

ひきこもり支援機関情報

機関名	くらし・安心応援室
住所	奥州市水沢字横町 2-1 メイプル地階
連絡先 (電話・FAX・Email)	電話 : 0197-47-4546 FAX : 0197-47-4547
設置機関・所管部署等	奥州市社会福祉協議会・生活応援課
ホームページ	http://www.oshu-shakyo.jp

実施している支援内容

相談支援	名称		支援内容
	対象 (年齢・地域等)	長期にわたって家庭にとどまり 続けている状態にある方やその ご家族	・電話相談 ・面接相談 ・訪問 ・メール
	日時	平日 月～金 8:30～17:00	
	費用	無料	
	予約	要予約	
居場所支援	名称		支援内容
	対象 (年齢・地域等)		
	日時		
	費用		
	予約		
家族教室・家族会	名称		支援内容
	対象 (年齢・地域等)		
	日時		
	予約		

暮らしのこと、 誰かに話してみませんか？



家賃を滞納して
家を追い出されて
しまった

DVを受けて
家を飛び出して
しまった

仕事をリストラ
されてどうしていいか
わからない

ずっと家に
いたから
社会に出るのが不安

子どもが
家に引きこもって
しまい心配



1人ひとりに寄りそって、悩みごとを一緒に解決していく相談窓口

相談の流れ

- ① あなたと一緒に困っていることを整理します
- ② 解決に向けた計画をあなたと一緒に作ります
- ③ 計画に沿って、自立へのお手伝いをします

※奥州市・金ケ崎町にお住まいの方が対象です。

相談無料
秘密厳守

相談内容は問いません
ご自宅までの訪問
相談も可能です



ご相談・お問合せ先

社会福祉法人奥州市社会福祉協議会
暮らし・安心応援室

奥州市社会福祉協議会暮らし・安心応援室無料職業紹介事業所 認可番号03-△-300010

TEL 0197-47-4546 E-mail kurashi-ouen@oshu-shakyo.jp
FAX 0197-47-4547

受付時間/月曜～金曜 8:30～17:00



〒023-0801
岩手県奥州市水沢 字横町2-1 メイブル地階

例えば こんな悩みありませんか？



こんなこと…と思わずに、まずはご相談ください

生活のこと



- ◆お金も食べるものもない。
- ◆電気・ガス・水道がとめられてしまう。
- ◆仕事をしないで家にばかり居るが、何をしても良いか分からない。
- ◆今のままではダメ、とわかっていてもどうして良いか分からない。
- ◆親からはなれて、自分で生活したい。

お金のこと



- ◆収入が不安定で、これからの生活に不安がある。
- ◆税金や保険料の支払いができない。
- ◆借金が多く、今の収入ではやっていけない。
- ◆お金の管理が苦手で、お金があるとすぐにつかってしまう。
- ◆家賃が払えず、アパートを出て行ってほしいと言われている。
- ◆働きたいが、準備のためのお金がない。

就労のこと



- ◆失業してしまった。これからどうして良いか分からない。
- ◆仕事をしたいけど、どうしたら良いか分からない。
- ◆ハローワークに行ったことがないので不安。
- ◆長い期間働いていないので、働けるか心配。
- ◆人との付き合いが苦手だが、自分にあった仕事があるか知りたい。

その他のこと



- ◆子どもの学校の給食費が払えない。
- ◆子どもが学校に行かなくなった。
- ◆一人で子どもを育てているが、色々な不安がある。
- ◆ギャンブルに依存し、生活費が足りなくなる。
- ◆社会とつながるきっかけがほしい。
- ◆子どもが引きこもりで、今後が心配。

そして、私たちがお手伝いできる一例

- 生活する上での「悩みごと」を、一緒に整理し解決に向けて支援します。
- 不安がある場合、公共機関やハローワーク等の窓口へ同行します。
- 日々の生活費の使い方に不安がある方に、一緒に家計簿を見直します。
- 滞納や借金の整理と返済方法を一緒に考えます。
- 地域や社会とつながるためのお手伝いをします。
- 生活習慣を整えるための支援をします。



くらし・安心応援室では、「社会参加に不安がある」「人とのコミュニケーションがうまくとれない」等、すぐに就労することが困難な人には、必要に応じて無料職業紹介事業所を利用し一般企業への就労を目指します。また、食のセーフティネット「フードバンク運営事業」を行っており食品の提供を受け付けております。詳しくはお問合せ先まで連絡をお願いいたします。