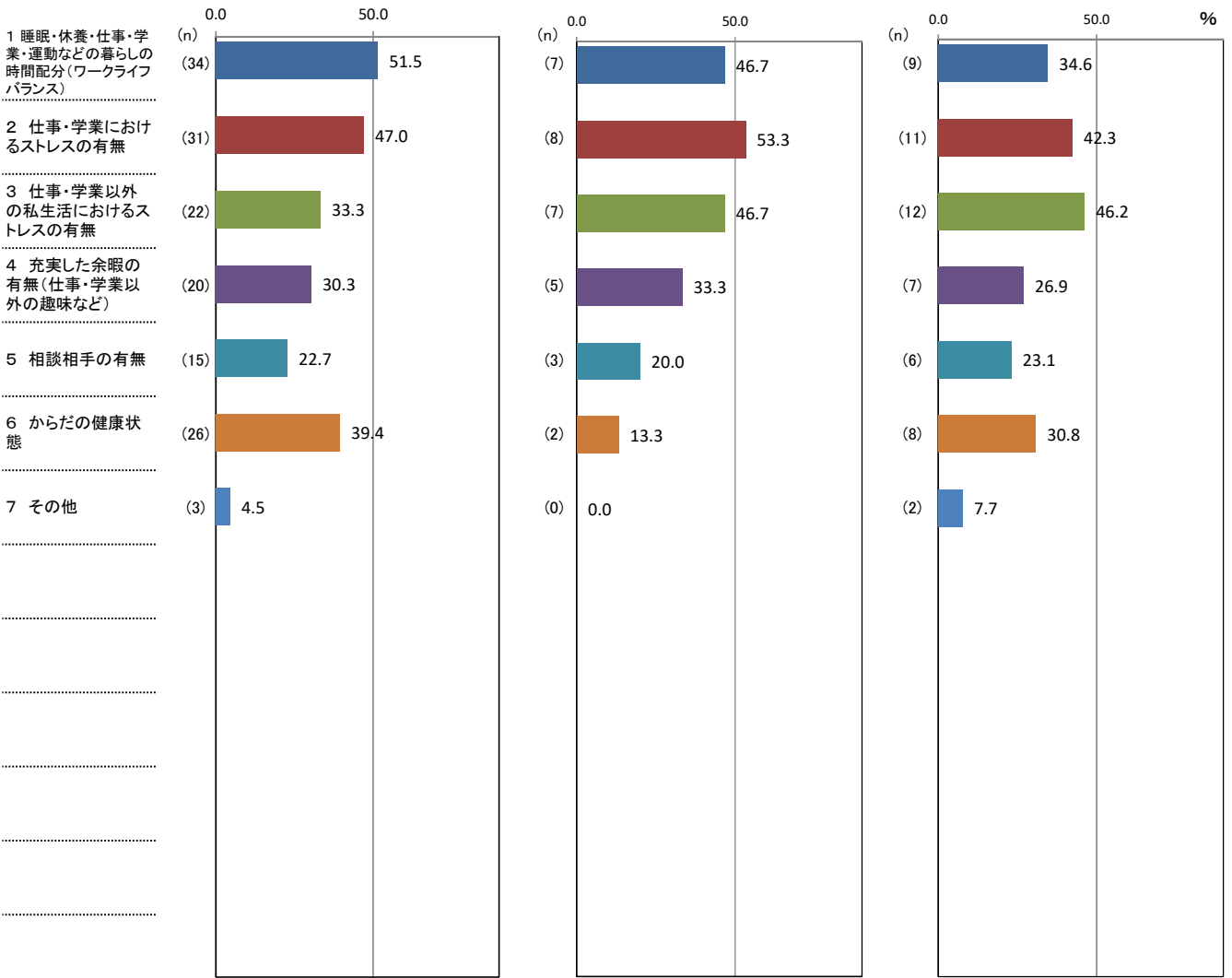
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=46人)	100	25	14	14	16	14	15	2
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=25人)	54	11	14	10	6	5	8	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=29人)	59	13	17	8	6	4	7	4

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜50～59歳＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (151) 66 人	②「どちらともいえない」の回答 (32) 15 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (55) 26 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (34)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (8)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (12)
2	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (31)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (7)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (11)
3	6 からだの健康状態 (26)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (7) 2位	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (9)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<50～59歳>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		51.5	47.0	33.3	30.3	22.7	39.4	4.5
②「どちらともいえない」		46.7	53.3	46.7	33.3	20.0	13.3	0.0
③「あまり感じない・感じない」		34.6	42.3	46.2	26.9	23.1	30.8	7.7

(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=66人)	151	34	31	22	20	15	26	3
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=15人)	32	7	8	7	5	3	2	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=26人)	55	9	11	12	7	6	8	2

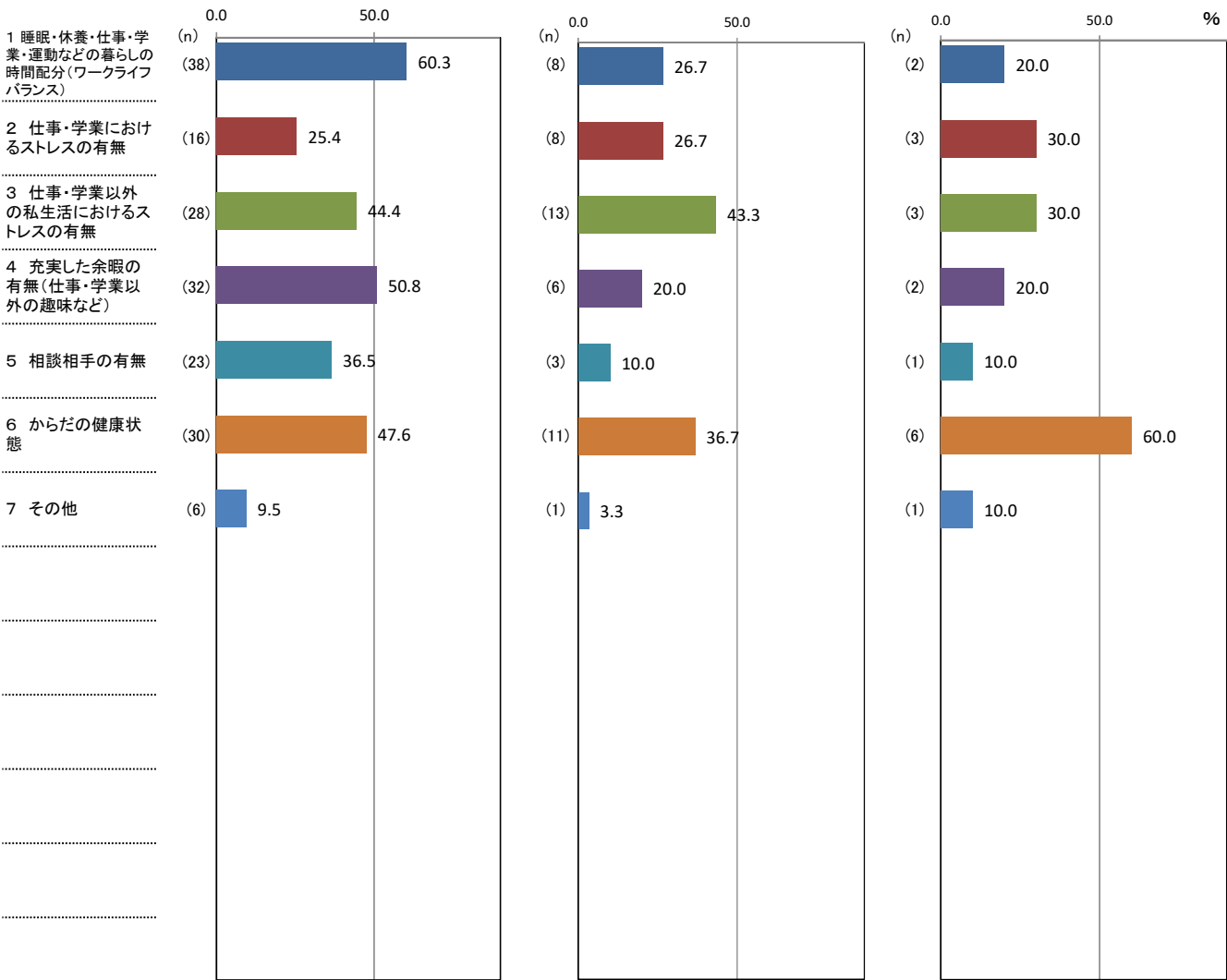
【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜60～69歳＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (173) 63 人	②「どちらともいえない」の回答 (50) 30 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (18) 10 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (38)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (13)	6 からだの健康状態 (6)
2	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (32)	6 からだの健康状態 (11)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (3)
3	6 からだの健康状態 (30)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (8)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (3)
		2 仕事・学業におけるストレスの有無 (8)	

2位

3位

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<60歳～69歳>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		60.3	25.4	44.4	50.8	36.5	47.6	9.5
②「どちらともいえない」		26.7	26.7	43.3	20.0	10.0	36.7	3.3
③「あまり感じない・感じない」		20.0	30.0	30.0	20.0	10.0	60.0	10.0

(件)

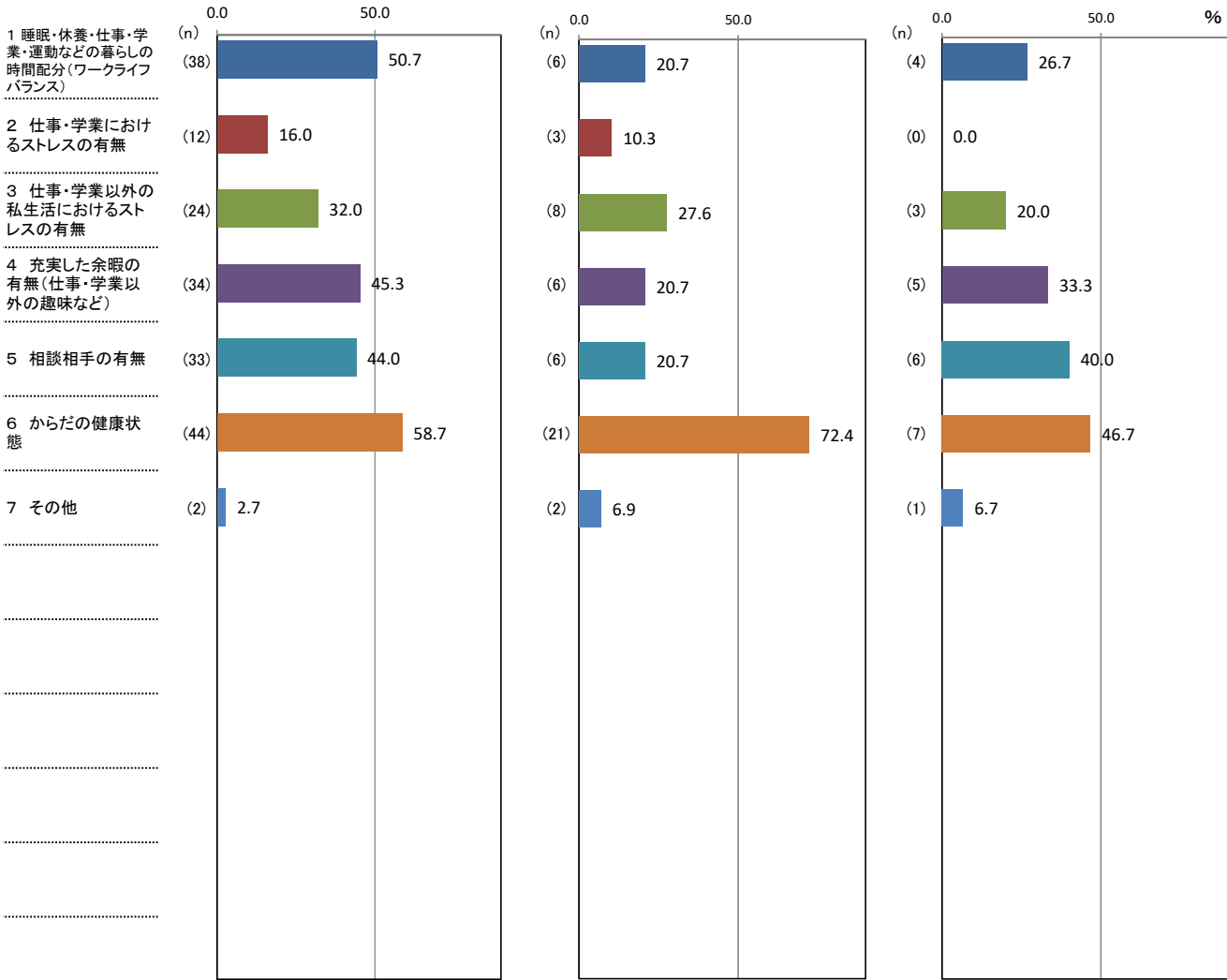
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=63人)	173	38	16	28	32	23	30	6
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=30人)	50	8	8	13	6	3	11	1
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=10人)	18	2	3	3	2	1	6	1

