

お盆の過ごし方について

これからお盆に入り、人の移動や多くの人が集まる機会が増えます。あらためて感染防止策の徹底と、もしもの時の事前の備えをお願いします。

基本的な感染対策の再徹底等

- ・ こまめな手洗いや手指消毒をお願いします。
- ・ マスクは、場面に応じて上手に使い分けましょう。
- ・ 定期的な窓開け換気や湿度調節を心がけましょう。
- ・ 家族の健康チェックをお願いします。
- ・ 会合等の開催に当たっては、密閉・密集・密接の一つの要素もないようお願いします。
- ・ 会食は短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用するようお願いします。
- ・ 飲食店利用については、感染対策が整っている「いわて飲食店安心認証」店の利用を推奨します。
- ・ 1週間程度自宅で生活できるよう、食料品などの準備をお願いします。

熱中症対策のお願い

熱中症による救急搬送事例が増えていますので、十分に注意しましょう。

- ・ エアコンや扇風機、換気などにより暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。