

No.16

コース名：かわさき えきーえきコース

地域のお宝：かわさきあじさい公園、道の駅かわさき

「かわさきあじさい公園」：誰でも無料であじさいを楽しめる公園です。あじさいの季節でなくても、公園内の東屋を休憩に利用することができます。

「道の駅かわさき」：地域特産物の直売所や地元の食材を扱うふれあいドンと館の他、レストランやカフェも設置されています。道の駅で販売されているコーヒーやポラーノアイスとともに休憩スペースでくつろぐことができます。

■コースとお宝紹介者：くまたに子（一関市）

♡健康づくりペっこ情報：少し遠出のお買い物は、道の駅かわさきを目指してワクワクウォーキング。

■コースの距離：2.5km ■歩行数：3,571歩 ■所要時間：36分

■消費エネルギー：男性 118kcal 女性 98kcal

