

(1)分野別実感の変化別

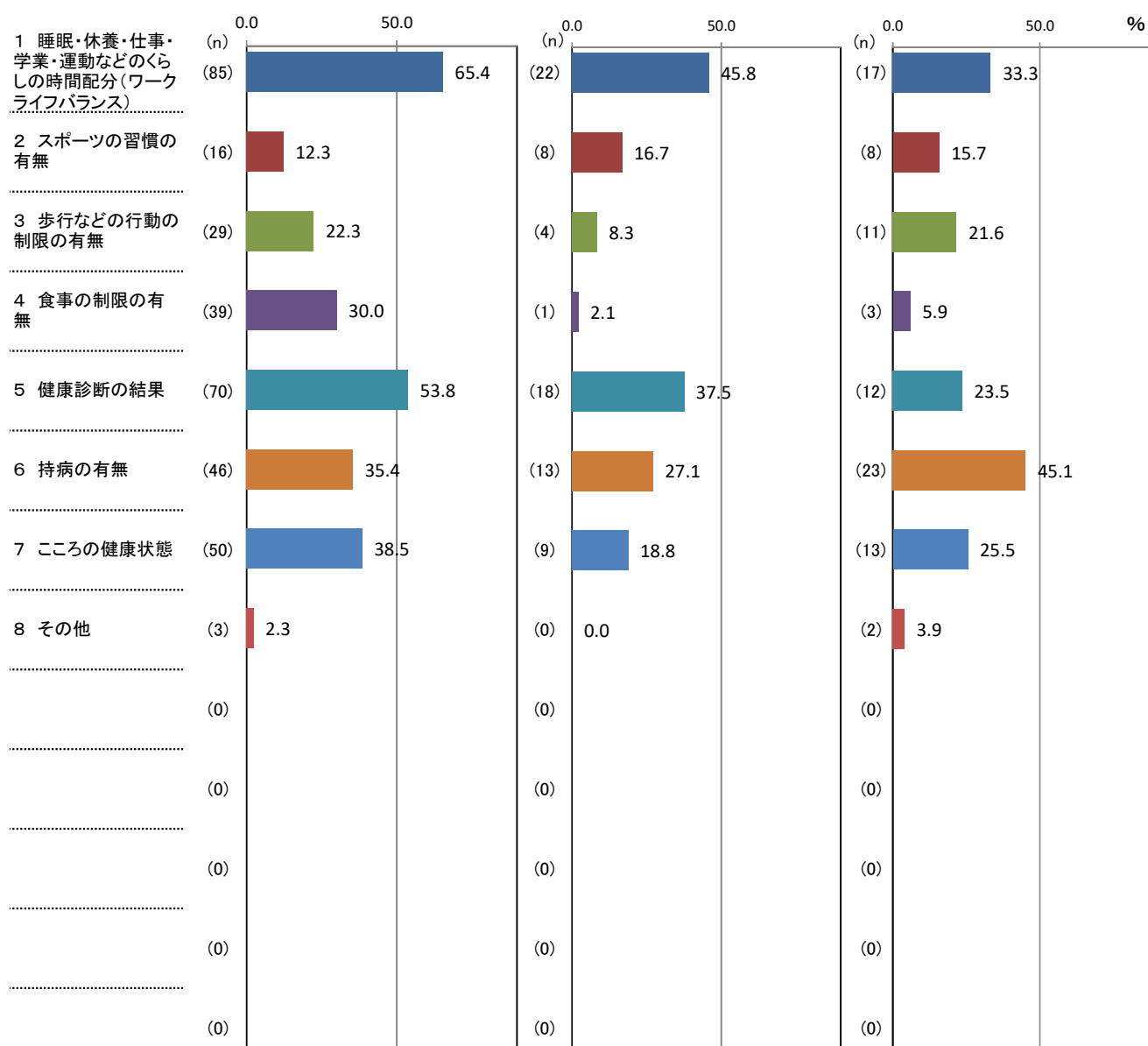
資料6-2

【補足調査】

分野別実感の理由別分析「心身の健康(からだの健康)」(H31-R4)

上位3項目	① 実感が上昇した人 の回答 (338) 130 人	② 実感が横ばいの人 の回答 (75) 48 人	③ 実感が低下した人 の回答 (89) 51 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などのくらしの時間配分(ワークライフバランス) (85)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などのくらしの時間配分(ワークライフバランス) (22)	6 持病の有無 (23)
2	5 健康診断の結果 (70)	5 健康診断の結果 (18)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などのくらしの時間配分(ワークライフバランス) (17)
3	7 こころの健康状態 (50)	6 持病の有無 (13)	7 こころの健康状態 (13)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数/該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康(からだの健康)についての回答理由(問1-1(2)①「あなたはからだが健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

区分	計	(%)							
		1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などのくらしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限の有無	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
① 実感が上昇した人		65.4	12.3	22.3	30.0	53.8	35.4	38.5	2.3
② 実感が横ばいの人		45.8	16.7	8.3	2.1	37.5	27.1	18.8	0.0
③ 実感が低下した人		33.3	15.7	21.6	5.9	23.5	45.1	25.5	3.9

区分	計	(件)							
		1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などのくらしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限の有無	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
① 実感が上昇した人 ただし、H31「1」→R4[2]は除く。 (サンプル数=130人)	338	85	16	29	39	70	46	50	3
② 実感が横ばいの人 (サンプル数=48人)	75	22	8	4	1	18	13	9	0
③ 実感が低下した人 ただし、H31「5」→R4[4]は除く。 (サンプル数=51人)	89	17	8	11	3	12	23	13	2

① 実感が上昇した人の「その他」コメント(130名中3名記載)
・岩手県は自ら望んで漫画の国と名乗っているのに無視されて気分が悪くなった事
・二度も大手術を、今はおまけの人生だと感じています。
・特に異常がない為

② 実感が横ばいの人「その他」コメント(48名中0名記載)

③ 実感が低下した人の「その他」コメント(51名中1名記載)
・家族へのストレス

＜属性別＞

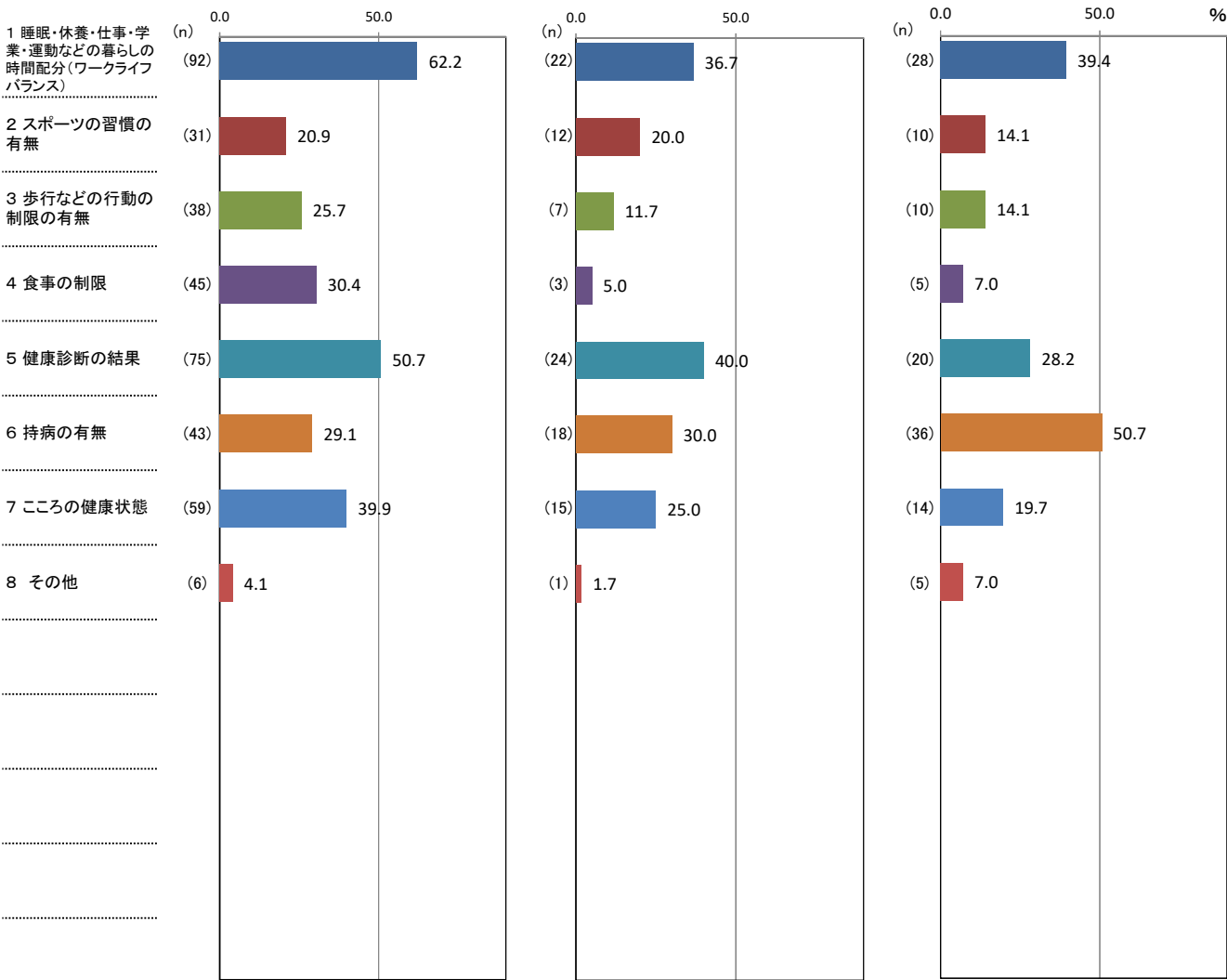
(2) 県民意識調査で有意な差が見られた属性(H31 - R4)

【補足調査】(単純集計)

分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜男性＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (389) 148 人	②「どちらともいえない」の回答 (102) 60 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (128) 71 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (92)	5 健康診断の結果 (24)	6 持病の有無 (36)
2	5 健康診断の結果 (75)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (22)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (28)
3	7 こころの健康状態 (59)	6 持病の有無 (18)	5 健康診断の結果 (20)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<男性>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		62.2	20.9	25.7	30.4	50.7	29.1	39.9	4.1
②「どちらともいえない」		36.7	20.0	11.7	5.0	40.0	30.0	25.0	1.7
③「あまり感じない・感じない」		39.4	14.1	14.1	7.0	28.2	50.7	19.7	7.0

(件)

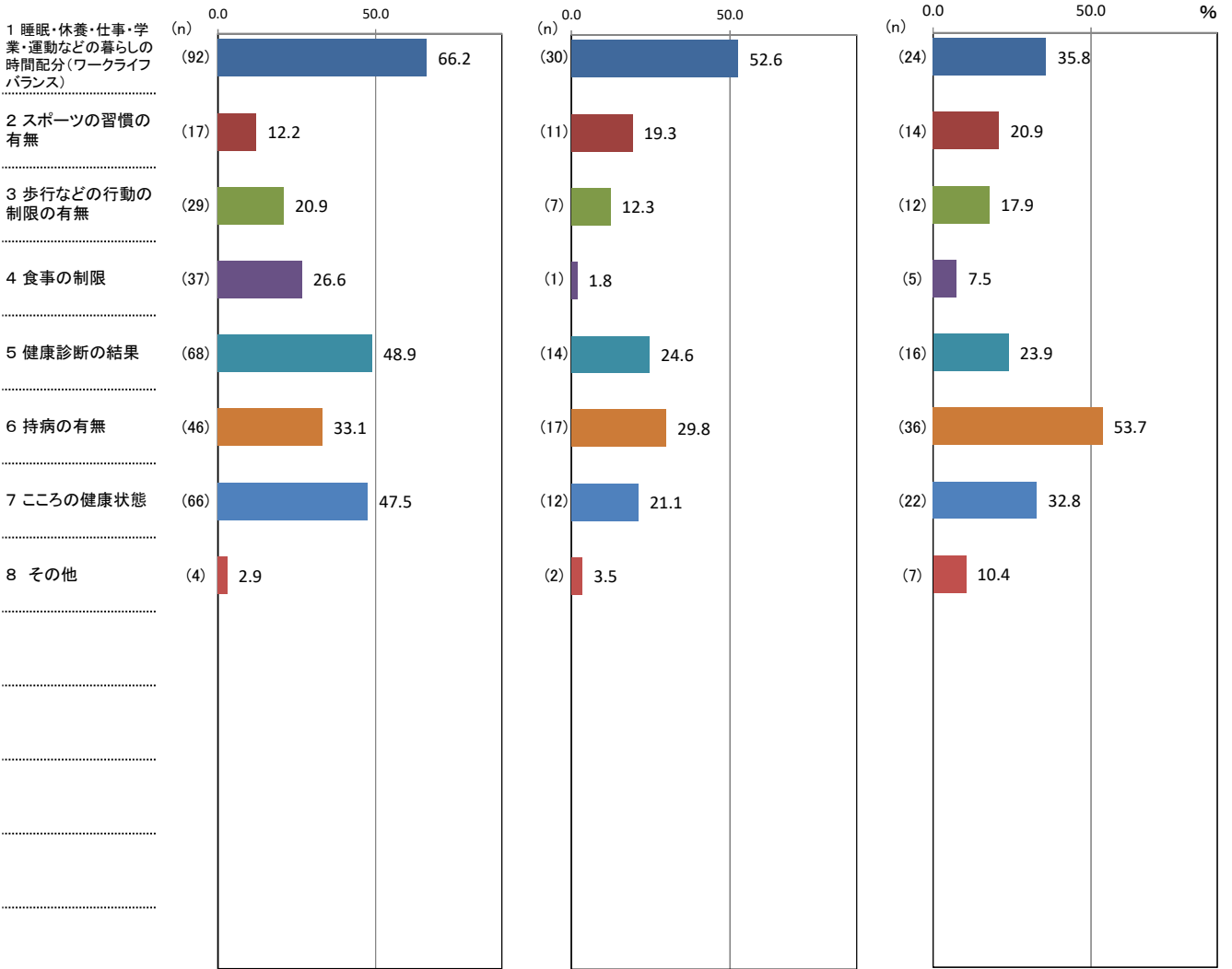
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=148人)	389	92	31	38	45	75	43	59	6
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=60人)	102	22	12	7	3	24	18	15	1
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=71人)	128	28	10	10	5	20	36	14	5

【補足調査】(単純集計)

分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜女性＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (389) 139 人	②「どちらともいえない」の回答 (102) 57 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (128) 67 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (92)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (30)	6 持病の有無 (36)
2	5 健康診断の結果 (68)	6 持病の有無 (17)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (24)
3	7 こころの健康状態 (66)	5 健康診断の結果 (14)	7 こころの健康状態 (22)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数 × 100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<女性>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		66.2	12.2	20.9	26.6	48.9	33.1	47.5	2.9
②「どちらともいえない」		52.6	19.3	12.3	1.8	24.6	29.8	21.1	3.5
③「あまり感じない・感じない」		35.8	20.9	17.9	7.5	23.9	53.7	32.8	10.4