【補足調査】(単純集計)

分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康) <70歳以上>

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 75 人 (187)	②「どちらともいえない」の回答 29 人 (52)	③「あまり感じない・感じない」の回答 15 人 (26)
1	6 からだの健康状態 (44)	6 からだの健康状態 (21)	6 からだの健康状態 (7)
2	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (38)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (8)	5 相談相手の有無 (6)
3	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (34)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (6)	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (5)
		4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (6)	
		5 相談相手の有無 (6)	

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数/該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<70歳以上>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		50.7	16.0	32.0	45.3	44.0	58.7	2.7
②「どちらともいえない」		20.7	10.3	27.6	20.7	20.7	72.4	6.9
③「あまり感じない・感じない」		26.7	0.0	20.0	33.3	40.0	46.7	6.7

(件)

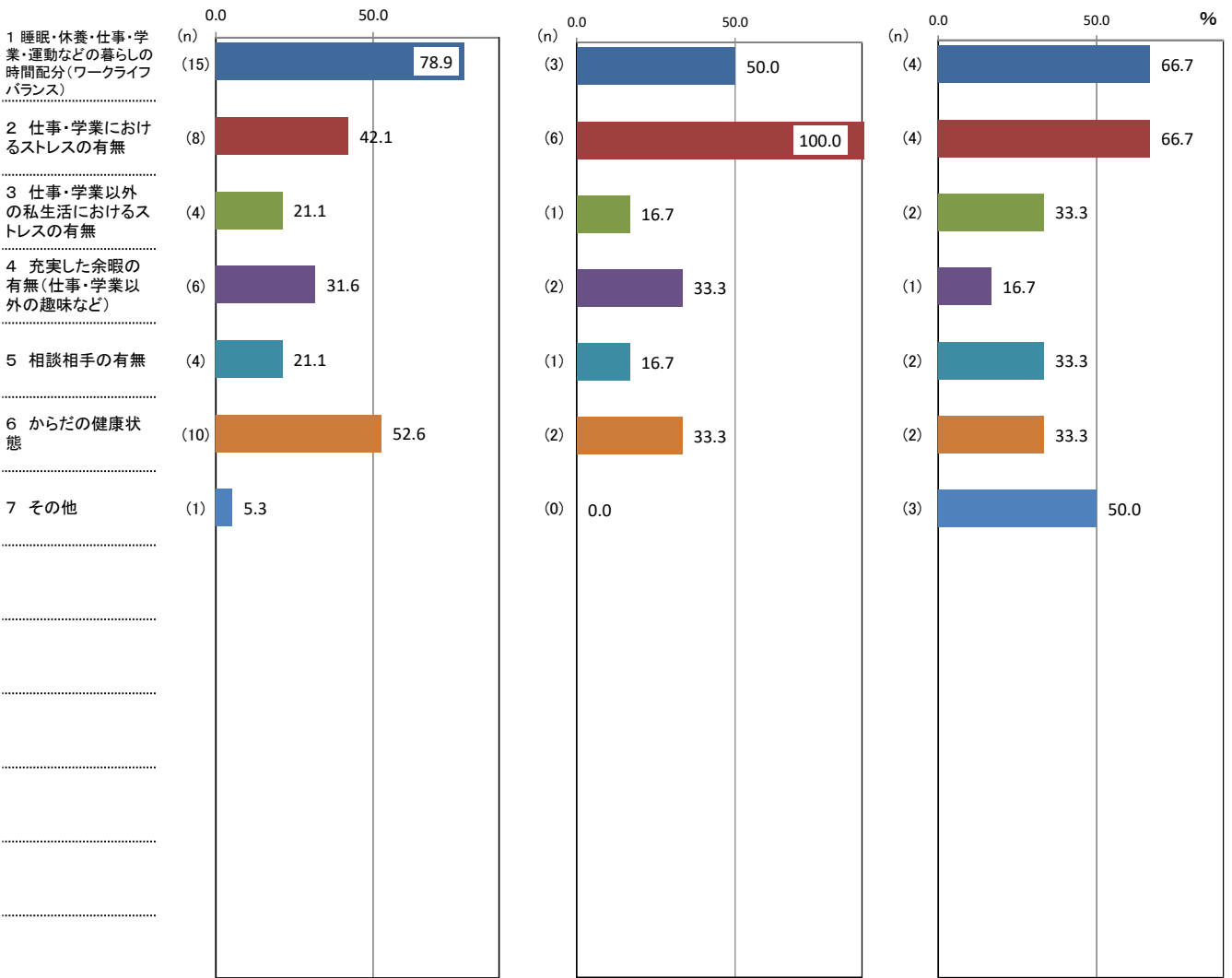
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=75人)	187	38	12	24	34	33	44	2
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=29人)	52	6	3	8	6	6	21	2
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=15人)	26	4	0	3	5	6	7	1

【補足調査】(単純集計)

分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜会社役員・団体役員＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (48) 19 人	②「どちらともいえない」の回答 (15) 6 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (18) 6 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (15)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (6)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (4)
2	6 からだの健康状態 (10)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (3)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (4) 1位
3	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (8)	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (2) 3位	7 その他 (3)
		6 からだの健康状態 (2)	

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<会社役員・団体役員>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		78.9	42.1	21.1	31.6	21.1	52.6	5.3
②「どちらともいえない」		50.0	100.0	16.7	33.3	16.7	33.3	0.0
③「あまり感じない・感じない」		66.7	66.7	33.3	16.7	33.3	33.3	50.0

(件)

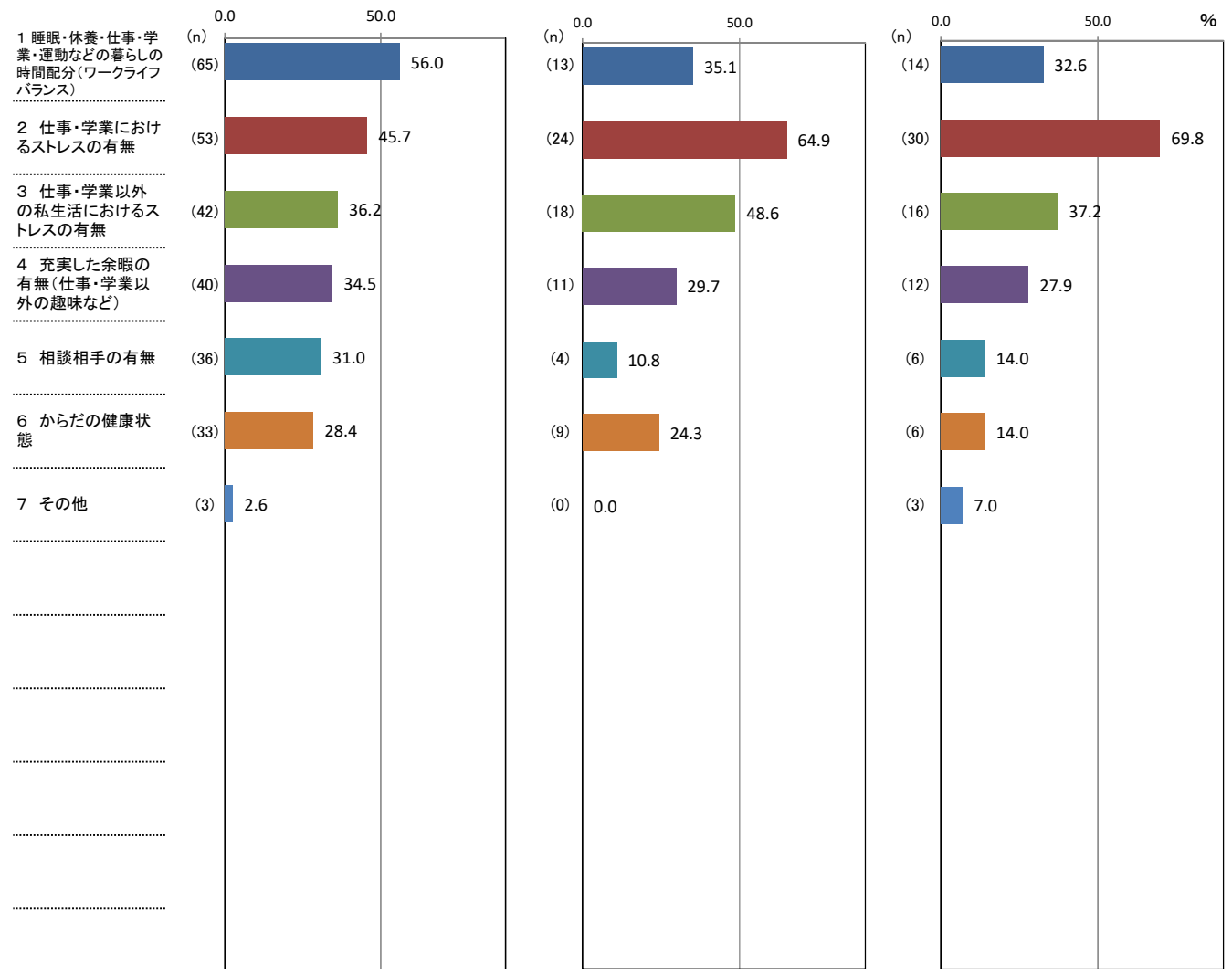
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=19人)	48	15	8	4	6	4	10	1
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=6人)	15	3	6	1	2	1	2	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=6人)	18	4	4	2	1	2	2	3

【補足調査】(単純集計)

分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜常用雇用者＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (272) 116 人	②「どちらともいえない」の回答 (79) 37 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (87) 43 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (65)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (24)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (30)
2	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (53)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (18)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (16)
3	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (42)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (13)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (14)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数 × 100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜常用雇用者＞

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		56.0	45.7	36.2	34.5	31.0	28.4	2.6
②「どちらともいえない」		35.1	64.9	48.6	29.7	10.8	24.3	0.0
③「あまり感じない・感じない」		32.6	69.8	37.2	27.9	14.0	14.0	7.0

(件)

