

# ひきこもり支援プラザ“ゆきわり”

## 令和3年度 活動報告



令和4年 3月 13日

# ひきこもり支援プラザ “ゆきわり”

実施団体：特定非営利活動法人もりおかユースポート

住 所：盛岡市盛岡駅前通16-15 保科済生堂ビル3階

活動理念：若者を社会にひらく、社会を若者にひらく

## 【 “ゆきわり” 】

対 象：ひきこもり状態にある方及びその家族

住 所：盛岡市青山3丁目29-4「わっこの家 青山」内

取り組み：ひきこもり状態にある方たちの『社会的な孤立からつながりへ、そして生きがいのある生活』の実現を目指して活動しています。

# これまでの活動状況

- 平成25年10月  
“ゆきわり”を立ち上げ、月1回の家族相談会を開始しました。（NPO法人もりおかユースポート事業）
- 平成26年～  
ひきこもり支援関連の助成事業の受託や、ゆきわりの活動へのご理解をいただいた皆さまからの寄付、運営協力金のご援助を賜り活動を続けています。  
令和3年度は自主事業として活動しています。
- 参加活動など  
岩手ひきこもり支援連絡会  
盛岡市相談支援包括化推進員  
（盛岡市社会福祉協議会・まるごとよりそいネットワークもりおか）

# 居場所の運営

## 居場所（フリースペース）

### 「つながり広場 “ゆきわり” 」

- 月曜日・土曜日（13:00～17:00）
- 対象：ひきこもり状態にある方及びその家族
- 利用料金：1日につき200円
- 参加者：延べ123名
- 「子ども・地域よりあい広場 “わっこの家 青山” 」  
（当法人実施：子ども支援・地域づくり事業）と居場所  
スペースを一部共有して実施

※ R3年4月～R4年2月

# 居場所活動の様子



お花見会（雫石）



スポーツデイ（卓球・バドミントン）



トレッキング体験（兜明神岳）



クリスマス会・ケーキ作り

※ R3年4月～R4年2月

# 相談支援

## 個別面接相談（予約制）

- 月曜日・土曜日（13:00～17:00）
- 対象：ひきこもり状態にある方及びその家族
- 利用者：延べ59名

## 訪問相談（必要に応じて）

- 対象：ひきこもり状態にある方及びその家族
- 自宅以外での本人活動の支援含む
- 実施回数：延べ4回

※ R3年4月～R4年2月

# 心理教育グループなど

## 家族相談会

- 毎月第3土曜日（10:00～12:00）
- 対象：ひきこもり状態にある方を支える家族
- 参加家族：延べ36家族

## つくしの会（発達障がい親の懇談会）

- 毎月第4月曜日（10:00～12:00）
- 対象：発達障がい及びその周辺の青年・成人を持つ家族
- 参加家族：延べ20家族

## スモール・タウン・トーク

- 毎月第1土曜日・第2月曜日（10:30～12:00）
- 対象：グループ活動に参加を希望される方
- 参加者：延べ56名



※ R3年4月～R4年2月

スモール・タウン・トークの様子

# 活動する中での課題

- 援助希求行動をしない、できないケースへのアプローチ
- ひきこもり本人を支える家族の高齢化
- 居場所活動＋ $\alpha$ （支援メニューの拡充）
- 活動の継続・安定化