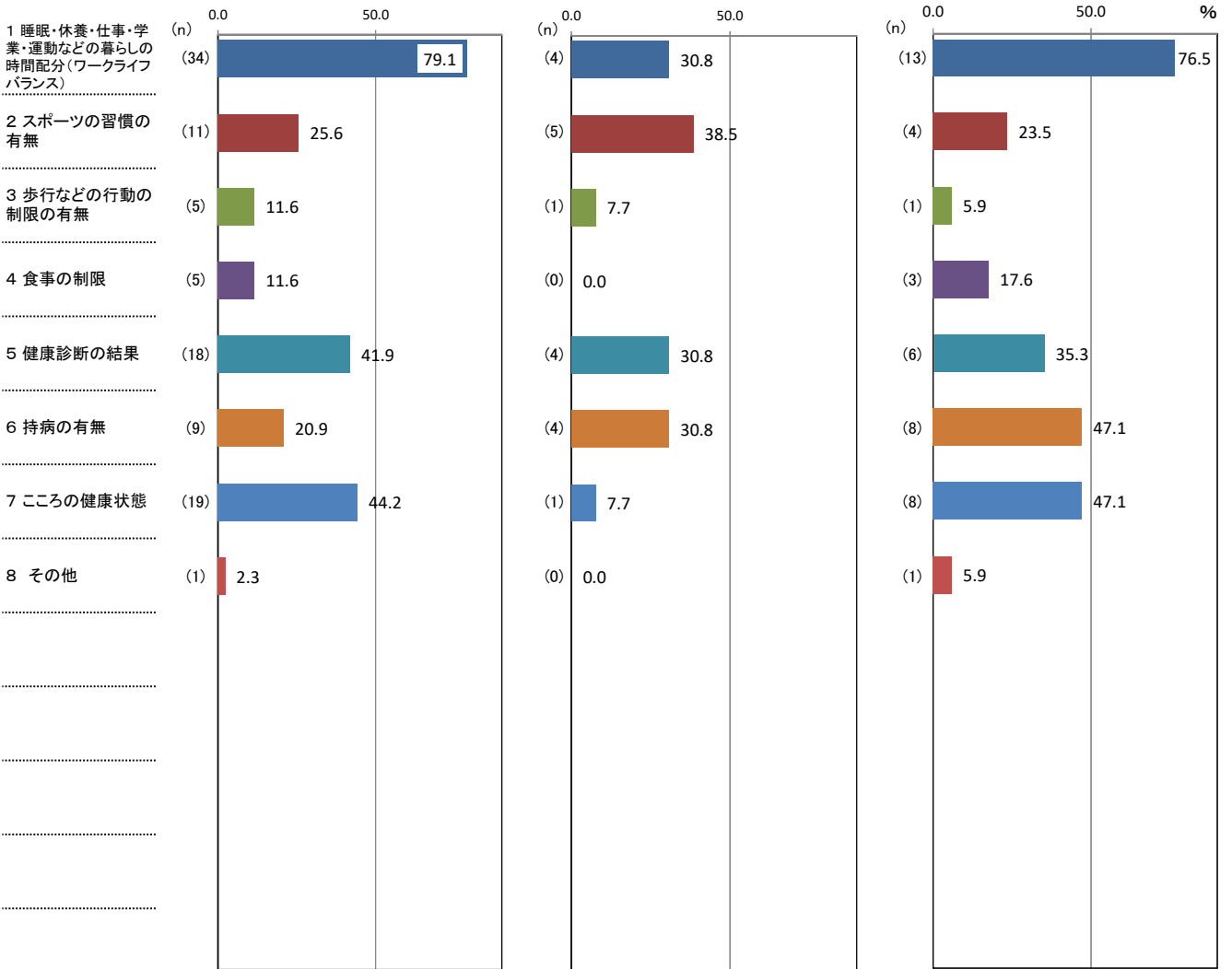
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=139人)	359	92	17	29	37	68	46	66	4
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=57人)	94	30	11	7	1	14	17	12	2
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=67人)	136	24	14	12	5	16	36	22	7

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜30～39歳＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (102) 43 人	②「どちらともいえない」の回答 (19) 13 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (44) 17 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (34)	2 スポーツの習慣の有無 (5)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (13)
2	7 こころの健康状態 (19)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (4)	6 持病の有無 (8)
3	5 健康診断の結果 (18)	5 健康診断の結果 (4) 2位	7 こころの健康状態 (8) 2位
		6 持病の有無 (4) 2位	

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<30～39歳>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		79.1	25.6	11.6	11.6	41.9	20.9	44.2	2.3
②「どちらともいえない」		30.8	38.5	7.7	0.0	30.8	30.8	7.7	0.0
③「あまり感じない・感じない」		76.5	23.5	5.9	17.6	35.3	47.1	47.1	5.9

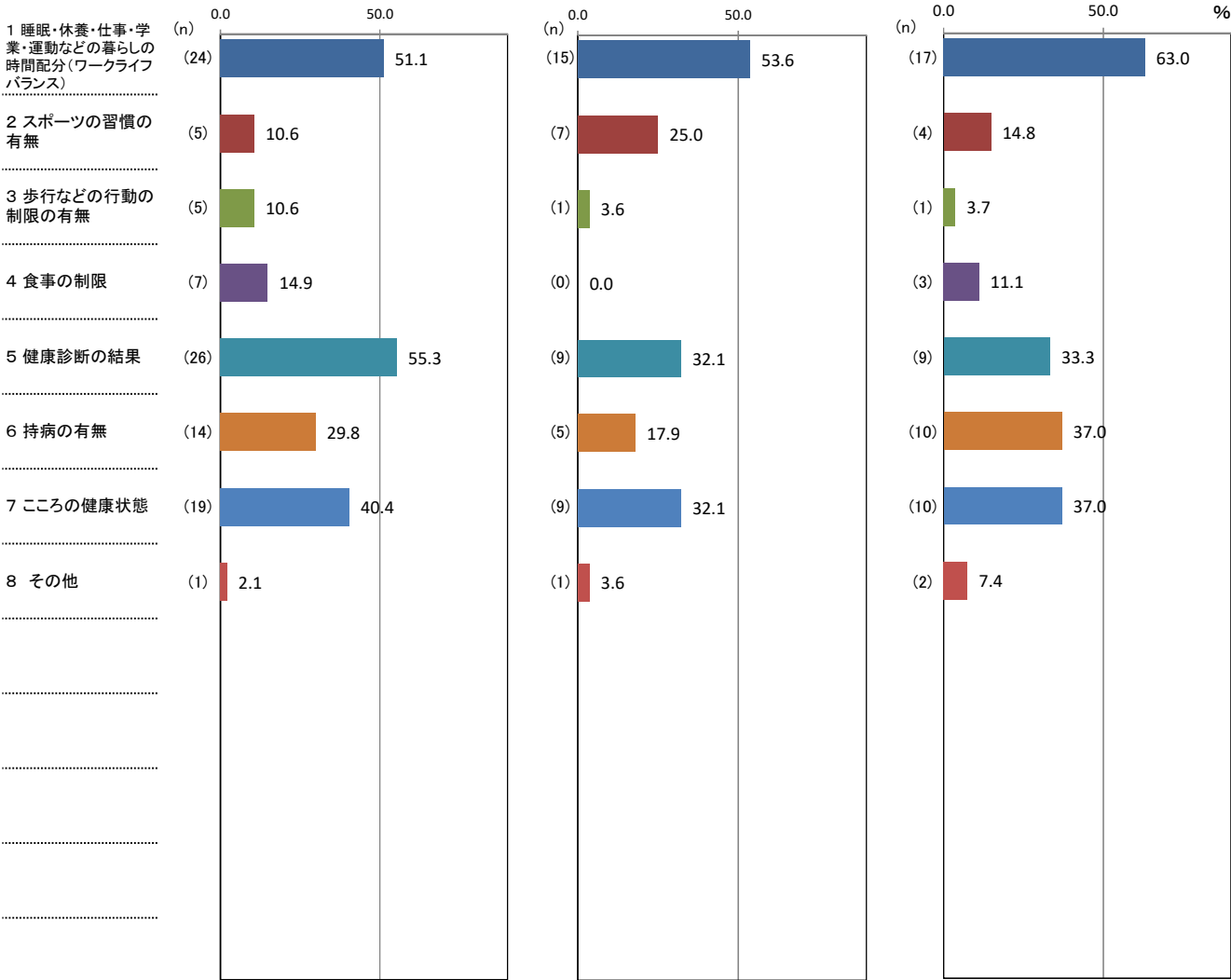
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=43人)	102	34	11	5	5	18	9	19	1
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=13人)	19	4	5	1	0	4	4	1	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=17人)	44	13	4	1	3	6	8	8	1

【補足調査】(単純集計)
 分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜40～49歳＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (101) 47 人	②「どちらともいえない」の回答 (47) 28 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (56) 27 人
1	5 健康診断の結果 (26)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (15)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (17)
2	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (24)	5 健康診断の結果 (9)	6 持病の有無 (10)
3	7 こころの健康状態 (19)	7 こころの健康状態 (9) 2位	7 こころの健康状態 (10) 2位

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<40～49歳>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		51.1	10.6	10.6	14.9	55.3	29.8	40.4	2.1
②「どちらともいえない」		53.6	25.0	3.6	0.0	32.1	17.9	32.1	3.6
③「あまり感じない・感じない」		63.0	14.8	3.7	11.1	33.3	37.0	37.0	7.4

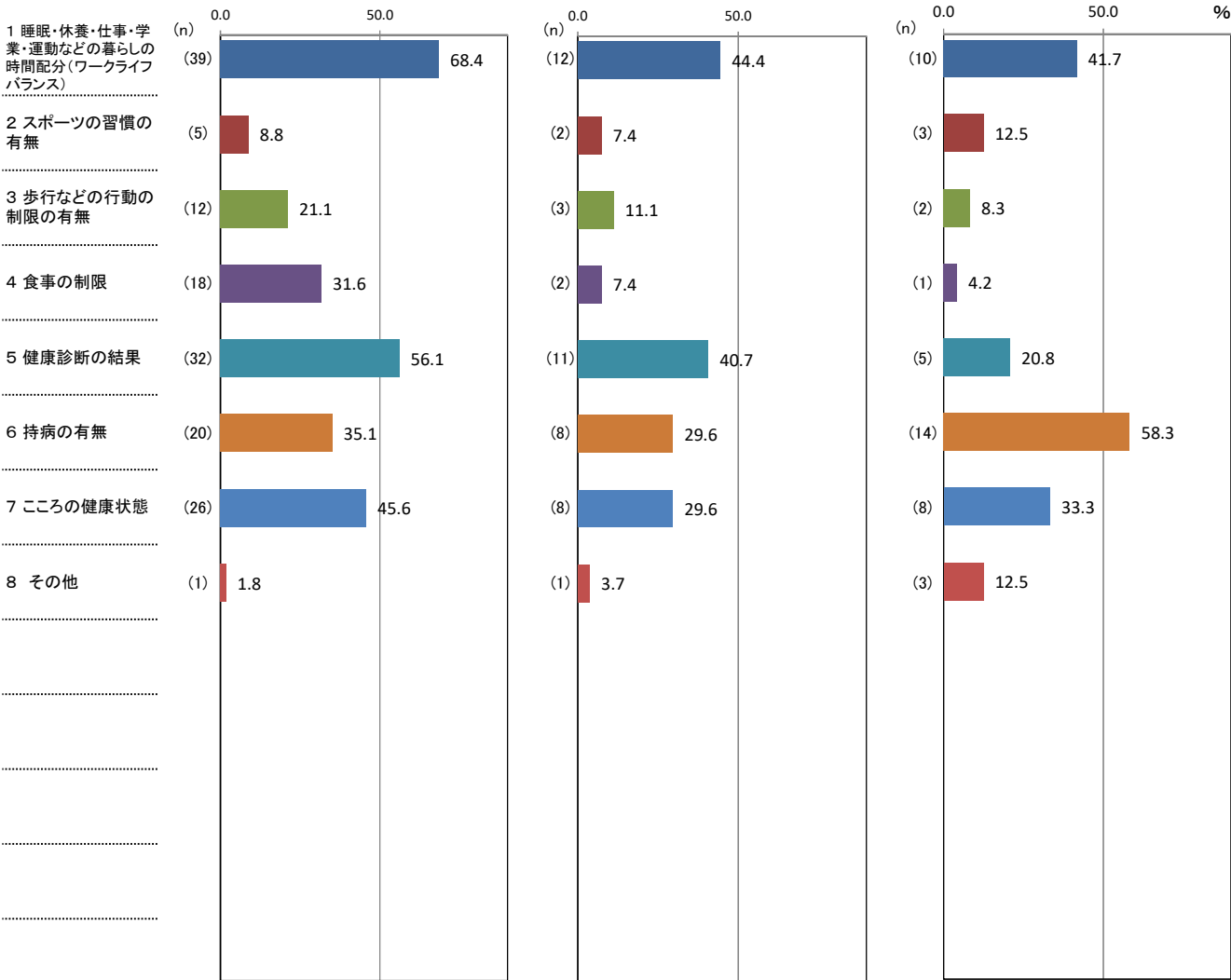
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=47人)	101	24	5	5	7	26	14	19	1
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=28人)	47	15	7	1	0	9	5	9	1
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=27人)	56	17	4	1	3	9	10	10	2

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜50～59歳＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (153) 57 人	②「どちらともいえない」の回答 (47) 27 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (46) 24 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (39)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (12)	6 持病の有無 (14)
2	5 健康診断の結果 (32)	5 健康診断の結果 (11)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (10)
3	7 こころの健康状態 (26)	6 持病の有無 (8)	7 こころの健康状態 (8)
		7 こころの健康状態 (8)	

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<50～59歳>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		68.4	8.8	21.1	31.6	56.1	35.1	45.6	1.8
②「どちらともいえない」		44.4	7.4	11.1	7.4	40.7	29.6	29.6	3.7
③「あまり感じない・感じない」		41.7	12.5	8.3	4.2	20.8	58.3	33.3	12.5