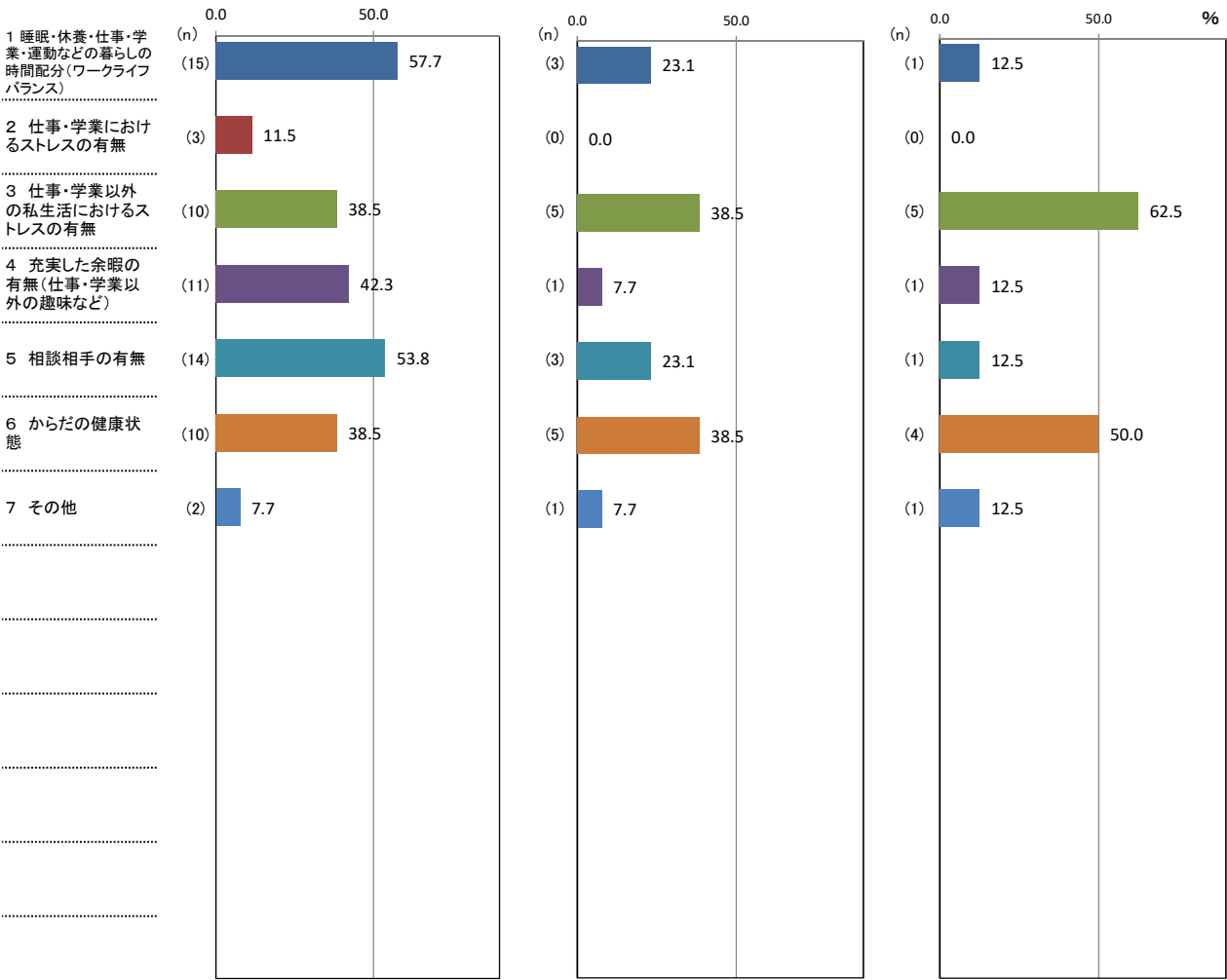
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=116人)	272	65	53	42	40	36	33	3
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=37人)	79	13	24	18	11	4	9	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=43人)	87	14	30	16	12	6	6	3

【補足調査】(単純集計)

分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜専業主婦・主夫＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (65) 26 人	②「どちらともいえない」の回答 (18) 13 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (13) 8 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (15)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (5)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (5)
2	5 相談相手の有無 (14)	6 からだの健康状態 (5) 1位	6 からだの健康状態 (4)
3	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (11)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (3)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (1)
		5 相談相手の有無 (3) 3位	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (1) 3位
			5 相談相手の有無 (1) 3位
			7 その他 (1) 3位

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数/該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<専業主婦・主夫>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		57.7	11.5	38.5	42.3	53.8	38.5	7.7
②「どちらともいえない」		23.1	0.0	38.5	7.7	23.1	38.5	7.7
③「あまり感じない・感じない」		12.5	0.0	62.5	12.5	12.5	50.0	12.5

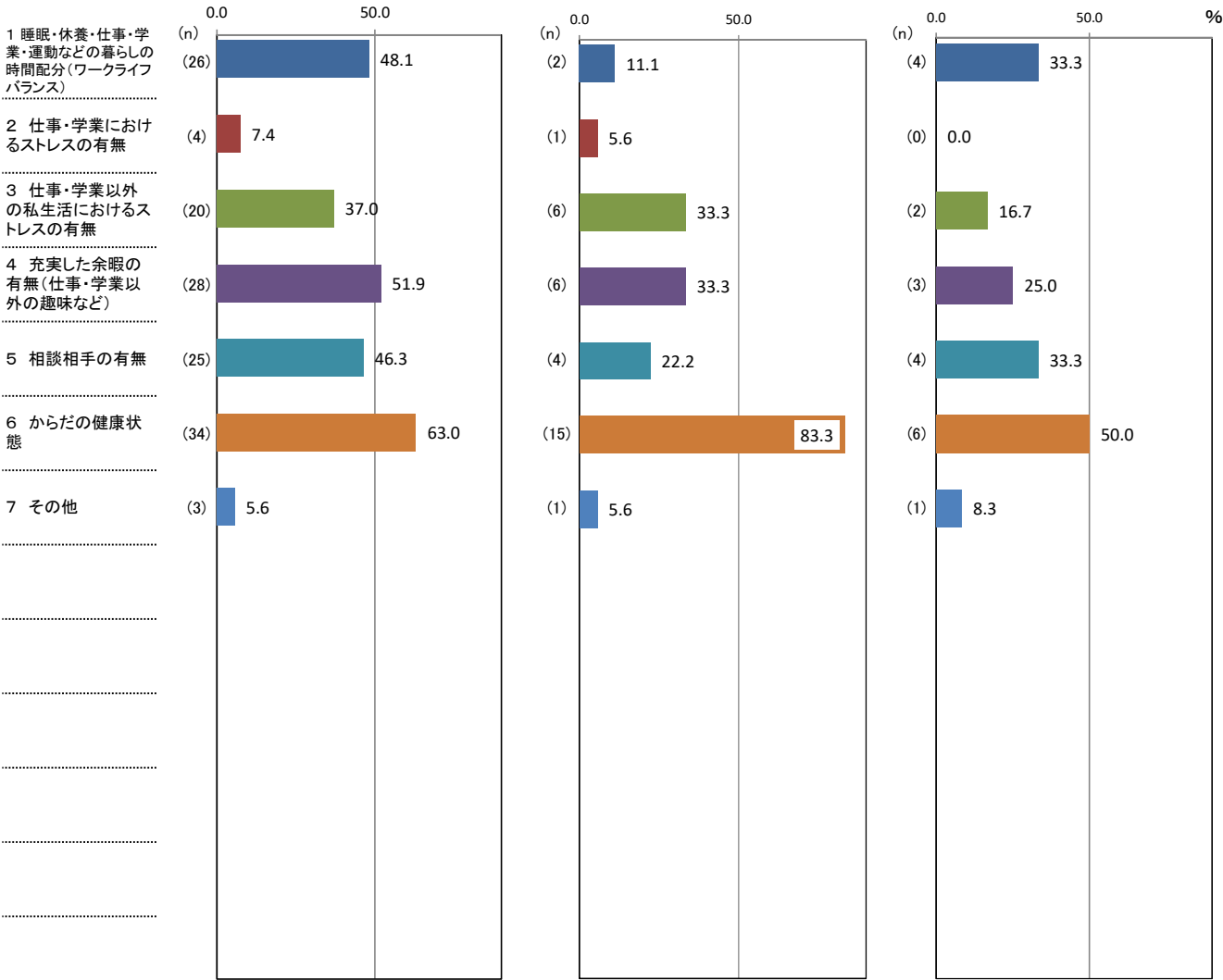
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=26人)	65	15	3	10	11	14	10	2
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=13人)	18	3	0	5	1	3	5	1
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=8人)	13	1	0	5	1	1	4	1

【補足調査】(単純集計)
 分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜60歳以上の無職＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (140) 54 人	②「どちらともいえない」の回答 (35) 18 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (20) 12 人
1	6 からだの健康状態 (34)	6 からだの健康状態 (15)	6 からだの健康状態 (6)
2	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (28)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (6)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (4)
3	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (26)	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (6) <div>2位</div>	5 相談相手の有無 (4) <div>2位</div>

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<60歳以上の無職>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		48.1	7.4	37.0	51.9	46.3	63.0	5.6
②「どちらともいえない」		11.1	5.6	33.3	33.3	22.2	83.3	5.6
③「あまり感じない・感じない」		33.3	0.0	16.7	25.0	33.3	50.0	8.3

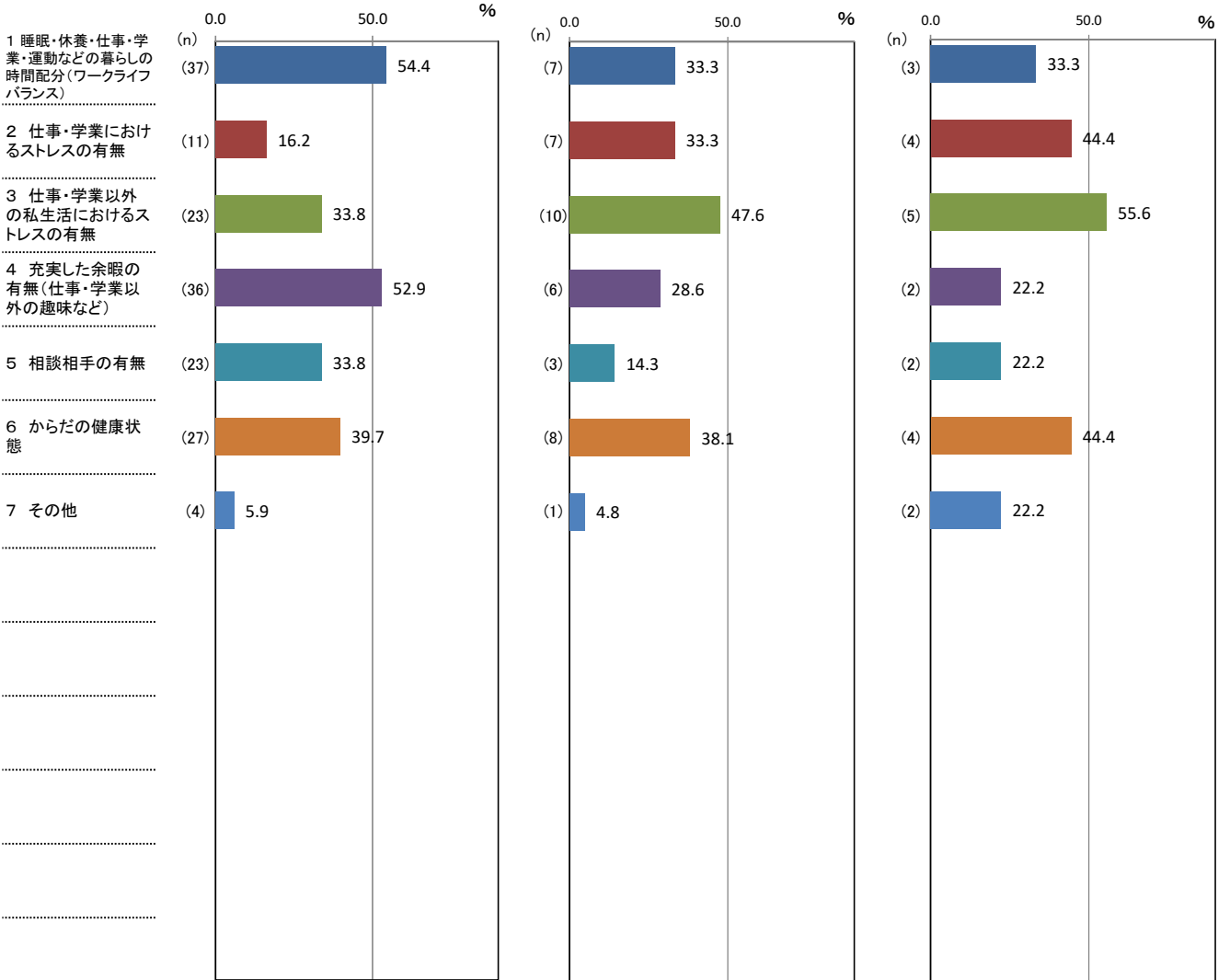
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=54人)	140	26	4	20	28	25	34	3
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=18人)	35	2	1	6	6	4	15	1
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=12人)	20	4	0	2	3	4	6	1

