

No.6

コース名：高松の池 散策コース

地域のお宝：高松の池（盛岡市高松）

季節を感じられるコースです。冬には白鳥が飛来、春は桜の名所でもあります。途中にバラ園や釣り堀もあり、散策しながらすぐに一周出来てしまいます。

■コースとお宝紹介者：株式会社ユートー 岩船 広（盛岡市）

♡健康づくりページ情報：四季折々の風情を楽しみながらレッツウォーク。

■コースの距離：1.8km ■歩行数：2,571歩 ■所要時間：30分

■消費エネルギー：男性 85kcal 女性 71kcal

