

No.2

コース名：チャグチャグ馬コ発祥の地、鬼越蒼前神社を巡る〔滝沢市〕

地域のお宝：蒼前神社と岩手山、アヤメの小道、鹿島神社の御神木「ネズコ」

蒼前神社はチャグチャグ馬コが出発する聖地。雄大な岩手山を背に、特に6月初旬は田園風景を楽しみながら歩くアヤメの小道はゆったりと時が流れる癒しの空間、年間を通じて四季折々の風景が楽しめるウォーキングコースになっています。また、コース沿いにある鹿島神社は茨城県鹿島神宮の分霊があり「ネズコ」の神木は一見の価値あり。

■コースとお宝紹介者：滝沢市スポーツ推進委員協議会（滝沢市）

♡健康づくりペっこ情報：四季折々の風景を眺めて歩く、癒しの空間。長めのコースはペース配分を考えて！

■コースの距離：3.7km ■歩行数：5,286歩 ■所要時間：54分

■消費エネルギー：男性 175kcal 女性 146kcal