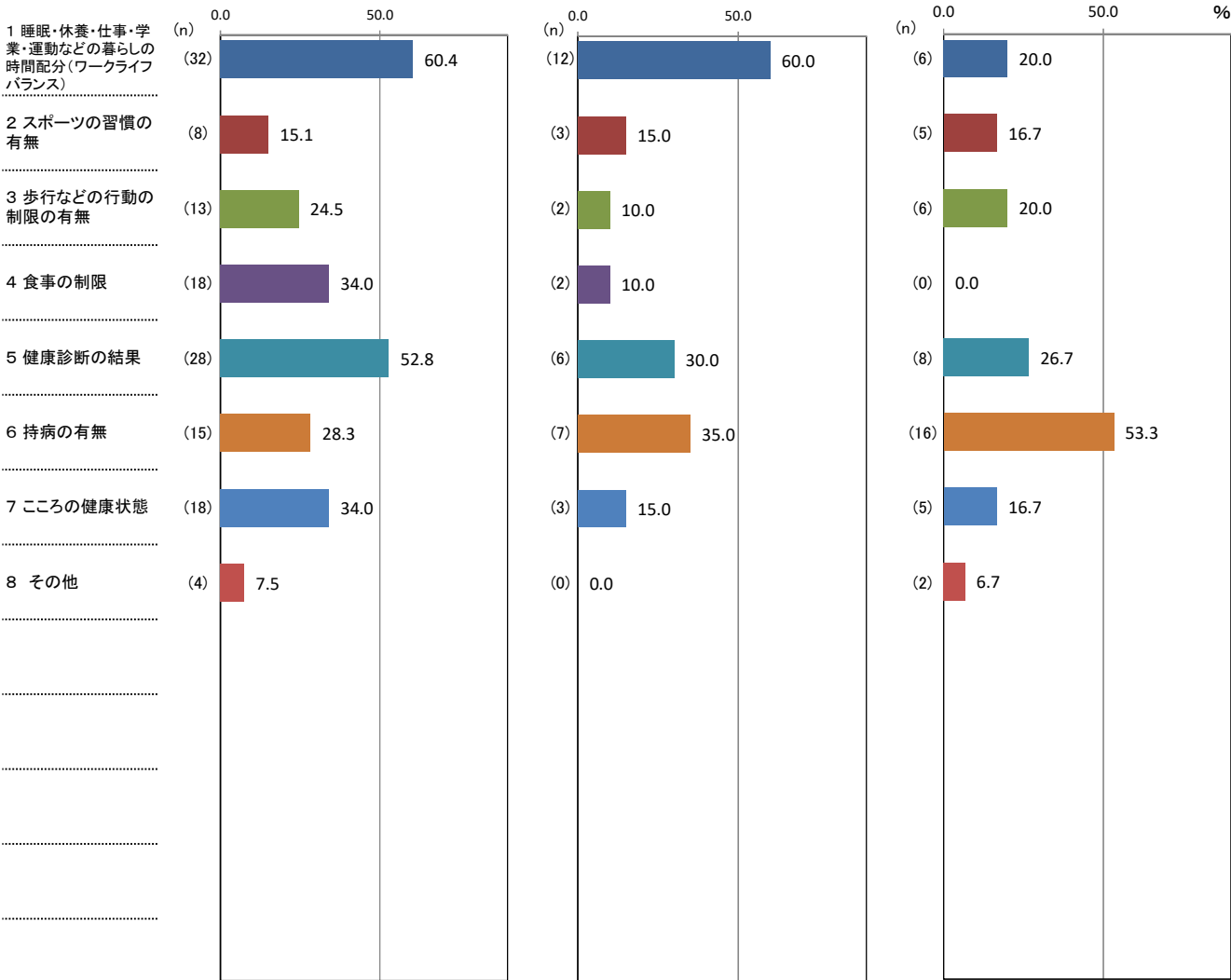
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=57人)	153	39	5	12	18	32	20	26	1
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=27人)	47	12	2	3	2	11	8	8	1
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=24人)	46	10	3	2	1	5	14	8	3

【補足調査】(単純集計)
 分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜60～69歳＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (136) 53 人	②「どちらともいえない」の回答 (35) 20 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (48) 30 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (32)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (12)	6 持病の有無 (16)
2	5 健康診断の結果 (28)	6 持病の有無 (7)	5 健康診断の結果 (8)
3	4 食事の制限 (18)	5 健康診断の結果 (6)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (6)
	7 こころの健康状態 (18) 3位		3 歩行などの行動の制限の有無 (6) 3位

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<60～69歳>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		60.4	15.1	24.5	34.0	52.8	28.3	34.0	7.5
②「どちらともいえない」		60.0	15.0	10.0	10.0	30.0	35.0	15.0	0.0
③「あまり感じない・感じない」		20.0	16.7	20.0	0.0	26.7	53.3	16.7	6.7

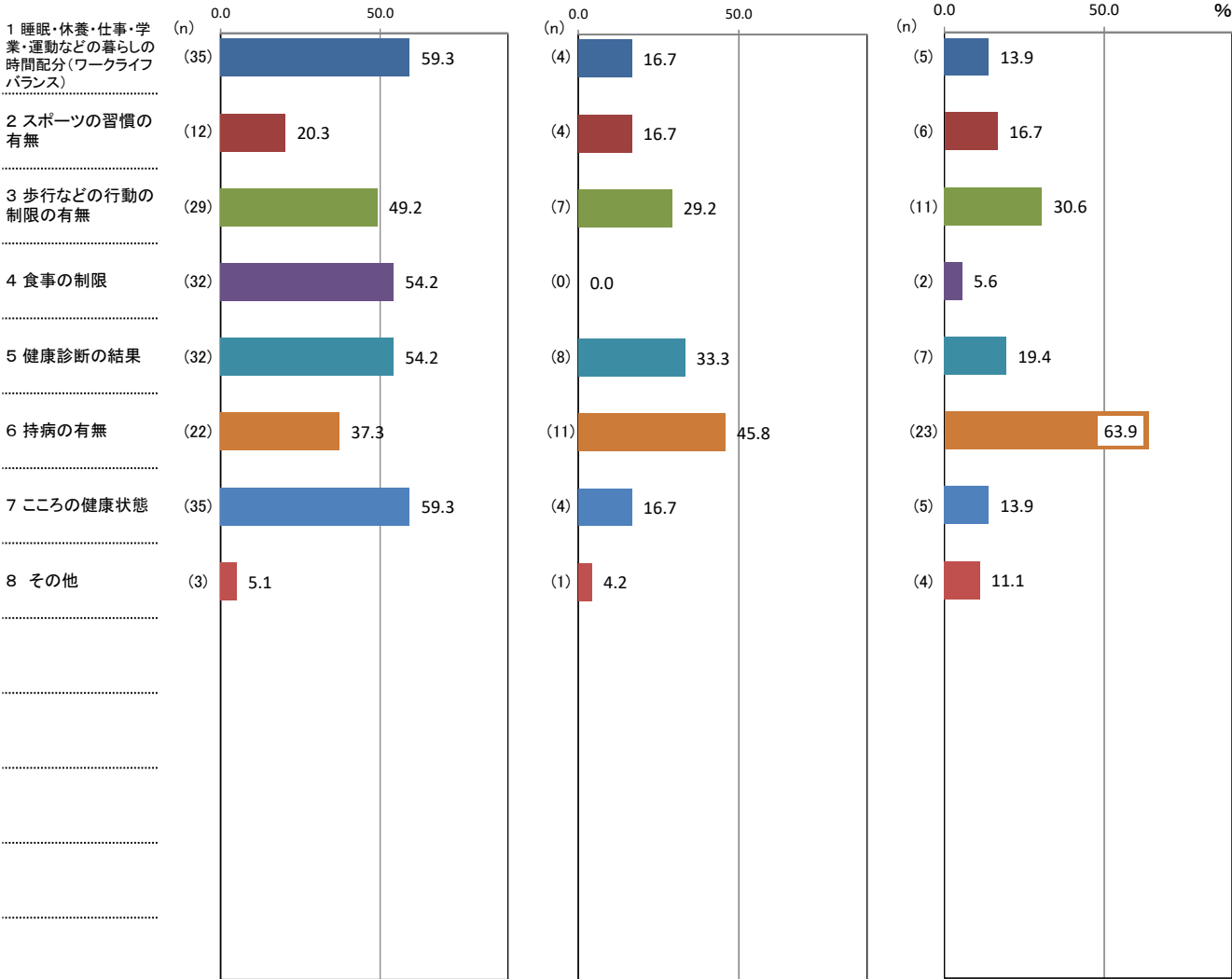
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=53人)	136	32	8	13	18	28	15	18	4
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=20人)	35	12	3	2	2	6	7	3	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=30人)	48	6	5	6	0	8	16	5	2

【補足調査】(単純集計)
 分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康) <70歳以上>

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (200) 59 人	②「どちらともいえない」の回答 (39) 24 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (63) 36 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (35)	6 持病の有無 (11)	6 持病の有無 (23)
2	7 こころの健康状態 (35) 1位	5 健康診断の結果 (8)	3 歩行などの行動の制限の有無 (11)
3	4 食事の制限 (32) 3位 5 健康診断の結果 (32)	3 歩行などの行動の制限の有無 (7)	5 健康診断の結果 (7)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<70歳以上>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		59.3	20.3	49.2	54.2	54.2	37.3	59.3	5.1
②「どちらともいえない」		16.7	16.7	29.2	0.0	33.3	45.8	16.7	4.2
③「あまり感じない・感じない」		13.9	16.7	30.6	5.6	19.4	63.9	13.9	11.1

(件)

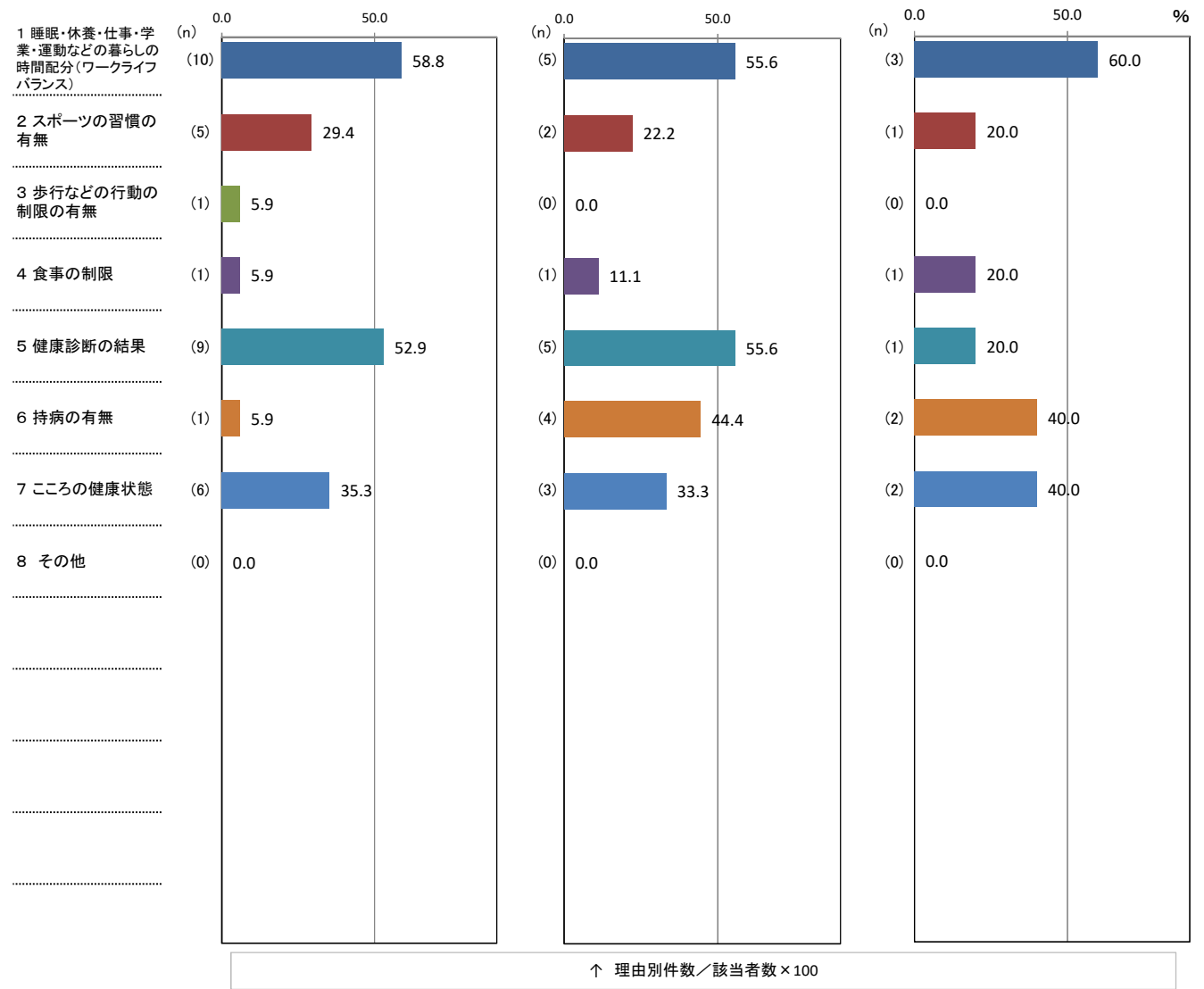
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=59人)	200	35	12	29	32	32	22	35	3
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=24人)	39	4	4	7	0	8	11	4	1
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=36人)	63	5	6	11	2	7	23	5	4

【補足調査】(単純集計)

分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜会社役員・団体役員＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (33) 17 人	②「どちらともいえない」の回答 (20) 9 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (10) 5 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (10)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (5)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (3)
2	5 健康診断の結果 (9)	5 健康診断の結果 (5) 1位	6 持病の有無 (2)
3	7 こころの健康状態 (6)	6 持病の有無 (4)	7 こころの健康状態 (2) 2位

()内の数字は件数。



【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<会社役員・団体役員>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		58.8	29.4	5.9	5.9	52.9	5.9	35.3	0.0
②「どちらともいえない」		55.6	22.2	0.0	11.1	55.6	44.4	33.3	0.0
③「あまり感じない・感じない」		60.0	20.0	0.0	20.0	20.0	40.0	40.0	0.0

(件)