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜夫婦のみ＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (161) 68 人	②「どちらともいえない」の回答 (42) 21 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (22) 9 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (37)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (10)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (5)
2	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (36)	6 からだの健康状態 (8)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (4)
3	6 からだの健康状態 (27)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (7)	6 からだの健康状態 (4) 2位
		2 仕事・学業におけるストレスの有無 (7)	

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<夫婦のみ>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		54.4	16.2	33.8	52.9	33.8	39.7	5.9
②「どちらともいえない」		33.3	33.3	47.6	28.6	14.3	38.1	4.8
③「あまり感じない・感じない」		33.3	44.4	55.6	22.2	22.2	44.4	22.2

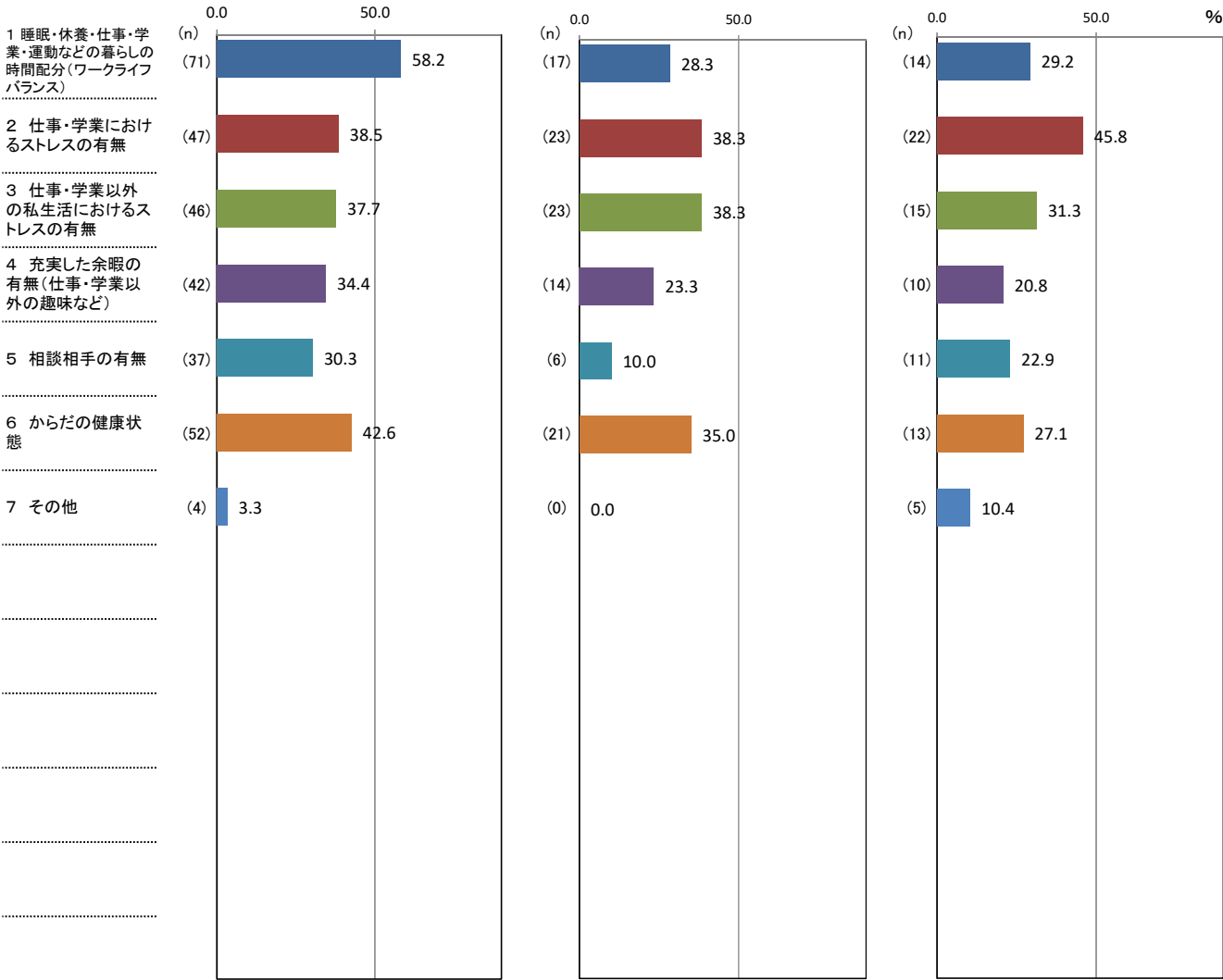
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=68人)	161	37	11	23	36	23	27	4
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=21人)	42	7	7	10	6	3	8	1
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=9人)	22	3	4	5	2	2	4	2

【補足調査】(単純集計)＜2世代世帯＞
 分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜2世代世帯＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (299) 122 人	②「どちらともいえない」の回答 (104) 60 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (90) 48 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (71)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (23)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (22)
2	6 からだの健康状態 (52)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (23) <div>1位</div>	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (15)
3	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (47)	6 からだの健康状態 (21)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (14)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<2世代世帯>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		58.2	38.5	37.7	34.4	30.3	42.6	3.3
②「どちらともいえない」		28.3	38.3	38.3	23.3	10.0	35.0	0.0
③「あまり感じない・感じない」		29.2	45.8	31.3	20.8	22.9	27.1	10.4

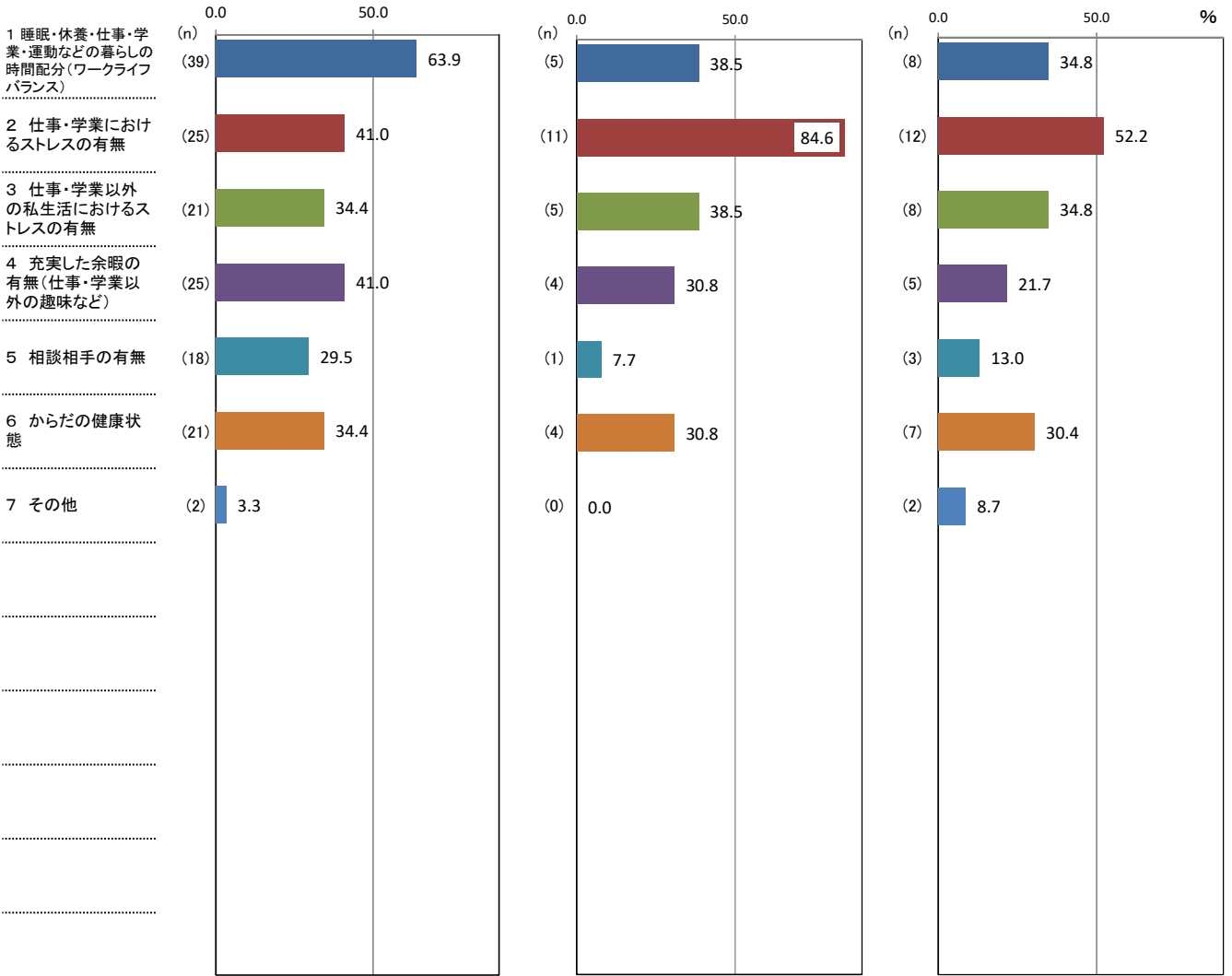
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=122人)	299	71	47	46	42	37	52	4
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=60人)	104	17	23	23	14	6	21	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=48人)	90	14	22	15	10	11	13	5

【補足調査】(単純集計)
 分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜3世代世帯＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (151) 61 人	②「どちらともいえない」の回答 (30) 13 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (45) 23 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (39)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (11)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (12)
2	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (25)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (5)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (8)
3	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) 2位 (25)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 2位 (5)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 2位 (8)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<3世代世帯>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		63.9	41.0	34.4	41.0	29.5	34.4	3.3
②「どちらともいえない」		38.5	84.6	38.5	30.8	7.7	30.8	0.0
③「あまり感じない・感じない」		34.8	52.2	34.8	21.7	13.0	30.4	8.7

(件)

