

## 医療機関負担軽減のための受診協力（平日、日中受診など）のお願い

### 1 趣 旨

県内における新型コロナウイルス感染症の感染再拡大を受け、医療従事者の感染や濃厚接触による医療機関における人員体制の不足が生じており、コロナ医療のほか、救急医療などの一般医療にも影響が出始めていることから、感染拡大の防止と医療機関の負担軽減を図るため、県民に対し、基本的な感染対策の徹底や体調不良時の相談・受診について、県と岩手県医師会が共同で以下のとおり情報発信を行っているところ。

### 2 主な内容

- 基本的な感染対策のお願い（手洗いやマスク着用などの緊張感を持った健康管理の徹底、職場・家庭での換気や湿度調整の実施）  
※換気や湿度調整を行う際の注意点（室温 18℃以上、湿度 40%以上）も発信
- 発症や重症化を防ぐ効果の持続のため、ワクチン接種を希望される方への早期接種の呼びかけ
- 発熱など体調不良時のいわて検査キット送付センターの活用や症状継続時の診療・検査医療機関などへの相談・受診
- 医療機関に負担がかからないよう、可能な限りの平日・日中の相談・受診

### 3 情報発信の状況

上記内容について、以下の方法による県民への情報発信を随時実施中。

- 県HPによる発信（11/10～ 広報用チラシ等を掲載）
- 新聞広告を活用した発信（11/23 岩手日報へ掲載予定）
- SNSを活用した発信（11/10～ 県コロナ公式 LINE、Twitter で発信（以降随時））
- 市町村へのチラシ配布による市町村広報などを活用した発信（11/10 市町村広報誌やHP、SNSなどを活用した住民への周知を依頼）



コロナの感染拡大等により医療機関への負担が増えています

# 基本的な感染対策等の徹底

に改めてご協力をお願いします

## 基本的な感染対策のお願い

- 同時流行が懸念されるインフルエンザにも有効ですので、**手洗いや場面に応じた適切なマスクの着用など、緊張感をもって日々の健康管理の徹底**をお願いします。
- **職場や家庭などでの換気や湿度調整に注意**をお願いします。



換気や湿度調整は、「室温18C以上、湿度40%以上」を目安に！！

- 発症や重症化を防ぐ効果を持続させるため、**ワクチン接種を希望される方は早めの接種**をお願いします。

## もし発熱等体調が悪い場合には

- 症状がある65歳未満の方は、**いわて検査キット送付センターの活用**が可能です。

いわて検査キット送付センター

検索

症状が続く場合には、**診療・検査医療機関などへの相談・受診**をお願いします。

- 医療機関に負担がかからないよう、**可能な限り平日・日中の相談・受診**にご協力をお願いします。

新型コロナに係る各種情報