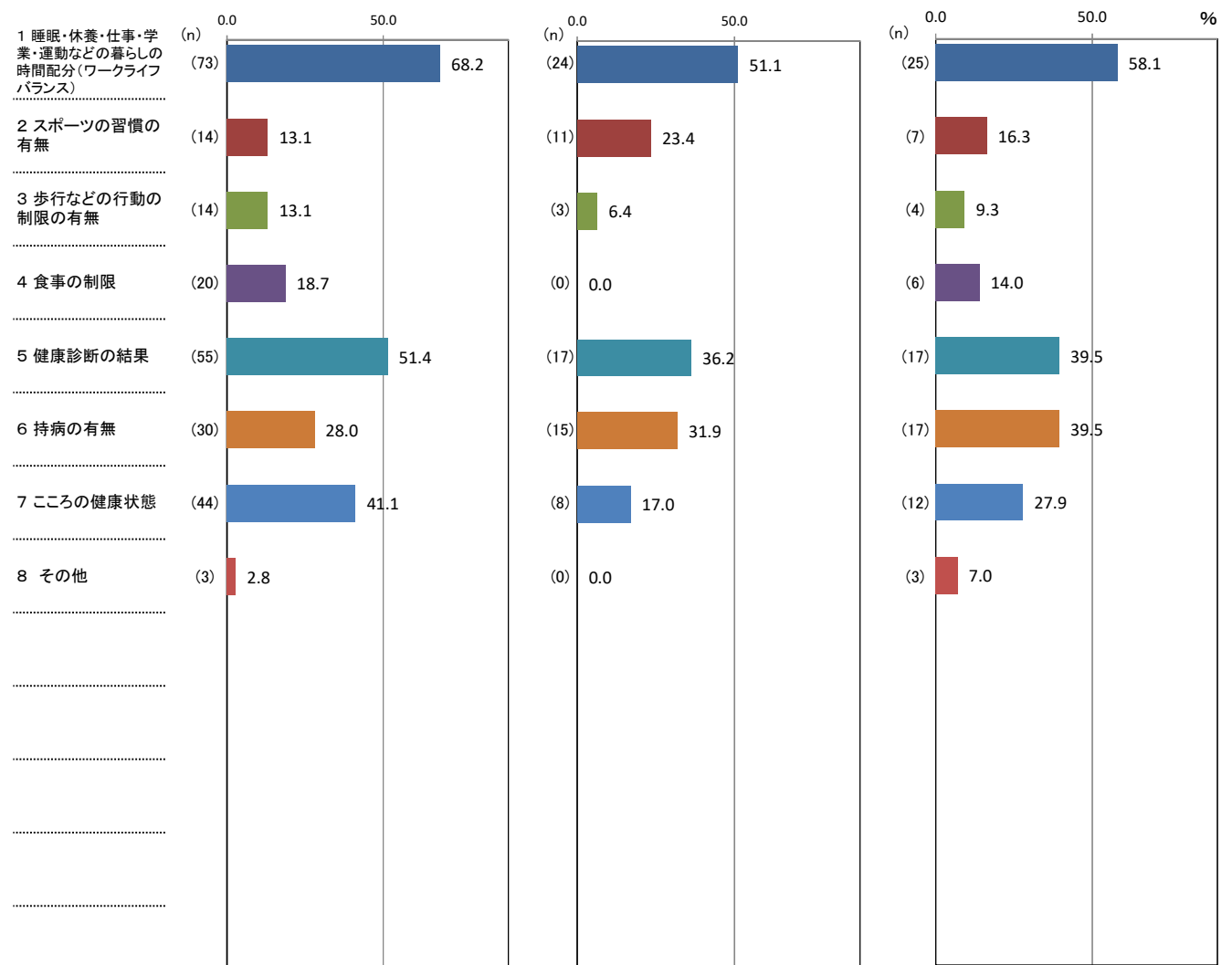
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=17人)	33	10	5	1	1	9	1	6	0
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=9人)	20	5	2	0	1	5	4	3	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=5人)	10	3	1	0	1	1	2	2	0

【補足調査】(単純集計)

分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜常用雇用者＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (253) 107 人	②「どちらともいえない」の回答 (78) 47 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (91) 43 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (73)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (24)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (25)
2	5 健康診断の結果 (55)	5 健康診断の結果 (17)	5 健康診断の結果 (17)
3	7 こころの健康状態 (44)	6 持病の有無 (15)	6 持病の有無 (17) 2位

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<常用雇用者>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		68.2	13.1	13.1	18.7	51.4	28.0	41.1	2.8
②「どちらともいえない」		51.1	23.4	6.4	0.0	36.2	31.9	17.0	0.0
③「あまり感じない・感じない」		58.1	16.3	9.3	14.0	39.5	39.5	27.9	7.0

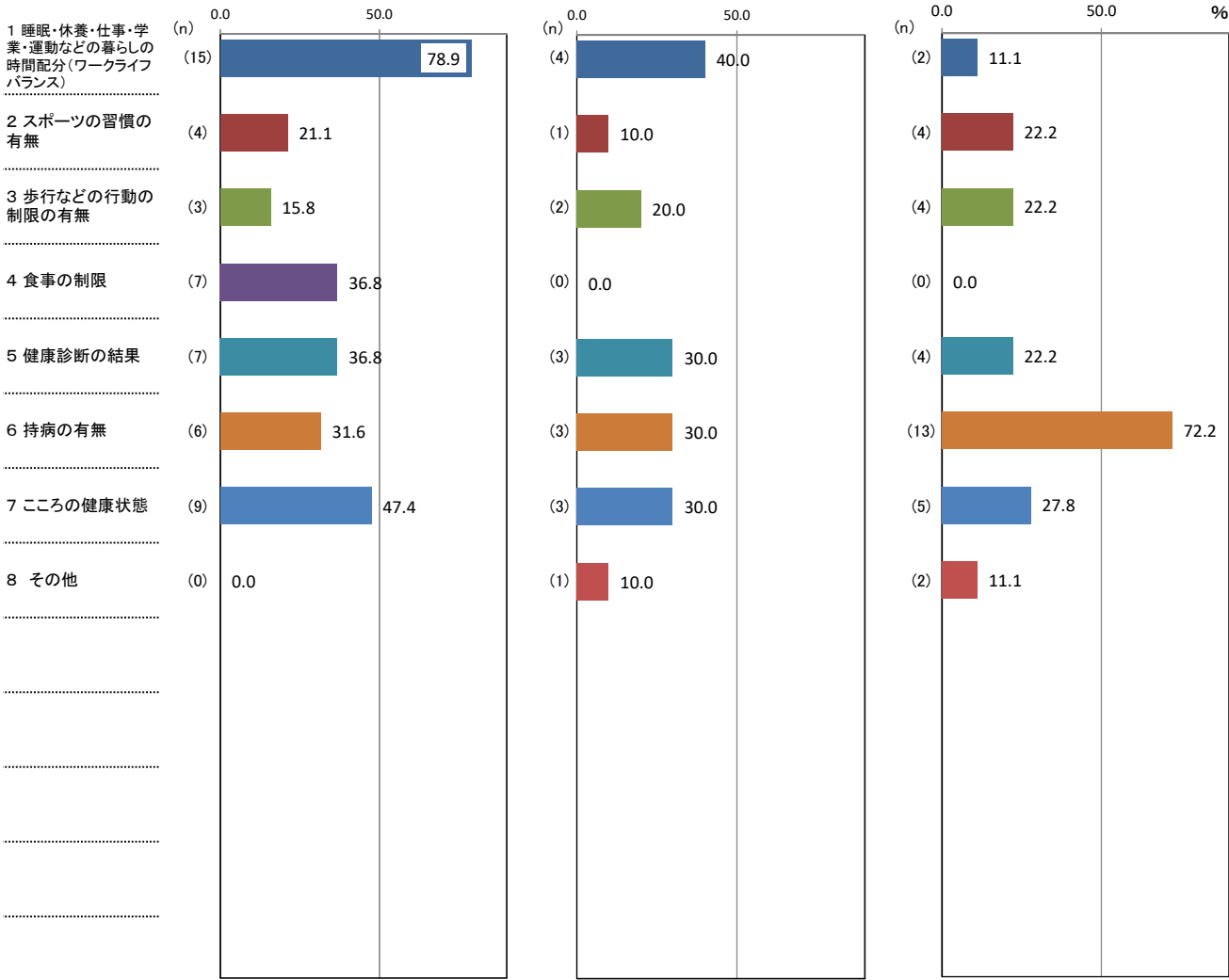
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=107人)	253	73	14	14	20	55	30	44	3
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=47人)	78	24	11	3	0	17	15	8	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=43人)	91	25	7	4	6	17	17	12	3

【補足調査】(単純集計)
 分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜専業主婦・主夫＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (51) 19 人	②「どちらともいえない」の回答 (17) 10 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (34) 18 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (15)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (4)	6 持病の有無 (13)
2	7 こころの健康状態 (9)	5 健康診断の結果 (3)	7 こころの健康状態 (5)
3	4 食事の制限 (7)	6 持病の有無 (3) 2位	2 スポーツの習慣の有無 (4)
	5 健康診断の結果 (7) 3位	7 こころの健康状態 (3) 2位	3 歩行などの行動の制限の有無 (4) 3位
			5 健康診断の結果 (4) 3位

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<専業主婦・主夫>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		78.9	21.1	15.8	36.8	36.8	31.6	47.4	0.0
②「どちらともいえない」		40.0	10.0	20.0	0.0	30.0	30.0	30.0	10.0
③「あまり感じない・感じない」		11.1	22.2	22.2	0.0	22.2	72.2	27.8	11.1

(件)

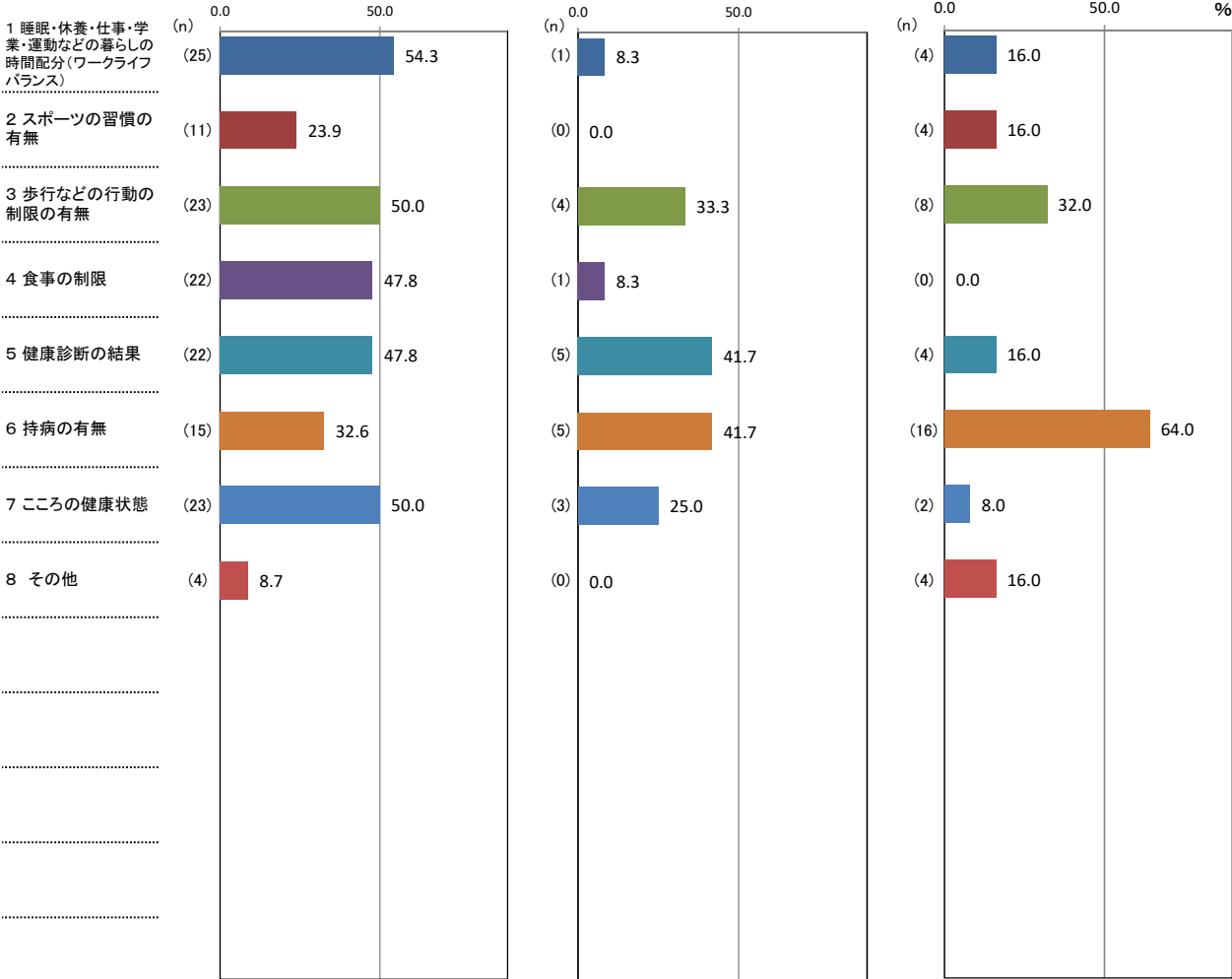
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=19人)	51	15	4	3	7	7	6	9	0
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=10人)	17	4	1	2	0	3	3	3	1
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=18人)	34	2	4	4	0	4	13	5	2

【補足調査】(単純集計)

分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜60歳以上の無職＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (145) 46 人	②「どちらともいえない」の回答 (19) 12 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (42) 25 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (25)	5 健康診断の結果 (5)	6 持病の有無 (16)
2	3 歩行などの行動の制限の有無 (23)	6 持病の有無 (5) 1位	3 歩行などの行動の制限の有無 (8)
3	7 こころの健康状態 (23) 2位	3 歩行などの行動の制限の有無 (4)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (4) 3位 2 スポーツの習慣の有無 (4) 3位 5 健康診断の結果 (4) 3位 8 その他 (4)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数 × 100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<60歳以上の無職>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		54.3	23.9	50.0	47.8	47.8	32.6	50.0	8.7
②「どちらともいえない」		8.3	0.0	33.3	8.3	41.7	41.7	25.0	0.0
③「あまり感じない・感じない」		16.0	16.0	32.0	0.0	16.0	64.0	8.0	16.0

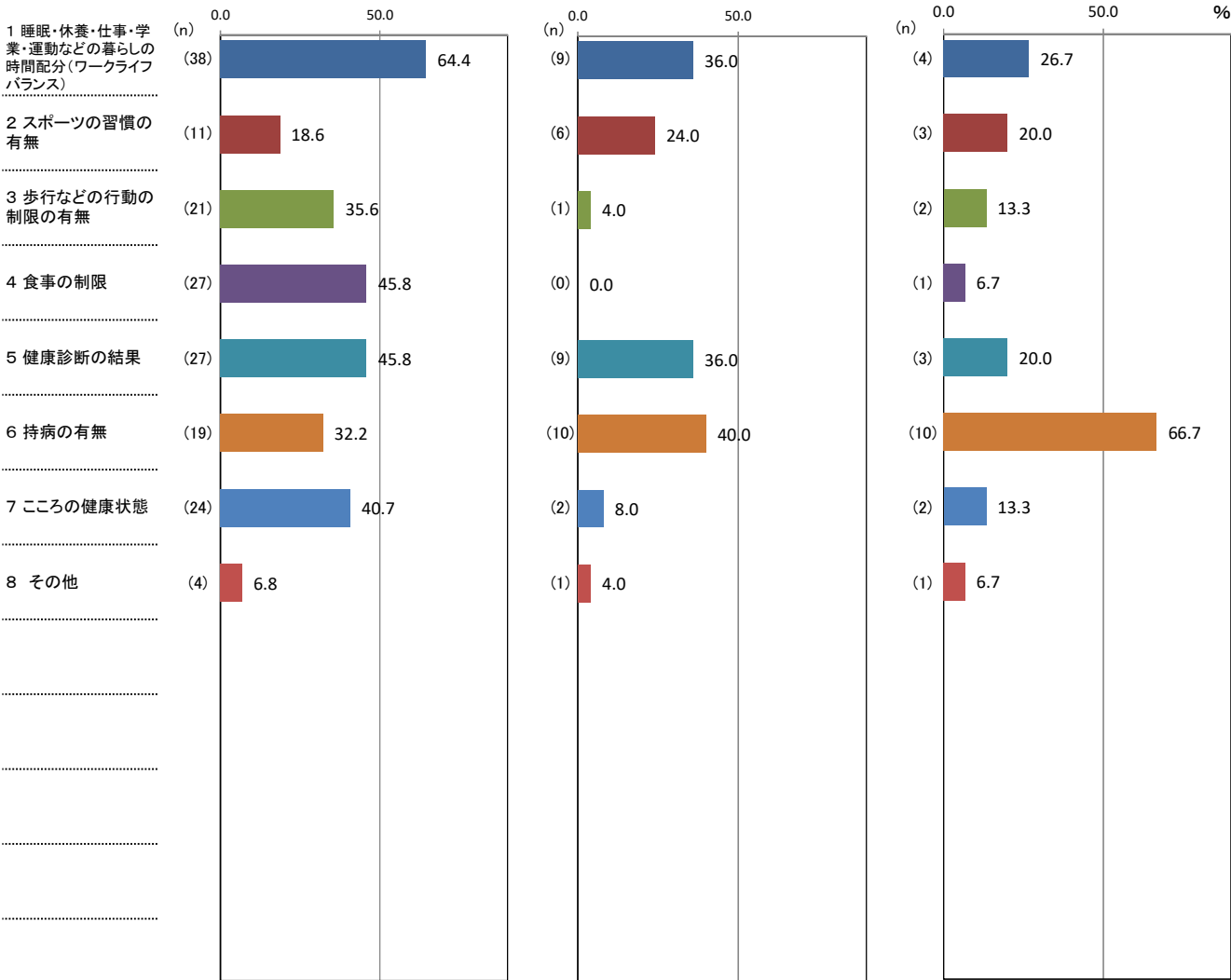
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=46人)	145	25	11	23	22	22	15	23	4
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=12人)	19	1	0	4	1	5	5	3	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=25人)	42	4	4	8	0	4	16	2	4

