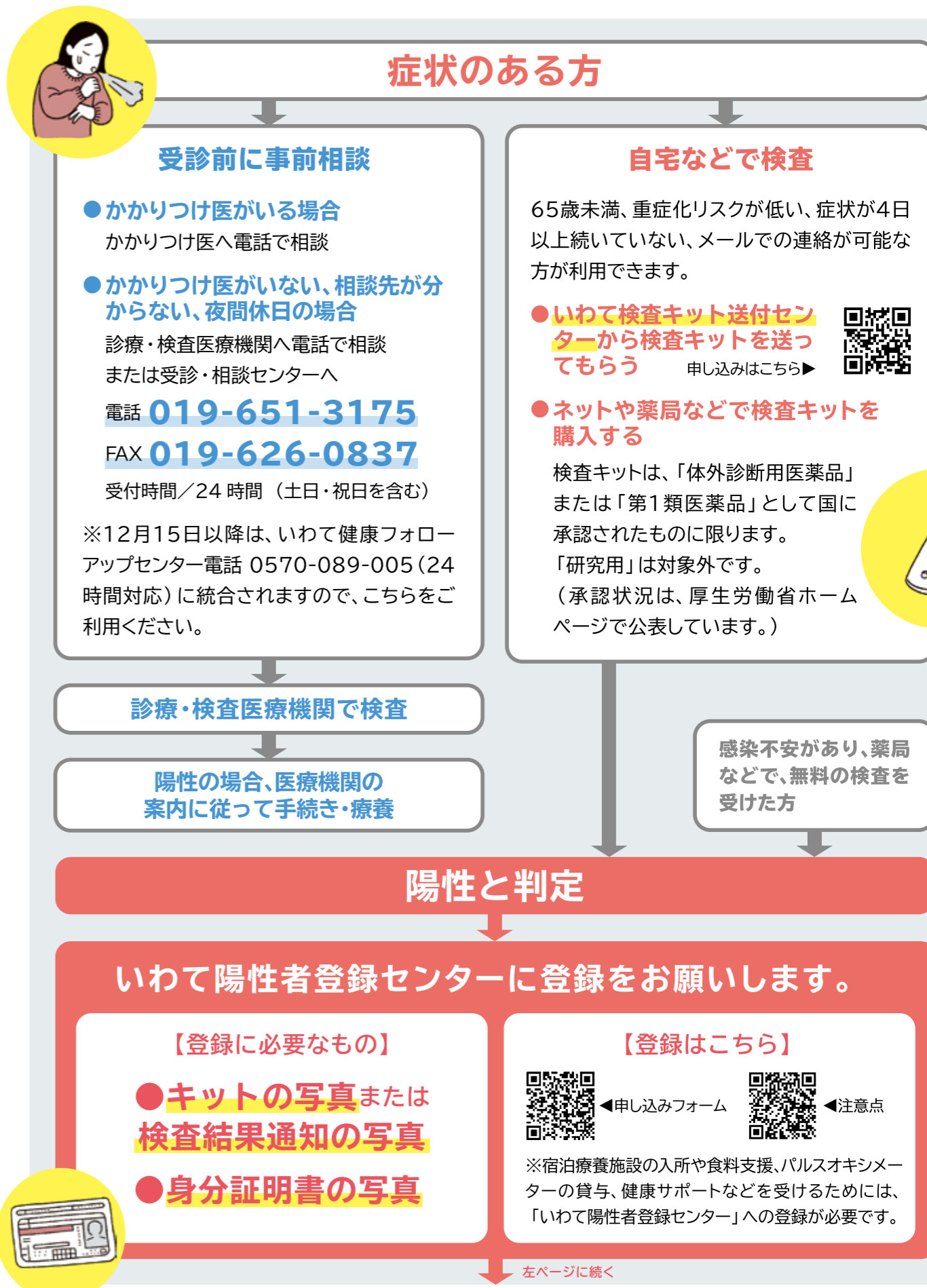


コロナに感染したかなと思ったら？

新型コロナウイルス感染症が疑われるときの検査や、陽性判定後の療養の流れをお知らせします。



右ページ下からの続き

自宅で療養される方は、MY HER-SYS (マイハーシス)に登録をお願いします。



いわて陽性者登録センターへの登録が完了すると、いわて健康フォローアップセンターからスマートフォンに、MY HER-SYSの登録用URLとIDが送られてきます。登録すると、健康観察がスマートフォン上でできるようになりますので、1日1回、体温や体調などをご入力ください。

入力された情報は、保健所やいわて健康フォローアップセンターで確認できますので、体調が悪化した場合、円滑な相談が可能です。

症状が悪化したら

いわて健康フォローアップセンターに連絡
電話 **0570-089-005** (24時間対応)



感染対策を！

冬は新型コロナウイルス感染症以外にも感染症が流行しやすい季節
改めて感染対策の徹底をお願いします

- 手洗いや手指の消毒、換気、場面に応じたマスクの着用など、基本的な感染対策を徹底しましょう。
- 外食をする際は、感染対策が整っている「いわて飲食店安心認証店」の利用を推奨します。
- 会食は、短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクの着用をお願いします。

相談窓口はこちら

県の対策や予防法などについて相談したい方

- **一般相談窓口（コールセンター）**
電話 **019-629-6085**
FAX **019-626-0837**
受付時間/9:00~21:00(土日・祝日を含む)

ワクチンの有効性や安全性、副反応などについて相談したい方

- **岩手県新型コロナワクチン専門相談コールセンター**
電話 **0120-89-5670**
受付時間/24時間（土日・祝日を含む）

ご注意ください！

この紙面の情報は2022年11月1日現在のものです。
新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況によって、発行日時点では、掲載した内容に変更が生じている場合があります。
最新の情報は県ホームページなどでご確認ください。



岩手県 コロナウイルス 検索