



# いわての健康サラ川 (川柳) 入選作品決定!

岩手県内外より多数寄せられた2,061句の中から  
入選作品(大賞1句・優秀賞3句・佳作賞10句)を発表します。

大賞

ストレスを 大谷さんが かつ飛ばし

だいちゃんZ!

優秀賞

言葉より 体の方が なまってる

エミテン

優秀賞

フードロス 無くすためにと 胃に入れる

バキューム人間

## “フードロス(食品ロス)”とは…

「本来食べられるにもかかわらず捨てられる食品」のことを食品ロスと呼んでいます。  
食品ロスの約半分(276万トン)は家庭から出るものと言われています。  
その原因は、主に「食べ残し」「直接廃棄(賞味期限切れなど)」「過剰除去(野菜の皮のまわりなど)」の3つです。

※岩手県庁HPより

優秀賞

ばあちゃんが 減塩しょうゆを かけまくる

わさびちゃん

## “「脳卒中死亡率全国ワースト1」からの脱却を!”

岩手県では「脳卒中死亡率全国ワースト1」からの脱却と健康寿命の延伸を目指しています。  
脳卒中をはじめとする生活習慣病の予防には、日頃から血圧を管理し、高血圧を予防することが  
必要です。血圧を上げる原因の一つに塩分の摂り過ぎがあります。  
岩手県では、毎月28日を「いわて減塩・適塩の日」に設定し、  
県民一人ひとりが食生活週間と健康について考え行動する日として  
様々な普及啓発を行っています。



※岩手県庁HPより

A little salt (少しの塩)

担当窓口はこちら

一生涯のパートナー

第一生命

Dai-ichi Life Group

第一生命保険株式会社 盛岡支社

〒020-0021

盛岡市中央通3丁目1番2号

盛岡第一生命ビル7F

電話 019-653-1266

お届けしたのは…

〒020-0021 盛岡市中央通3-1-2

第一生命盛岡支社

TEL 019-653-1266

佳作賞

コロナ渦(か)の マスクが隠す 二重顎(にじゅうあご)

ものぐさ太郎

佳作賞

よくあるの 若手と岩手 見間違い

焼きウニ

佳作賞

「味薄ーい！」「塩対応」の 愛もある

マコッチャン

佳作賞

ウォーキング となりの家まで 15キロ

田舎は大変

佳作賞

若返り 岩手のリンゴ 日に一個

永世ダイエッター

“岩手県は生産量が全国第3位(令和元年)のりんご生産県”

岩手県では、りんごの品質の向上(糖度、色合いなど)によるブランド化にも力を入れており、毎年皇室にも献上しています!

※岩手県庁HPより



佳作賞

チャグチャグと ウォーキングして 健脚に

番茶も出花

“チャグチャグ(チャグチャグ馬コ)”とは…

農作業で農民と苦勞を共にする馬たちを慰安する行事。馬を豪華な晴れ着といくつもの鈴で飾り、神社詣をするもので、約80頭の馬が、「チャグチャグ」と鈴を鳴らしながら約14kmの道のりを4時間30分かけて行進します。

※岩手県観光協会HPより



佳作賞

一万歩 賢治の夜空 眺めつつ

ものぐさ太郎

“賢治(宮沢賢治)”とは…

稗貫郡里川口村(現・花巻市)出身。盛岡中学から盛岡高等農林学校(現・岩手大学)に進み、卒業後、教師を経て、農民の教育、指導にあたりました。文学、農業など様々な分野に才能をあらわしました。代表作には、童話「注文の多い料理店」「銀河鉄道の夜」などがあります。

※岩手県庁HPより

佳作賞

遠出せず 近場を歩き 新発見!

ミッチー

佳作賞

食の秋 MからLに 衣替え

アルパカ

佳作賞

ダイエット 年始に誓うも もう師走

ますじい

第一生命

地元  
サラ川

※川柳、雅号は、すべて応募者の表記にしたがっているため、一部当て字等での表記で掲載しています。  
※作品の著作権は、すべて主催者側に帰属しています。無断での転載、使用はご遠慮ください。

入選作品は、2022年1月に全国に発表予定の

“第35回サラ川全国優秀100句”と一緒にPRさせていただきます。

また、入選作品は“第35回サラ川全国優秀100句”の選考対象となります。