【補足調査】(単純集計)
 分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜夫婦のみ＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (171) 59 人	②「どちらともいえない」の回答 (38) 25 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (26) 15 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (38)	6 持病の有無 (10)	6 持病の有無 (10)
2	4 食事の制限 (27)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (9)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (4)
3	5 健康診断の結果 (27) 2位	5 健康診断の結果 (9) 2位	2 スポーツの習慣の有無 (3)
			5 健康診断の結果 (3) 3位

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜夫婦のみ＞

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		64.4	18.6	35.6	45.8	45.8	32.2	40.7	6.8
②「どちらともいえない」		36.0	24.0	4.0	0.0	36.0	40.0	8.0	4.0
③「あまり感じない・感じない」		26.7	20.0	13.3	6.7	20.0	66.7	13.3	6.7

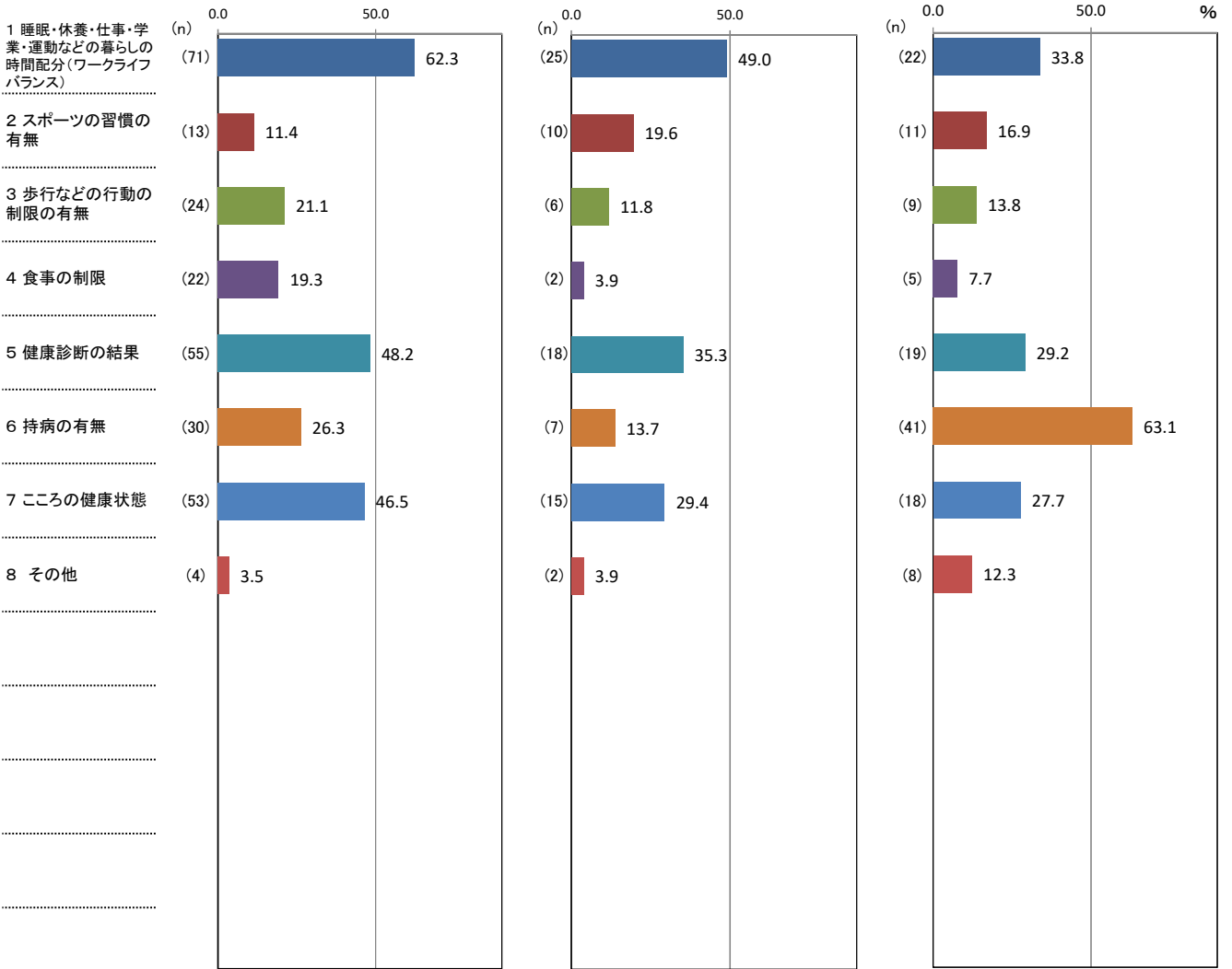
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=59人)	171	38	11	21	27	27	19	24	4
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=25人)	38	9	6	1	0	9	10	2	1
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=15人)	26	4	3	2	1	3	10	2	1

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜2世代世帯＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (272) 114 人	②「どちらともいえない」の回答 (85) 51 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (133) 65 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (71)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (25)	6 持病の有無 (41)
2	5 健康診断の結果 (55)	5 健康診断の結果 (18)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (22)
3	7 こころの健康状態 (53)	7 こころの健康状態 (15)	5 健康診断の結果 (19)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<2世代世帯>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		62.3	11.4	21.1	19.3	48.2	26.3	46.5	3.5
②「どちらともいえない」		49.0	19.6	11.8	3.9	35.3	13.7	29.4	3.9
③「あまり感じない・感じない」		33.8	16.9	13.8	7.7	29.2	63.1	27.7	12.3

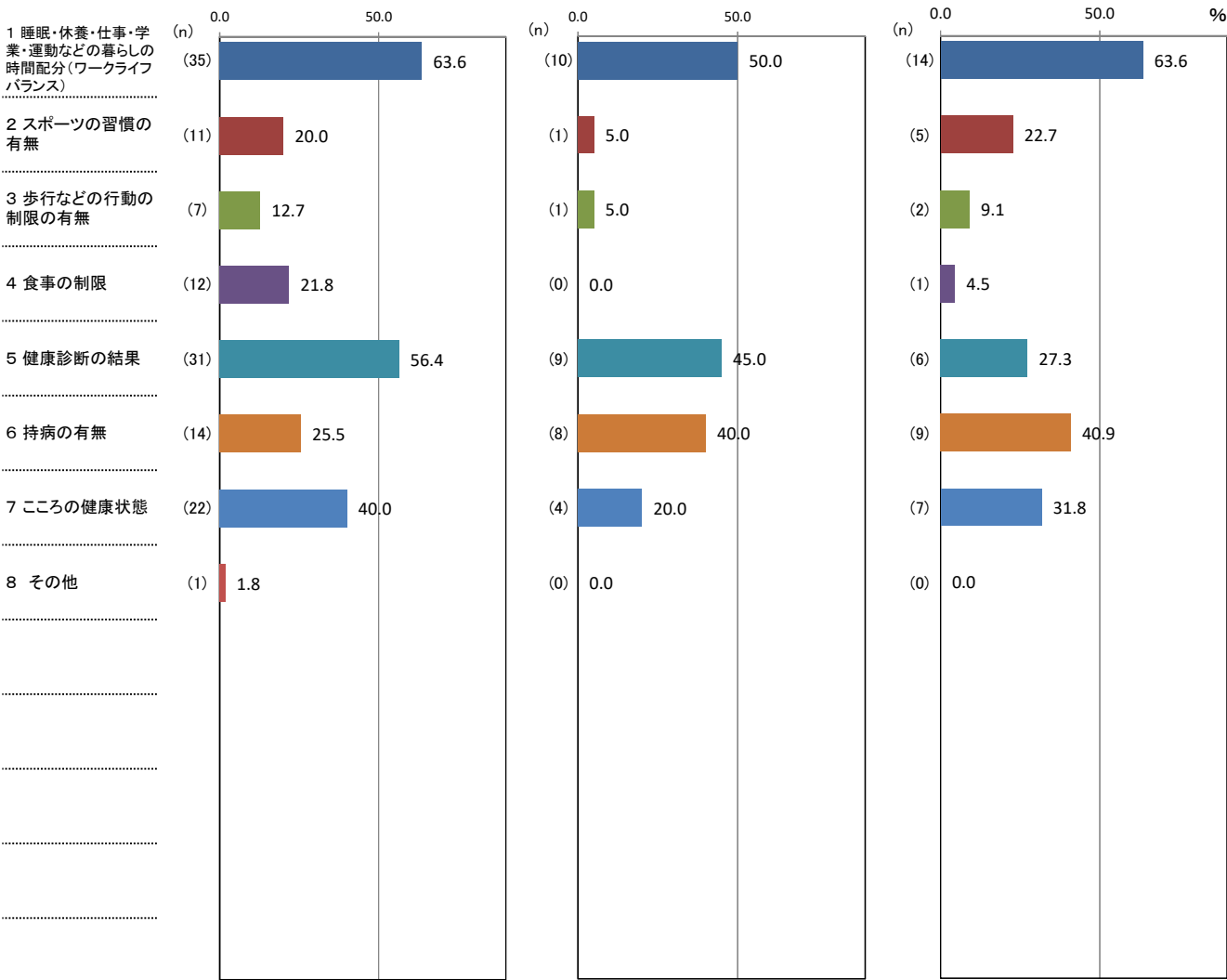
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=114人)	272	71	13	24	22	55	30	53	4
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=51人)	85	25	10	6	2	18	7	15	2
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=65人)	133	22	11	9	5	19	41	18	8

【補足調査】(単純集計)
 分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜3世代世帯＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (133) 55 人	②「どちらともいえない」の回答 (33) 20 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (44) 22 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (35)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (10)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (14)
2	5 健康診断の結果 (31)	5 健康診断の結果 (9)	6 持病の有無 (9)
3	7 こころの健康状態 (22)	6 持病の有無 (8)	7 こころの健康状態 (7)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<3世代世帯>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		63.6	20.0	12.7	21.8	56.4	25.5	40.0	1.8
②「どちらともいえない」		50.0	5.0	5.0	0.0	45.0	40.0	20.0	0.0
③「あまり感じない・感じない」		63.6	22.7	9.1	4.5	27.3	40.9	31.8	0.0

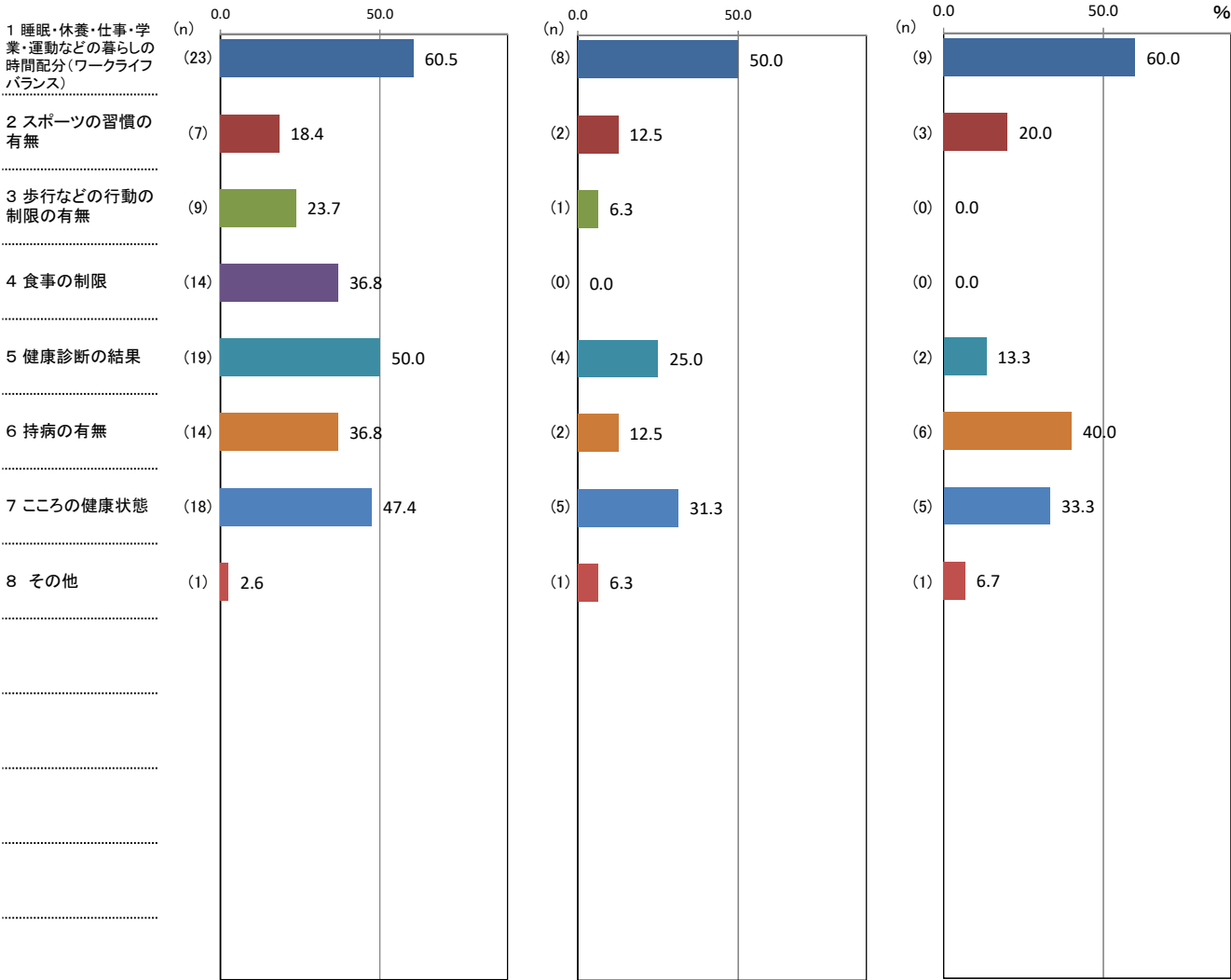
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=55人)	133	35	11	7	12	31	14	22	1
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=20人)	33	10	1	1	0	9	8	4	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=22人)	44	14	5	2	1	6	9	7	0