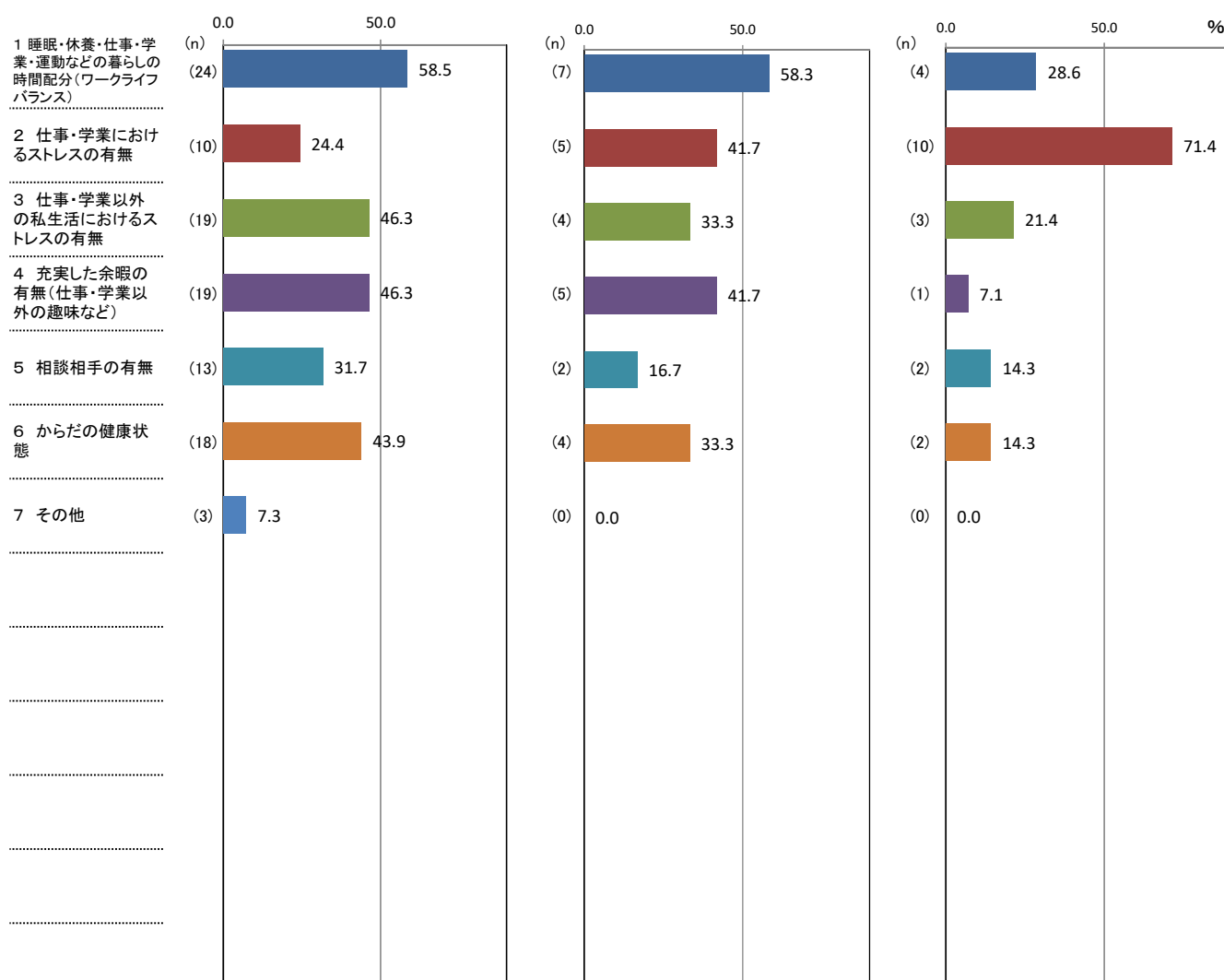
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=61人)	151	39	25	21	25	18	21	2
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=13人)	30	5	11	5	4	1	4	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=23人)	45	8	12	8	5	3	7	2

【補足調査】(単純集計)

分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜子の人数1人＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (106) 41 人	②「どちらともいえない」の回答 (27) 12 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (22) 14 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (24)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (7)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (10)
2	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (19)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (5)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (4)
3	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (19) 2位	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (5) 2位	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (3)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜子の人数1人＞

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		58.5	24.4	46.3	46.3	31.7	43.9	7.3
②「どちらともいえない」		58.3	41.7	33.3	41.7	16.7	33.3	0.0
③「あまり感じない・感じない」		28.6	71.4	21.4	7.1	14.3	14.3	0.0

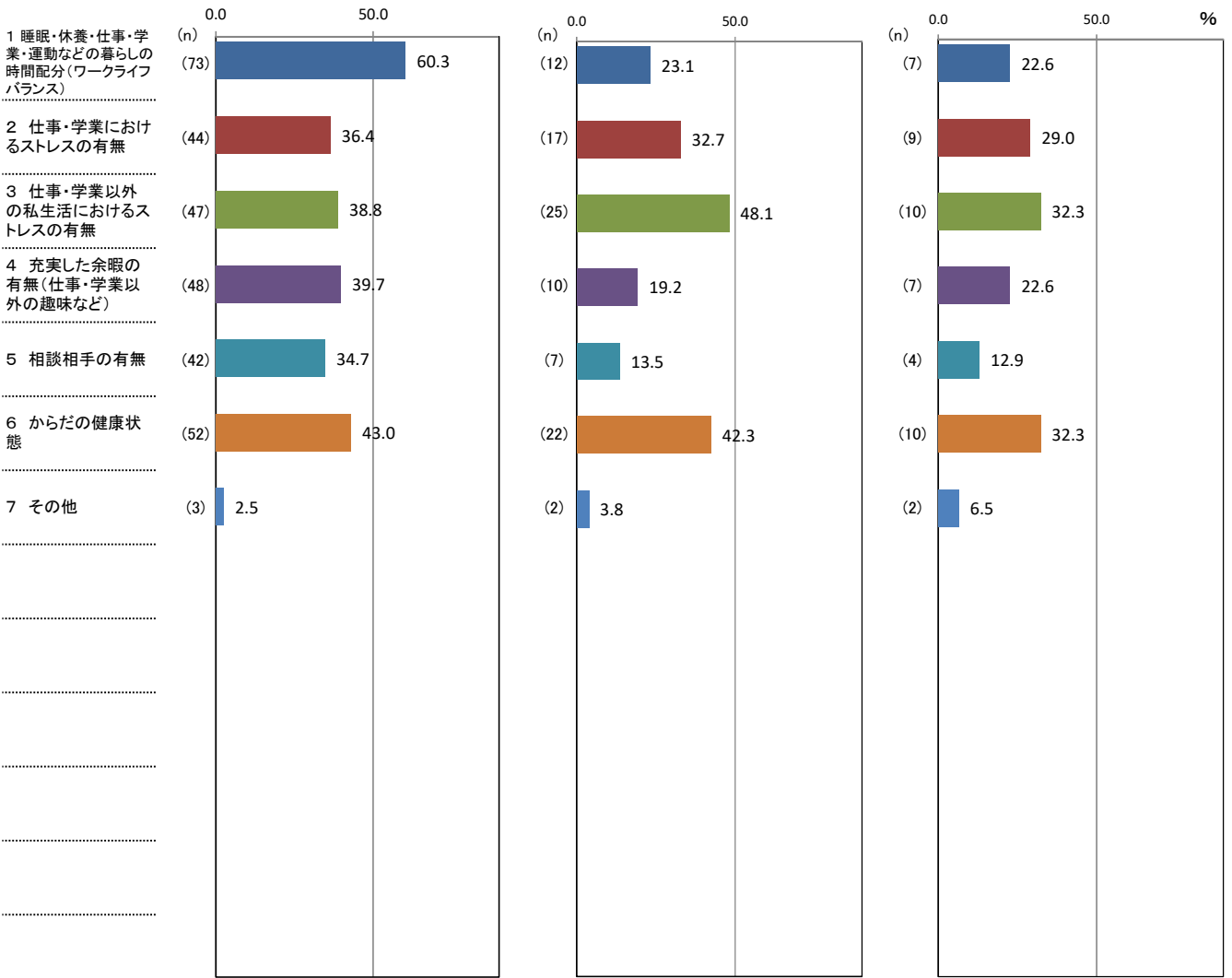
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=41人)	106	24	10	19	19	13	18	3
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=12人)	27	7	5	4	5	2	4	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=14人)	22	4	10	3	1	2	2	0

【補足調査】(単純集計)
 分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康) <子の人数2人>

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (309) 121 人	②「どちらともいえない」の回答 (95) 52 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (49) 31 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (73)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (25)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (10)
2	6 からだの健康状態 (52)	6 からだの健康状態 (22)	6 からだの健康状態 (10) <div>1位</div>
3	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (48)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (17)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (9)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数 × 100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜子の人数2人＞

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		60.3	36.4	38.8	39.7	34.7	43.0	2.5
②「どちらともいえない」		23.1	32.7	48.1	19.2	13.5	42.3	3.8
③「あまり感じない・感じない」		22.6	29.0	32.3	22.6	12.9	32.3	6.5

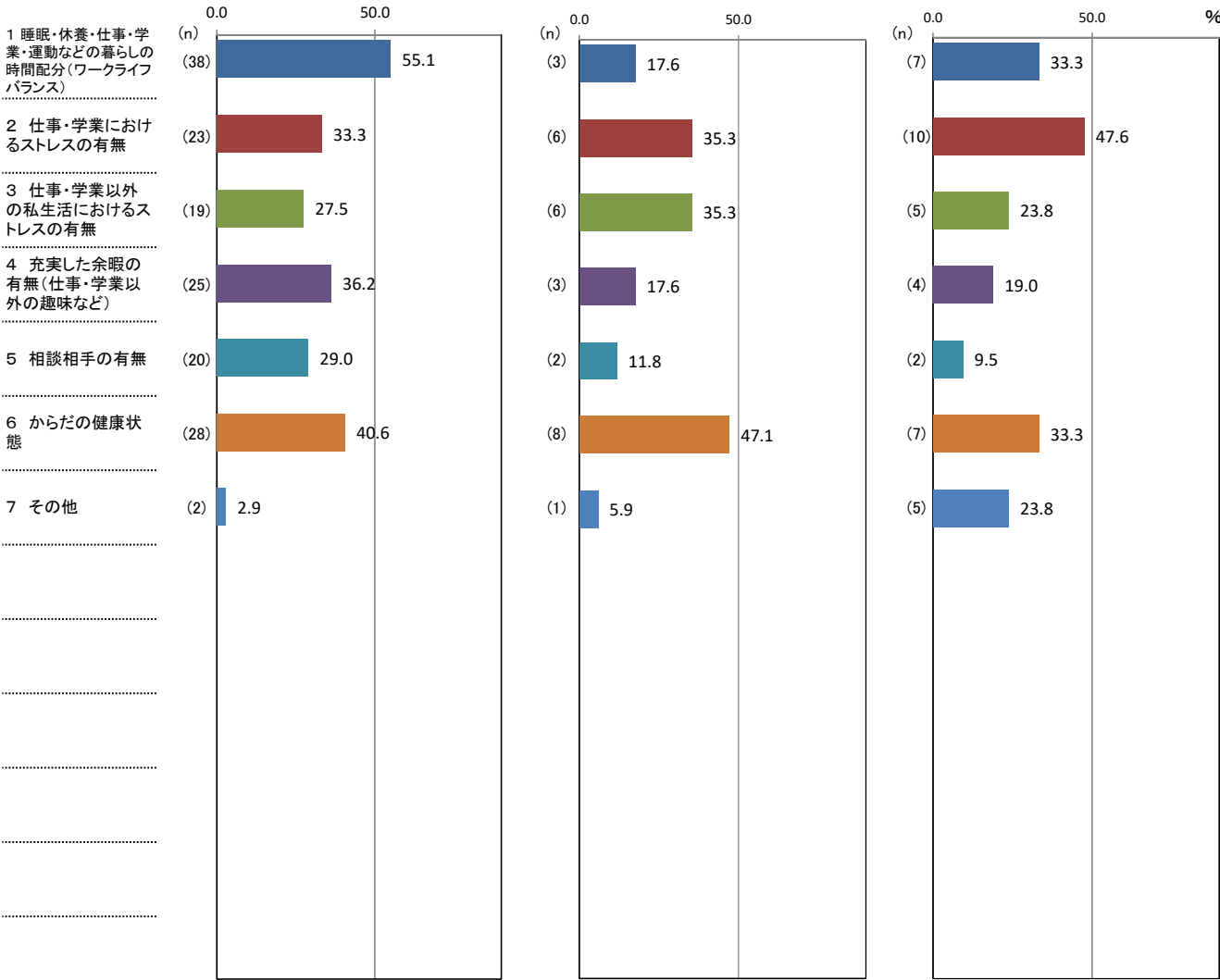
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=121人)	309	73	44	47	48	42	52	3
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=52人)	95	12	17	25	10	7	22	2
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=31人)	49	7	9	10	7	4	10	2

