

No.30

コース名：九戸サンシャインコース

地域のお宝：九戸の田んぼの景色（九戸村長興寺）

朝焼け、夕焼けがとても綺麗に見えます。両側に広がっている田んぼには「サギ」という白くて美しい鳥が飛んでいます。田んぼは解放感があり気持ちが落ち着きます。ゴールの長興寺には、大きくて色あざやかないちょうの木がそびえ立っています。

■コースとお宝紹介者：岩手県立伊保内高等学校 2年 千葉彩愛、小松凜

♡健康づくりぺっこ情報：今日の元気や明日の活力のため、いちょうの大木を目指そう。

■コースの距離：1.7km ■歩行数：2,429歩 ■所要時間：24分

■消費エネルギー：男性 80kcal 女性 67kcal