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜子の人数1人＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (105) 38 人	②「どちらともいえない」の回答 (23) 16 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (26) 15 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (23)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (8)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (9)
2	5 健康診断の結果 (19)	7 こころの健康状態 (5)	6 持病の有無 (6)
3	7 こころの健康状態 (18)	5 健康診断の結果 (4)	7 こころの健康状態 (5)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜子の人数1人＞

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		60.5	18.4	23.7	36.8	50.0	36.8	47.4	2.6
②「どちらともいえない」		50.0	12.5	6.3	0.0	25.0	12.5	31.3	6.3
③「あまり感じない・感じない」		60.0	20.0	0.0	0.0	13.3	40.0	33.3	6.7

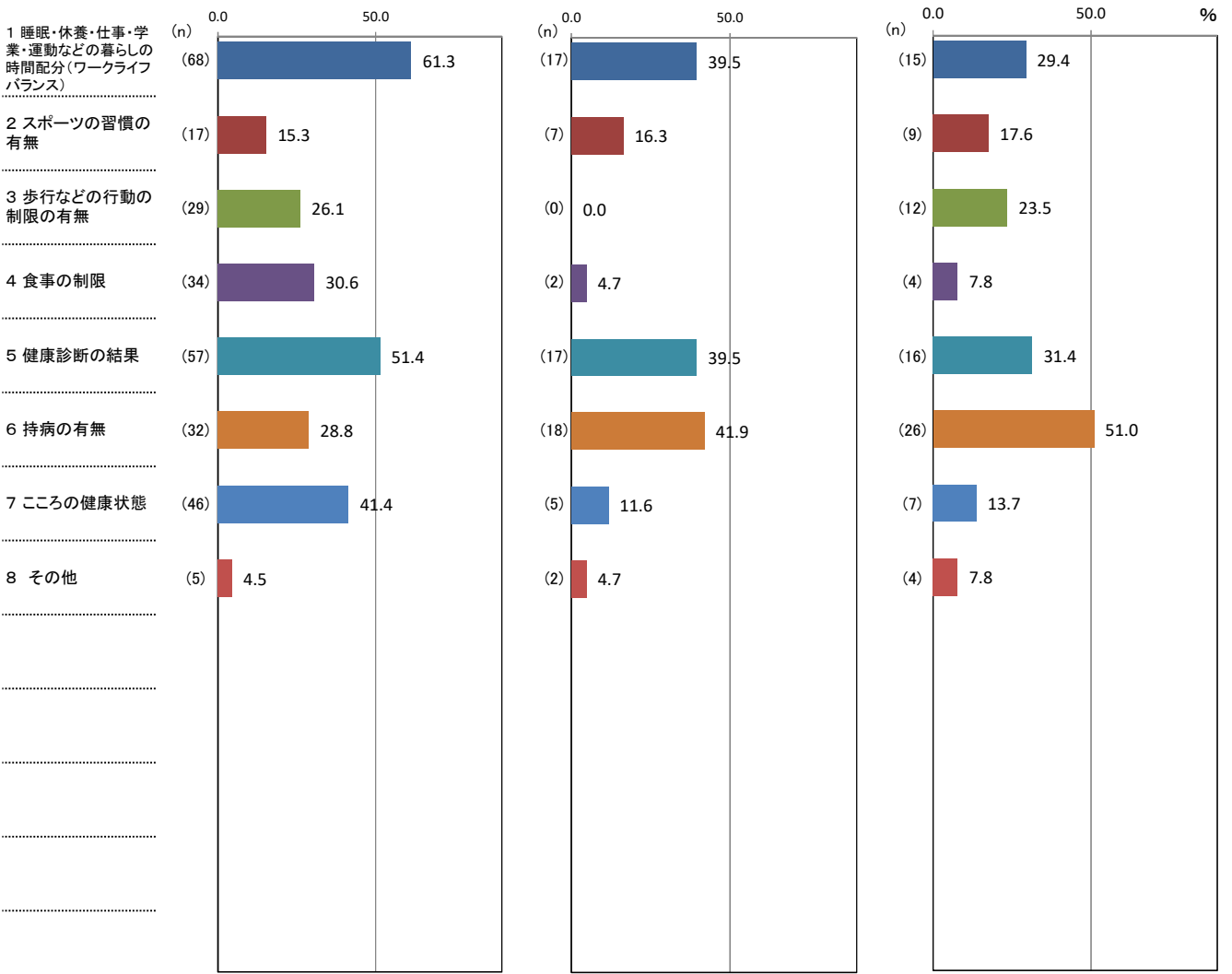
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=38人)	105	23	7	9	14	19	14	18	1
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=16人)	23	8	2	1	0	4	2	5	1
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=15人)	26	9	3	0	0	2	6	5	1

【補足調査】(単純集計)
 分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜子の人数2人＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (288) 111 人	②「どちらともいえない」の回答 (68) 43 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (93) 51 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (68)	6 持病の有無 (18)	6 持病の有無 (26)
2	5 健康診断の結果 (57)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (17)	5 健康診断の結果 (16)
3	7 こころの健康状態 (46)	5 健康診断の結果 (17) 2位	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (15)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜子の人数2人＞

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		61.3	15.3	26.1	30.6	51.4	28.8	41.4	4.5
②「どちらともいえない」		39.5	16.3	0.0	4.7	39.5	41.9	11.6	4.7
③「あまり感じない・感じない」		29.4	17.6	23.5	7.8	31.4	51.0	13.7	7.8

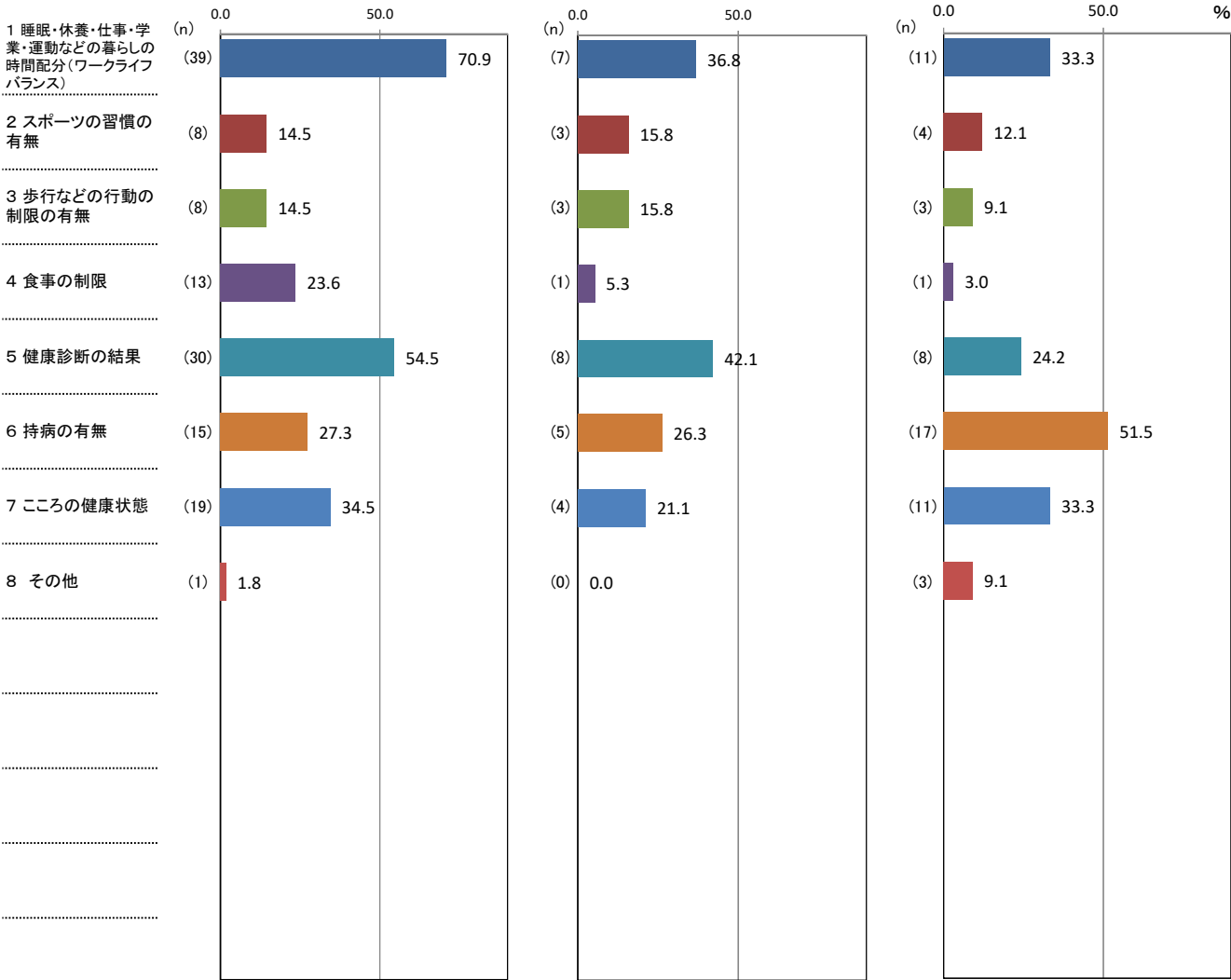
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=111人)	288	68	17	29	34	57	32	46	5
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=43人)	68	17	7	0	2	17	18	5	2
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=51人)	93	15	9	12	4	16	26	7	4

【補足調査】(単純集計)
 分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜子の人数3人＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (133) 55 人	②「どちらともいえない」の回答 (31) 19 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (58) 33 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (39)	5 健康診断の結果 (8)	6 持病の有無 (17)
2	5 健康診断の結果 (30)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (7)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (11)
3	7 こころの健康状態 (19)	6 持病の有無 (5)	7 こころの健康状態 (11) 2位

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜子の人数3人＞

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		70.9	14.5	14.5	23.6	54.5	27.3	34.5	1.8
②「どちらともいえない」		36.8	15.8	15.8	5.3	42.1	26.3	21.1	0.0
③「あまり感じない・感じない」		33.3	12.1	9.1	3.0	24.2	51.5	33.3	9.1

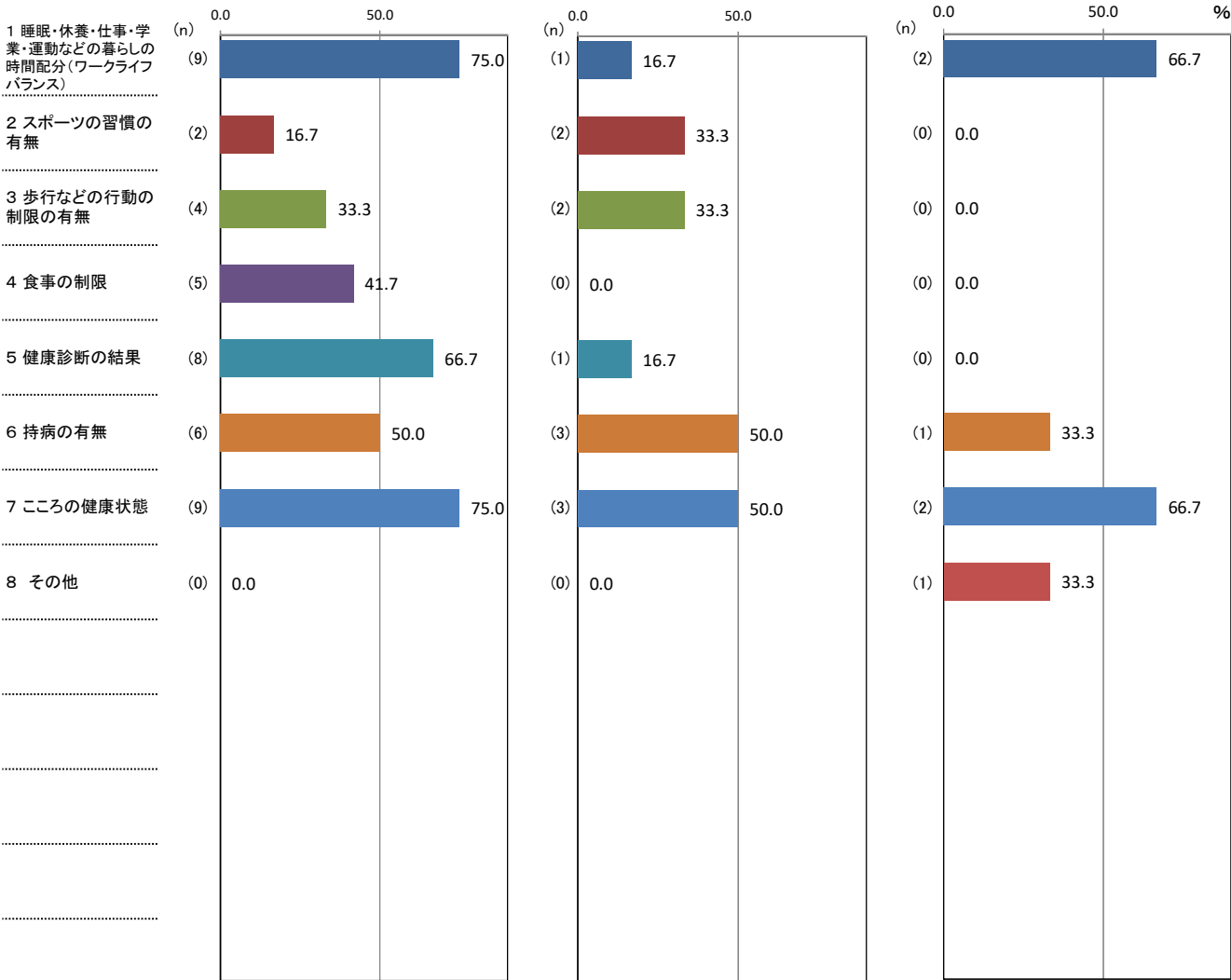
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=55人)	133	39	8	8	13	30	15	19	1
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=19人)	31	7	3	3	1	8	5	4	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=33人)	58	11	4	3	1	8	17	11	3

