



医療機関への負荷が日に日に増しています

平日・日中の医療機関等

への相談・受診

に可能な限りご協力をお願いします

- かかりつけ医がいる場合は、県HPからコロナの「**診療・検査医療機関**」に該当するか、事前に確認し、相談・受診をお願いします。

診療・検査医療機関

岩手県 診療・検査医療機関



※ 右記QRコードでも確認可能です



- かかりつけ医がいない、医療機関の診療時間外(夜間・休日)などの際は、「**受診・相談センター**」に相談をお願いします。

受診・相談センター

電話 : 0 1 9 - 6 5 1 - 3 1 7 5

F A X : 0 1 9 - 6 5 1 - 3 1 7 5

(2 4 時 間 / 土 日 ・ 祝 日 を 含 む)



新型コロナに係る

お知らせと感染対策徹底等のお願い

お知らせ

○ 仕事・学校等に復帰する場合、職場等に対し、療養証明書や陰性証明書の提出は必要ありません。

○ 濃厚接触者の待機期間は、現在、原則5日間(6日目解除)となっています。

※ 抗原定性検査キット(自費検査)で2日目及び3日目に陰性となった場合は、3日目から解除となります。

なお、7日間は発症リスクや人に感染させるリスクがありますので、基本的な感染対策の徹底をお願いします。

新型コロナに関する一般相談窓口

電話:019-629-6085 FAX:019-626-0837

(受付時間:9時~21時/土日・祝日を含む)

お願い

<感染対策の徹底・事前の備え>

○ 換気、場面に応じたマスクの着用等をお願いします。

○ 1週間程度自宅で生活できるよう、食料品などの準備をお願いします。

<自宅療養時の注意点>

○ 軽症で自宅療養となった場合には、家族の方も含め、保健所への連絡が必要なサインに注意願います。

※連絡が必要なサイン:酸素飽和度(SpO2値が95%以下)



2m(目安)



令和4年8月9日



上手な医療のかかり方

～一般的な症状など(コロナ除く)での相談等にご活用ください～

<上手な医療のかかり方～子ども編～>

- すぐに受診させた方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか、子どもの突然の発熱などで迷った時には、「**こどもの救急(日本小児科学会監修)**」をぜひご活用ください。

こどもの救急



こどもの救急



※1 「こどもの救急」は右記QRコードでも確認できます。

※2 岩手県でも「こども救急ガイドブック」を作成しています。右記QRコードで確認・活用ください。



<こどもの救急>

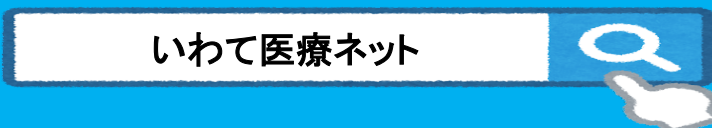


<救急ガイドブック>

<上手な医療のかかり方～その他～>

- 発熱や咳などの症状以外で、休日当番医などの受診を希望する際には、「**いわて医療ネット**」をご活用ください。

いわて医療ネット



いわて医療ネット



※ 右記QRコードでも確認できます。

