

No. 1

コース名：歴史を感じようコース

地域のお宝：石割桜、中津川、岩手銀行赤レンガ館

(盛岡市内丸 中の橋通)

国の天然記念物の石割桜やサケが登る中津川、紺屋町にある岩手銀行赤レンガ館などの重要文化財を眺めながらゴールの盛岡城跡公園を目指しみんなで楽しむコースです。

■コースとお宝紹介者：明治安田生命保険相互会社 アーリー (一戸町)

♡健康づくりぺっこ情報：重要文化財を眺めながら、ゆっくりペースでじっくり楽しもう。

■コースの距離：2.4 km ■歩行数：3, 429 歩 ■所要時間：36 分

■消費エネルギー：男性 113kcal 女性 95kcal