【補足調査】(単純集計)
 分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜子の人数4人以上＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (43) 12 人	②「どちらともいえない」の回答 (12) 6 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (6) 3 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (9)	6 持病の有無 (3)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (2)
2	7 こころの健康状態 (9) 2位	7 こころの健康状態 (3) 1位	7 こころの健康状態 (2) 1位
3	5 健康診断の結果 (8)	2 スポーツの習慣の有無 (2)	6 持病の有無 (1)
		3 歩行などの行動の制限の有無 (2) 3位	8 その他 (1) 3位

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<子の人数4人以上>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		75.0	16.7	33.3	41.7	66.7	50.0	75.0	0.0
②「どちらともいえない」		16.7	33.3	33.3	0.0	16.7	50.0	50.0	0.0
③「あまり感じない・感じない」		66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	33.3

(件)

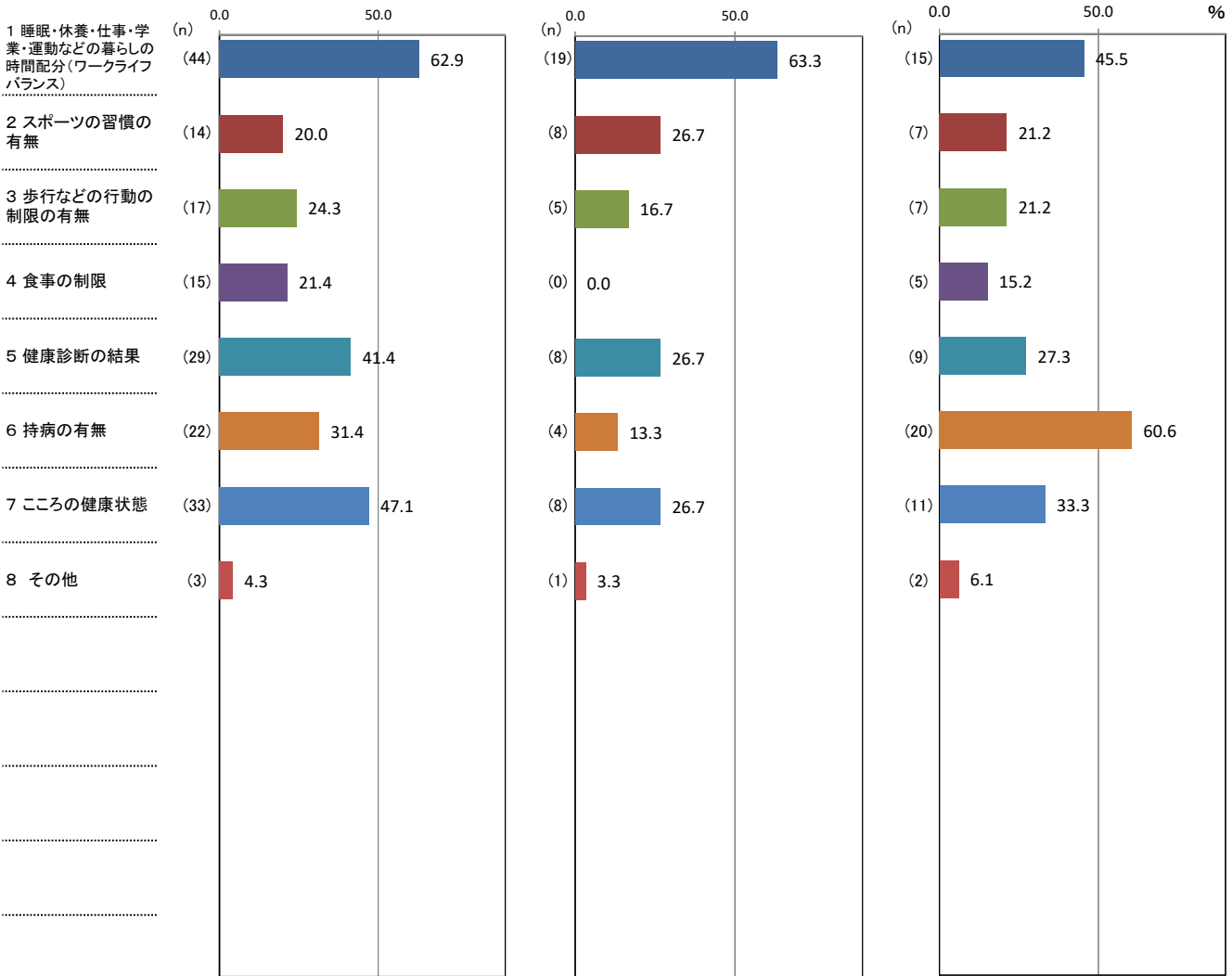
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=12人)	43	9	2	4	5	8	6	9	0
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=6人)	12	1	2	2	0	1	3	3	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=3人)	6	2	0	0	0	0	1	2	1

【補足調査】(単純集計)

分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜子どもはいない＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (177) 70 人	②「どちらともいえない」の回答 (53) 30 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (76) 33 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (44)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (19)	6 持病の有無 (20)
2	7 こころの健康状態 (33)	2 スポーツの習慣の有無 (8)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (15)
3	5 健康診断の結果 (29)	5 健康診断の結果 (8) 2位	7 こころの健康状態 (11)
		7 こころの健康状態 (8) 2位	

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<子どもはいない>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		62.9	20.0	24.3	21.4	41.4	31.4	47.1	4.3
②「どちらともいえない」		63.3	26.7	16.7	0.0	26.7	13.3	26.7	3.3
③「あまり感じない・感じない」		45.5	21.2	21.2	15.2	27.3	60.6	33.3	6.1

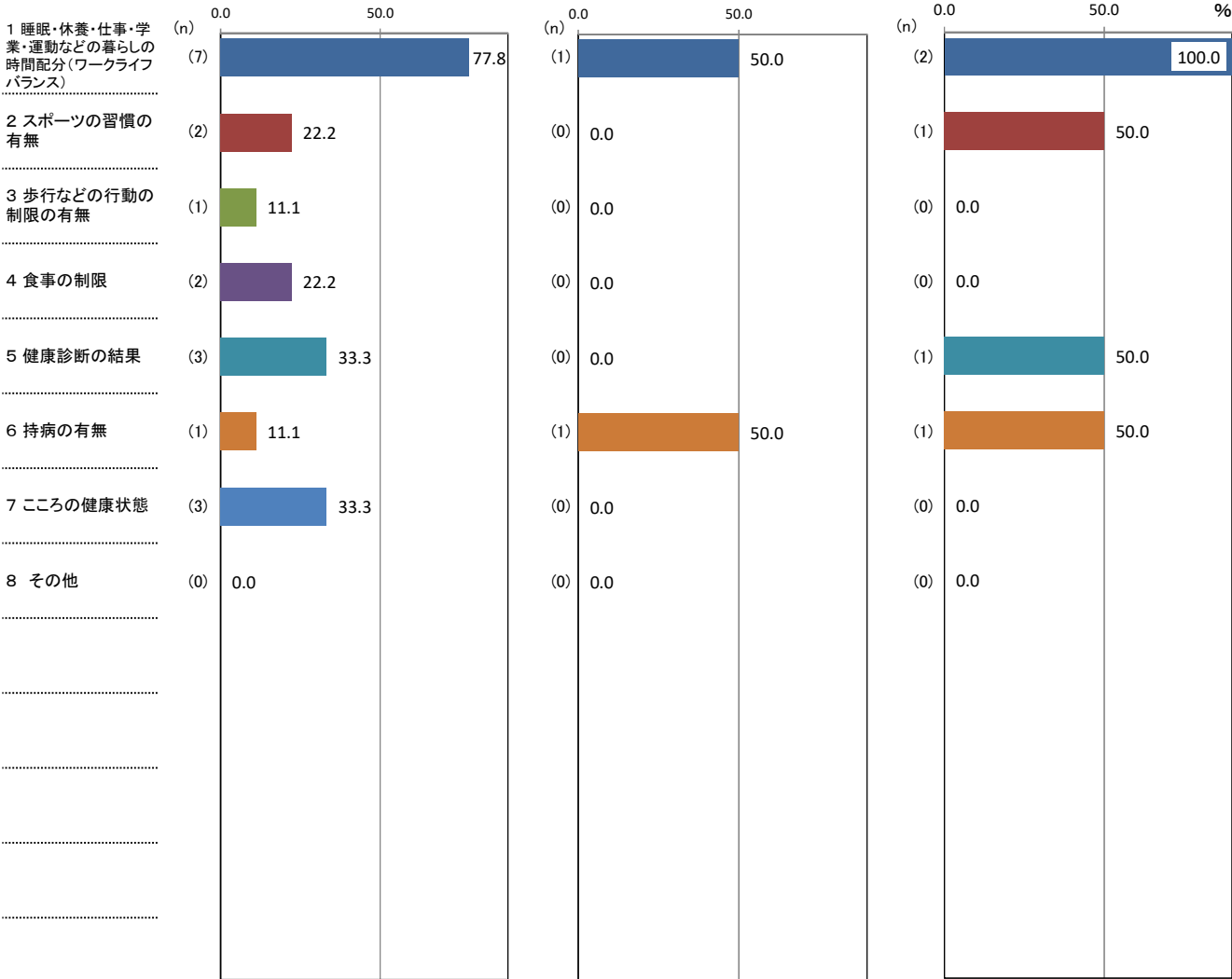
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=70人)	177	44	14	17	15	29	22	33	3
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=30人)	53	19	8	5	0	8	4	8	1
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=33人)	76	15	7	7	5	9	20	11	2

【補足調査】(単純集計)
 分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜居住年数10年未満＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (19) 9人	②「どちらともいえない」の回答 (2) 2人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (5) 2人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (7)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (1)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (2)
2	5 健康診断の結果 (3)	6 持病の有無 (1)	2 スポーツの習慣の有無 (1)
3	7 こころの健康状態 (3)		5 健康診断の結果 (1)
			6 持病の有無 (1)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<居住年数10年未満>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		77.8	22.2	11.1	22.2	33.3	11.1	33.3	0.0
②「どちらともいえない」		50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
③「あまり感じない・感じない」		100.0	50.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0

(件)

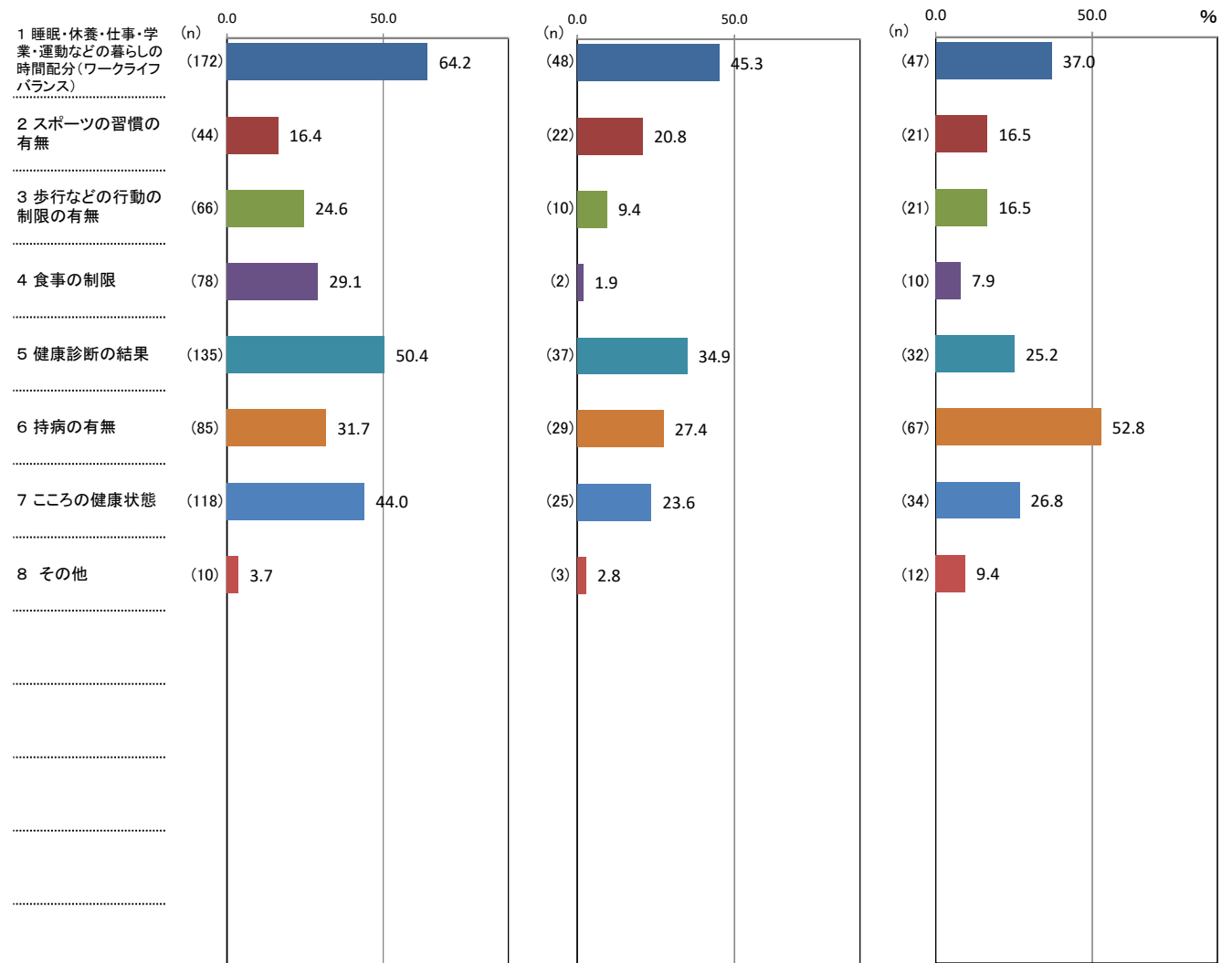
区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=9人)	19	7	2	1	2	3	1	3	0
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=2人)	2	1	0	0	0	0	1	0	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=2人)	5	2	1	0	0	1	1	0	0

【補足調査】(単純集計)

分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜居住年数20年以上＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (708)	②「どちらともいえない」の回答 (176)	③「あまり感じない・感じない」の回答 (244)
	268 人	106 人	127 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (172)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (48)	6 持病の有無 (67)
2	5 健康診断の結果 (135)	5 健康診断の結果 (37)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (47)
3	7 こころの健康状態 (118)	6 持病の有無 (29)	7 こころの健康状態 (34)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

<居住年数20年以上>

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		64.2	16.4	24.6	29.1	50.4	31.7	44.0	3.7
②「どちらともいえない」		45.3	20.8	9.4	1.9	34.9	27.4	23.6	2.8
③「あまり感じない・感じない」		37.0	16.5	16.5	7.9	25.2	52.8	26.8	9.4