【補足調査】(単純集計)
 分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康) <子の人数3人>

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (155) 69 人	②「どちらともいえない」の回答 (29) 17 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (40) 21 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (38)	6 からだの健康状態 (8)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (10)
2	6 からだの健康状態 (28)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (6)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (7)
3	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (25)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (6) 2位	6 からだの健康状態 (7) 2位

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜子の人数3人＞

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		55.1	33.3	27.5	36.2	29.0	40.6	2.9
②「どちらともいえない」		17.6	35.3	35.3	17.6	11.8	47.1	5.9
③「あまり感じない・感じない」		33.3	47.6	23.8	19.0	9.5	33.3	23.8

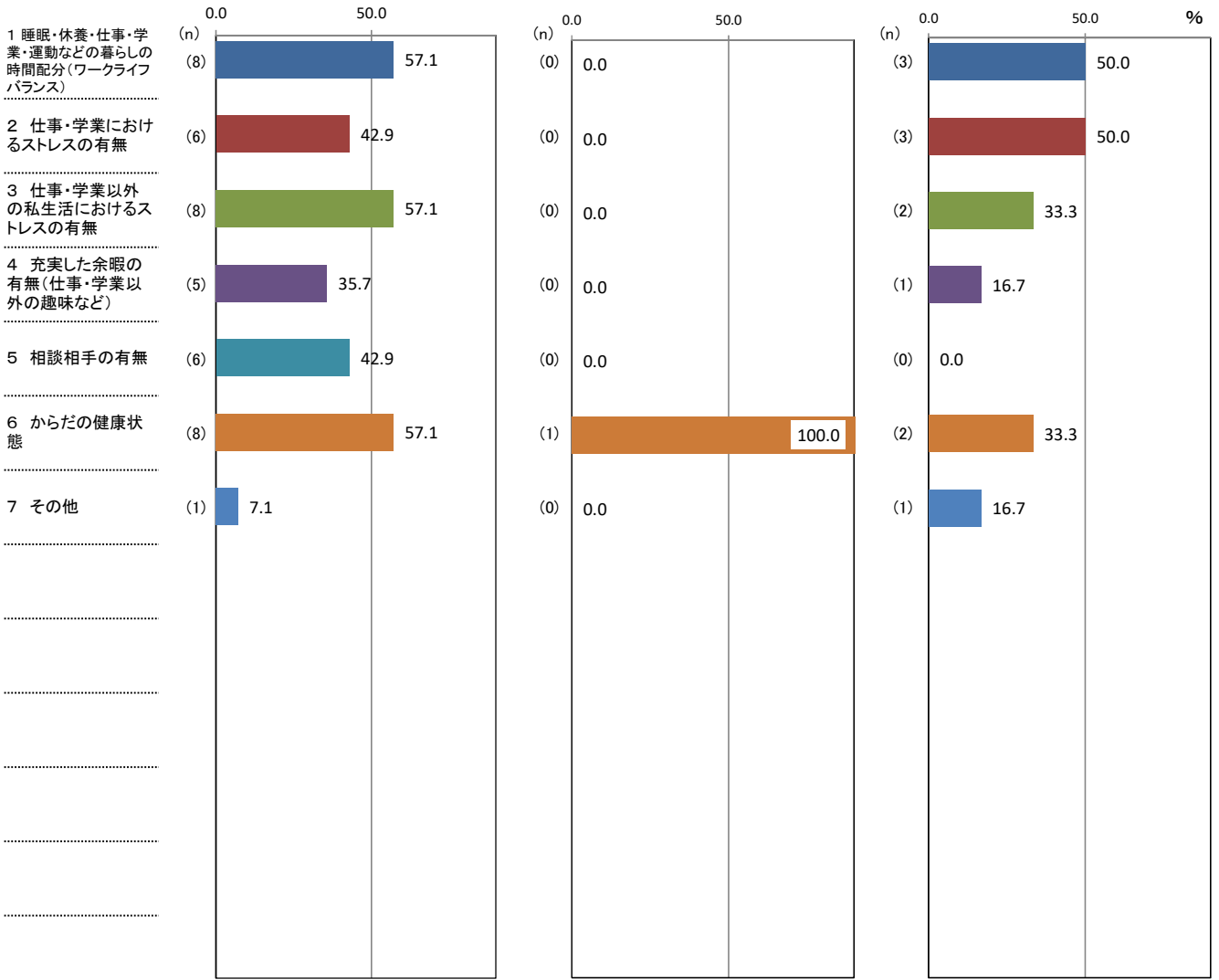
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=69人)	155	38	23	19	25	20	28	2
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=17人)	29	3	6	6	3	2	8	1
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=21人)	40	7	10	5	4	2	7	5

【補足調査】(単純集計)
 分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜子の人数4人以上＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (42) 14 人	②「どちらともいえない」の回答 (1) 1 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (12) 6 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (8)	6 からだの健康状態 (1)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (3)
2	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (8) 1位		2 仕事・学業におけるストレスの有無 (3) 1位
3	6 からだの健康状態 (8) 1位		3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (2) 6 からだの健康状態 (2) 3位

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜子の人数4人以上＞

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		57.1	42.9	57.1	35.7	42.9	57.1	7.1
②「どちらともいえない」		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
③「あまり感じない・感じない」		50.0	50.0	33.3	16.7	0.0	33.3	16.7

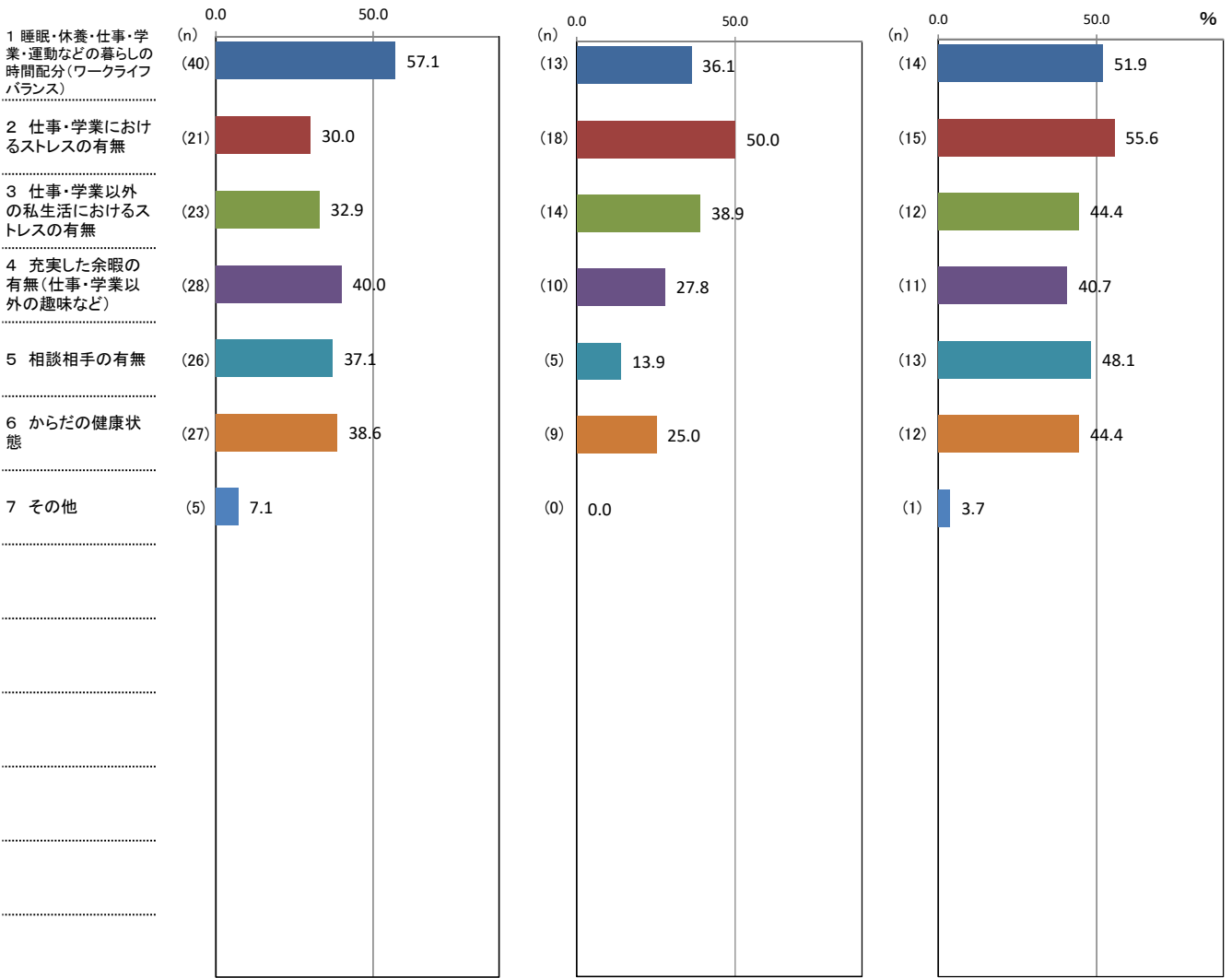
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=14人)	42	8	6	8	5	6	8	1
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=1人)	1	0	0	0	0	0	1	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=6人)	12	3	3	2	1	0	2	1

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜子どもはいない＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (170) 70 人	②「どちらともいえない」の回答 (69) 36 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (78) 27 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (40)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (18)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (15)
2	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (28)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (14)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (14)
3	6 からだの健康状態 (27)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (13)	5 相談相手の有無 (13)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<子どもはいない>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		57.1	30.0	32.9	40.0	37.1	38.6	7.1
②「どちらともいえない」		36.1	50.0	38.9	27.8	13.9	25.0	0.0
③「あまり感じない・感じない」		51.9	55.6	44.4	40.7	48.1	44.4	3.7

