

No.10

コース名：閑静なのんびりコース〔一関市〕

地域のお宝：松澤神社、酒のくら交流施設、せんまや街角資料館

ウォーキングを始めてすぐの所には松澤神社があり、歴史を感じることができます。千厩酒のくら交流施設は、国登録有形文化財に選ばれていて、西洋風の建物がかつての雰囲気伝える施設です。波型破風が特徴の旧専売局葉タバコ専売所は、全国で現存する唯一の施設で、地元の人たちから「街角資料館」と呼ばれ、親しまれています。

■コースとお宝紹介者：岩手県立千厩高等学校（一関市）

♡健康づくりページ情報：用足しついでに神社を参拝、ついでに駅まで歩いてエネルギーを消費しよう。

■コースの距離：1.6 km ■歩行数：2,286歩 ■所要時間：24分

■消費エネルギー：男性 76kcal 女性 63kcal