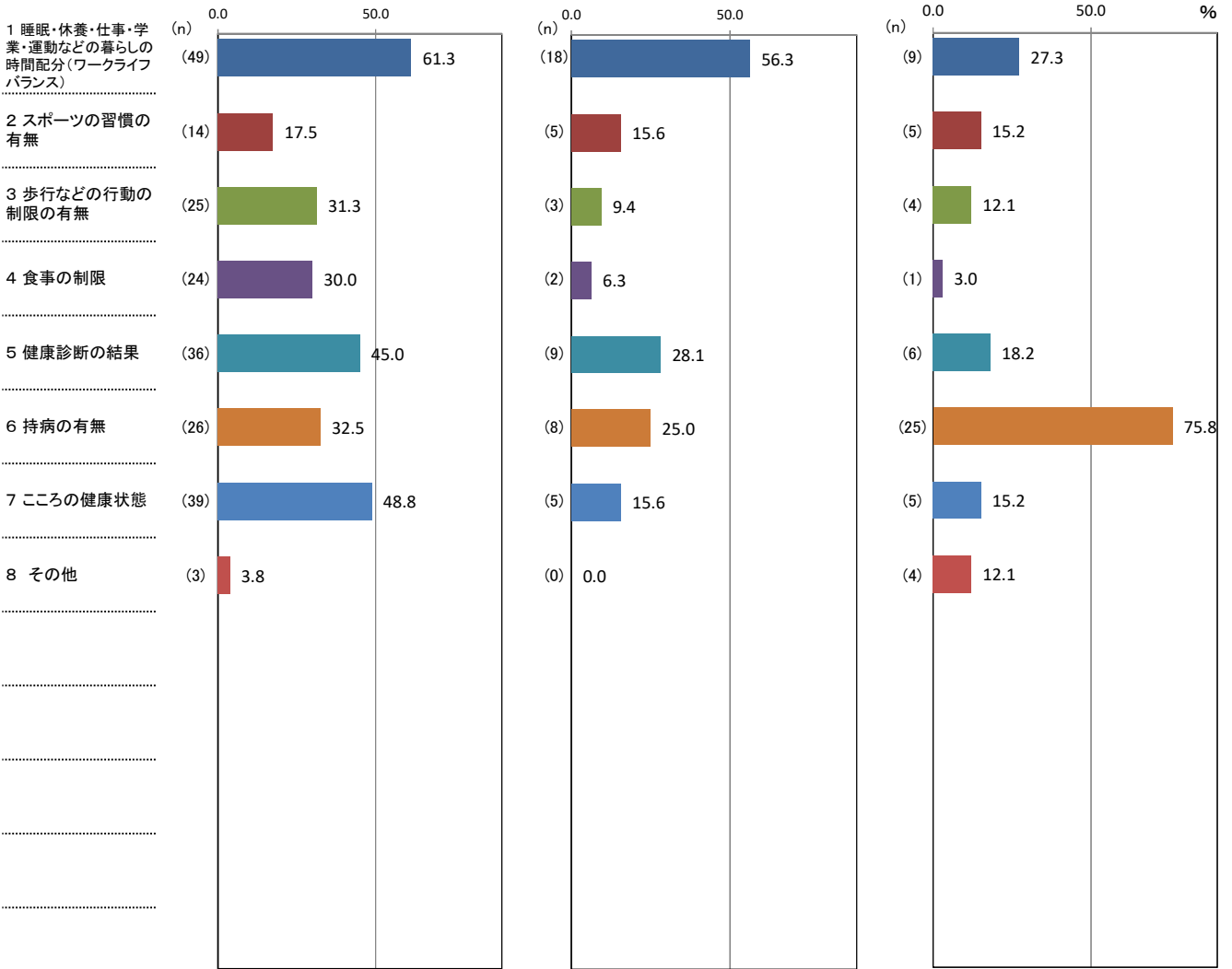
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=268人)	708	172	44	66	78	135	85	118	10
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=106人)	176	48	22	10	2	37	29	25	3
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=127人)	244	47	21	21	10	32	67	34	12

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜県央広域振興圏＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (216) 80 人	②「どちらともいえない」の回答 (50) 32 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (59) 33 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (49)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (18)	6 持病の有無 (25)
2	7 こころの健康状態 (39)	5 健康診断の結果 (9)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (9)
3	5 健康診断の結果 (36)	6 持病の有無 (8)	5 健康診断の結果 (6)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜県央広域振興圏＞

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		61.3	17.5	31.3	30.0	45.0	32.5	48.8	3.8
②「どちらともいえない」		56.3	15.6	9.4	6.3	28.1	25.0	15.6	0.0
③「あまり感じない・感じない」		27.3	15.2	12.1	3.0	18.2	75.8	15.2	12.1

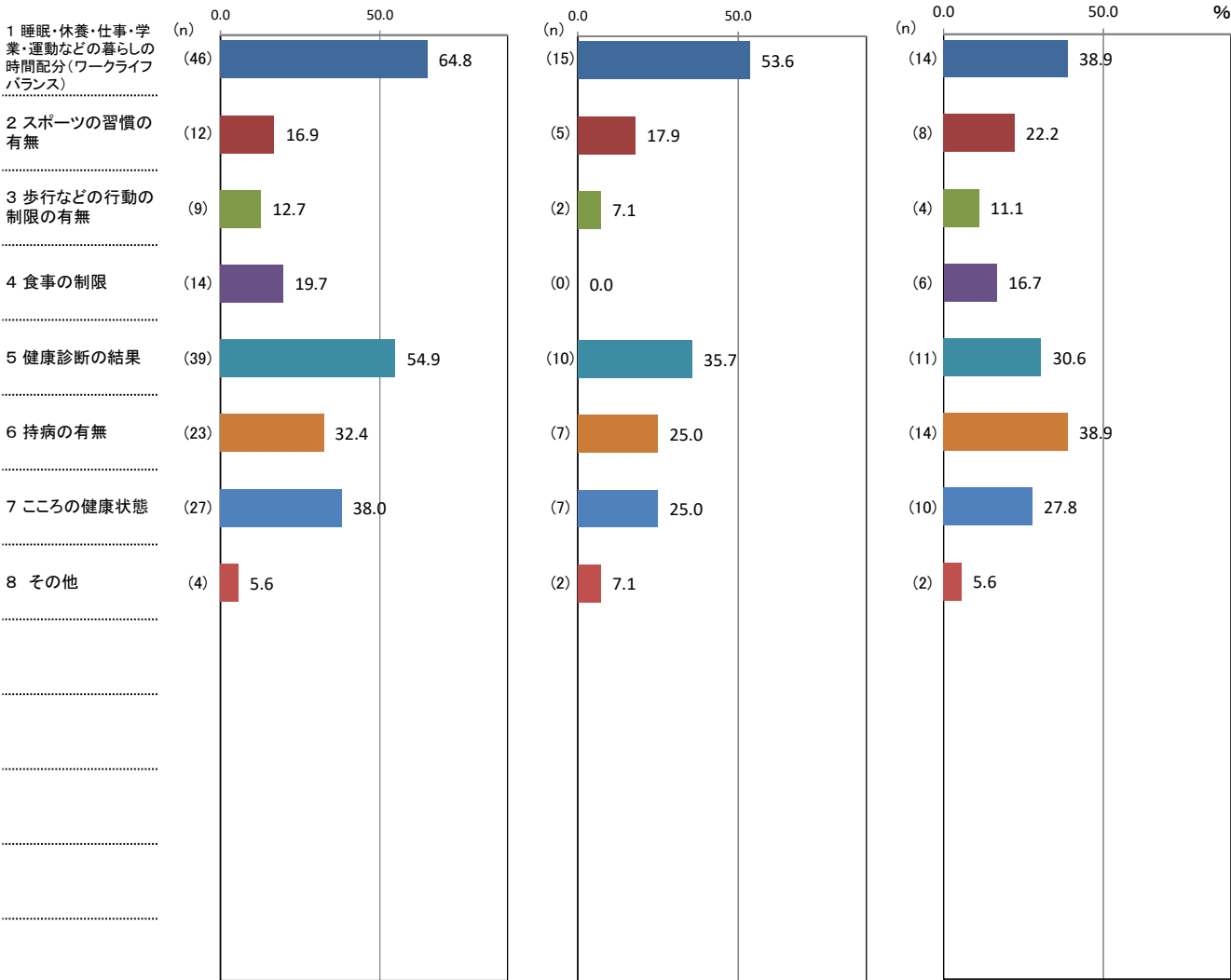
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=80人)	216	49	14	25	24	36	26	39	3
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=32人)	50	18	5	3	2	9	8	5	0
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=33人)	59	9	5	4	1	6	25	5	4

【補足調査】(単純集計)
分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜県南広域振興圏＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (174) 71 人	②「どちらともいえない」の回答 (48) 28 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (69) 36 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (46)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (15)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (14)
2	5 健康診断の結果 (39)	5 健康診断の結果 (10)	6 持病の有無 (14) 1位
3	7 こころの健康状態 (27)	6 持病の有無 (7)	5 健康診断の結果 (11)
		7 こころの健康状態 (7) 3位	

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜県南広域振興圏＞

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		64.8	16.9	12.7	19.7	54.9	32.4	38.0	5.6
②「どちらともいえない」		53.6	17.9	7.1	0.0	35.7	25.0	25.0	7.1
③「あまり感じない・感じない」		38.9	22.2	11.1	16.7	30.6	38.9	27.8	5.6

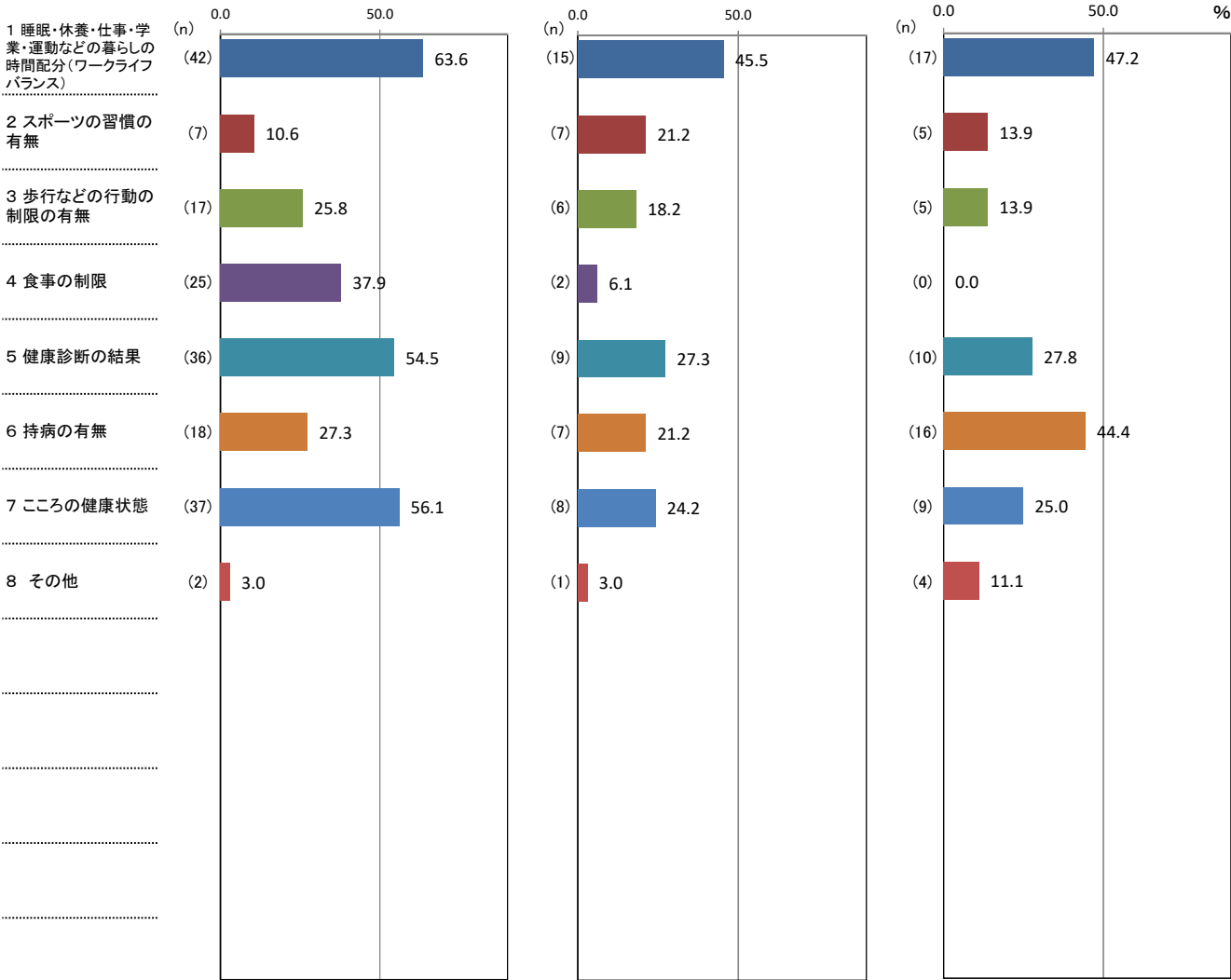
(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=71人)	174	46	12	9	14	39	23	27	4
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=28人)	48	15	5	2	0	10	7	7	2
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=36人)	69	14	8	4	6	11	14	10	2

【補足調査】(単純集計)
 分野別実感の回答結果「心身の健康」(からだの健康)＜県北広域振興圏＞

上位3項目	①「感じる・やや感じる」の回答 (184) 66 人	②「どちらともいえない」の回答 (55) 33 人	③「あまり感じない・感じない」の回答 (66) 36 人
1	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (42)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (15)	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) (17)
2	7 こころの健康状態 (37)	5 健康診断の結果 (9)	6 持病の有無 (16)
3	5 健康診断の結果 (36)	7 こころの健康状態 (8)	5 健康診断の結果 (10)

()内の数字は件数。



↑ 理由別件数／該当者数×100

【補足調査】

(1)-1 心身の健康についての回答理由(問1-1(1)-1「①あなたはからだ健康だと感じますか。」の次の「②そのように回答した理由として、関連の強い要因全てに○をつけてください。」に対する回答(複数回答可)

＜県北広域振興圏＞

(%)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」		63.6	10.6	25.8	37.9	54.5	27.3	56.1	3.0
②「どちらともいえない」		45.5	21.2	18.2	6.1	27.3	21.2	24.2	3.0
③「あまり感じない・感じない」		47.2	13.9	13.9	0.0	27.8	44.4	25.0	11.1

(件)

区分	計	1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	2 スポーツの習慣の有無	3 歩行などの行動の制限の有無	4 食事の制限	5 健康診断の結果	6 持病の有無	7 こころの健康状態	8 その他
①「感じる・やや感じる」の人 (サンプル数=66人)	184	42	7	17	25	36	18	37	2
②「どちらともいえない」の人 (サンプル数=33人)	55	15	7	6	2	9	7	8	1
③「あまり感じない・感じない」の人 (サンプル数=36人)	66	17	5	5	0	10	16	9	4