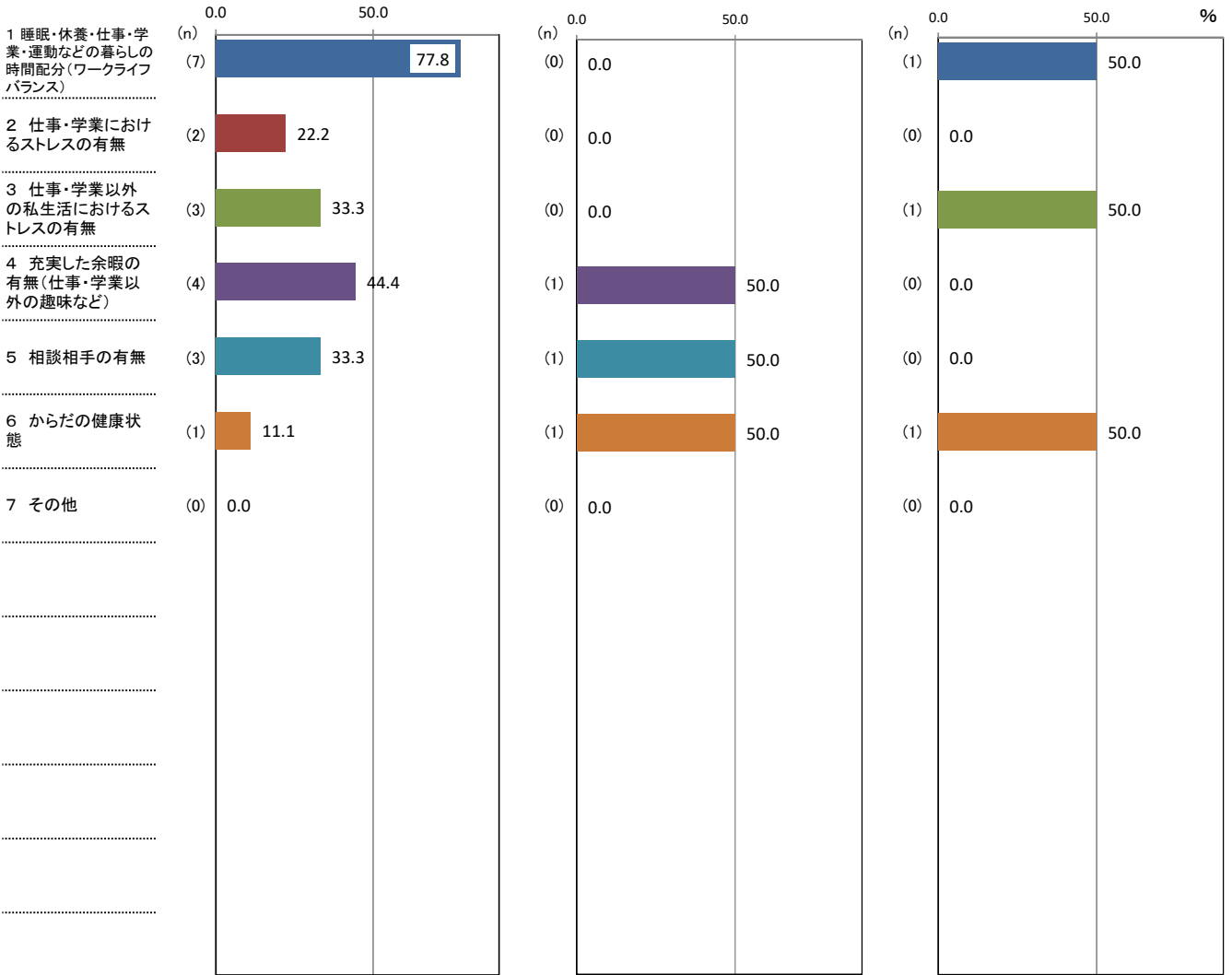
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=70人)	170	40	21	23	28	26	27	5
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=36人)	69	13	18	14	10	5	9	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=27人)	78	14	15	12	11	13	12	1

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜居住年数10年未満＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 9人 (20)	②「どちらともいえない」の回答 2人 (3)	③「あまり感じない・感じない」の回答 2人 (3)
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (7)	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (1)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (1)
2	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (4)	5 相談相手の有無 (1) 1位	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (1) 1位
3	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (3) 3位	6 からだの健康状態 (1) 1位	6 からだの健康状態 (1) 1位
	5 相談相手の有無 (3)		

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<居住年数10年未満>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		77.8	22.2	33.3	44.4	33.3	11.1	0.0
②「どちらともいえない」		0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	50.0	0.0
③「あまり感じない・感じない」		50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0

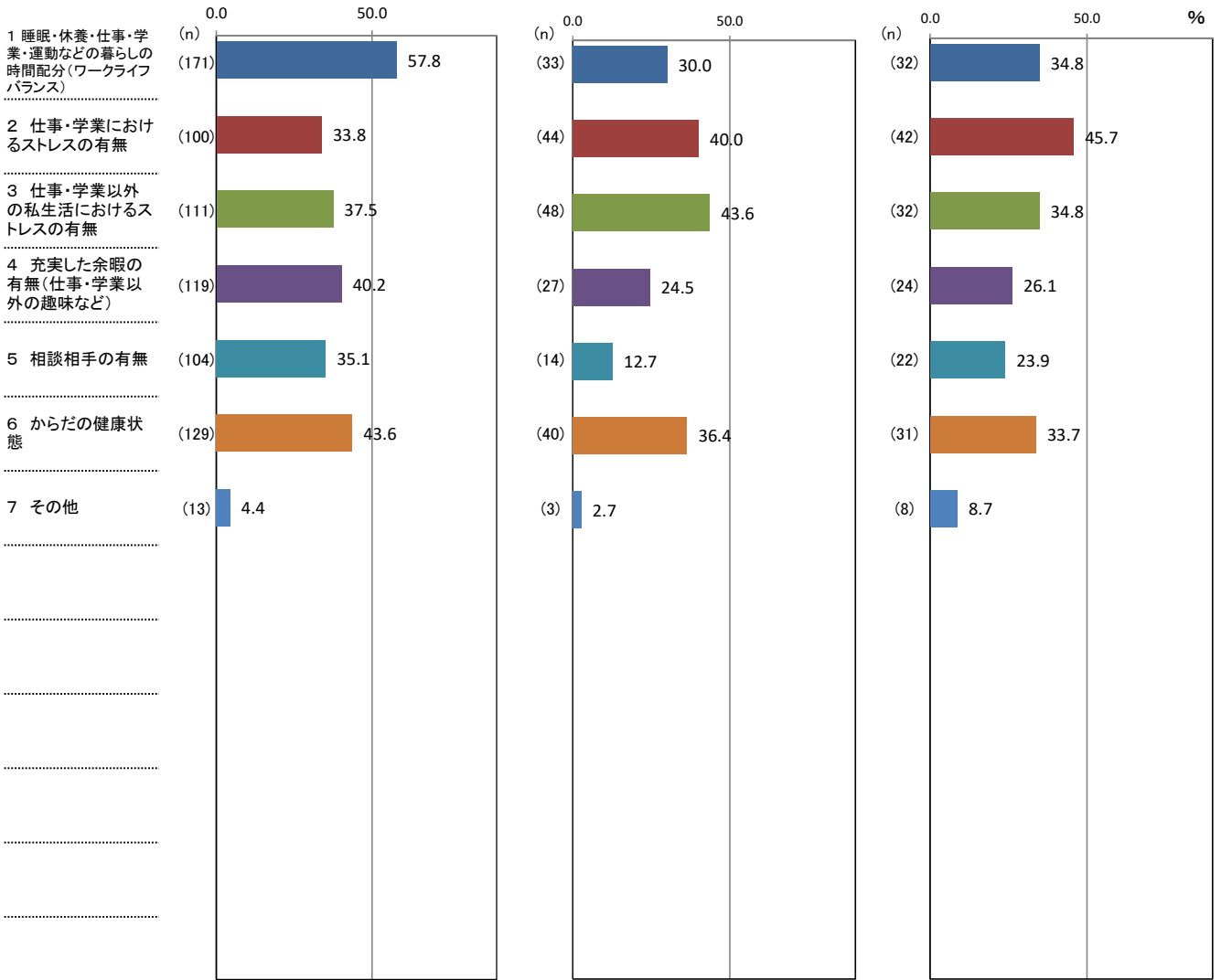
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=9人)	20	7	2	3	4	3	1	0
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=2人)	3	0	0	0	1	1	1	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=2人)	3	1	0	1	0	0	1	0

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜居住年数20年以上＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (747) 296 人	②「どちらともいえない」の回答 (209) 110 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (191) 92 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (171)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (48)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (42)
2	6 からだの健康状態 (129)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (44)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (32)
3	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (119)	6 からだの健康状態 (40)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (32) 2位

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<居住年数20年以上>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		57.8	33.8	37.5	40.2	35.1	43.6	4.4
②「どちらともいえない」		30.0	40.0	43.6	24.5	12.7	36.4	2.7
③「あまり感じない・感じない」		34.8	45.7	34.8	26.1	23.9	33.7	8.7

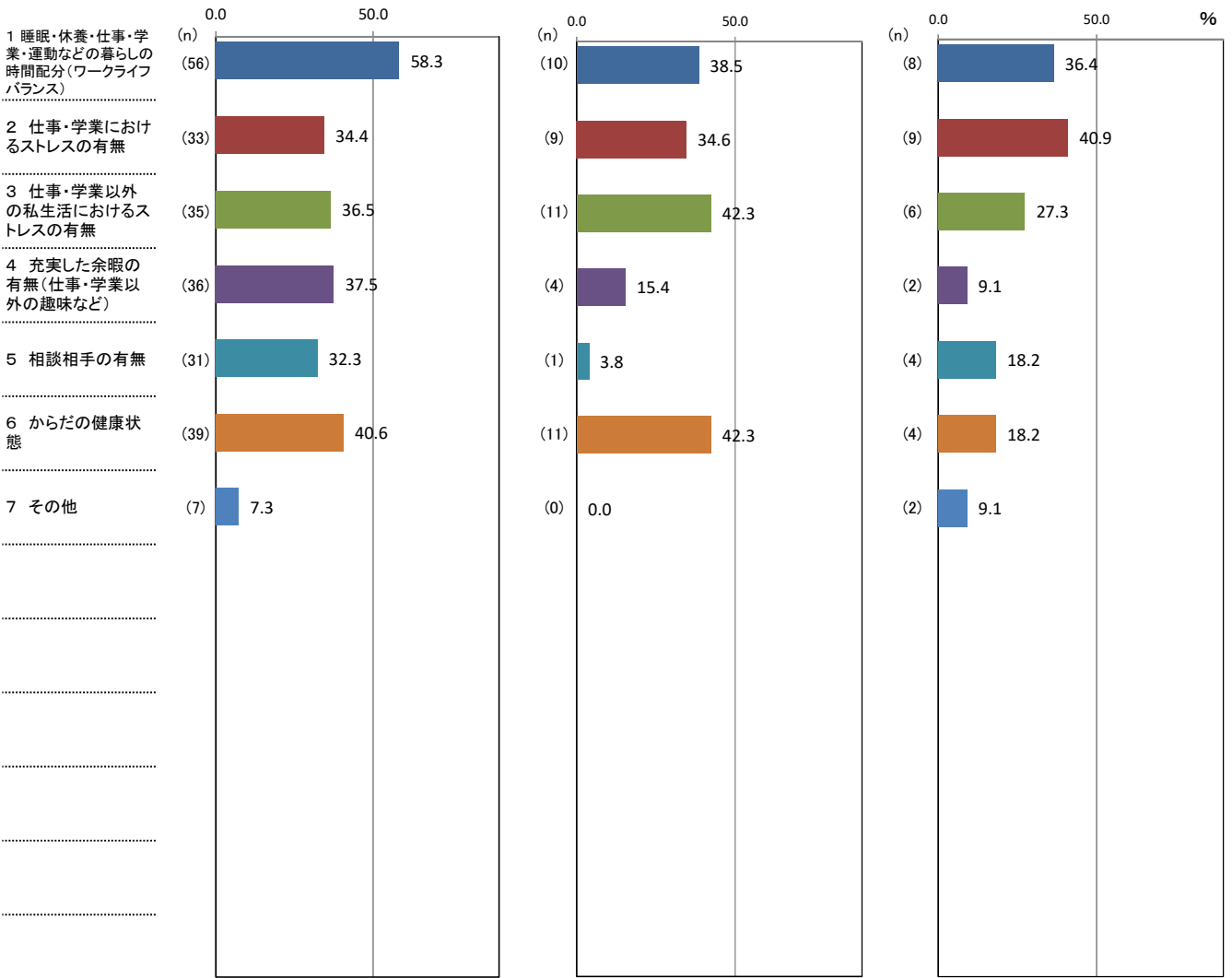
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=296人)	747	171	100	111	119	104	129	13
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=110人)	209	33	44	48	27	14	40	3
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=92人)	191	32	42	32	24	22	31	8

