

## 地元の贅沢ステーキ給食

花巻市立湯本小学校

西館 佐知子

### アピールポイント

給食でステーキを食べてみたい、という声が以前からあり、今回の事業で実現することができました。地元のおいしいいわて牛をステーキにした、贅沢な給食です。



## ～レシピ～

### 材 料 (1人分)

いわて牛	60g (30g×2枚)
塩	0.5g
こしょう	少々
★ステーキソース	
醤油	5g
砂糖	0.6g
みりん	1g
酒	1g
肉を焼いた汁	5g

### 作り方

1. 牛肉に塩、こしょうをふり、170℃のオーブンで中心温度が上がるまで焼く。
2. 鍋にステーキソースの材料を入れて、軽く煮詰める。
3. バットに並べた牛肉に、2のソースをかける。