【補足調査】(単純集計)
 分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜県央広域振興圏＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (237) 96 人	②「どちらともいえない」の回答 (46) 26 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (35) 22 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (56)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (11)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (9)
2	6 からだの健康状態 (39)	6 からだの健康状態 (11) 1位	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (8)
3	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (36)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (10)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (6)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜県央広域振興圏＞

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		58.3	34.4	36.5	37.5	32.3	40.6	7.3
②「どちらともいえない」		38.5	34.6	42.3	15.4	3.8	42.3	0.0
③「あまり感じない・感じない」		36.4	40.9	27.3	9.1	18.2	18.2	9.1

(件)

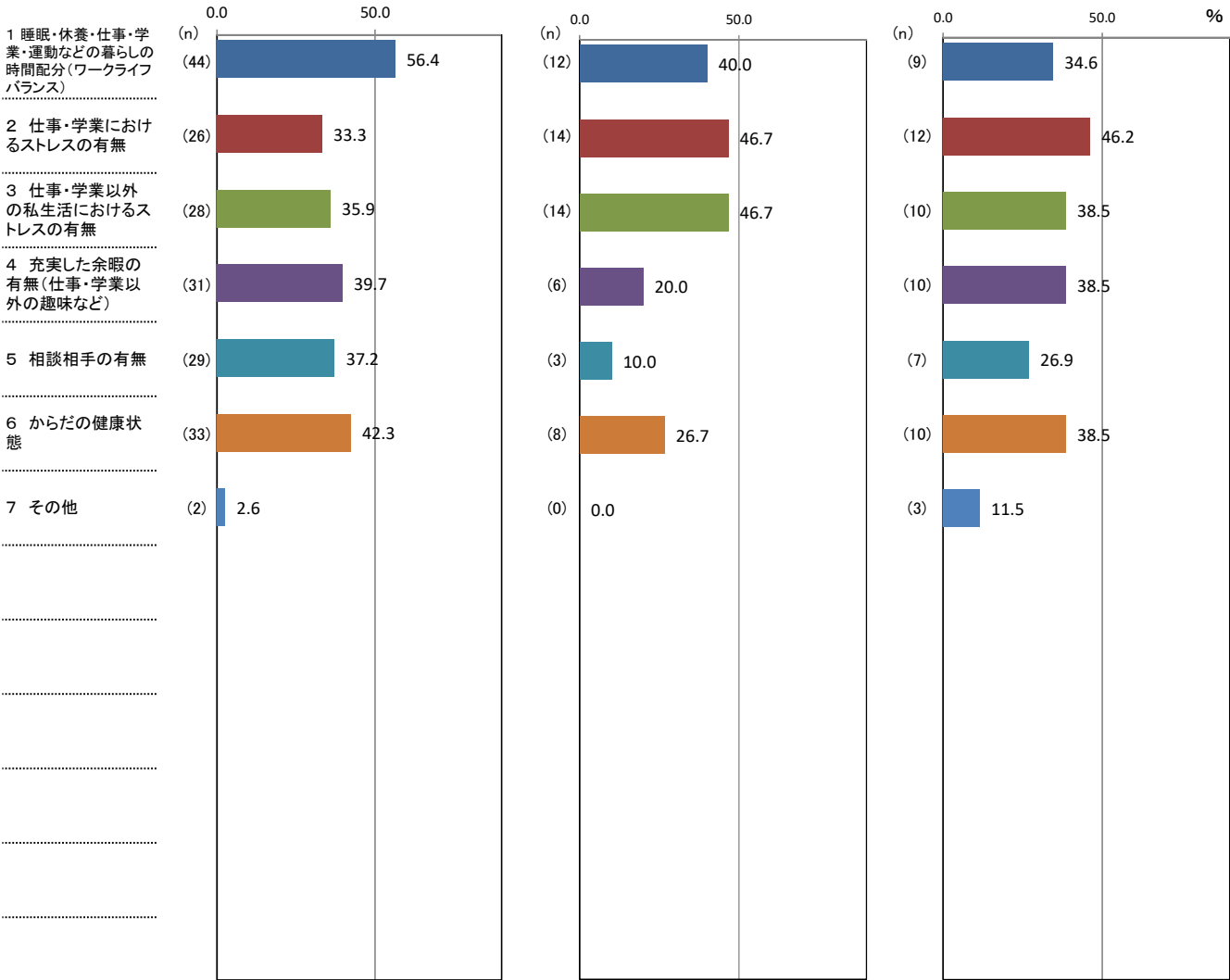
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=96人)	237	56	33	35	36	31	39	7
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=26人)	46	10	9	11	4	1	11	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=22人)	35	8	9	6	2	4	4	2

【補足調査】(単純集計)

分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜県南広域振興圏＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (193) 78 人	②「どちらともいえない」の回答 (57) 30 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (61) 26 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (44)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (14)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (12)
2	6 からだの健康状態 (33)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (14) <div>1位</div>	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (10)
3	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (31)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (12)	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (10) <div>2位</div>
			6 からだの健康状態 (10) <div>2位</div>

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜県南広域振興圏＞

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		56.4	33.3	35.9	39.7	37.2	42.3	2.6
②「どちらともいえない」		40.0	46.7	46.7	20.0	10.0	26.7	0.0
③「あまり感じない・感じない」		34.6	46.2	38.5	38.5	26.9	38.5	11.5

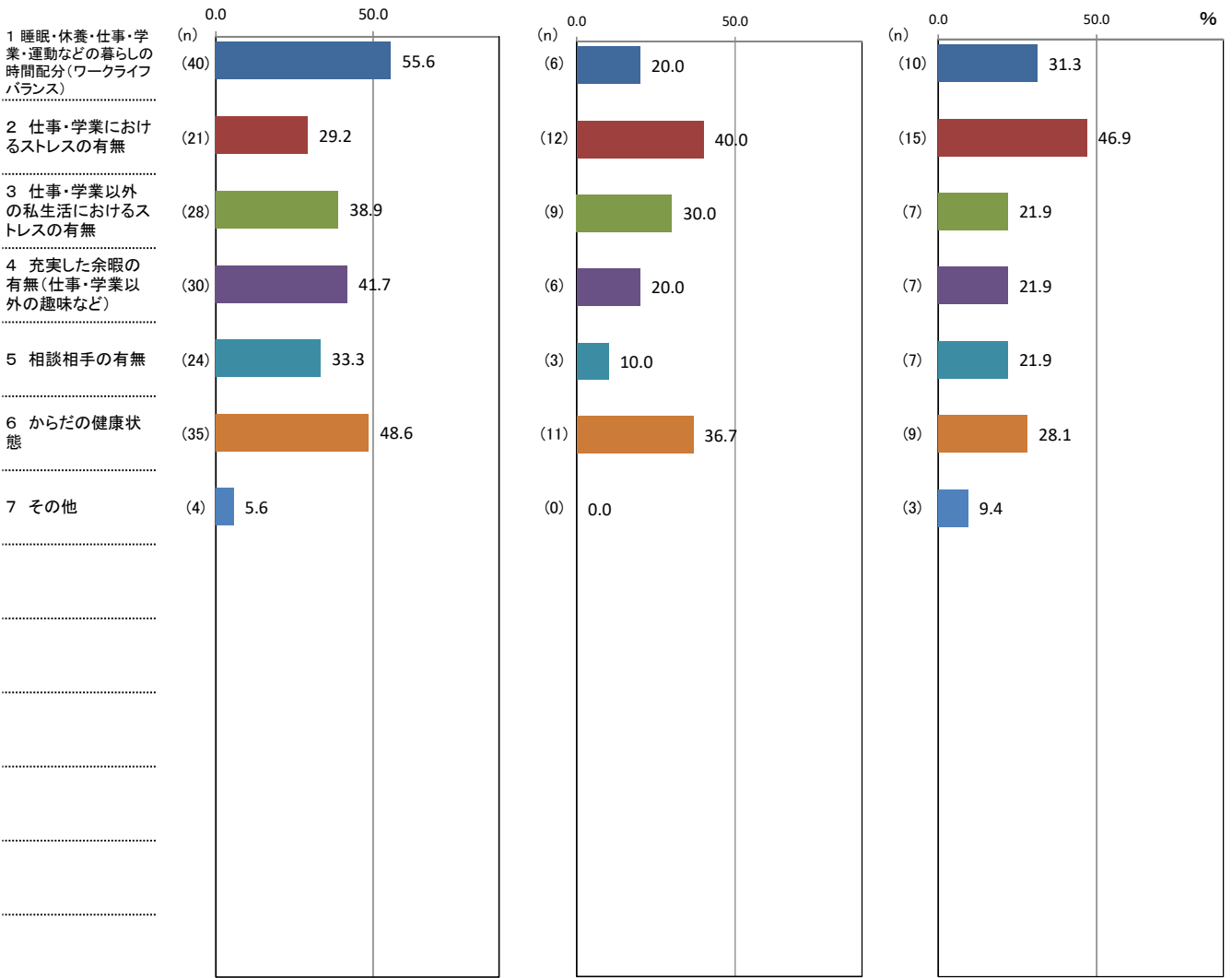
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=78人)	193	44	26	28	31	29	33	2
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=30人)	57	12	14	14	6	3	8	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=26人)	61	9	12	10	10	7	10	3

【補足調査】(単純集計)
 分野別実感の回答結果「心身の健康」(こころの健康)＜県北広域振興圏＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (182) 72 人	②「どちらともいえない」の回答 (47) 30 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (58) 32 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (40)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (12)	2 仕事・学業におけるストレスの有無 (15)
2	6 からだの健康状態 (35)	6 からだの健康状態 (11)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (10)
3	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) (30)	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 (9)	6 からだの健康状態 (9)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1) 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-2「①あなたはこころが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜県北広域振興圏＞

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」		55.6	29.2	38.9	41.7	33.3	48.6	5.6
②「どちらともいえない」		20.0	40.0	30.0	20.0	10.0	36.7	0.0
③「あまり感じない・感じない」		31.3	46.9	21.9	21.9	21.9	28.1	9.4

(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 仕事・学業におけるストレスの有無	3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無	4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など)	5 相談相手の有無	6 からだの健康状態	7 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=72人)	182	40	21	28	30	24	35	4
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=30人)	47	6	12	9	6	3	11	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=32人)	58	10	15	7	7	7	9	3